

シルバー くまどり

第55号 令和6年1月(2024年)



あけまして
おめでとうございます
令和6年 元旦



【標 語】

その声かけが
よりよい職場環境を
つくりだす

広報委員会

【写 真】

水仙の花
大森神社の初詣

<撮影>カワセミ写真クラブ 中磯和義氏

【目 次】

理事長	年頭のご挨拶	・ 2
熊取町長	新年のご挨拶	3
健 康	・・・・・・・・	4
委員会	・ 読みどころ	5
同好会	・・・・・・・・	6

《私の履歴》	・・・・・・・・	7
今年は辰年	・・・・・・・・	8.9
働 く	・・・・・・・・	10.11
事務局だより	・・・・・・・・	12
年末年始の休業日		
編集後記		

<発 行>

公益社団法人 熊取町シルバー人材センター
広報委員会

住 所 泉南郡熊取町山手の台 1-8-4
電 話 072-452-8753
FAX 072-452-8759
H P <https://kumatorisc.jp>
メール kumatorisc@key.ocn.ne.jp



<事業実績>

5年4月~5年11月 59,479千円

前年同期比 89.6%

<会員数>

201名 男140名 女61名

5年11月30日現在

年頭のご挨拶



理事長

腕野 亮治

新年あけましておめでとうござい
ます。

会員の皆様方には、お健やかに新
年をお迎えのことと心からお慶び申
し上げます。

平素は、シルバー人材センター事
業の推進にご理解・ご協力を賜り、
厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年を振り返りますと
ここ数年日常生活に多大な影響を及
ぼしてきた新型コロナウイルス感染
症については、5月8日以降5類感
染症に移行したことに伴い、感染し
た人も法律に基づく外出自粛は求め
られないことになりました。これら

のことに、海外からの渡航者も
日々増加し観光地をはじめとして新
型コロナ感染症が発生する以前の状
況にもどrittつあり、一定の活況を
取り戻したように見受けられます。

しかしながら、油断大敵で新型コ
ロナウイルス感染症は完全に終息し
たわけではなく、またここ数年新型
コロナウイルス感染症の影に隠れて
しまっていたインフルエンザが夏の
終わりから初秋にかけて従来の時期
より早く流行し、大阪府においても
インフルエンザ警報が発令されてい
る状況です。シルバーの会員におか
れまして、新型コロナウイルスや
インフルエンザに感染した方もおら
れるとお聞き致しております。

「病は気から」と申しますが、まず
は日々規則正しい生活を送られ気力
を充実させ、これらの感染症を寄せ
つけないようにして就業に励んでい

ただくようお願い申し上げます。

新年は「辰年」です。本会報にも
年男・年女の会員さんのお声が掲載
されておりますが、十二支のうち唯
一辰（龍）だけが架空の動物で、古
代中国では龍が実在すると信じられ
人々にとって身近な存在だったこと
が十二支に選ばれた理由だそうです。
また、神獣のような権力の象徴
として扱われ天候をも支配する巨大
な力から辰年は時代を動かす「転機」
の年とも呼ばれています。コロナが
終息する転機の年であるよう期待す
るものです。



新年のご挨拶

熊取町長 藤原 敏司



新年おめでとうございます。

会員の皆様方には、お健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素は、町政全般にわたり、皆様の温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

高齢者を取り巻く現状は、本町におきましても、高齢者人口の増加、要支援・要介護認定者数の増加、独居高齢者の増加が見込まれ、高

齢者1人を現役世代概ね1人が支える、いわゆる「肩車型社会」の到来が示唆されております。

そのため、本町では、高齢者の元気づくりと地域交流を促す施策としまして、タピオステーションの立ち上げ支援や継続支援等を推進しており、町内では28カ所となり、取り組みの輪が広がってまいりました。

また、元気な高齢者が「支えられる側」から「担い手側」として活躍するしくみづくりが重要と捉えており、シルバー人材センターの高齢者が長年培った知識・経験・技能を生かして、社会の担い手として長く活躍しつづける取り組みへの期待は、一層大きなものとなっております。

このような貴センターにおける今までの活動に対し、心からお礼申し上げますと共に、引き続き、皆様からの更なるお力添えを賜りたく、お願い申し上げます。

最後に、貴センターの今後益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



暮らしを くふうする

《毎日の時間の
ちょっとしたこと》

- 一、植物に水やりをする時、葉っぱにそっとふれてみましよう。挨拶をしたような気持ちになつて心が安らぎますよ。
- 一、苦手なことや、気の進まないことこそ早めに手をつけるのがおすすめですよ。わからないことを調べる時間ができますし明るい気分になりますよ。
- 一、どんな仕事もせつかくなら、楽しんでやりたいです。そのためにはまずは真剣に取り組むこと。片手間にやっついてい

- は本当の面白さを知ることにはできないと思います。
- 一、今日は洗濯物を色別に干してみては。黒はこつち、白はこつち、水色はこつちと、なんて言いながら干すと、家事も違つたふうに楽しめるかも。
- 一、言葉つて、人の心をひどく傷つけることも温かく包むこともできるそれが言葉と思いますので、言葉使いには気をつけて。
- 一、ゴミ捨てるついでに、サツとひとふきしましょう。汚れを落とすし、ニオイも防ぐことができるし、さっぱりとして気持ちが良いものです。
- 一、なかなかやる気が起きない時は、まずは簡単ですぐに終わることから始めてみては。

- 一度動きだしてしまえば勢いがついてはかどりますから。
- 一、いくつになつても好奇心に満ち「アハハ」と無邪気に笑える人はすてきですよ。笑いジワなんて気にしないで。
- 一、たまには、気の置けない友人に「グチ」をこぼしましょう。「グチ」はこころの掃除でいつも「いい人」でいなくてもよいのでは。と、



**令和5年度
シルバー人材センター
女性会員交流会に参加して**

仁徳天皇陵古墳拝所前に集合し、ガイドボランティアの方から古墳についての説明を聞いた後、ゼミ生の案内で公園内を散策しながら、「花と緑の交流館」に移動しました。まだまだ残暑厳しい中でしたので、途中見かけたカフェーの前を通り過ぎる時には、「アイスコーヒー飲みたい!」と思いましたが、いただいたお茶で我慢しました。でも、ゼミの学生さんとの会話はとても楽しかったです。

4つのテーマから『女性会員を増やすために↓今していること、今後したいこと』に絞って、意見交換をしました。

日時：9月20日(水) 14時～17時

参加者	会員	職員	
茨木 SC	3人	2人	
八尾 SC	8人	3人	
門真 SC	4人	2人	理事長
堺 SC	8人	2人	
高石 SC		2人	
熊取 SC	3人		
大阪商業大学豊山ゼミの先生・ゼミ生			

以下が主な内容です。

チラシ配り(ティッシュ付き)、ポスター(美容院などにも貼ってもらう)、自治体広報、年会費夫婦割、ボランティア活動、講習会(手芸、ヨガ、美容メイク、寄せ植え、染色)等、皆さん元気で楽しそうに話されていました。

最後に参加者の感想です。

●それぞれのセンターが、工夫を凝らした取り組みで、より多くの人々にシルバーを周知してもらう努力がされていること。大規模なセンターでは、開拓専門員がいると聞き驚きました。

●イベントを通じて、現会員同士の親睦をはかり、楽しく働き「自分がいきいきとしている姿を見せる」これも大きなアピールとなるのでは。

●交流会に参加して、他のシルバー人材センターの会員の積極的な活動を知り、興味深く、大きな刺激を受けた1日でした。

熊取町シルバー人材センターもがんばりましょう!



さあ、出かけよう～ 体を動かして、無理なく、気がねせず

同好会 メンバー募集！

再

ボウリング

リーダー：宮 崎

カラオケ

リーダー：島 田

手芸クラブ

リーダー：古 谷

歩こう会

(遊歩会)

リーダー：矢 島

参加希望や活動内容等のお問い合わせは、
事務局 (4 5 2 - 8 7 5 3) までお願いします。

さっそく、参加！
してみましょ～
(^^) /

会報 5 4 号で 4 つの同好会メンバーを募集しましたが、そのうち「カラオケ」と「手芸クラブ」については、それぞれ 2 名の新規会員が入会されましたが、残念ながら「ボウリング」と「歩こう会」への新規会員の参加はありませんでした。

新規会員の参加がなかった同好会を中心に再度新規会員の募集を行いますので、会員の皆様奮ってご参加いただくようお願いいたします。

* 月 1 回主に第 4 日曜日

ボウリング

・ 次回開催日時：

令和 5 年 12 月 24 日 (日) 午前 10 時から

・ 次回開催場所：

ストライクスりんくうシークル店

・ 料金等：

約 1,810 円 (ゲーム代、レンタルシューズ代)

* 季節ごとに、近畿圏内のハイキングコースを中心に活動しています。

歩こう会
(遊歩会)

入会をお考えの方は、活動予定日等の詳細等を事務局までお問い合わせください。

リーダー募集！提案受付中！

会報 5 4 号で「パソコン (スマホ)」「麻雀」「卓球」について、立ち上げにむけてリーダーとなる会員等の課題をどうするか、検討する旨お知らせしましたが、そのうち「パソコン (スマホ)」については、本会報にも掲載しているとおり「Smile to Smile」の登録等、令和 6 年 2 月まで臨時的に講師の方からお手伝いをさせていただいているところですが、その後同好会活動を通じて会員への周知等を行いたいと考えていますので、その役割を担っていただける方 (リーダー) を募集します。

パソコン
(スマホ)

麻雀

卓球

《私の履歴》

いにしへの

西鉄ライオンズを偲ぶ



令和 5 年 5 月、ひとりの元プロ野球選手が亡くなった。

その名は中西太 (享年 90)、昭和 27 年入団以来 30 年代パ・リーグで数多くのタイトルを獲得した強打者だ。ある試合で彼が放った打球を相手投手がジャンプしキャッチしようとしたが、その後打球はグングン延びバックスクリーンを越え場外本塁打となった。そのような一発が幾度もあったとの逸話も残っている。

博多っ子の私は子どもの頃、今は無き平和台球場によく父親に連れられて行ったのを思い出す。昭和 30 年代前半は西鉄ライオンズの全盛時代で水爆打線とか流線型打線と恐れられた。1 番 (中) 高倉照之、2 番 (遊) 豊田泰光、3 番 (三) 中西太、4 番 (右) 大下弘、5 番 (左) 関口清治、6 番 (一) 河野

昭修、7 番 (二) 仰木彬、8 番 (捕) 和田博実、9 番 (投) 稲尾和久、このそうそうたるスターティングメンバーは (投は除き) 長年固定され伝説となつたが、中西はその最後の人となつた。西鉄監督三原脩 (香川県出身早大出) は元巨人監督であつたが水原茂 (香川県出身慶大出) が復員し監督に就いたことから、巨人を逐われ野に下り西鉄の監督に就いたという因縁があつた。その両雄が相まみえることになる、特記すべきは昭和 31 年から 33 年にかけての日本シリーズ、西鉄ライオンズと読売ジャイアンツの 3 年連続の激闘である。

当時マスコミは球界の盟主軍団対九州の野武士軍団と揶揄し煽り立てた。昭和 33 年、西鉄 1 勝 3 敗で迎えた平和台球場第 5 戦 9 回裏、2-3 とリードされ 2 アウト 3 塁の場面、祈る思いが通じたのか、5 番関口が藤田元司投手

からタイムリー同点打を放つ、忘れられない一打である。当時紙面見出しに「一千万円安打だ!」と載つたのを思い出す、10 回裏に稲尾の劇的サヨナラ本塁打が生まれ勝利。その後第 6、7 戦は稲尾の連戦連投もあり連勝! 西鉄ライオンズがミラクル逆転優勝、日本一 3 連覇を果たしたのです。この時「神様、仏様、稲尾様」の名文句も生まれ、福岡市内の異常な大騒ぎを後にも先にも私は知らない。

このシリーズを最後にジャイアンツ川上哲治が現役引退を表明、長嶋茂雄は新人王に選出される。この年は球界新旧交代の節目でもあつた。

(Y・S)

《私の履歴》について

日暮れの畦道、裏山の雑木林、稲刈りあとの田んぼ、懐かしく何とも切なく思い出されます。あの頃聴いた音楽、熱中したこと、誰にでもひとつはあるのでは…大切な思い出が。同じ時代を歩んだ足跡 (履歴) を、懐かしく偲んでみたいと思います。

今年辰年



「年男・年女」

辰年生まれの会員さんにお聞きしました。

なお、辰年生まれの会員さんは17名おられますが、回答いただいた方は、次の8名の方々でした。お礼申し上げますとともに、年男・年女として飛躍の一年となりますようにお祈り申し上げます。

【質問内容】

- ① 今まで（の人生において）楽しかったことや苦しかったことなど。
- ② 健康のために気をつけていること。余暇の過ごし方、趣味など。
- ③ その他。

年男・年女

◇ T・Y

① 今年7月、母が亡くなりました。今は悲しきは薄らいだが、寂しさを感じています。病床にあっても、誰にも「ありがとう！」と言っていたことが忘れられません。

② 健康対策は特に何もしていないことは反省材料です。趣味として、水彩画のグループに参加していて、孫や家族から「少しまくくなった」といわれるのを励みにがんばっています。

③ 昨年11月頃より、週に3〜4回程度、ウォーキングしていて、今年も継続していききたいと思っています。

◇ 釣りキチ三平

① 念願の夢であった船（10名乗り）を購入して、釣りを楽しめた。

② 週に1回ペースでの船釣り（遊漁船）と畑をしています。

年男・年女

◇ S・N

③ 船釣り（オフショア）に興味のある方は、いつでもアドバースします。シルバー人材センターに連絡してください。

① 若い頃、結婚を考えてなかったのも、孫の顔を見ることはないと思っていました。孫が出来たこと。

② 週一度のソフトボールと、家庭菜園で美味しい野菜を作ること。

③ 美味しい野菜をつくるには、を考える。

◇ 穴吹多加子

① コロナで仕事、生活面等で断念せざるを得ないことが、たくさんありました。長い人生、何があるかわかりませんね。

② なるべく身体を動かすように心がけています。年に2、3回

季節の花の植え替えをして心のリフレッシュをしています。

③年だからと思わず、いろいろな事に挑戦していこうと思つていきます。

◇嶋田晴美

①子育ては本当に大変でした。今は、息子たち夫婦と食事したり、お出かけしたりして楽しんでいきます。

②なんと言つても体を動かすことです。そして、おしゃべりすること、大事です。毎日スポーツジムで、体を動かし、老若男女いろんな方とおしゃべりし、楽しんでいきます。

③現在は週に1回、1時間のお仕事させていただいています。あと1個自分に合ったお仕事やってみたいです。今のお仕事、とっても楽しいです。

年 男 ・ 年 女

◇石川政和

①思い出すのは一生懸命働いたお金で、ゴルフに熱中したこと。

②時間があると葛城山へドライブに出かけます。頂上では親しくなった人達とコーヒーを飲んで話をして、帰りには野菜を買います。何てない事ですが、山は落ち着きます。

◇西 考二

①今春、生まれて初めての骨折で五体満足の有り難みを痛感させられました。

②昔からよく「病は気から」と聞かえてきます。この言葉は実在的を射たものだと思います。だから私は体を鍛えることより専ら心を鍛えています。まず焦らないこと。次に大声を出して怒らないこと。三つ目はこだわりを無くすこと。最後は自分に負

年 男 ・ 年 女

けないこと。この四つを守りながら生活することが私の健康法です。

③スロースライフを堪能したい。

◇Sさん

①学生時代、体操でオリンピックに出場したいとがんばったが、全くの夢で終わりました。優勝の喜びの反面、力の限界を知り苦しかったことを思い出します。

②シルバーのタピオ体操に参加しています。おしゃべりも楽しく、皆さんもぜひ参加してみませんか。

③年を感じて落ち込むこともありませんが、あまり気にせず一日一日を元気に過ごす第一歩にしたいと思います。





街頭啓発活動
 地域委員会では、去る11月9日(木)にスーパー代熊取店、スーパー松源熊取五門店様の協力を得て、各店舗の入口付近で午前10時から11時までと、午後4時から午後5時までの2回にわたって、入会促進のためのチラシを配布いたしました。買い物に訪れた方々と直接やりとりを行い、シルバー人材センターについて多くの方々にご理解をいただきました。会員自ら啓発を行うことにより新規会員の入会に繋がると考え、今後も機会をみてこの取り組みを継続していくこととします。

★配分金収入のみで、103万円超の配分金収入がある方。
 (必要経費55万円+基礎控除48万円を超えるため)

★配分金収入の他に公的年金収入がある方。

$$(年間配分金 - 55万円) + (公的年金等 - 公的年金の控除額) (A) \geq (基礎控除額 48万円 + 扶養控除額) (B)$$

(A) 公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金等)の控除額

※公的年金等に係わる雑所得以外の所得に係わる合計所得金額が1,000万円以下の場合

●受給者が65歳未満(昭和34年1月2日以後生まれの場合)	
公的年金等の収入額	公的年金の控除額
① 130万円以下	60万円
② 130万円超 410万円以下	年金収入×0.25 + 27.5万円
③ 410万円超 770万円以下	年金収入×0.15 + 68.5万円
④ 770万円超 1,000万円以下	年金収入×0.05 + 145.5万円
⑤ 1,000万円超	195.5万円

●受給者が65歳以上(昭和34年1月1日以前生まれの場合)	
公的年金等の収入額	公的年金の控除額
① 330万円以下	110万円
② 330万円超 410万円以下	年金収入×0.25 + 27.5万円
③ 410万円超 770万円以下	年金収入×0.15 + 68.5万円
④ 770万円超 1,000万円以下	年金収入×0.05 + 145.5万円
⑤ 1,000万円超	195.5万円

配分金の確定申告について

シルバー人材センター会員がセンターより受け取る配分金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、左記に該当される方は、令和6年3月15日までに所得税の確定申告をする必要がありますのでご注意ください。なお、税務署等から会員の配分金について、情報の提供を求められることがあります。個人情報理由に拒否できませんので、ご承知おきください。

(B) 控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた額

扶養控除 = 被扶養者1人あたりの控除額(表)を扶養人数に乘じた金額

※配分金収入と年金収入以外に収入のある方は、詳細については税務署にお尋ねください。

泉佐野税務署
072-462-3471 (代)

区 分		控除額	扶養控除額
配偶者控除対象	一般 70歳未満	通常	38万円 配偶者控除(38万円)
	老人 70歳以上	通常	48万円 老人配偶者控除(48万円)
扶養親族	一般 16~18歳	通常	38万円 配偶者控除(38万円)
	特定 19~22歳	通常	63万円 特定扶養控除(63万円)
	老人 70歳以上	通常	一般
同居			58万円 老人扶養控除(48万円) + 老親同居(10万円)

**小石、ほこり、
草など
飛散に注意！
シートをかける
等の措置を
忘れずに！**

◇草刈り作業について
草刈り作業を行う場合、特に居宅等に隣接した空地での作業を行う場合は、小石や草ほこり等の飛散防止のための措置を行うよう、作業を行う会員にも周知しているところです。
しかしながら、周知徹底ができておらず隣接住民の方にご迷惑をおかけした事象が発生しました。
今後はこういつたことのないように周知徹底を図ってまいりますので、よろしくお願ひいたします。



この作業に興味のある方、一度試しにやってみようと思ひの方は事務局までご連絡をお願ひします。

◇職人募集
ふすま・障子・網戸の張り替え
シルバー人材センターが受注する作業の中で「ふすま・障子・網戸」の張り替えも多くの依頼をいただくものですが、その作業を行う会員が今現在写真で作業を行っているお一人しかいません。作業するふすま等の引き取りや出来上がった後の納品時の補助では事務局職員が手伝う場合もありますが、作業を手伝って近い将来この作業を担っていただく会員の養成が急務となっております。

会員の皆様、「Smile to Smile」に登録すると、事務局からのお知らせや就業情報、配分金明細が、スマホやパソコン、またはタブレットからインターネットで見ることができます。登録のためには、通知書を事務局から受け取ってください。通知書には「ID とパスワード」が記載されています。

なんかむずかしそうやなあ、面倒なことはやりたくないで、と思われた方、ご安心ください。デジタル室では登録のお手伝いをさせていただきます。

スマホ・パソコンから

Smile to Smile の登録はお済みですか？

～ Smile to Smile では、スマホやパソコンから「お知らせ」「就業情報」「配分金明細」を確認することができます～登録には「ログイン ID・ログインパスワード通知書」が必要です。事務局へお問い合わせください。

***デジタル室をご利用ください**

まずはお電話で予約を！開室期間は 6 年 2 月 29 日まで

●定時総会開催日のお知らせ

来たる 5 月 31 日 (金) 熊取交流センター (煉瓦館) コットンホールにおいて、第 23 回定時総会を開催します。詳細は、後日お知らせします。

◆事務局の年末年始休業日について

12 月 29 日 (金) から 1 月 3 日 (水) まで
(1 月 4 日 (木) から平常どおり業務)



<編集後記>

新年明けましておめでとうございます。

昨年は同好会の活性化を図るべくアンケートにご協力いただきましたが、まだ道半ば、今年の一つでも二つでも活動できるよう活発に進めてまいります。さて、人生の幸福度は「70 歳からの生き方」で決まると言われています。70 代になっても好きなことを仕事にして、働き続けるというライフスタイルであれば、社会や人とつながる、常にお金の出入りがある、ストレスのない生活習慣、おそらくこの 3 つとも手にいれることができるのでは？

ただ何もせずに生きていると、芋の葉にころがる朝露と、さして違わない、あちこちにころがされ、こちらにころがされ、葉から落ちてしまえばそれまでだ。

さあ、自分が生きていく限り追求したい「いきがい」を発見する年でありますように、2 度とない人生だから。

今年の年男・年女の方々の活躍を楽しみにしています。本年も広報委員一同編集に取り組みますので、どうぞよろしくお祈いします。

広報委員長 宮崎

●会員を募集しています

今年度も入会者が少なく、業務内容によっては、支障がみられる場合もあります。会員の皆様のご友人やお知り合いの方々に、入会をお勧めいただければ幸いです。

入会説明会は、毎月第 4 水曜日に行っており、1 月から 5 月までは、1 月 24 日 (水)、2 月 28 日 (水)、3 月 27 日 (水)、4 月 24 日 (水)、5 月 22 日 (水) 午後 2 時からシルバー人材センター会議室で行っています。

●アドプト・ロード・シルバーに

ご協力ください

当センターでは、地域貢献活動の一環として、町と協定し年間 6 回「くまとりアドプト・ロード・シルバー」(ボランティア活動)に取り組んでいます。会員の皆様の参加をお待ちしております。

- ・取組日 偶数月の第 3 水曜日
- ・時 間 午前 10 時 (8 月は午前 9 時)

センター会議室に集合

雨天の場合は翌週水曜日

場所は、センター正門前道路 (町道山の手台 1 号線) の清掃。

◆会報に掲載する標語、川柳、表紙の写真 (町内で撮影) をはじめ「会員のちょっとひと言 (趣味、働く喜び、生きがい等、日頃の生活の出来事など)」など募集しています。採用された作品は、会報に掲載させていただくとともに、粗品を進呈いたします。積極的に投稿してください。

FAX: 072-452-8759

E-mail: kumatorisc@key.ocn.ne.jp