

国立市シルバー人材センターニュース

第182号



いぶし銀

発行：公益社団法人国立市シルバー人材センター ・ 編集：広報委員会
住所：国立市富士見台 2-38 ・ TEL：042-577-0919 ・ FAX 042-575-7288
E-mail：kunitachi@sjc.ne.jp ・ URL：http://webc.sjc.ne.jp/kunitachi/index



会長 林 俊一郎

新年のご挨拶

会員の皆様、新年あけましておめでとございます。

令和二年四月から始まった「緊急事態宣言」に続き、「まん延防止等重点措置」が昨年の三月でようやく解除され、3年ぶりに制限のない今年のお正月は皆様いかがお過ごしでしょうか。

現在のところ、新型コロナウイルスは、まだ完全なる終息が見えない状況ではありますが、オミクロン株に対するワクチン接種も始まり、更なる経済活動の回復に期待するところがあります。

さて、これからのセンター事業の取り組みについてですが、一つ目は、第五次中期計画の目標について、まだ検討中ではありますが、

会員の皆様が主役となるようなスキームを目指して検討しております。二つ目は、令和五年十月の本格実施が予定されているインボイス制度(4ページ参照)については、全国のシルバー人材センターで消費税の扱いが重大な課題となっております。このことについては、まだまだ不確定な事が多いので、今後も国の動きなどに注視していきたいと思っております。会員の皆様に



泉1班 工藤信子

も、インボイス制度についての情報収集をお願いいたします。会員の皆様が、これからもシルバー人材センターの会員になって本当に良かったと思つて頂けるよう取り組んでまいりますので、ご協力のほどお願い申し上げます。結びにあたり、会員皆様のご多幸とご活躍をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

事故発生時の夜間・休日緊急コールセンター

平日：17時15分～翌8時30分
土日祝：終日

☎ 04-2929-8282

窓

「窓」では、主に役員のご紹介やセンターの委員会等の活動報告をはじめ、センター事業の目的や理念をご紹介しています。

事業活動推進委員会

第32回くにたち

ウォーキング

10月10日体育の日に国立市体育協会主催にたちウォーキングがあり、昨年に引き続き協賛しました。

当日お天気が曇り空、雨が心配でしたが雨天決行。「はうす105」が今回コースに組みこまれ、AコースBコースとも参加者が「はうす105」

でアンパンを受け取る事になりました。早い受付をした方は10時前に到着、その後三々五々通過して行き過ぎました。一時



雨が降り出し慌てて雨対策をして対応しました。13時30分までにはAコース、Bコースとも全員通過しアンパンを配り終わりました。今回の参加予定者は450名でしたが最終的には387名でした。また一部コースを間違えて戻って来た参加者も数人いました。役員および事業活動推進委員10名と事務局2名で対応しました。

第24回 環境フェスタくにたち

今年も10月22日に参加しました。事務局1名、受付者2名、研ぎ担当3名が参加。

例年と同じく事前予約を受付、67本3人体制で研ぎました。当日22日は10時より受付でしたが9時前から行列のできる状態でした。30分後には

予定の50本のところ52本受付終了し、2時半には依頼者全員に無事返却しました。



第53回くにたち 秋の市民まつり

7月6日の委員会では市民まつりへの参加がまだ決まっていなかった。

8月24日参加を決定。9月5・6日に参加を申し込む。内容は今回シルバーの宣伝を中心に、手作り品の販売とし、コロナ関係もあるので甘酒販売はしないと決定。10月19日当日の役割分担を決める。当日は7時前から集合し役員11名、委員会5名、布布布の会5名、職員5名が参加。センター広告用マスクと宣伝用チラシを1500

セット準備。テント、テーブル、椅子をセットし、手作り品を展示し、シルバーのチョコッキを着てスタンバイ。午前中にマスク・チラシは配布し終わった。後はそれぞれの役割分担を

こなし3時半には無事終了した。今回は手作り品の売上金は7万円を超えた。皆様ご苦



労さまでした。

第73回クリーン多摩川 国立の集い

11月20日(日)10時より多摩川河川敷公園にて実施された。

国立シルバー人材センターでは今回自主参加としていた。当日曇り空、天気予報では雨予報。参加者が集まるか不安と期待。多くの参加者の中、会員は12名参加しました。自転車班の人達が目立ちました。

市長の挨拶の後、野球グラウンドから石田大橋までゴミ拾いを実施しました。予報に反し雨は降らず。恒例の「うどん」は中止で残念だったがヤクルト一本いただき気持ち良く参加した。今年には社会奉仕の充実を図りたいと思います。



フードドライブにご協力下さい



フードドライブとは、ご家庭で使いきれない食品（生鮮食品以外）を集めて、地域の福祉団体等へ寄付をする活動です。

当センターでも、国立市役所で行っているその活動に協力したいと考え、皆様のご家庭で使いきれない食品がございましたら、ぜひお寄せいただきますようお願いいたします。

回収期日 令和5年

1月20日(金)まで

回収場所 シルバー人材

センター事務局

※お寄せいただきたい食品の詳細は、12月5日号市報くにたちの5ページをご参照下さい。

安全管理委員会

令和4年度 交通安全講習会開催のお知らせ

○日時 令和5年2月13日(月) 14時

○会場 くにたち福祉会館

○内容 3階中会議室

○講師 高齢者の自動車・自転車の安全な運転

○定員 警視庁立川警察署員

○申込 30名

1月31日(火)締切

先着順



安全就業標語をご応募くださった会員の皆様、誠にありがとうございました。優秀作品を次号で紹介する予定です。

「いぶし銀」181号に掲載したエプロン作成会員募集は、締め切りました。

応募の皆様、ありがとうございました。

令和4年度

第2回転倒予防講習会

12月8日(木)午後2時から東海大学名誉教授川向妙子講師による講習会を、くにたち福祉会館4階大ホールにおいて開催しました。

今年度の講習会は対象者を講習会の前月までに80歳に達している会員としました。第2回の今回は第1回の参加者を除いた102名に案内したところ、17名から申し込みがあり、当日は11名の参加がありました。

講師から、転倒しない体づくりには、筋力アップはもちろんのこと、立った状態からバランスを崩したときに倒れないで「片足支持」ができる「賢い筋肉」を作る必要があることや、その筋肉に指令を出す「脳」の活性化がとても重要である、とのお話を伺い、脳と体の連携を促す手と足のエクササイズや、片足支持強化のためのステップを、参加者全員で楽しく学びました。



福祉サービス委員会

家事援助・育児支援に「福祉サービス就業会員交流会」に参加しませんか

福祉サービス委員会では、家事援助や育児支援に就業している会員の皆さんが生き生きと楽しく就業できるよう、令和4年度は11月から毎月1回、交流会を開催しています。参加者同士が交流でき、情報交換がとても参考になったと好評をいただいています。

福祉サービスに関心がある方で、今後就業してみたいと考えている会員の方にも参加していただき、就業経験のある会員のお話を参考にしていただけたらと考えています。

各回でお申込みを受け付けますので、ご都合のよい月にご参加ください。

当日は福祉サービス委員が2名で進行を担当し、感染症予防対策を十分に行って開催します。

◎参加ご希望の方は、事前に事務局へお電話でお申込みください。

◎新型コロナウイルスの状況等によって、開催を中止する場合は、ご連絡します。

＜交流会開催予定＞	
日にち	時間
1月20日(金)	14時～16時
2月6日(月)	10時～12時
3月7日(火)	14時～16時
会場	シルバーはうす105

**令和4年度  
上半期事業実績報告**

**【事業実績】**

令和4年度上半期の契約金額（配分金、材料費及び事務費の合計額）は、1億3千2,087,935円で、前年度同期と比べ、金額で326,526円の増、率にして0・2%の増となった。

**【事業状況】**

令和4年度も引き続きコロナ禍という状況で、感染者数に波はあるものの、現在は第8波に突入したという報道もある。そのようなことから、新型コロナウイルスの影響がまだ完全に払拭されたとは言えない状況でもあることから、配分金については昨年度とほぼ横ばいの0・2%の減額となった。今後の令和4年度下期については、オミクロン株に対するワクチン接種も加速されることから、更なる経済活動の回復に期待するものである。なお、令和4年度も引き続き就業拡大を図るため、就業開拓員をこの上期より設置しており、下

期においては、就業拡大の機会を図り、更なる事業回復を目指す考えである。

**【会員の状況】**

上半期の会員は、入会者55人、退会者33人で、令和3年3月末日から22人増加している。



**令和4年10月～12月  
理事会協議報告**

**【第7回理事会 10月25日】**

①入会希望者 男性3名・女性1名  
—承認—

**【第8回理事会 11月28日】**

①入会希望者 男性5名・女性1名  
—承認—

**【第9回理事会 12月20日】**

①入会希望者 男性3名・女性3名  
—承認—

**令和4年度上半期事業実績報告**

期間：令和4年4月1日～令和4年9月30日

職 群	仕事の内容	受託 件数	登録別 会員数	就業延 日人数	配分金額(円)	契約金額	
						(円)	(前年比%)
1.技 術	経理事務など	31	42	123	380,885	400,575	(+210.1)
2.技 能	大工、塗装、襖はり、植木など	770	49	2,868	15,579,177	21,215,612	(+10.4)
3.事務整理	一般事務、筆耕、宛名書きなど	41	55	441	1,891,559	1,987,232	(-4.5)
4.管 理	建物管理、施設管理、駐車場・駐輪場管理、物品管理など	112	159	8,212	46,539,899	49,535,796	(-0.5)
5.折衝外交	集金など	0	11	0	0	0	(0)
6.一般作業	清掃作業、除草、屋内外作業など	1,220	110	7,890	30,857,992	33,487,617	(-2.2)
7.サービス	市報配布、学校開放、福祉家事援助サービス、育児支援サービスなど	477	112	11,653	22,176,933	25,461,103	(-3.1)
8.その他	集会所など	0	0	0	0	0	(皆減)
合 計		2,651	538	31,187	117,426,445	132,087,935	(-0.2)

**事務局からのお知らせ**

**消費税法改正による「インボイス制度」について**

令和五年十月より、消費税法の改正が予定されて、「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が施行されることになっております。

インボイス制度の概要は、「配分金」には消費税が含まれることから、「インボイス制度」が導入されると、免税事業者である会員の皆様との取引については、消費税に係る当センターの仕入れ控除が認められなくなります。そのため、当センターは配分金に含まれる消費税相当分を新たに負担することになってしまいます。

今後の対応としては、センター事業継続のため、制度の適用除外等の措置を求めており、全国シルバー人材センター事業協会が中心となり、全国のセンターと連携し、今後の対応について検討している状況です。

## ～就業現場から～ Vol.6

我々植木班の仕事は、市内の各家庭からシルバー人材センターを通じて依頼のあった庭木の剪定をすることです。現在、18名のメンバーが5班に分かれて作業を行っています。センターに集約された剪定依頼は各班に分配され、それを担当することとなった班では、まず下見をして作業内容の希望を聞き、料金を見積ります。正式に発注があれば作業日を決めて剪定します。作業内容は一人で1時間もかからないよ

### 植木班

西1班 安田 喜全



ヘルメットは必ず着用します

うな植木1本の剪定から、4人がかりで3〜4日もかかる大きな庭の多数の植木の剪定までまちまちですが、最近は小規模な依頼が増えていきます。その料金は、我々の作業代(配分金×延べ作業時間)+枝葉の運搬費と処理費+若干の機器使用料等で計算される明朗会計(それらに事務費が10%加わります)で、リーズナブルなのも多く市民の方に支持されている理由のようです。

毎年定期的にご依頼をいただきますが、いずれの現場でもできるだけお客様の希望に沿うよう、事前によく打ち合わせをして作業に取り掛かるよう注意しています。作業が終わって出来上がりを確認してもらい、「わー、きれいになった。さっぱりした。ありがとう」などという言葉をいただくのが我々の励みになっています。

植木班のメンバーの前職は

会社員、技術者、事業主等まちまちですが、日々の実践に加えて各自、有名庭園の植木を見たり、職業訓練校や連合会主催の植木研修、通信教育などに参加するなどして剪定技術の向上に努めています。また、実際の作業は高所、斜面、不安定な場所等で行うことがあり、刈払機による草刈り、チェーンソーでの樹木の伐採、大枝や太い幹の運搬・積み込み等、危険な作業も含まれますので、一定の体力と常に事故防止のための緊張感が求められます。

特に真夏の炎天下での作業は想像以上に過酷なものがあり、キツイ・汚い・危険な、いわゆる3Kの仕事ですが、ずっと屋内でデスクワークを続けてきた私にとっては、屋外での作業も終了後の爽快感や剪定を仕上げた時の達成感が気に入っており、お客様から感謝されることを励みとして、むしろ健康維持のためにもできるだけ続けていこうと思っております。



植木班の資材置き場



高所作業は安全に気を付けて



### 三角ベースの草野球

新宿区上落合

中1班 蠅庭 正信

私は昭和23年に母の実家の長野県上田市で生まれました。その後、都内で2、3か所転居し、幼稚園の頃から新宿区上落合で育ちました。一時は浅草寺の境内で暮らしていたこともあったそうです。

ベビーブーム真っ盛りの世代で、小学校は1クラス53人で6クラスありました。上落合は新宿区の中の北西部で、静かな住宅街でした。道路も車1台通るのがやっとという狭さでした。家には柿の木があり、秋になるとよく登って食べていました。また、小遣いをもらうと近くの駄菓子屋に行き、いろいろなものを買って食べました。今ではほとんど見られませんが、当時はどこにも駄菓子屋があったんですね。マンガ本を読むのも楽しみでした。鉄腕アトムや鉄人28号が連載されていた月刊誌「少年」を毎月買っていました。

した。友達との遊びは野球です。近所には子供たちも多く、とにかく毎日のようにやっていました。公園などもありませんでしたから、家と家とのちよつとした空間で「三角ベース」です。近所の庭にボールが入り、よく取りに行きました。木を削ってバットを作ったこともあります。

新宿というと思うかべるのが歌舞伎町です。覚えているのは中学生の頃、期末試験が終わるとクラス単位の歌舞伎町に映画を見に行きました。デイズニー映画をよく見た記憶があります。広場があつてその周りに映画館が集まっていました。また、アイススケート場もありました。当時は一人で歩いていても心配のない町でした。もつとも私が知っているのは昼間の顔だけです。

国立へは市制になる少し前の昭和41年に引越してきました。すごい田舎に引越してきたと思いましたが、大学に入学した時で、学生時代・社会人と国立には寝に帰るだけでしたので、地元のことほとんど知りませんでした。国立市民になったと実感したのは、シルバー会員になってからです。

(取材:広報委員 加藤隆)

## 新宿の「過去」と「現在」



1952 (昭和 27) 年の新宿駅東口前。右手に高野フルーツパーラーが見える。



1948 (昭和 23) 年にできた歌舞伎町。写真は昭和 20 年代後半。



2017年  
新宿駅東口



2017年  
歌舞伎町



写真提供: 新宿区立新宿歴史博物館・一般社団法人 新宿観光振興協会

～会員の声募集/次号の締切は2月28日(火)、皆様のご投稿をお待ちしています～



黒々と  
湿る土あり  
草萌ゆる

実南天  
供華に家族の  
無事祈る



宮柱  
太しく立ちて  
今朝の春

富士見台1班 河野 幸江

新年を寿ぐ

俳句



# 会員の声

「会員の声」ではみなさんから投稿いただいたお仕事や地域活動などの報告、旅行記、短歌、俳句、写真、絵画等の作品を掲載しています。

## 植木班の社会奉仕活動

富士見台3班 田口 重雄

短い秋が過ぎ寒さが気になり始めた11月26日(土)、植木班14名よる社会奉仕活動として、関東三大天神の一つであります谷保天満宮の落ち葉清掃を行いました。

七五三参りの家族連れでにぎわ

う前の朝8時前に集合し、日々の仕事の相棒であるダンプロトラック3台にプロアー、熊手、竹ぼうき、

箕、ブルーシートを使い本殿周辺から清掃を開始。七五三参りのご

家族の華やかな日が良い思い出になるよう、時折の小雨で滑りやす

くなった参道の坂道を早く綺麗に清掃すべく、毎日の仕事で培った

「熟練した手際」阿吽の呼吸の連携で拝殿前、慰霊碑周りの斜面、

滝の後ろの斜面、石段、坂道、駐車場へと休みも取らずに一気に仕上げ

ました。プロアーで落ち葉を吹き飛ばし熊

手でかき集め、ブルー

シートに回収し次々と

トラックに



10年以上続く天満宮の清掃

積み込み、林の奥の捨て場へ運ぶ無駄のない確かな動きで予定の昼を待たず無事終了いたしました。

七五三で来られたお子様から「綺麗にしてくれてありがとう」と言

われ、疲れも忘れ気持ちよく作業ができました。

斜面が多く滑りやすい厳しい状況でも満足できる綺麗な出来栄え

となり、天満宮の宮司様からもお礼の言葉をいただき、充実した一日でした。

## 寒い冬が来たよ

富士見台3班 五十嵐 吉辰

寒い冬だよ、今年の、冬は、特に、寒い、寒いよ

世の中も、寒い、寒いよ

不景気な、世の中、値上げ値上げで、物価が、値上げ

あつちも、こつちもだよ

お正月には、凧あげて、駒をまわして、遊びましょう

はやく、こい、こい、お正月

令和5年の、正月は寒い、寒い、ふゆかな、  
どんな、年に、成るのかな、  
分からないな、



人は、元気が、一番だけど

病人には、なりたくないな、  
年を取ると、抵抗力が、落ちるからやだね、

年は、取りたくないね、  
小麦粉から、パンが、出来るの？  
どうやって、出来る分かりますか

ね、  
色々作り方が、有るんだな教えて  
欲しいよ、パン作り分かりますか、  
パンはおいしいよ、

小麦粉も値上げだよ、  
食品関係の、商品全部、値上げだよ、寒い寒い、不景気な、正月に、成りそうだな、やだな、何とかしてよ、

円安、ドル高、何故？分からん？  
分からん事が、多い、世の中だな、  
こんな、世の中誰がした、

新型コロナウィルスだ、お前だ、どこかに、消えて、なくなれば、いいんだけどな、

こまつたもんだよ、  
冬の、家の中コタツ、ダンロ、マキストーブ、ヒバチ、ゆたんぼ、灯油ストーブ(火鉢)暖かい室の中は、  
最高だよ、寒い、寒い冬が来たよ、  
風邪を、引かないように、注意しましょう、  
宜しくです。





# シルバーはうす 105 通信 VOL.14

★ズボンのすそ直し好評です

★入園&入学のバック他  
小物作りのお手伝い致します

A 男さん  
年齢により背が  
縮んで困って  
いましたが、丁寧  
に直してもらい  
助かりました



1本530円より

B 子さん  
タンスで眠って  
いたスラックスの丈  
直しをお願いし  
ました。仕上がりに  
は満足してます

生地  
のご持参があれば  
ご指定サイズで  
お作り致します  
ご相談ください



お直しは毎木曜日 13時～16時まで  
「布布布の会」で受付ます  
(他の曜日は事務局で受け付けます)

★包丁研ぎいたします

★アマゾン (Amazon) で  
商品購入のお手伝い致します

是非お立ち寄りください

☎577・0919

※ご不明な点は、事務局へお問  
い合わせください。

ら手続きをしてください。

QRコード(1頁に記載)か

シルバー人材センターURL、

申し込みができます。

◎インターネットでも入会の申

ます。

◎入会手続き後の最初の理事会

で承認された後、会員となり

ます。(健康保険証等)

・本人が確認できる証明

・印鑑(認め印)

・ゆうちょ銀行の通帳

・年会費 二千元

(2月、3月は千円)

◇当日必要なもの

◇会場 くにたち福祉会館

令和五年4月21日(金)午前10時

◇日時 2月16日(木)午前10時

3月16日(木)午前10時

月第3木曜日に実施しています。

新規会員の入会説明会は、毎

新規会員を  
募集しています

会員の在籍状況 (12月20日現在) (単位:名)

地域名	在籍数	地域名	在籍数
北 1 班	43	中 1 班	46
北 2 班	25	西 1 班	63
東 1 班	29	谷保1班	45
東 2 班	35	谷保2班	34
富士見台1班	43	泉 1 班	41
富士見台2班	29	青柳1班	23
富士見台3班	46		
富士見台4班	47	合 計	549

広報委員・山本 美智子

編集後記  
新年あけまして  
おめでとうございます。  
本年も「いぶし銀」をよろ  
しくお願いいたします。  
今年も委員全員張り切って、  
読みやすい紙面・親しみやす  
い話題づくりを目指していま  
います。  
「笑う門には福来る」  
笑顔で元気に前進しましよ  
う。次回発行は4月です。皆  
様のご投稿をお待ちしてい  
ます。