



# お知らせ版

第 119 号

発行 令和2年4月24日



## ◆新型コロナウイルス感染症の対応について◆

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う特措法に基づき全国に「緊急事態宣言」が発令されました。センターにおいても外出を自粛する対策として、入会説明会等は中止しています。このような中、会員皆様の就業につきましては、発注者から要請がない限り中止等の措置は行っていません。しかしながら会員の皆様のご自身の健康に不安を感じる場合は、以下の事項を参考頂きご自身の判断で就業を控えるなど対応をお願いします。(就業を控える場合は、必ずセンターへご連絡ください)

就業に当たっては、国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」等を踏まえ以下のとおり対応をお願いします。

1. 次の場合はセンターに連絡の上、就業を中止（お休み）してください。

- ①風邪の症状（咳・咽頭痛・頭痛）のある方、又は37.5℃以上の熱がある方
- ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）のある方
- ③ご家族に同様の症状のある方

2. 持病等就業に不安のある方は、センターにご相談いただき、就業中止の判断を行ってください。

3. 発注者から就業停止の申し出があった場合は、就業を中止（お休み）してください。

4. 就業する場合は、次に掲げる事に注意してください。

- ①就業中はできる限りマスクを着用すること
- ②手洗い、手指の消毒を徹底すること
- ③室内の作業時は、こまめに換気を行うこと

※感染予防として、「手洗い」「うがい」「咳エチケット」を励行してください。

また3つの「密」＝密室空間、密集場所、密接場面の重なりを避け、感染予防に心がけてください。

※4月29日（水）・5月2日（土）～6日（水）まで、事務所はお休みになります。



## 日々の健康を維持するために

### 1.運動をしよう

「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

- ・人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する。
- ・家の中や庭などでできる運動を行う。
- ・家事や農作業などで身体を動かす。
- ・座っている時間を減らし、足踏みするなど身体を動かす。

### 2.食生活・口腔ケアをしっかりと

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかりと栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

- ・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。
- ・毎食後、寝る前に歯磨きをする。
- ・しっかりと噛んで食べる、お口周りの筋肉を保つ。

### 3.人との交流を

孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが必要です。

- ・家族や友人と電話で話す。
- ・家族や友人と手紙やメール、SNSなどを活用し交流する。
- ・買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておく。

## 5月の予定

11日（月）入会説明会（菖蒲）

12日（火）入会説明会（鷲宮）

13日（水）三役会議

18日（月）定例理事会

※公共施設の休館が延長の時は、中止となる場合もあります。



## 就業報告書の提出について

4月分の就業報告書は、5月6日までにセンター事務所又は各連絡ポストに提出してください。また連休中、菖蒲地区の連絡ポストは、警備員室前に移動します。よろしくお願いたします。



## 就業案内

就業希望者は、5月11日(月)までに事務所にご連絡ください。  
申込の際は、会員番号・氏名・希望就業先をお伝えください。各業務の詳細内容は、事務所までお気軽にお問い合わせください。

※発注者の都合により、申込締切日前に決まってしまう場合もあります。  
ご理解の程、お願いします。

業務名	就業場所	就業日数等	就業時間	人数	備考
①清掃業務	河原井町	週2~3日	10:30~14:00	1	屋内の清掃 昼食時の準備 交通費(規定による)
②院内の清掃	桜田	毎週土日(第3日曜外)	9:00~10:00	1	診察室、待合室、玄関部、患者用のトイレ等の清掃
③粗大ゴミ選別作業	和戸	月~金ローテーション	8:30~17:00	2	粗大ゴミの選別
④清掃及び配膳	河原井町	毎日ローテーション	9:00~16:00	1	工場内の清掃と配膳
⑤セメント製品の補修作業(派遣)	小右衛門	月~金	13:00~17:10	1	コテやハケなどでセメント製品の仕上げ作業とスペンサーの取付作業
⑥共有部清掃作業	青葉	週2回程度	5時間程度	1	各階の廊下部を掃除機でゴミ等を吸い取る作業と掃き掃除
⑦剪定枝資源化作業	和戸	月4回程度	8:30~17:00	3	収集された剪定枝類の処理作業・堆肥の袋詰め
⑧宿直業務	上清久	月10回程度	17:30~8:30	1	照明の消し忘れや戸締りの確認



## 「安全就業標語」優秀作品発表

安全標語の募集を行ったところ、76点の作品が寄せられました。安全適正就業委員会にて審査を行い、最優秀賞1点・優秀賞2点・入選9点を選びました。入選された方々には、後日賞状並びに記念品を贈らせていただきます。

応募ありがとうございました。

### ◆最優秀賞 1点◆

慣れと油断が事故の元  
初心にかえって安全作業  
細野 滋充(栗橋地域)

### ◆優秀賞 2点◆

なれた作業も再確認、手抜きと無理は事故の元  
町田 義治(鷺宮地域)  
朝のあいさつ 交わす言葉で 安全就業  
高山 喜久美(東地域)

### ◆入選作品 9点◆

あせるな急ぐな慎重に、余裕で始める 安全作業  
神谷 利秋(豊田地域)  
安全は一人一人が責任者 みんなの努力と  
前田 三男(清久地域)  
続ける工夫

まあいいかこれくらい、その積み重ねが事故のもと  
神成 貴彰(清久地域)

はじめよう フレイル予防 今年から  
池田 征二(栢間地域)

急がず慌てず仕事して 今日も一日 安全作業  
齋藤 忠雄(中央地域)

安全は よく見 よく聞き よく理解  
松本 信吉(中央地域)

安全は 焦らず・無理せず・無事故で行こう  
樽見 富造(東鷺宮地域)

基本動作の励行で 無事故で終り 笑顔の帰宅  
小貫 兼雄(江面地域)

身体の衰え認め 急がずあせらずゆっくり  
安全に作業

野口 和子(清久地域)

