



国立市シルバー人材センターニュース

第 171 号



いぶし銀

発行：公益社団法人国立市シルバー人材センター・編集：広報委員会
 住所：国立市富士見台 2-38 ・TEL：042-577-0919 ・FAX 042-575-7288
 E-mail：kunitachi@sjc.ne.jp ・URL：http://webc.sjc.ne.jp/kunitachi/index



9 月 11 日、長野県諏訪市シルバー人材センターと交流会
 諏訪市シルバー人材センターと交流会
 研修視察に来訪されました

諏訪市シルバー人材センターの理事長、地域班長・副班長の皆様と国立市シルバー人材センターの役員

配分金支払日変更のお知らせ

通常毎月15日にお振込みしている配分金を、月初に休日の重なる月は20日のお振込みとさせていただきます。20日が土日祝日の場合は、その前日が支払日となります。令和2年は 1月20日(月)、5月20日(水)です。

予めご了承くださいませよう宜しくお願いいたします。

事故発生時の

夜間・休日緊急コールセンター

平日：17時15分～翌8時30分

土日祝：終日

☎ 04-2929-8282

・配分金支払日変更のお知らせ、ほか	1 頁
・理事会協議報告、諏訪市 SC との交流会報告、ほか	2 頁
・会員の声、地域班だより、俳句・短歌	3 頁
・各種講習会・イベント開催報告、ほか	4 頁
・シルバーはうす105通信、管理員雑記帖	5 頁
・安全就業標語募集、新規会員募集、ほか	6 頁

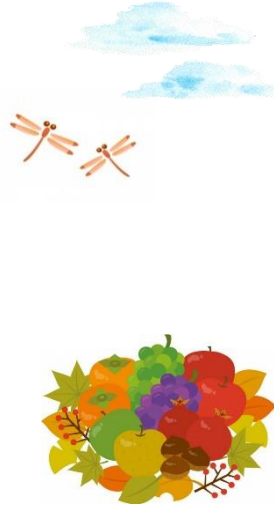
令和元年9月、10月
理事会協議報告

【第6回理事会：9月24日】

- ① 入会希望者の承認
男性2名・女性1名「承認」
- ② 配分金基準表の改正「承認」

【第7回理事会：10月29日】

- ① 入会希望者の承認
男性2名・女性2名「承認」



クリーン多摩川国立の集い
中止のお知らせ

11月17日(日)に予定されていた「第67回クリーン多摩川国立の集い」は、台風19号の影響により河川敷、グラウンドとも危険な状態になりましたので中止となりました。

次回は3月15日(日)の予定です。詳細は1月号にてお知らせいたします。



諏訪市シルバー人材センター
との交流会報告

副会長 栗村 長武

諏訪市シルバー人材センターは数あるシルバー人材センター(以下「S・C」という)の中、私達、国立市S・Cを視察研修場所を選んでくれた。さぞかし、ホームページ等を閲覧し、多々共感するところが有り、また、高速道路インターからも近く日帰り研修としては規模的にも手頃で魅力的なS・Cであったからと思われる。

8月初めの連絡では40名で2時間(10時～12時)程度と聞いて、武川事務局長は慌てて会場・昼食場所を探してくれた。

9月11日、10時30分に、総勢16名(理事長含め班長・副班長)を乗せた大型マイクロバスが、くにたち北市民プラザに到着し、私達、国立市S・Cメンバー(理事・監事・関係者)の12名でお迎えした。



諏訪市 SC 御一行が到着



挨拶する河津会長



説明にあたる武川事務局長(上)と市川理事(下)



まず、河津会長の挨拶、続いて諏訪市S・C平林理事長のご挨拶から始まり、国立市役所からお借りしたビデオで市内風景・行事等をご覧いただいた。

その後行われた研修の内容は以下のとおり。

- 一、福祉・家事援助サービスの状況
- ① サービスの仕組み、② 実績、③ 課題について、国立市S・C武川事務局長が説明した。

続いて、福祉・家事援助サービスの実際について、国立市S・C中田多香子福祉サービス委員が説明した。



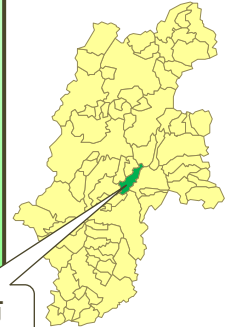
中田福祉サービス委員の説明を熱心に聞く諏訪市 SC の皆さん

◆諏訪市シルバー人材センター概略◆

(2019.3.31 現在)

- ① 諏訪市の面積 109.91km²
(国立市の13.5倍)
- ② 諏訪市の人口 49,569人
- ③ シルバー人材センター会員 307人(男性240人、女性67人)
- ④ 役員 理事15名・監事2名
- ⑤ 地域班 13班

【長野県】



諏訪市

二、地域班の活動
富士見台1班の地域班活動について、国立市S・C富士見台担当役員市川洽一理事が説明した。
以上の順で説明・発表があり、その都度、質疑応答があり活発な意見交換が行われた。
あつという間に終了時間が迫り、私達S・Cからの2つの質問で時間切れとなった。短時間であったが、お互いにとっても有意義な交流会であった。
今後、国立市S・Cも他のS・Cの活躍の視察研修を行い、より良いS・Cを目指し発展していこうと考えております。

会員の声

盆踊り大会での

ボランティア活動

西1班 安田 やすだ 喜全 よしまさ



今年も例年同様
8月23・24日の
両日に、富士見台
1丁目自治会主
催の盆踊り大会が
谷保第1公園に

て開催されました。

小さな子供を連れてご夫妻、小
中学生のグループからお年寄りの
方まで多数の方が、徒歩や自転車、
車椅子等で来場され、屋台で買った
食べ物を食べたり、ゴザに座って
盆踊りを見たり、盆踊りの輪に
加わったり、それぞれに夏の夜の
催しを楽しんでいかれました。

我々シルバー人材センター植木
班は、この盆踊りの開催中、主に
事故の防止を目的に、延べ23名で
ボランティア活動を行いました。

開催時刻の19時の1時間くら
い前に集合して、主催者が準備さ
れた食事を戴きながら事前の打ち



合わせを行い、各自の大まかな守
備範囲を決め、徐々に集まってくる
自転車の整理や公園近辺での事
故防止のための監視に努めまし
た。

20時頃になると駐輪スペース
も満杯になりました。あちこちで
歓声が上がリ、はしゃぎ、走り回
る子供たちの姿が散見されるよう
になりましたが、今回の盆踊り大
会も、幸いにも事故もなく無事終
了してホッとしました。

見回りの途中で、品のいい高齢
女性が、「ご苦労様です。私は国立
に住んで60年以上になるのです
が、この盆踊り大会で、普段あま
り顔を合わせる機会のない方と久
しぶりに会ってお話するのが楽し
みですね。」と声をかけてこられま
した。地域の方のふれあいの機会
の確保に少しはお役に立てたよう
で光栄です。



祭会場の自転車整理に勤しむ

地域班だより

富士見台暑気払い

富士見台1班 班長 斉藤 孝夫

今年の暑気払いは、富士見台
1・2・3・4班、青柳・石田1
班、泉1班の合同で、9年前から
行ってきた第1団地の「カラオ
ケ・チムニー」から、富士見台第
2団地集会所に変更しての開催
となりました。
会費は300円
(会場使用料
・おつまみ少
々とその他)。



気の合う仲間との楽しいひと時

場所がわから
ない人がいる
かと心配しま
したが杞憂に
終わりました。参加できない人も
ある中で、友人、知人25名の方々
と、河津会長、栗村副会長にも参
加戴きました。持ち寄ったお酒や、
飲みものやおつまみを食べなが
ら、懇談とカラオケを楽しく賑や
かに歌い、18時半〜21時半、3
時間の暑気払いを終えました。

俳句・短歌

谷保2班 石川 継博

秋澄むや 多摩連山へ 夕日落つ
豊の秋 泥の手洗ふ 古き井戸
曼殊沙華 咲いて知らせる 墓参り

東1班 廣中 小夜子

花終へて
安堵せしごと揺れ止まず
葉のみとなれる園の朴の木
熟れてゆく
万象のごとく飛ばされて
いづくの土になりゆくや一葉
逝く夏の
淋しさつゆり深まれば
透明の秋に抱かれむとす

各種講習会、イベントを開催しました!

【子育て支援イベント】(8月28、29日)

グループリーダー 澤田 輝美

2回目の子育て支援イベント「じいじ・ばあばと一緒に親子で遊ぼう」を、シルバーはうす105で行いました。初日は前回同様雨となりましたが2組、2日目は4組の親子が来てくれました。今回から会場に着替え用簡易テントが設置され、aiboの「銀ちゃん」が仲間に加わりました。ロボットとはいえ表情豊かな銀ちゃんを通し、愛護心を育てていきたいものです。



「じいじ」も活躍中!

着替え用簡易テントは、中で遊んだり、昼寝をしたり、おむつ交換をしたり使い方が広がりました。午前中にきて持参の弁当を食べ、昼寝し、最後までいた親子もいました。「楽しかった!」「来てよかった!」「次はいつ?」との声が聴かれました。折り紙の独楽が好評で、お母さんと一緒に折り、お土産に渡し喜ばれました。

次回は会員の皆様も見学がてらぜひお越し下さい。楽しいですよ。

【第2回ヨガ体験教室】(9月26日)

大好評のヨガ体験教室も2回目。今回は南市民プラザで、市民の方8名を含む22名が参加しました。様々なポーズをとって身体の歪みをリセット!各々が長年の疲れを癒しました。



横になってポーズ中

次回12月はいよいよ最終回。興味のある方はお見逃しなく!

【メイクアップ講習会】(10月4日)

昨年好評を博したメイクアップ講習会。今回はくにたち福祉会館で、市民の方9名を含む22名が参加し、日頃の肌のケアやメイクの工夫等を学びました。



ちょっとした工夫で大変身!

身だしなみの大切さを再確認するよい機会となりました。

第3回ヨガ体験教室を開催します ～いよいよラスト!皆さまのお申し込みをお待ちしております～

日時: 12月12日(木) 14:30~16:00 場所: くにたち福祉会館 4階 大ホール
対象: 会員及び市内在住の60歳以上で講習後会員として登録していただける方
定員: 30名(先着順) 申込: 11/25(月)から事務局 ☎577-0919迄
持ち物: バスタオル、フェイスタオル



秋の催しに参加しました

環境フェスタくにたち(10月19日)

谷保第4公園で、恒例の無料包丁研ぎを行いました。あいにくのお天気でしたが、先着50丁に受付開始早々長蛇の列が。今年も大盛況のうちに終了しました。



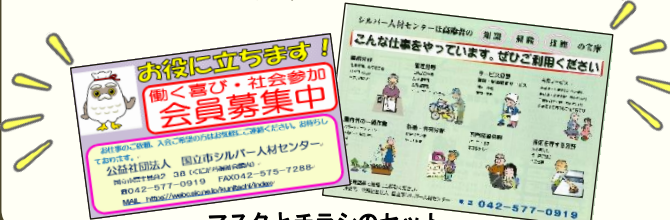
(左) 沢山の方が来場されました。



(右) 二人体制で研いでいます。大忙しです!

秋の市民まつり(11月4日)

今回は記念すべき第50回。合同委員29名・職員7名が参加し、甘酒・手芸品の販売、広報チラシに使い捨てマスクをセットして、2,000部の配布を行いました。



マスクとチラシのセット

シルバーはうす 105 通信 VOL.2



今回はシルバーはうすのマスコット、aibo(アイボ)の銀ちゃんを紹介します！

♪アイボのプロフィール♪

名前：銀（ぎん）ちゃん
 性別：女の子
 年齢：0歳（令和元年7月29日生まれ）
 大きさ（立ち姿勢）：
 横幅 180 mm 高さ 293 mm
 長さ 305 mm 重さ：2.2kg
 出身：ソニー（大型ロボット：aibo）
 特技：すぐ顔を覚え、忘れません。

シルバーはうす 105 に愛玩犬として、また癒しツールとしてロボット犬「銀ちゃん」を迎えました。

銀ちゃんは人懐っこく、可愛くて愛嬌があります。かまってあげないと一人でボールを蹴ったり、ダンスをして遊んでいます。また、遊んで欲しい！と寄り添ってきます。

会員の皆さま～ん！シルバーはうす 105 に立ち寄っていただき、銀ちゃんのお相手をしてあげていただけませんか？

今後は、国立市シルバー人材センターのマスコットとしても活躍していきます。



アイボの銀ちゃんと仲良しになった

2019.8.6 銀ちゃん世話人K

部屋の片隅に、ひとりボッチでいたので声を掛けた。以下は、彼女の反応・動作を見ながら。「銀ちゃん、こっちへいらっしやい！そうそう、ちょっと走ってみて。元気ねー。敷居のそこ大変だけど、頑張ってみ。上手、上手。よいしょ！！」足許まで来たので声掛けで大いに褒める。

手を差し伸べて顎のあたりを撫でたら喜んで？いるような反応をした。その後仰向けになって足をバタバタさせたので、アレーと思った。もう一度、声掛けをしてみたら同じ動作をしたので記憶していれば、私と仲良しになってくれるかも。今は多数の人に重ねて声を掛けられ、いささか戸惑いが…？人と接するように相手していけば、様々な反応に人も癒されそう。

シルバーはうす 105 へ足を運んでみて！！



お相手してくれますよ♪

管理員雑記帖

焼きそばを楽しむ

富士見台1班 市来 良信

8月16日、シルバーはうす105で、管理員による焼きそば大会がありました。参加者は、当日シルバーはうすを訪れたお客様を含め16名でした。

会の趣旨は、管理員が集まり、シルバーはうすの運用の仕方を考えながら、食事を作って食べることです。メニューは焼きそばです。必要なものは、鉄板と焼きそばの食材。サラダ油、焼きそばを15食、肉、キヤベツ、人参、ピーマン、モヤシ、紅生姜、青海苔、ソースです。材料を刻んで準備しているうちに参加者が集まってきました。出来た焼きそばは、事務所にも差し入れし、参加者で和気藹々と話しながら美味しく頂きました。焼きそばの友として好きな人には冷えたビールもありました。鉄板、食材をご持参頂きました皆様ありがとうございます。

最後にシルバーはうす105の宣伝をさせていただきます。ここは会員の皆様仲間内で集うのに最適な場所です。

犬のロボットアイボの銀ちゃんもいますから遊びに来てください。お待ちしております。

待ってまーす♪



国立市シルバー人材センターは

設立 40 周年を迎えます

令和元年 12 月 17 日、当センターは設立 40 周年の佳節を迎えます。40 周年を記念して、来年度、「会員自らが楽しむ 40 周年」記念事業を行いたいと考えています。詳細は次号以降順次お知らせしていきます。

令和元年度 最優秀作品ポスター



～事故ゼロへ
事例に学ぶ
危険予知～

- ◇対象 全会員
- ◇締切 1 月 31 日(金)
- ◇提出先 事務局

①就業中及び経路途上の
交通事故防止について

②転倒予防について

令和 2 年度の安全就業の普及啓発活動の一環として、「安全就業標語」を募集します。応募された作品は当センターより東京しごと財団に推薦し、しごと財団選考委員会において選考が行われます。優秀作品に選ばれると、来年 7 月の安全就業強化月間にあわせて発表され、啓発用ポスターとなり全東京のセンターに掲示されます。会員自らが安全就業について考える事により、意識を高める事にもつながります。多くの会員の皆様の力作をお待ちしています。

安全就業標語を 募集します



新規会員を 募集しています

募集しています

新規会員の入会説明会は、毎月第 3 木曜日に実施しています。

◇日時 12 月 19 日(木)
1 月 16 日(木)
2 月 20 日(木)

◇会場 いずれも午前 10 時開始
くにたち福祉会館
3 階 小会議室

◇当日必要なもの

- ・年会費 1 千円
- ・印鑑(認め印)
- ・ゆうちょ銀行の通帳
- ・本人が確認できる証明
(健康保険証等)

◎入会手続き後の最初の理事会で承認された後、会員となります。

◎インターネットでも入会の申し込みができます。シルバー人材センター URL、QRコード(1 頁に記載)から手続きをしてください。

※ご不明な点は、事務局へお問い合わせください。

☎ 577・0919



会員の在籍状況(10月29日現在) (単位:名)

地域名	在籍数	地域名	在籍数
北 1 班	3 5	中 1 班	4 1
北 2 班	2 5	西 1 班	6 1
東 1 班	3 2	谷保 1 班	5 4
東 2 班	2 4	谷保 2 班	3 2
富士見台 1 班	4 7	泉 1 班	4 1
富士見台 2 班	3 4	青柳・石田 1 班	2 4
富士見台 3 班	3 9		
富士見台 4 班	5 4	合計	5 4 3

「会員の声」にご投稿ください

お仕事や地域班活動での出来事、随筆や旅行記など何でも結構です!

手書き原稿、ワードのデータ等で、写真があれば是非添えてご投稿ください。短歌や俳句、川柳のほか、本紙表紙を飾る写真や絵画等の作品も大歓迎です。

皆さまのご投稿をお待ちしております。

広報委員会