国立市シルバー人材センターニュース　第168号

いぶし銀

発　行　：　公益社団法人国立市シルバー人材センター　・　編　集　：　広報委員会
住　所　：　国立市富士見台 2-38　・ TEL ： 042-577-0919　・　FAX 042-575-7288
E-mail　：　kunitachi@sjc.ne.jp　・ URL ： http://webc.sjc.ne.jp/kunitachi/index

「新緑に囲まれた古民家裏の池」　写真　東１班　村上周二

令和元年 定時社員総会のご案内

令和元年定時社員総会の開催を次の日程、内容で予定しています。会員の皆様にはご出席くださいますようお願いいたします。

日時　令和元年６月20日(木)
　　午後２時開会
場所　くにたち
　　市民芸術小ホール
議題
①平成30年度事業報告及び附属明細書について
②平成30年度計算書類(貸借対照表及び正味財産増減計算書及び財産目録)について
③理事・監事の選任について

事故発生時の
夜間・休日緊急ｺｰﾙｾﾝﾀｰ
☎ 04-2929-8282

・令和元年定時社員総会のご案内、ほか …… １頁
・理事会協議報告,平成30年度職群別事業実績,ほか …２頁
・地域班だより …… ３頁
・地域班だより、班長会議開催報告、熱中症対策 …… ４頁
・会員の声、窓、ほか …… ５頁
・窓、短歌、俳句、ほか …… ６頁
・年会費納入のお願い、就業募集情報、ほか …… ７頁
・シルバーはうす１０５移転のお知らせ、ほか …… ８頁

平成31年3月、4月 理事会協議報告

【第12回理事会　3月26日】
①入会希望者・退会者の承認
　男性4名、女性2名の入会－承認－
②平成30年度補正予算－承認－
③配分金基準表の改正－承認－
④平成31年度収支予算－承認－
⑤資金調達及び設備投資の見込みについて－承認－
⑥シルバーはうす105運営規則の制定－承認－
⑦職員就業規則の一部改正－承認－
⑧準職員就業規則の一部改正－承認－
⑨職員給与規定の一部改正－承認－
⑩職員の等級及び初任給に関する基準の一部改正－承認－
⑪職員の期末手当に関する基準の一部改正－承認－
⑫準職員の賃金等に関する運用基準の一部改正就業規則ついて－承認－
⑬理事候補者の具申について－承認－

【第1回理事会　4月23日】
①入会希望者・退会者の承認
　男性5名、女性3名の入会－承認－
②平成30年度補正予算(第3号)－承認－

平成３０年度職群別事業実績

平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

職　群	仕事の内容	受託件数	登録別会員数	就業延日人数	配分金額(円)	契約金額 (円)	契約金額 (前年比%)
1.技　術	経理事務など	49	36	71	316,365	339,723	(−37.8)
2.技　能	大工、塗装、襖はり、植木など	1,373	48	5,618	28,825,458	38,778,275	(−2.5)
3.事務整理	一般事務、筆耕、宛名書きなど	118	44	1,786	5,070,000	5,326,561	(−3.9)
4.管　理	建物管理、施設管理、駐車場・駐輪場管理、物品管理など	238	171	19,243	99,212,875	109,221,480	(+1.7)
5.折衝外交	集金など	7	5	32	83,800	87,990	(−17.4)
6.一般作業	清掃作業、除草、屋内外作業など	2,263	103	16,343	60,708,705	66,135,300	(−0.7)
7.サービス	市報配布、学校開放、福祉家事援助サービス、育児支援サービスなど	1,251	120	23,428	39,903,920	46,923,665	(+6.8)
8.その他	体育館赤台設置など	14	0	54	120,000	126,392	(±0)
合　計		5,313	527	66,575	234,241,123	266,939,386	(+1.1)

シルバーはうす105

ご近所にシルバー人材センター「シルバーはうす105」が出来た記念に無料包丁研ぎを開催実施しました。看板、口コミで24丁研ぎ、「こんな仕事をやっていますパンフレット」を渡し終了しました。

包丁研ぎの会員募集

包丁研ぎに興味のある会員の方は、事務局までご連絡ください。
☎ 577－0919

網戸　張り替えます

古い網戸を使っていませんか。網戸の掃除も大変です。センターでは網戸の張り替えを承っております。
イチサン運動への協力としてぜひ、ご注文をお願いいたします。
7月31日までにご注文いただければ、通常価格より1枚あたり最大500円割引いたします。ご注文は事務局まで。
☎ 577－0919

地域班だより

植木班と野菜作り

谷保１班　高橋　善次

現在、シルバー人材センター植木班で、７年間植木剪定に励み、お客様の満足度をよりアップするため、日々技量向上を図るべく先輩を目標として精進しています。一方では趣味で野菜作りを30年近く楽しんでいます。野菜作りをしていくと連作障害など問題が発生し、対策としてコンパニオンプランツ栽培等の方法を施してきました。

今では、北島体験農園でスタッフとして年間20種類以上の野菜の作付けから収穫までボランティアで指導しています。

生徒さんも自分で、または家族で手塩にかけて育てた野菜を、美味しく頂いています。私も八百屋さんで見かけない野菜を仕入れ、何度もチャレンジしています。チャレンジ野菜達は次の通りです。コールラビ、ビーツ、アーティチョーク、リーキ、黒ダイコン、モモの助、四角豆、パッションフルーツ等。

生涯現役、日々チャレンジ！

野菜作りに興味のある方は、国立インター近くの牛井吉野家裏の野菜売店（土・日営業）にお運びください。

▼アーティチョーク

▲リーキ

一緒に野菜作りを楽しみませんか！

地域班活動を顧みて、そして今期の抱負

谷保２班副班長　小野　武

昨年のお花見会に始まり、年間の班行事を班長が先頭になり設定し、幹事を決め実行できた一年でした。お花見、高尾山登山、年忘れ会等すべて実行出来て、平成最後のお花見会も３月28日に行いました。

３月には、やっと小さな花が咲き始めたと感じ、今までになくうれしく浮かれました。新会員が５名全員お花見に参加してくれました。ああ…この花がもっと大輪になるには、どうすれば良いか今期も継続出来るかを班長と４名の副班長が一丸となって、行事計画を一人ひとり出し合い、谷保２班を盛り上げて行かなくてはなりません。必ず、やりとげる気力を持って頑張ります。

今回、谷保２班の班長、副班長改選で、今までご指導くださった先輩方には心から感謝します。どうか、谷保２班の今後の活動を見守ってください。そして、私たちの力不足の所がありましたら、いつでもお叱り下さい。

令和元年、更なる居心地の良い谷保２班に成長させて行くよう、私も小さな力ではありますが、班員の意見をよく聞き、全員から協力が得られるよう、努力することを心に決めて頑張ります。以上、年間の行動と運営の心構えをシルバー人材センター会員の皆様に報告させていただきます。

京王線　高尾山口駅前

皆でわきあいあい

青柳・石田１班班長　在津悦子

今年度のしめくくりとして、青柳の新築された素晴らしい施設をお借りし、２月27日に懇親会を開きました。会長、局長、理事の方々も参加してくださり総数12名ではありましたが、自己紹介から始まり、お仕事のことプライベートのこと等、お互いに近況報告をしました。わきあいあいといろんな話に花が咲き、時の過ぎるのも忘れるくらい、今までにない盛り上がりでした。会長、局長からのシルバー人材センターの方針と貴重なお話をお伺いする、大変良い機会に恵まれ、非常に有意義な時間を過ごす事が出来たと思っています。カラオケも最新式の機械が入っており、歌あり踊りありの楽しいひと時でした。青柳・石田１班では、毎年２月に懇親会を開いていますが、これからも続けていきたいと思っています。年１回お互いの元気な顔を拝見出来るのを楽しみにしています。次回からもぜひ多くの方の参加をお待ちしております。

追伸

青柳・石田１班担当理事より

皆さん美味しい手作りのご馳走ありがとうございました。施設には自治会の方の素晴らしい作品が見受けられました。制作者の方々に何らかの形でシルバー人材センターに関わってもらえると嬉しいですね。

決算報告無事終了

泉１班班長　岩本　正光

無事年間計画を終了。今日は桜を愛でながらの納め会。新参加の会員を含め12人の参加。桜通りの藍屋で工藤副班長の年間行事の報告が有り、その後、班長の挨拶で始まり、池田理事の挨拶、荒木理事の乾杯で始まりました。仕事や通院その他で参加できない方もいましたが、彩り弁当を肴に飲んだり食べたり各人隣同士、色々な話に花が咲き、あっという間に２時間が過ぎデザートとコーヒーで締めくくりました。名幹事さんたちのお陰で最高の食事会と決算報告になりました。受付時に1000円の会費を支払い、メニューの選択、主食は５種類から、飲み物の選択、デザートを選択し、追加の酒類は各自との話でしたが、この分も会費内でOKになりビックリ。会費以上の食事内容に大満足でした。幹事さんに感謝、感謝でした。次年度計画もそこそこに、幹事の続行も満場一致でお願いしてお開きに。ほろ酔い気分で桜通りの夜桜を見ながら帰宅しました。

今回参加できなかった方々も次回ぜひ参加して欲しいですね。

班長会議開催報告

４月10日に、会長、理事、幹事、全地域班班長出席のもと、班長会議が開催されました。

① 地域班の運営について、

② 平成31年度事業計画について、

協議報告がありました。

※いぶし銀、配布物は必ず封筒に入れて配布する事が決定されました。

そろそろ　熱中症の季節です　予防の対策をしましょう

○こまめに水分・塩分補給
○えり元を緩めて　服装の工夫
○急に暑くなる日に注意
○深酒をしない　朝食を抜かない　体調管理

会員の声

❀ 平成最後の富士見台「お花見」 ❀

富士見台1班　斉藤孝夫

平成最後の「富士見台のお花見」を4月1日（月）に行いました。早朝から市川・志賀・五十嵐・高橋さん達が会場作りや、ビニールシート、ダンボール箱でのテーブル作りをして戴き、矢川上公園での桜満開の下、富士見台1・2・3・4班、青柳・石田1班、泉1班、その他の地域の友人40数人の皆さんが集いました。また、懐かしい友人も参加して、それぞれが、おいしい食べ物や飲み物を持ち寄りながら、晴天の下で楽しく賑やかに行いました。ところが、1時半ごろから急に黒い雲がかかり、雨がパラパラ降り出してきて慌てて中止に。急きょ記念写真を撮り、皆さんで手際よく片づけをして終了しました。

平成最後のお花見は、新元号「令和」の発表と重なり、一人ひとりの思い出として残る事でしょうね。

私も皆さんと共に参加できて、ありがとうの思いでいっぱいです。また来年、新元号「令和」の下でのお花見をお楽しみに……

クリーン多摩川

3月17日（日）晴天の中、清掃活動を行いました。（30名の参加）ご参加いただきました方、ありがとうございました。お疲れさまでした。

窓

ヨガで元気になりませんか

福祉サービス委員会
委員長　小野みよ子

シルバーはうす105で、初めての企画である「ヨガ」が行われました。福祉サービス委員を中心として「お試し」としてヨガを体験したのです。シルバーの新企画にしていこうとしているお試しヨガ教室なので、参加者も8人と少人数でした。

講師は、私が30年来教えて頂いている鈴木美紀先生です。

この日、初めてヨガを体験した人も、「ひざ痛が少し改善した」と、大喜びでした。

何人もの方がまたやりたいと意欲的でした。各自が準備したものはバスタオルとハンドタオルだけで、体の不調がほんの少しでも改善される……続ければどんなに素晴らしいことかと思います。今年度は、3回の開催を予定しています。会員、また会員でない方も、興味のある方にはぜひ参加して頂きたいと思います。

福祉サービス委員会よりお知らせ

ヨガ体験教室を開催します

「頑張らないヨガ」をモットーに、長年負担をかけていた膝・腰・首等をいたわり見つめなおしましょう。

○日時　令和元年7月4日（木）
　14時30分～16時
○会場　くにたち
　北市民プラザ多目的ホール
○持ち物　バスタオル・タオル・飲物
※運動できる服装で
※募集人数　30名(男女不問)
※参加費無料

参加申込みの方は、6月10日より事務局までご連絡ください。

☎ 577-0919

安全パトロール（植木班の仕事ぶり）

安全管理委員会
副委員長　五十嵐吉辰

安全管理委員会は、会員の皆さんが健康で安全に働くことが出来るよう、様々な事故事例をとおして危険予測をし、今後の事故防止対策を考え、啓発を行っている委員会です。皆さんおなじみの転倒予防講習会や交通安全講習会も、安全管理委員会が主催して行っているものです。また、年2回職群別に行っている【安全パトロール】は、安全管理委員会の大切な任務の一つです。実際に皆さんの就業現場にお邪魔して、作業内容や作業場所は安全に保たれているか、危険は潜んでいないか、作業中の会員さんの安全意識はどうか等々、多面的に見て安全就業基準を満たしているか、定期的に確認しています。

今回は植木班の就業現場のパトロールです。

3月6日、寒い寒い曇り空。朝9時に、富士見台第1団地集会場前に安全管理委員全員が集合し、いざパトロール開始です。現場のリーダーに説明を受けながら作業現場を見学し、安全就業チェックシートに○△×を付けていきます。気になる点があればコメントも記入します。

植木班は1班4人、全5班体制の20人で構成されています。中低木の剪定や、生垣を整える人、下に落ちた剪定枝や葉っぱを片付ける人。皆さん手際よく作業していきます。お見事お見事。

団地内の樹木が、見る見るうちに床屋に行ったように綺麗になっていきます。

脚立にも、今何段目にいるかわかるように印をつけるなど、安全に現場が保たれるよう工夫が見られます。

救急箱は、すぐに使えるよう作業車の中の所定位置に置いてありました。

休憩時間もきちんと決めて取っているそうです。

地下足袋を履くと足が蒸れて大変ではないかと思いますが、足指に力が入りやすく踏ん張りが効くので、地面に降りても脚立の上でも動きやすいのだそうです。朝から夕方までお見事な仕事ぶりです。安全管理委員一同、安全基準が守られているのを確認して一安心。

植木班の皆さん、お疲れさまでした。これからも安全第一を心掛けて頑張ってくださいね。

写真

昭和記念公園のチューリップ
富士見台２班　井上　怜史

短歌

谷保1班　殿山　清

○窓越しに　真白き富士を　眺めつゝ
　人の心も　かくあれと祈る

○毎朝の　ことではあれど　富士見れば
　今日も元気に　過さんと思う

○日々眺む　富士の姿に　手を合わす
　今日一日の　平和祈りて

俳句

谷保2班　石川　継博

○古民家の　茅葺新た　里の春

○春光や　歩巾を広く　多摩の土手

○湧水の　流れ清らか　春の田え

富士見台1班　河野　幸江

○蟇蛙（ひきがえる）　お地蔵様に　会ひに来た

○のそり出て　蛙蟇（がま）の青春　はじまりぬ

○大蝦蟇（おおがま）と　対峙している　園児たち

年会費納入のお願い

２０１９年度の年会費（2,000 円）の納入期限は６月２８日(金)です。
まだ納めていない方は直接事務局へご持参ください。
また、退会を希望される方は、その旨を事務局までご連絡ください。

☎　５７７－０９１９

就業募集情報

就業可能な会員を募集しております。

介護・育児等の
資格保有者募集大募集！

◎ ヘルパー1級から3級
◎ 介護初任者研修修了者
◎ 介護福祉士、幼稚園教諭等

介護・育児関連のお仕事の問い合わせが少しずつ増えてきています。お客様のニーズに即応できるよう、皆さんがお持ちの資格情報を正確に登録したいと考えています。

この機会に是非お申し出ください。事務局窓口及びお電話にて随時受付しております。

ほか、就業されたい方は、事務局までご相談、お問い合わせください。

☎ 577 - 0919

新規会員を募集しています

新規会員の入会説明会は、毎月第3木曜日に実施しています。

◇日時　5月16日（木）
　　6月20日（木）
　　7月18日（木）
　　いずれも午前10時開始
◇会場　くにたち福祉会館
　　3階　小会議室
◇当日必要なもの
・年会費　2千円
・印鑑（認め印）
・ゆうちょ銀行の通帳
・本人が確認できる証明
　（健康保険証等）

◎入会手続き後の最初の理事会で承認された後、会員となります。

◎インターネットでも入会の申し込みができます。シルバー人材センターURL、QRコード(1頁に記載)から手続きをしてください。

※ご不明な点は、事務局へお問い合わせください。

☎ 577 - 0919

会員の在籍状況（４月２３日現在）

（単位:名）

地域名	在籍数	地域名	在籍数
北１班	３３	中１班	４３
北２班	２６	西１班	６０
東１班	３３	谷保１班	５２
東２班	２２	谷保２班	３２
富士見台１班	５２	泉１班	３９
富士見台２班	３２	青柳・石田１班	２３
富士見台３班	４０		
富士見台４班	５２	合計	５３９

●広報委員会より●

今号の「いぶし銀」はいかがでしたか？

広報委員会は皆様に興味を持って読んでいただきます様、新たな紙面づくりに取り組んでいきたいと考えております。

皆様からのご意見をお寄せください。

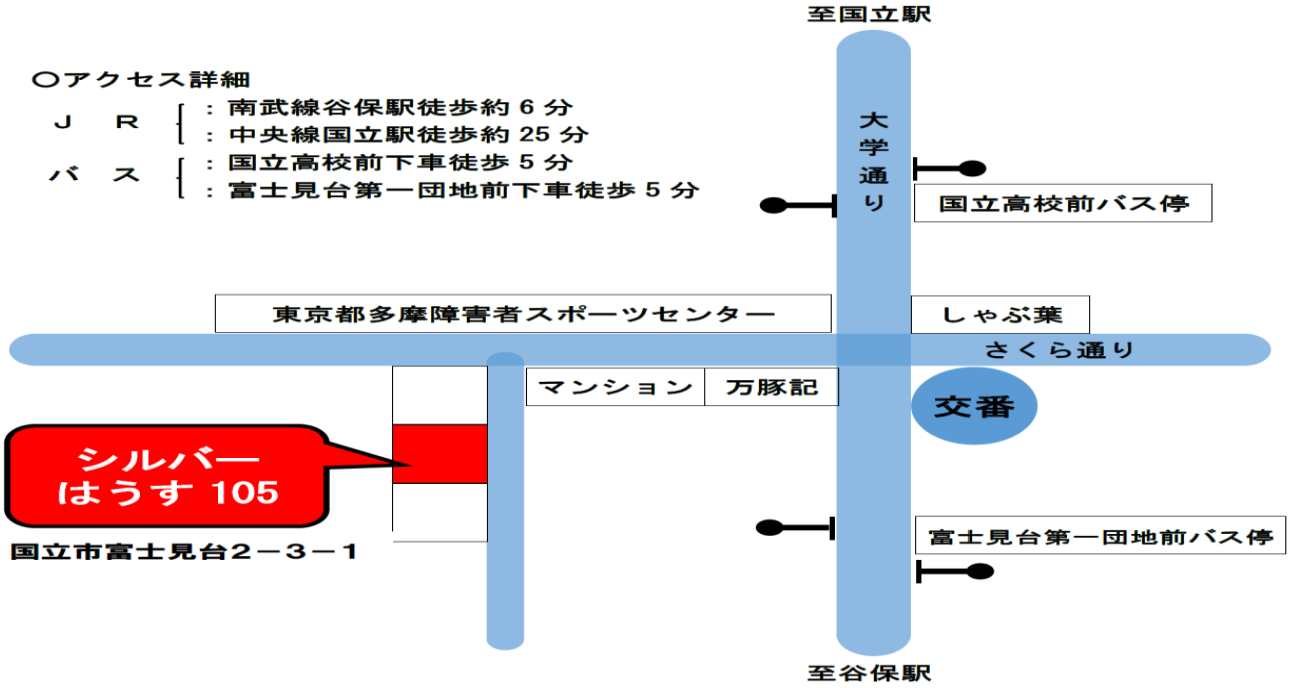
シルバーはうす105移転のお知らせ

シルバーはうす 105 は、シルバー人材センター会員と地域の皆様が利用できる場所です。

○アクセス詳細

ＪＲ　：南武線谷保駅徒歩約 6 分
　　：中央線国立駅徒歩約 25 分

バス　：国立高校前下車徒歩 5 分
　　：富士見台第一団地前下車徒歩 5 分



シルバーはうす105では、このような事も行っております

現在開催中！（発行日現在）