

# ★クリスマスコンサート(会員互助会主催)

## 令和5年12月2日(土) 於:川里農業研修センター

(3) 2024年(令和6年)1月3日

埼玉中央よみうり

### 懐かしの名曲楽しむ

鴻巣

シルバー人材センター  
クリスマスコンサート



ダックの演奏で歌う河野さんと白鳥さん

鴻巣市シルバー人材センター会員互助会主催のクリスマスコンサートが12月2日に川里農業研修センターで開かれました。

同センターの矢部一夫理事長らのあいさつに続き、クリスマスらしくジャンメリーで乾杯すると、この日の出演バンド「ダック」が登場。ギタ

ムをこつたり、手拍子で参加した。この日司会を務め、軽妙なトークで会場を盛り上げた河野福雄さんは、「バンド演奏をバックに「コモエスタ赤坂」を歌い上げ、「わたし祈ってます」では白鳥里子さんとデュエットを披露。また、原口弘さん、長島保雄さんは「ラブユー東京」を歌うなど、カラオケ同好会のメンバーも大活躍でした。

ー、ベース、ピアノ、ドラムの演奏に合わせて清水千草さんと柴田和子さんのツインボーカルによる「ハーモニーが売りで、メソニーに濁音の名前が多いことから「ダック」と名付けられたそうです。

参加者の成塚益司さんは「思い出のある曲がたくさん聴け、ボーカルの二人の清らかな歌声もとても良かった」と笑顔を見せ、石井千代さんは「とてもすてきな演奏で、参加できて良かったです」と話しました。

### ためになる健康情報

北本中央クリニック  
医学博士 藤本 健一

パーキンソン病は脳内のドーパミンが不足して発症します。ドーパミンを補うと症状が改善します。ドーパミンは消化管で吸



収できないため、前駆体のレボドパが薬になります。

レボドパは酸性のときに吸収されやすいので胃液分泌の豊富な若い人は吸収率が高く、胃酸分泌の吸収率が悪くなるため

H2ブロッカーは胃酸分泌を12時間抑制します。レボドパの補充は昼間動くために必要です。逆流性食道炎は横になった時に胃液が食道に逆流して悪化します。

### 「パーキンソン病(115)」 制酸剤とレボドパの吸収

の少ない高齢者は吸収率が低くなります。

プロトンポンプ阻害薬

特にピロリ菌に感染すると胃酸分泌が減り、レボドパの吸収が低下します。ピロリ菌の除菌では強力な制酸剤であるプロ

夕食後にH2ブロッカーを服用すれば翌日のレボドパの吸収に悪影響を与えずに、逆流性食道炎の治療が可能です。

▼藤本健一氏：自治医科大学卒業。パーキンソン病が専門。現在北本中央クリニックで毎週月曜日