国立市シルバー人材センターニュース

第176号

いぶし銀

発　行　：公益社団法人国立市シルバー人材センター　・　編　集　：　広報委員会
住　所　：国立市富士見台2-38　・TEL：042-577-0919　・　FAX 042-575-7288
E-mail　：kunitachi@sjc.ne.jp　・URL　：http://webc.sjc.ne.jp/kunitachi/index

我が家のクジャクサボテン　　**谷保２班　戸田　弘**

Smile to Smile へのご登録はお済みですか

【Smile to Smile】は、毎月の配分金明細の配信を始め、各種講習会のお知らせや就業情報などを、会員の皆様へ素早くタイムリーに提供するサービスです。
パソコンやスマートフォンで必要な時に情報を確認できる【Smile to Smile】。
ご登録がお済みでない方は、是非この機会にご登録ください。

事故発生時の
夜間・休日緊急コールセンター
平　日：17時15分～翌8時30分
土日祝：終　日
☎ 04-2929-8282

・Smile to Smile への登録はお済みですか、ほか……１頁
・令和３年定時社員総会報告、新会長挨拶……２～３頁
・理事会協議報告、７月は安全就業強化月間です……４頁
・熱中症にご注意、ワクチン接種はお済みですか、ほか……５頁
・会　員　の　声……６頁
・就　業　現　場　か　ら……７頁
・シルバーはうす105通信、会員募集、ほか……８頁

～イチサン運動とは①就業開拓②会員増強③社会奉仕活動～（会員一人が三つの行動）

令和3年定時社員総会報告

令和2年度の事業報告や計算書（貸借対照表及び正味財産増減計算書）及び財産目録などを審議する令和3年定時社員総会が、6月28日(月)くにたち市民芸術小ホールで開催されました。

コロナ禍の中での開催となる今回の総会は、三密を避けるため、昨年同様、会員の皆様には可能な限り委任状、議決権行使書の提出をお願いした結果、387名に各書面を提出いただきました。当日の出席者は理事監事等20名で、開会宣言、資格審査報告、議長選任を行い、中井監事から総会の開催に当たり、法令及び定款に基づいて適正に本総会が開催されることになったとの報告の後、河津議長により議事に入りました。

【議案及び報告事項】

○第1号議案　令和2年4月1日から令和3年3月31日までの計算書類等の件

○第2号議案　理事10名選任の件

○第3号議案　監事2名選任の件

第1号議案は承認、第2号・第3号議案では、次の方々が選任されました。

【理　事】

池田　則之（泉地区・再任）
市川　洽一（富士見台地区・再任）
勝地　幸雄（富士見台地区・新任）
加藤　登志雄（中地区・新任）
金　五穂子（富士見台地区・新任）
佐々木　豊（東地区・新任）
林　俊一郎（中地区・再任）
山本　美智子（泉地区・新任）
大川　潤一（市健康福祉部長・再任）
武川　芳弘（事務局長・再任）

【監　事】

真田　康幸（西地区・再任）
向井　俊男（富士見台地区・新任）

（所属順・五十音順・敬称略）

なお、総会終了後開催された臨時理事会において、新会長に林理事が、新副会長に池田理事がそれぞれ選任されました。

新役員のみなさん

○令和2年度事業報告

Ⅰ．請　負

令和2年度の**契約金額**は、2億5千817万3千380円で、前年度比△1千351万2千467円、率にして5.0％の減となった。

契約金額の内訳は、公共事業が1億920万8千299円、前年度比△686万7千613円、率にして5.9％の減である。民間事業は1億4千896万5千81円で、前年度比△664万4千854円、率にして4.3％の減である。

契約金額比率は、公民比42.3対57.7となった。

6年連続で増であった契約金額は、大幅減となった。

減の主な要因は、公民共にコロナ禍の影響（施設閉鎖に伴う就業停止や事業の中止）が大である。

職群別契約金額も、前年度比ですべての職群が減となっている（3頁下段表参照）。

配分金は、2億2千538万1千203円で、前年度比△1千389万2千39円、率にして5.8％の減となった。

受託件数は、累計4千877件。前年度比683件の減となった。月平均は406件で、前年度比57件の減である。

延実人員は、1万5千169人。前年度比1千416人の減となった。**延日人員**は6万2千973人で、前年度比4千435人の減となった。

就業実人員（月平均）は378人で、前年度比19人の減となった。

就業率は、年間で85.6％、前年度比2.5ポイントの減。月平均は70.0％で、前年度比3.5ポイントの減となった。

年度中に一度以上就業した会員は446人で、前年度比14人の減となった。

令和３年定時社員総会の模様

新会長挨拶

新体制を迎えて

会長　林　俊一郎

去る6月28日、令和3年度第1回臨時理事会に於きまして、理事・監事各位のご推薦を賜り、会長に就任させて頂きました。職務の重大さに改めて身の引き締まる思いであります。

昨年4月に新型コロナ感染防止処置に伴い「緊急事態宣言」が発出されてから、1年半が経とうとしております。

昨年は国立市シルバー人材センター設立40周年記念行事が予定されていましたがことごとく断たれ、残念な1年でありました。

会員の殆どの皆様は、1回目のワクチン接種が終わった事と思います。2回目の接種が終わり、8月以降のセンターの活動方針を、理事・監事と共に「ポスト・コロナ」に向け考えていく所存であります。

あらためて、第四次中期計画（会員数の増強・就業機会の拡大・安全就業の徹底・社会奉仕活動・組織運営の強化）の後半分を推し進めてまいります。また、前会長が提唱された、会員の皆様が「センターの会員になって本当に良かった」と思えるよう、明るく楽しい国立市シルバー人材センターを築いて行きたいと考えております。

皆様のさらなるご支援とご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせて頂きます。

【略　歴】
平成27年1月入会。
令和元年6月、理事就任と同時に、安全管理委員会委員長、事業活動推進委員会委員、組織運営委員会委員を歴任。
令和3年6月、会長就任。

【就　業】自転車整理等
【担当地域】中地区

会員の登録状況は、令和2年度末現在521人（男性328人、女性193人）。

年間の入会者数は65人、退会者数は66人で、前年度比1人の減となった。

Ⅱ．シルバー派遣事業

令和2年度の**契約金額**は536万5千303円。**契約金額内訳**は、公共事業が260万2千67円、民間事業が276万3千236円である。**契約金額比率**は、公民比48.5対51.5となった。

Ⅲ．会員の事故状況

前年度と同数の8件で、内訳は、**傷害事故**が6件、**賠償事故**が2件であった（詳細は4頁中段表参照）。

Ⅳ．正味財産

令和2年度の当センターの収益と費用を見る正味財産増減計算書では、**経常収益**が3億1千880万1千997円に対し、**経常費用**が3億2千717万9千733円で、当期経常増減額は△837万7千736円となった。これに**経常外費用**104万4千951円を増減し、令和2年度の**一般正味財産増減額**は△733万2千785円となった。

令和2年度 職群別事業実績

期間:令和2年4月1日～令和3年3月31日

職　群	仕事の内容	受託件数	登録別会員数	就業延日人数	配分金額(円)	契約金額 (円)	契約金額 (前年比%)
1.技　術	経理事務など	25	36	92	289,549	307,279	(-42.0)
2.技　能	大工、塗装、襖はり、植木など	1,397	47	5,784	28,899,412	37,903,512	(-2.2)
3.事務整理	一般事務、筆耕、宛名書きなど	93	49	973	3,863,177	4,059,660	(-23.2)
4.管　理	施設管理、駐車場・駐輪場管理など	214	163	17,161	92,122,469	101,732,282	(-5.8)
5.折衝外交	集金など	3	9	14	38,758	40,700	(-61.8)
6.一般作業	清掃作業、除草、屋内外作業など	2,263	101	15,594	58,924,715	64,257,159	(-6.5)
7.サービス	市報配布、学校開放、家事援助、育児支援など	870	116	23,307	41,127,035	49,750,580	(-0.8)
8.そ の 他	体育館赤台設置など	12	0	48	116,088	122,208	(-13.4)
合　計		4,877	521	62,973	225,381,203	258,173,380	(-5.0)

令和3年4月～6月 理事会協議報告

【第1回理事会　4月27日】
①入会希望者　男性3名・女性3名
②資金調達及び設備投資の見込みについて
－全て承認－

【第2回理事会　5月25日】
①入会希望者　男性6名・女性2名
②令和2年度補正予算（第3号）案について
③表彰規程に基づく表彰について
④令和2年度事業報告について
⑤令和2年度収支計算書類及び財産目録について
⑥令和3年定時社員総会の招集について
－全て承認－

【第3回理事会　6月15日】
①入会希望者　男性0名・女性1名
－承認－

【第1回臨時理事会　6月28日】
①代表理事の選任　会長に林理事、副会長に池田理事を選任
②常務理事の選任　武川理事（事務局長）を選任
③入会希望者　男性2名・女性4名
④配分金基準表の変更について
⑤委員会の理事及び職員の担当について
－全て承認－

7月は 安全就業強化月間です

安全管理委員会では、7月を**安全就業強化月間**と定めました。

令和2年度の事故件数は8件で、前年度と同数でした。事故内容は様々ですが、事故原因は、この数年同様「転倒」がトップでした。転倒事故は、足腰を鍛えることで予防することができます。ラジオ体操やストレッチ等の軽い運動でも効果が期待できます。日頃からちょっとした心がけを持って、事故防止に努めてください。

安全就業強化月間では、特に次の5点を重点課題に掲げ、転倒予防講習会の開催、啓発チラシの配布、就業現場の巡回パトロール実施等、安全対策の強化を図ります。

○安全心得10箇条の遵守
○安全保護具の着用の徹底
○熱中症予防
○転倒予防（11月19日講習会開催予定。詳細は次号に掲載）
○コロナ感染予防

令和2年度 会員の事故状況

期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

	職　種	事故内容	けがの内容(傷害)・賠償金額（賠償）	主　な　原　因
傷害	植木剪定	切れ、こすれ	左手指創傷	下草刈りの際、鎌で指を切った。
	駐輪場維持管理	転　倒	胸部・右上肢骨折、左肩部創傷	自転車で走行中、手に持った傘が前輪に引っ掛かりタイヤがロックされ、自転車ごと転倒した。
	自転車保管所管理	交通事故	頭部打撲挫傷、左肩部靭帯損傷等	自転車を直進で走行中、T字路の左側から走行してきた自動車と接触し、自転車ごと転倒した。
	学校開放安全管理	転　倒	左肋骨骨折	校舎内に入ろうとした際、入口の段差に躓き転倒した。
	大工	激　突	頭部切傷	天面の低い現場で、頭上のメーターボックスに頭部を打ち付けた。
	スーパーかご・カート整理	転　倒	顔面打撲挫傷等	自転車で走行中、小さな段差に乗り上げ自転車ごと転倒した。
賠償	植木剪定	自動車損壊	135,947 円	駐車中の被害車両に刈込鋏を接触させ、車体を損傷させた。
	植木剪定	自動車損壊	25,400 円	走行中の被害車両に自転車が倒れ掛かり、車体を損傷させた。

クリアファイルを
お役立てください！

安全心得 10 箇条を掲載したクリアファイルを、定時総会議案書に同封しました。就業報告書入れ等としてご使用いただき、安全就業の心がけに是非お役立てください。

ご存知ですか？ 安全心得10箇条

会員の安全就業基準第3条には「会員は、就業にあたっては、次の安全心得を守り、作業に従事しなければならない」とあり、次の10項目が挙げられています。

①作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
②器具類は、使用する前に必ず点検をすること。
③服装・履物は、作業に合った動き易いものにすること。
④作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
⑤加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
⑥作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
⑦共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
⑧帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気を付けること。
⑨健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。
⑩仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

いよいよ夏本番！ 熱中症にご注意を!!

今年の夏（7月～9月）の気温は、平年よりやや高いと予想されています。

例年、梅雨明けが近くになると急に温度が上がり始めます。身体が暑さに慣れない中、湿度も上がると、熱中症が多発します。

日頃から体調管理を心がけ、就業環境にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

○予防のポイント

【就業前日】
- 十分に睡眠をとる
- アルコールは控えめに

【就業日の朝】
- 当日の天気・気温を意識する
- 朝食を抜かない
- 就業場所まで日陰を選んで歩く

【就業中】
- 通気性や吸湿性の良いものを身に着ける
- 頭部や首筋を冷やす熱中症対策グッズや帽子を活用する
- こまめに休憩をとる
- 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分を十分に補給する

※常に自分の体調を意識し、決して無理をしないことが大切です。

また、感染症対策でのマスク着用は、高温多湿な環境下では、熱中症リスクが高まります。

息苦しさを感じたら、人との距離を十分にとり、マスクを外して休憩しましょう。

○仲間が発症したら…

すぐに涼しい場所で衣類をゆるめて安静にさせ、水分を与える。水分を自力で摂取できない・呼びかけに応じない・意識がない場合は、直ちに救急隊を要請し、医療機関に搬送を！

国立市の健康診断を受診しましょう

健康診断は、生活習慣病をはじめとする病気予防に欠かせません。受診後に生活習慣の改善が必要な方には保健師や栄養管理士等から保健指導のサポートを受けられる案内が届きます。

積極的に受診して、健康づくりに活かしてください。

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

未だ収束の兆しが見えないコロナ禍。感染予防のための新しい生活様式も身についてきた中、漸くワクチン接種が始まりました。２回目の接種を終えた広報委員が、自身の体験を顛末記としてまとめました。

コロナワクチン接種顛末記

広報委員　村上　周二

1回目の予約は4月下旬で、予約開始時間を20分ほど遅れた為と、5月中の接種希望が多く、直ぐ枠が一杯になり、予約が取れなかった。新聞でも先着順の接種予約については色々と問題視されていたが、電話対応も家族総出で予約を取ろうとしても、なかなか電話が繋がらないなど負担が大きい様だ。対象者が労力を掛けず、行政側で自動的に日時指定を決められないものかと思った。

5月下旬の2回目の受け付けは、開始時間ぴったりに予約できるようパソコンの事前準備を行い、すんなりと予約できた。

6月初旬、接種指定日の午前10時15分に体育館に行くと、体育館の全面を使い、スタッフも十分配置され、案内に従いスムーズに実施されていた。

15分毎に20人位のグループで、受付、問診、接種、体調確認待機と一連の作業を約30分で終えることができた。

接種は普通の注射より腕の高い位置への筋肉注射で、刺したときにチクッと痛かったくらいで無事終了。帰宅後、午後になり、腕の筋肉痛がした。その後、夜寝る前に腕を回すと痛みを強く感じたが、翌朝にはほぼなくなった。

3週間後の2回目の接種は、噂では熱が出たりして1回目よりひどくなるとのことだが、私の場合は接種の日に36.7℃と少し体温が上がり、解熱剤を飲むと楽になった。また筋肉痛も1回目ほど痛くなく終わった。

接種を終えて、今までの「3密、マスク、手洗い」の予防策のみに対して、ワクチンという鎧を手に入れたことで、コロナ感染に対する不安感が薄らいだ気がする。

市、医療関係の方のスムーズな対応・ご苦労に感謝しつつ、感染が広がらないよう、接種を終えた皆が気持ちを引き締めて過ごしていかねばならないと思う。同時に若い人達の早期の接種推進も合わせて願う。

早く収まれコロナ！

ワクチン接種会場の入口

会員の声

家事・育児援助　就業会員の皆様へ

富士見台1班　千葉　校子

皆さんお元気ですか？ご無沙汰しています。

昨年の3月からコロナ禍でテレワーク、外出自粛と、外で集う事も出来ません。グループの仕事もなかなかやり難く、家庭でのお仕事も神経を使い、大変な事と思います。

今、私は家事支援の一端として、お一人住まいをしておられる高齢のご婦人のお宅へ、週1回1時間お掃除に行っています。掃除と言っても、お風呂場、トイレ、お部屋の掃除です。何時も綺麗に片付けられていて、掃除後は、お話の相手もしています。

もう1軒は、独身男性の洗濯物干しです。こちらも週1回1時間ですが、やはりコロナに関してはとても気を使います。

ほんの少しの仕事ですが、仕事がないのは淋しいものです。身体が動くうちは、少しでもお手伝いができればと思い、シルバーの仕事を続けさせていただいております。幸い、お二方共喜んでくださいますので、私も嬉しく働いています。

会員向けのお料理教室も今は出来ないので、家事援助で調理の仕事をする方は大変だと思います。

シルバー人材センターの事務所を定年で退職をなさった方に感謝を込めた意味の食事会も、昨年3月以降から中止となり、とても淋しく思っています。お会いしての食事会を楽しみに、コロナ禍が収束する時を待っています。

早く皆と会いたい！と心から願っています。

コロナに罹らないように気を付けてください、と心より祈っております。

楽しく語り合える日が早く来ますように！

こんな世の中、だれがした～

富士見台3班　五十嵐　吉辰

朝だ、静かな朝だ。
風もなく、晴天だ。
朝からコーヒー飲みながら、
　ボー…
タバコを一本吸う、ボー…
ストレス溜まるよ、ボー…
いぶし銀への投稿文、
　考えながら、ボー…
みんな、毎日何を
　しているのかな、ボー…
今日は散歩しようか、
自転車で走ろうか、ボー…
ストレス溜まるよ。

小学校の体育館、校庭、生徒がいない。いるのはシルバーの会員だけ。

新年会、忘年会、飲み会、ない、ない、ない。
イベントもない、ない。
な～んにもない。
新型コロナウイルスだ……
どこから来たのだ、
　感染拡大だー
中央線、南武線、バス、パチンコ屋、飲み屋。お客さんいない、いない、人がいない。

オリンピック、パラリンピック来るのに、いない、いない。
さみしいよ、人が、いない。
人恋し、世の中に、みんな家にいるだけか？

暇人は、桜が咲いて、春が来たのに、間もなく夏も来る、さみしいよ、残念だ。なにか人恋しい世の中。

渋沢栄一。91歳で他界するまで、
「四十(歳)、五十は　洟垂(はなた)れ小僧
六十、七十は　働き盛り
九十になって迎えが来たら、
百まで待てと、追い返せ」
と語ったと伝えられる。

新型コロナウイルスよ、
どこかに飛んでいけ！

【作品画像・ロゴマーク出典】
くにたちアートビエンナーレホームページより

～就業現場から～

「くにたちアートビエンナーレ」は、全国野外彫刻コンペティションを主軸に 2015 年・2018 年の2回開催され、入選作品 16 点が大学通りとさくら通りの緑地帯に設置されました。
四季折々、道行く人の目を楽しませているこれらのアート作品の清掃を、シルバー人材センターで請け負っていることをご存知ですか？
今回は、全てのアート作品の清掃を担当しているお二人、富士見台2班の坂本三十郎さんと、同班佐藤良雄さんにお話を伺いました。　（取材：広報委員　市川　治一）

（左から）市川委員、佐藤さん、坂本さん

Q：清掃は月に何回行いますか。また、時間はどれくらいかかりますか。

A：大学通りは 2 回、さくら通りは1回です。
作品は、大学通りに 6 点、さくら通りには 10 点が設置されています。
清掃時間は、1つの作品に30分くらいかかりますね。
春は朝8時、真夏は7時、冬は9時から作業を始め、様々な道具を使い、3～4時間かけて全ての作品を綺麗にします。

Q：清掃道具は色々あるのですね。何種類あるのでしょうか。

A：10種類くらいでしょうか。
基本は綿布、スポンジ、束子などですが、作品は様々な素材で作られていますので、それに見合った特殊な手作りの道具もあります。作品周りの緑地を整えるために箒や熊手、鎌、芝刈り鋏や手押しの芝刈り機なども使います。
垣根を高さ80cmに揃えるため、植木の刈込鋏も使いますよ。
水道が近くにない作品の清掃には、5ℓのペットボトル7本の水を自転車で運びます。

様々な道具を使って綺麗にします

芝刈り機を使って…

沢山の道具を積んだ自転車

隅々まで丁寧に磨きあげます

本文※１の作品

本文※２の作品

Q：清掃時、どのようなことに苦労していますか。
また、気を付けていること、心がけていることはありますか。

A：泥には苦労しますね。素材によっては泥染みが落ちにくかったり、靴についた泥が撥ねてしまったり。狭くて手が入りにくい箇所の汚れを落とすのも、なかなか大変な作業ですね。
気を付けていることは、とにかく作品を傷つけないよう、優しく丁寧に作業すること。特に、大理石が使われている「重くて、脆くて、とても厄介なもの」(※1)と「記憶のひきだし」(※2)の2点は、傷がつきやすい素材のため気を遣います。
丁寧に、気遣いもしながら、「作業は楽しく！」を心がけています。

Q：その他、嬉しかったエピソードなどがあれば教えてください。

A：散歩中の方に「よくやっていますね」等お声掛けいただくことがありますが、やはり嬉しいですね。緑地帯で遊ぶ子どもたちの姿は、見ていてこちらも元気になります。以前、丁度清掃が終わったときに、「街の風景」(※上段写真左から3番目)の制作者が来訪され、「綺麗に清掃してくれてありがとう」と御礼の言葉をかけて下さり、一緒に記念撮影をしたことや、「重くて、脆くて、とても厄介なもの」(※1)の制作者から「屋外展示の作品が、こんなに綺麗な状態を保って頂けていることに驚きました。定期的なメンテナンスの御蔭ですね」と御礼のメールが届いたことを聞いた時には、嬉しさと同時にとても励みになりました。

坂本さん、佐藤さん、お忙しいところ取材にご協力下さりありがとうございました！

シルバーはうす 105 通信 VOL.7

コロナ禍に関わらず、季節はめぐります。
はうすの庭のあじさいは、今年も見事な花を咲かせました。
閉塞的な状況が続いていますが、近いうちにまた皆で元気に集い、楽しく語り合える日が来ることを、願ってやみません。
どうぞ健やかにお過ごしください。

シルバーはうすのマスコット、
ロボット犬の銀ちゃん。
7月29日に2歳のお誕生日を迎えます。

濃い紫の色鮮やかなあじさいが
沢山の花を見事に咲かせました。

新規会員を募集しています

新規会員の入会説明会は、毎月第3木曜日に実施しています。

◇日時　8月19日(木)
9月16日(木)
10月21日(木)
いずれも午前10時開始

◇会場　くにたち福祉会館
3階　小会議室

◇当日必要なもの
・年会費　2千円
・印鑑（認め印）
・ゆうちょ銀行の通帳
・本人が確認できる証明
（健康保険証等）

◎入会手続き後の最初の理事会で承認された後、会員となります。

◎インターネットでも入会の申し込みができます。シルバー人材センターURL、QRコード(1頁に記載)から手続きをしてください。

※ご不明な点は、事務局へお問い合わせください。

☎ 577-0919

会員の在籍状況（６月２８日現在）

（単位：名）

地域名	在籍数	地域名	在籍数
北１班	４０	中１班	４１
北２班	２１	西１班	６２
東１班	２９	谷保１班	４６
東２班	２６	谷保２班	３１
富士見台１班	４９	泉１班	４４
富士見台２班	３３	青柳１班	２５
富士見台３班	４０		
富士見台４班	４７	合計	５３４

広告付きバスが走ります！

７月から、国立市・立川市・国分寺市シルバー人材センターの連名広告入りバスが走ります。３台のみの運行です。
見かけたあなたは幸運の持ち主！

～会員の声募集／次号の締切は８月２７日(金)、皆様のご投稿をお待ちしています～