

# シルバー くまどり

第54号 令和5年9月(2023年)



【標語】

安全は 無理せず焦らず  
油断せず

～広報委員会～

【写真】

(左)「中家」とだんじり提灯  
(上) 秋の代表「くり」

<撮影>カワセ写真クラブ 中磯和義氏

【目次】

定時総会	2.3
役員改選 理事長挨拶 ほか	
委員会	4
同好会	5

働 く	6
健康 ←読みどころ	7
事務局だより	8
スマホ講習会開催 編集後記	

<発行>

公益社団法人 熊取町シルバー人材センター  
広報委員会

住所 泉南郡熊取町山手の台 1-8-4

電話 072-452-8753

FAX 072-452-8759

H P <https://kumatorisc.jp>

メール [kumatorisc@key.ocn.ne.jp](mailto:kumatorisc@key.ocn.ne.jp)



<事業実績>

5年4月～5年7月 29,068千円

前年同期比 92.4%

<会員数>

199名 男139名 女60名

5年7月31日現在

**定時総会**

令和 5 年度第 22 回定時総会につきましては、5 月 26 日 (金) 午後 2 時から熊取交流センター (煉瓦館) コットンホールで開催し、次の議題につきまして、会員の皆様方から議案に対する会員総数の過半数を超える賛成の議決をいただきすべての案件につきまして承認されました。

△上程された議案▽

議案第 1 号

令和 4 年度事業報告の承認について

議案第 2 号

令和 4 年度収支決算報告の承認について (監事監査報告について)

議案第 3 号

任期満了に伴う役員を選任について

議案第 3 号



今年度においては、任期満了に伴う役員改選があり、理事 14 名 (2 名増員)、監事 2 名が選任されました。また、理事長として永年シルバー人材センターの発展に尽力されました森元嘉武氏ほか、内野春子理事、西潔常務理事、山本雅隆監事が退任され、橘幸司郎氏が出身母体、商工会総代会の日程の関係で再任後辞任され、後任として清原猛志氏が選任されたほか、次の役員名簿のとおり、理事 5 名、監事 2 名が新たに選任されました。

その後開催された理事会において、新しい理事長、副理事長、常任理事も選定されました。

また、理事会決議案件である「令和 5 年度事業計画と収支予算」が先の理事会で承認されたことの報告がありました。

令和 5・6 年度役員		役職名	氏名
理事	腕野	亮治	りょうじ
副理事長	清原	猛志	たけし
副理事長	藤原	秀興	ひでおき
理事	谷口	嘉明	よしあき
理事	寺村	千賀子	ちかこ
理事	西橋	敏次	としつぐ
理事	藤木	政平	まさひら
理事	道端	睦	むつみ
理事	矢島	成光	しげみつ
理事	古谷	正子	まさこ
理事	宮崎	省五	しょうご
理事	柳町	繁子	しげこ
理事	山本	信夫	のぶお
常務理事	阪上	清隆	きよたか
監事	石川	節子	せつこ
監事	峠田	敏光	としみつ

\*は新任。清原副理事長は令和 5 年 5 月 29 日付就任。

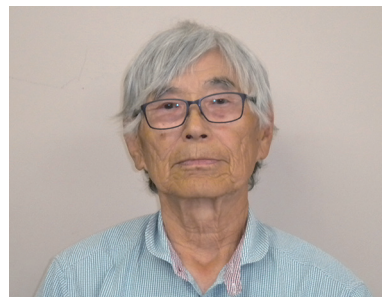
## 腕野新理事長

### 就任のご挨拶

先ほど開催された理事会におい

て、理事長に推挙され大変な重責を担うこととなり、また長年、理事長職を務めてこられた森元理事長の後を引き継ぐこととなり、身の引き締まる思いでございます。

総会の冒頭のあいさつでも申し述べましたが、熊取町シルバー人材センターにとって新型コロナウイルス感染症の終息の兆しに伴う新たな一步を踏み出すべく、大切な一年になると考えておりますので、当センターの業務運営が円滑に行えるよう新たな役員方、会員の皆様の更なるお力をいただくことをお願い申し上げます。理事長就任のあいさつとさせていただきます。



## 熊取町長を訪問

「持続可能な開発目標」と  
深くつながる  
シルバー人材センターの活動への  
支援を要望

令和 5 年 8 月 23 日 (水)

腕野理事長と西橋就業開発委員長が、熊取町役場に赴き、要請文「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望」を藤原町長に手交し、事業推進のための必要な補助金や公共事業の発注の確保・拡大への特段のご配慮を要望しました。



当日は、石川健康福祉部統括理事、都志健康・いきいき高齢課長も同席され、当センターの運営状況やこれからの事業展開等について意見交換がされました。

## 専門委員会について

当センターには「健全な発展と事業の効率化」と「地域社会に密着した活力と魅力あるセンターの運営」を目指すため、6つの専門委員会を設置しておりますので、その活動分野等をご紹介します。

### ① 総務委員会

(清原猛志委員長、委員6名)  
各専門委員会の委員長で構成し「組織体制の確立に関する事項」等を活動分野とします。

### ② 広報委員会

(宮崎省五委員長、委員6名)  
「センターの趣旨及び普及啓発等広報活動に関する事項」等を活動分野とし、年度3回会報を発行しています。

### ③ 就業開発委員会

(西橋敏次委員長、委員7名)  
「就業開拓に関する事項」等を

活動分野とします。

### ④ 地域委員会

(谷口嘉明委員長、委員14名)  
各校区2・3名の委員で構成し、「地域班活動に関する事項」等を活動分野とし、事務所周辺の清掃活動(アドプト・ロード・シルバー)も行っています。

### ⑤ 安全・適正就業委員会

(藤原秀興委員長、委員8名)  
「会員の健康保持と安全・適正就業に関する事項」等を活動分野とします。

### ⑥ 女性部会

(古谷正子委員長、委員6名)  
「女性会員の確保・拡大に関する事項」等を活動分野とします。



◀女性部会の手作り講座

▼地域委員会の清掃活動



◀広報委員会の会報編集会議



さあ、出かけよう～ 体を動かして、無理なく、気がねせず

# 同好会 メンバー募集！

## ボウリング

リーダー：宮崎  
心もからだも、ス  
カッと爽快にいき  
ましょう～

\*新規立ち上げ

## カラオケ

リーダー：島田  
お口周りの筋肉強  
化と、ストレス発  
散にはもってこい  
です。

## 手芸クラブ

リーダー：古谷  
手を動かしながら、  
お口の運動も忘れ  
ないでね。楽しく  
簡単！

## 歩こう会 (遊歩会)

リーダー：矢島  
3.6.11月の年3  
回、名所旧跡をめぐ  
り、仲間との交流&  
歴史を知る活動中。

参加希望や活動内容等のお問い合わせは、  
事務局（452-8753）までお願いします。

## アンケートへのご協力ありがとうございました

5月に実施しましたアンケートの結果をもとに、今後、次の通り同好会活動を活発に進め  
ていきたいと考えておりますので、会員の皆様の積極的な参加をお願いします。  
アンケートへのご協力ありがとうございました。

### 【アンケート結果】

・回答数103、回答率52.6%（会員数196名）

\*参加したいと思う同好会は（複数回答可）という質問で回答が多かった同好会から、  
次の4つの同好会活動を活発化及び立ち上げていくこととします。

- ①歩こう会（遊歩会） リーダー：矢島成光 ②手芸クラブ リーダー：古谷正子  
③カラオケ リーダー：島田正秋 ④ボウリング リーダー：宮崎省五 \*新規立ち上げ

## リーダー募集！提案受付中！

なお、「パソコン（スマホ）」「麻雀」「卓球」については、立ち上げに  
むけてリーダーとなる会員や活動場所等の課題をどうしていくか検討し  
て参ります。

パソコン  
(スマホ)  
麻雀  
卓球

## 安全就業の心得

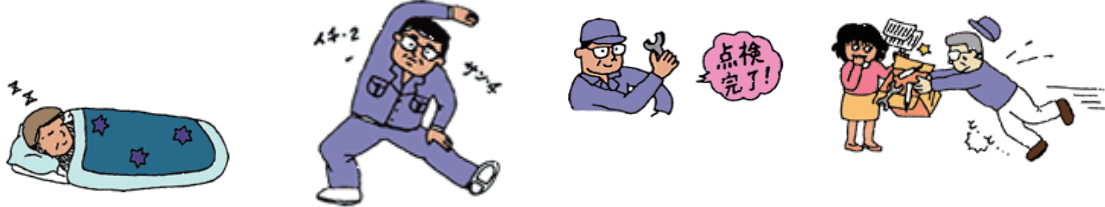
～労働災害ゼロを心掛けましょう!!～

（安全・適正就業委員会）

会員の皆様におかれては、作業に当たってけががないように細心の注意を払っていただいていると思いますが、この4月～7月までの間で残念ながら5件の事故がありました。

### 【安全就業心得10か条】

- 一、作業は安全第一を心掛け、急いだり、あわてたりしないこと。
- 二、器具類の使用前点検を必ず行うこと。
- 三、服装、はき物は作業に適したものを着用すること。
- 四、作業前に準備運動をし、体をほぐすこと。
- 五、加齢による諸機能の低下を十分認識し、無理をしないこと。
- 六、作業現場は、常に整理整頓を心掛けること。
- 七、共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと。
- 八、行き帰りも仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- 九、日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業すること。
- 十、作業の前日には、十分な睡眠をとることを心がけること。



人身事故については、草刈中に指をケガされた事象が1件あり、他の4件は車両同士の物損事故等でありましたが、場合によっては人身の重大事故につながる危険性もありますので、いま一度、「みんなで守ろう10か条」を心にとどめて作業に当たっていただくよう、よろしく願います。

また、自転車乗車による事故が多発している状況から4月の道路交通法改正により、ヘルメット着用が努力義務化されたり、自転車の交通違反に対して厳罰化もされておりますので十分ご注意ください。

なお、町では自転車用ヘルメット購入費の一部の補助制度も創設されております。詳しくは広報くまとり8月号や町のホームページをご覧ください。

## 健康通信

本年度、定時総会において理事就任後、広報委員となりました柳町繁子と申します。力不足でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。

### \*残暑の過ごし方

さて、暦の上では秋とはいえ、まだまだ残暑の厳しい日もあり、熱中症の対策が求められる季節ではないでしょうか？ そして、夏場は暑い屋外と冷房の効いた室内を行き来したり、朝夕は涼しく日中は暑いなど、寒暖差の激しいこの時期には食欲不振



- や疲労感・だるさなど体調を崩す方もあるでしょう。そこで、残暑厳しいこの時期の体調不良を予防する方法を紹介します！
  - ① 軽い運動（ストレッチや散歩など…）
  - ② バランスの良い食事
  - ③ 温かい食事
  - ④ ぬるめの湯の入浴
  - ⑤ 冷え対策 等
- 日々の生活の中で、ひと工夫することで今年の残暑も元気で乗り切っていきましょう！

### \*「難聴」と「認知症」

今回はミニ知識として、高齢者に多い「難聴」と「認知症」の関連についてお伝えします。

難聴とは、音が耳に入って脳に伝わるまでのどこかの段階で障害が起これ、音が聞こえない、言葉が聞き取りにくい、あるいは全く聞こえない症状のことです。

2017年アルツハイマー病会議において（9月はアルツハイマー病月間です）、『認知症の約35%は予防可能な9つの原因（糖尿病、高血圧、社会的孤立、うつ等…）により起こしやすいと考えられ、その中で難聴（9%）が最大の危険因子である』と国際委員会が発表しています。

難聴は、ただ聞こえにくいというだけでなく、認知症への危険を高めるといふ点においても、耳鼻科受診など適切な対応が大切だと思います。

#### 聴覚障害による影響の広がり ①～⑤へと進行

- ① 音や声などの聴覚刺激が入らない
- ② コミュニケーションが困難になる  
危険の察知、周辺環境の把握がしづらくなる
- ③ 心理的、情緒的影響  
孤立、不安、憂うつ、意欲の減退、楽しみの制限
- ④ 社会との交流、参加の減少
- ⑤ 認知機能への影響

#### ●難聴が進むとどうなる？

- ・ 注意力の低下
- ・ 会話の聞き取りの低下
- ・ 記憶力の低下
- ・ イライラ、ストレス、憂うつなど情緒不安定
- ・ 引きこもりや社会からの孤立など

(出典) シグニア補聴器「耳からはじめる健康」から一部抜粋

## ●ひまわりカフェシルバーのお知らせ

「ひまわりカフェシルバー」は参加者同士の交流や地域づくりを目的に開催しています

日時 11 月 17 日 (金) 14 時～15 時 30 分

場所 老人福祉センター 2 階 多目的ホール

当日は医療法人爽神堂、本多秀治先生をお招きして「認知症」をテーマにお話があります。皆様のご参加お待ちしております。

◆会報に掲載する標語、川柳、表紙の写真(町内で撮影)をはじめ「会員のちょっとひと言(趣味、働く喜び、生きがい等、日頃の生活の出来事など)」など募集しています。採用された作品は、会報に掲載させていただくとともに、粗品を進呈いたします。積極的に投稿してください。

## 編集後記

今号より宮崎省五が広報委員長に、また新たに柳町繁子委員が加わりました。どうぞよろしくお願ひします。5 月の定時総会で役員改選があり、新しい体制がスタートしましたが、広報委員会も前委員長の方針を継承しつつ、より一層の記事の充実を模索しております。会員の意見をもっと誌面に反映できないか? 全員参加型にすべく、リレー随想「私の近況」原稿用紙 150 字以内を考えております。会員の皆様にリレーで随想を書いていただくコーナーです。どの基準でリレーしていくか、リレーしていくためには、会員の皆様ならびに事務局の協力がなければ長続きしません。より身近な会報にするため、ご協力をお願いします。同好会アンケートの記事いかがでしたか? 立ち上げる同好会(活動中及び復活も含む)に、ぜひ参加よろしくお願ひします。 広報委員会

## ●スマートフォン講習会を開催します

= 아이폰対象 =

◆ 9 月 28 日 (木) 10 時～12 時

煉瓦館講義室 B 定員 15 名

◆ 10 月 19 日 (木) 13 時 30 分～15 時 30 分

センター会議室 定員 10 名

= アンドロイド対象 =

◆ 9 月 29 日 (金) 10 時～12 時

煉瓦館講義室 A 定員 15 名

◆ 10 月 17 日 (火) 13 時 30 分～15 時 30 分

煉瓦館講義室 A 定員 10 名

\* スマホを持っていない方も参加できます。

デジタル機器を使って行政手続きや民間サービス等が利用できるようにデジタル化が進められています。当センターでも、10 月からスマートフォンやパソコンから、ご自身の配分金明細やセンターからのお知らせが見られるようになります。(基本、10 月から紙ベースでの明細書は廃止します)

スマートフォンの使い方がわからない方や、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、10 月 2 日からデジタル利用促進担当者が、シルバー人材センター事務所横のデジタル利用促進室を開きますので、お気軽にご利用ください。

## ●健康診断を受けましょう!

年に最低一度は健康診断の受診をお願いします。お仕事に行ってくださいにも健康第一です。就業先によっては健康診断の結果が必要なところもあります。熊取町では国民健康保険加入者や年齢に応じて特定健診や各種がん検診などを実施しています。詳しくは町広報誌やホームページ、健康カレンダーなどをご覧ください。