

国立市シルバー人材センターニュース

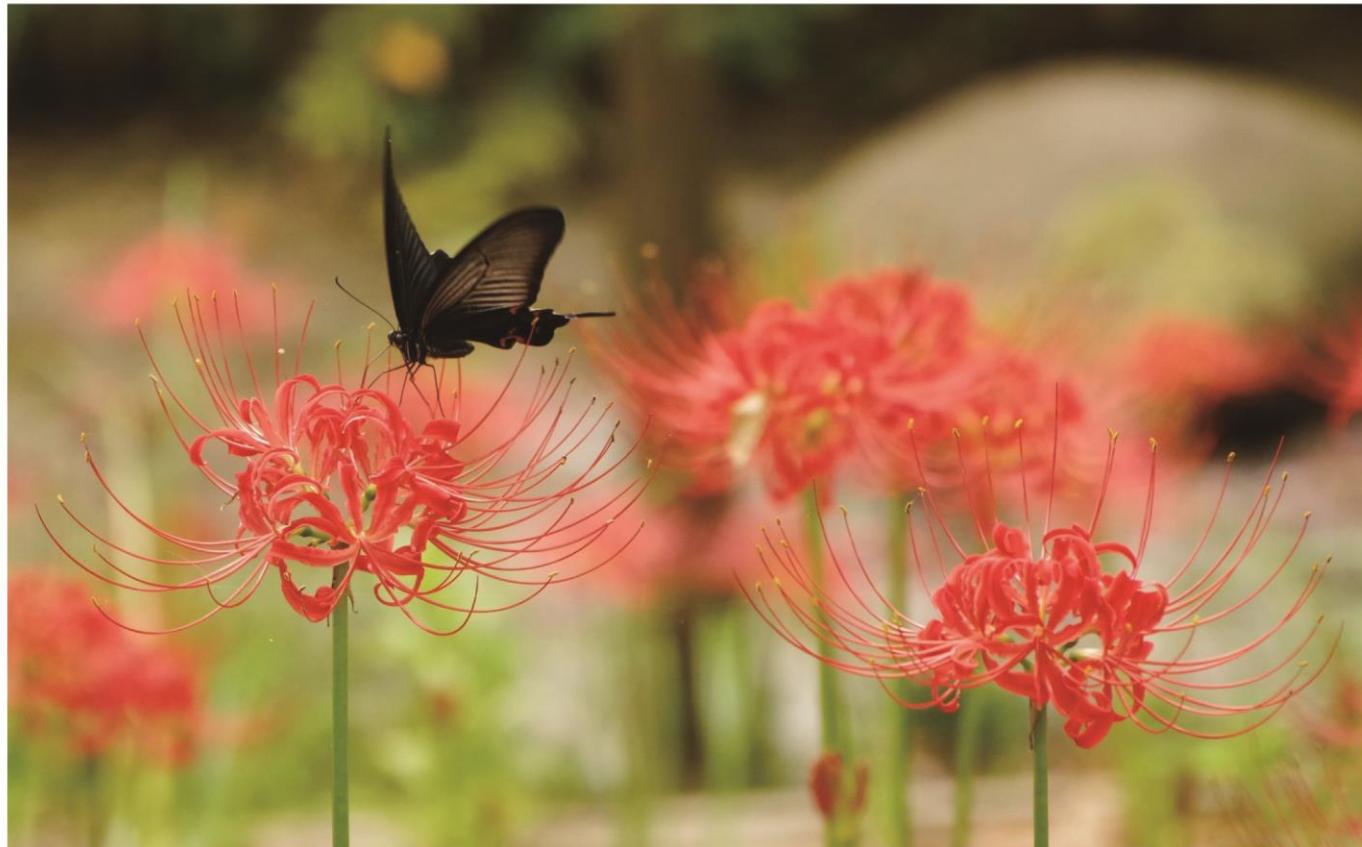
第177号

いふし銀



発行：公益社団法人国立市シルバー人材センター・編集：広報委員会

住所：国立市富士見台2-38 · TEL：042-577-0919 · FAX 042-575-7288

E-mail：kunitachi@sjc.ne.jp · URL：<http://webc.sjc.ne.jp/kunitachi/index>

秘めやかな秋の訪れ（府中郷土の森にて）

富士見台4班 竹山 文士

毎年参加している環境フエスタでの無料の包丁研ぎや、市民まつりでの会員手作り品の販売、多くの方にお待ちいただいているものもあるかと思いますが、残念ながらコロナ禍により2年続けて開催中止となり参加することが出来ません。

会員の手作り品は、センター事務局及びシルバーはうすにて販売しております。また、包丁研ぎは有料ですが、事務局にて随時承っております。

八月は、国立市内でも四百名近くの方が感染されました。このような状況の中でもセンターの会員に感染者が無く安堵しているところです。しかし、家庭内や職場での感染も増加しているとの事、会員のみなさんも大変だと思いつつも手洗い、うがい、マスクの着用など感染予防を徹底し就業していただけたと思つております。普段どおりの生活が一日も早く戻ることを願うばかりです。

事故発生時の

夜間・休日緊急コールセンター
平 日：17時15分～翌8時30分
土日祝：終日

04-2929-8282

秋のイベント今年も中止に



窓

「窓」では、主にセンターの役員の紹介や委員会等の活動報告をはじめ、センター事業の目的や理念をご紹介しています。

事業活動推進委員会

令和三年度委員長を拝命いたしました池田則之です。事業活動推進委員会の活動についてお話しします。

まずは定期総会議案書の事業計画、基本的取り組みを検討実施していきます。就業機会の開拓と提供、社会奉仕活動、事業拡大普及活動、その他事業活動推進に関することです。

その際、組織運営委員会等の他委員会と連携、情報交換を取りないと実施できない事もあり、密な連絡が必要と考えています。それに加え一般会員の皆様のご意見やアドバイスのご協力も必要です。

運営に当たつての課題は次通りです。なにより事業拡大普及活動の一環として会員の増強が重要です。第四次中期計画548人を確保、家事援助サービス事業の充実を実現し、女性会員の増強を図ります。社会奉仕活動としては、コロナ渦の状況を踏まえ昨年実施できなかつた事業、環境フェスタ、市民祭、

クリーン多摩川をどうするのか。今年実施された場合にこれらに対する参加者減少の意識改革をどう進めるか。また、出張入会説明会、平均年齢七十五歳となつた中、高齢会員のこれからのお働きの方の聞き取りなど、課題は沢山あります。

その他、「はうす105」、矢川駅近くに引っ越した作業所の活用なども課題でしよう。

最後になりましたが、運営に当たって、先輩会員が残してくれた『会員一人三つの行動』を

ご紹介し、実行したいと思います。

- ・就業確保は、自らが発注者
- ・会員の確保は、あなたの紹介
- ・社会奉仕は、全員参加

みなで健康で楽しいシルバー生活を送りましょう。

令和3年7月・8月
理事会協議報告
〔第4回理事会 7月27日〕

- ①入会希望者 男性2名
- ②資金調達及び設備投資の見込みについて すべて承認

〔第5回理事会 8月24日〕
①入会希望者 男性2名・女性1名
→すべて承認

広報誌「いぶし銀」によると

就業時の転倒による事故が多発のしています。原因は段差による踏み外し、つまずきのようです。

このような事故防止の為に転倒防止講習会を年二回行っています。

八月十二日福祉会館四階大酒店にて令和三年度第一回転倒予防講習会が東海大学名誉教授川向妙子先生をお迎えし、会員三十一名が参加し開催されました。

ひとは二足歩行。意思がなければ転倒します。そうならない

為に筋力、骨、体力強化。そして筋肉に指示を出している脳の活性化。これが今講習のテーマです。転倒防止体操とは筋力、体力強化が一般的ですが川向先生は筋力の強化は必要ですがそこに瞬時に転倒しないよう指示を出す脳を活性化する必要があると。

今回はコロナ感染防止のため

転倒予防講習会報告

安全管理委員長 勝地 幸雄

全体体操はありませんでしたが使用している椅子を使った筋力トレーニング。グーチョキパ一運動による脳の活性化。骨を強化するために背伸びから力を抜く運動。ただ歩くのではなくはじめは腰から。腰から動き始めると。「腰から腰から」歩行で背筋を伸ばし姿勢も良くなるとの事。

先生の年齢を感じさせない動きに本日の講習だけでなく日頃の実践が大変重要であると感じた講習会となりました。



～就業現場から～ Vol.2

今回ご紹介するのは、NHK学園くにたちオープンスクール受付等管理業務です。各種講座教室のセッティングや、来場者の窓口受付、電話応対等多岐にわたる仕事を行っております。



作業の様子を見学



NHK学園くにたちオープンスクールの就業現場の中井仁さん・村上周二さんにお話を伺いました。

(取材：広報委員 山本美智子・工藤信子)



机などのレイアウトの打ち合わせを行います



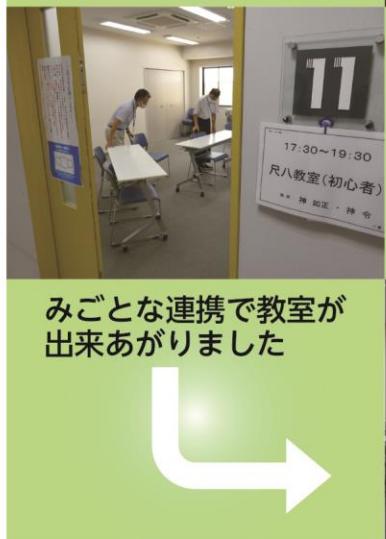
講座名を表示



みごとな連携で教室が出来あがりました



指示書に基づきテーブルやイスを配置していきます



本日は尺八教室（初心者）でした

仕事の内容は 2～3 人体制で 11 ある教室の管理です。1 教室につき 4 講座の入れ替えがあり、講座により人数、使用する道具も違うので気を使います。業務は、机、椅子の整理、移動、パーテーションの移動、講座プレートの交換、道具の用意と片付け、使用後の机、椅子、道具の消毒、スタッフ退社後の来客者（受講者）の接客業務、電話受付等があります。今はコロナ禍なので消毒は大変な作業になっています。

週 2～3 日くらいの勤務なのですが、結構な力仕事です。

やり終えた後は大変疲れてはいますが「仕事をした」という充実感、満足感があり、やりがいを感じています。

礼儀正しく、懇切丁寧に受講者に嫌な思いや不快な思いをさせないよう心掛けて作業していますとのことです。

一つの講座が終了するとすぐに次の講座の準備と汗をかきながら作業する中井さんと村上さんの息の合った手際の良い働き方に感心しました。

また中井さんたちシルバー会員と NHK 学園のスタッフとの忙しい中でも笑顔でのやり取りに良い信頼関係で作業できているのを感じました。

今日は中井さん、村上さんお忙しいところ取材にご協力下さりありがとうございました！

会員の声

「会員の声」ではみなさんから投稿いただいたお仕事や地域班活動などの報告、旅行記、短歌、俳句、写真、絵画などの作品を掲載しています。

今回は、6月の総会で表彰規程第5条1号及び3号同時に表彰された方からのごあいさつと楽しいエッセイをご紹介します。

表彰状届きました

富士見台4班 鈴木 可津子

七月初旬にシルバー人材センターの方が突然訪ねて来られました。手には表彰状の入った筒と、記念品が二箱。

夏に役立つミニ扇風機と携帯用マグでした。全員での総会が中止になつたので、わざわざ届けてください感激しました。

シルバー人材センターに入会



したのは六年前の四月。初めて出席した総会で多数のシルバー世代が元気で働いていることを知りました。特に八十代で表彰されている方に驚き、私も頑張って表彰されてみたいと思つたのでした。

五年以上続けている二か所のマンションの共用部分の清掃は一人仕事で、どちらのオーナーさんも良い方で住人とのトラブルもなく働かせていただいています。

また、月に一回九十二歳のお爺様の所へ室内のお掃除に三年間行きました。仕事の後、お茶をいただきお喋りするのが樂しみでしたが、一昨年亡くなられてとても悲しかつたです。

また、月に一回九十二歳のお爺様の所へ室内のお掃除に三年間行きました。仕事の後、お茶をいただきお喋りするのが樂しみでしたが、一昨年亡くなられ

わが人生

富士見台3班 五十嵐 吉辰

8月の雨になれば、九州は大雨だ～降る、降る～雨、雨の毎日だな～



今、毎日が寒いな23℃、25℃ 26℃～寒いな～

シルバー会員の皆さん、いざなは、爺、婆さんになりたくないな～お仕事でケガ病気にならないよう、頑張っていきましょう

たまには通帳見てみよう

8月15日終戦記念日 76年だ～年会費払ったかな～

いつも、すつきり、さわやかに～と思うだけで～わ、な～オリンピックも終わつたな～

高校野球が始まつたな～

感染症対策で一年以上シルバー人材センターの事務の方と顔を合わせる事もなく寂しいですが、皆様も元気で乗り越えてください。

新新型コロナウイルスで暗いな～マスクだ、アルコール消毒だ大変だ～

明るい世の中はいつかな～毎日笑顔がほしいな～



ふるさとだより

故郷忘がたく Vol.3

私が生まれた島にある旧五輪教会堂もその中の1つに含まれ、五島最古の木造教会堂（写真3枚）です。江戸末期、徳川幕府のキリストン弾圧があり、信者は見つかると拷問され、逃げ隠れしながら五島列島にまでたどり着き、ひつそりと暮らしていましたが、信者と分かると、五島でされた島は現在、人口約290人の小さな島です。2018年、潜伏キリシタン関連遺産が世界文化

「ふるさとだより」では、ふるさと自慢や懐かしい思い出などの原稿を募集しております。会員のお仲間の故郷話をご覧いただけ、ご自身の故郷の思い出を懐かしんでください。

富士見台3班 坂谷 司



た大、小、無人島含め150の島々からなる、五島列島です。生まれた島は現在、人口約290人の小さな島です。2018年、潜伏キリシタン関連遺産が世界文化

遺産に登録されました。
教会堂もその中の1つに含まれ、五島最古の木造教会堂（写真3枚）です。江戸末期、徳川幕府のキリストン弾圧があり、信者は見つかると拷問され、逃げ隠れしながら五島列島にまでたどり着き、ひつそりと暮らしていましたが、信者と分かると、五島でも拷問を受けたそうです。遠藤周作の小説「沈黙」にも描かれています。

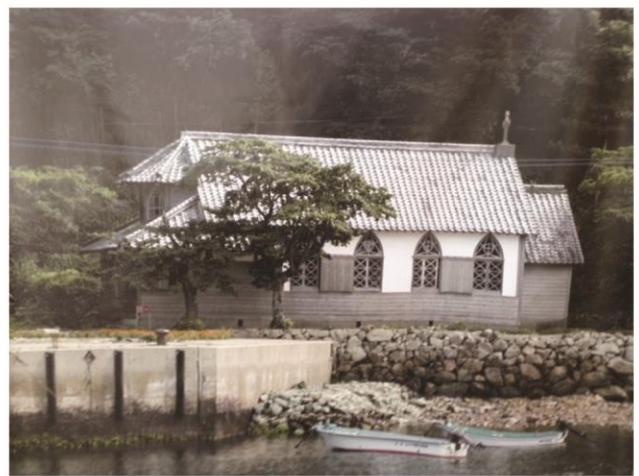
五島列島は余り観光化されてないので、ありのままの自然が残っています。やぶ椿が島中に繁茂し美しい花を咲かせます。名産品の五島うどんにも椿油が

塗られていてのど越しがよく美味しいです。島だから海がきれいです。魚も美味しいですよ。

箱ふぐ（さかなクンが被つてる帽子）の味噌焼きは特に珍味で、お酒にもご飯のお供にもなります。

♪どこかに故郷の香りを載せて、入る列車の懐かしさ。♪この歌が流行ってた頃、私は集団就職列車に揺られ15歳の春、右も左もわからないまま故郷から東京駅に降り立ちました。私の故郷は長崎から100km離れ

島には古くからの言い伝えがあります。五島へ五島へと皆行きたがる、五島は優し土までも。コロナが終息し、心と身体にゆとりが戻ったら、皆さん島巡りの旅などいかがでしょうか。





シルバーはうす 105 通信 VOL.8

夏休みの工作

夏休みの子供向けに工作教室は出来ないだろうか？
でも、コロナ禍だから細々と、宣伝はしないで表の掲示板のみのご案内

それでも誰も来ないと寂しいのでちょっとだけ声がけ
風通しの良い表のデッキで楽しく工作教室を行いました。



涼しいデッキで工作教室



着替えもたくさんあります



ぜーんぶ手作り



「私の人形」製作スタッフ募集中

会員有志により、「私の人形」の作り方を日々勉強中です。
出来上がった人形の販売・季節の着替えの販売をしています。



普段であれば、これから「ハロウィン カボチャまつり」や「シルバーはうすのクリスマス」など行なっていきたいところですが、どうなることやら…

シルバーはうす 105 の前を通る際には掲示板もごらんください。

☎ 577-0919

※ご不明な点は、事務局へお問い合わせください。

◎ インターネットでも入会の申し込みができます。
シルバー人材センター URL、
QRコード(1頁に記載)から
手続きをしてください。

◎ 入会手続き後の最初の理事会で承認された後、会員となります。

・年会費 2千円
・印鑑（認め印）
・ゆうちょ銀行の通帳
・本人が確認できる証明
(健康保険証等)

◇ 会場 いざれも午前10時開始
くにたち福祉会館 3階 小会議室
◇ 当日必要なもの
・年会費 2千円
・印鑑（認め印）
・ゆうちょ銀行の通帳
・本人が確認できる証明
(健康保険証等)

◇ 日時 11月18日(木)
12月16日(木)
1月20日(木)
月第3木曜日に実施しています。

新規会員を募集しています

会員の在籍状況（10月1日現在）（単位：名）

地域名	在籍数	地域名	在籍数
北1班	42	中1班	42
北2班	23	西1班	61
東1班	30	谷保1班	47
東2班	26	谷保2班	32
富士見台1班	47	泉1班	45
富士見台2班	33	青柳1班	25
富士見台3班	41		
富士見台4班	47	合 計	541

セントニース「いぶし銀」の発行が年4回となりました。発行月は1月・4月・7月・10月です。また、皆様に速やかにお伝えしなければならない情報については、別に「携帯電話のショートメッセージ」や「センターダイアリーや「セントメッシュ」などを活用してお知らせいたしました。

「いぶし銀」の発行が年4回に