

生きいき

公益社団法人
倉敷市シルバー人材センター

倉敷市笹沖9番地1
TEL(086)426-3318
<https://webc.sjc.ne.jp/kurasiki/>



2025年8月 南山橋より小田川を望む

目次

■ 定時総会開会あいさつ（理事長）・・・1	■ 手作りの店に出品する作品募集中！・・・8
■ 定時総会盛大に開催・・・2	■ 旅行案内・・・8
■ 祝辞（伊東香織市長・荒木竜二議長）・3	■ 会員のひろば・・・9
■ 元気で頑張っています 48・・・4	■ 講習会・・・10
■ 事務局からのお知らせ・・・6	■ 講習会案内・・・11
■ 熱中症に気を付けよう！・・・6	■ 就業会員募集方法の変更・・・12
■ 注意喚起・・・7	■ smile to smile について・・・12
■ 会員を紹介してください！・・・8	■ 編集後記・・・12
■ ひまわり同好会会員募集・・・8	

● 真備支所 倉敷市真備町箭田1697
TEL (086) 698-1906

● 船穂連絡所 倉敷市船穂町船穂1689-7
TEL (086) 552-9191

❖ 令和8年度定時総会開会あいさつ ❖



公益社団法人
倉敷市シルバー人材センター

理事長

岡崎 武

本日は、令和8年度公益社団法人倉敷市シルバー人材センター定時総会に、多くの会員の皆様にご出席いただき、誠にありがとうございます。

そして、お忙しい中、倉敷市長伊東香織様、倉敷市議会議長荒木竜二様、倉敷市保健福祉局参与月本清治様には御臨席を賜り、心より感謝申し上げます。日頃から当センターの運営に格別のご支援、ご指導を賜っておりますことに、会員を代表して厚くお礼申し上げます。

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境についてでございます。「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」において、70歳までの就業機会の確保が企業の努力義務とされ、希望する者が働き続けられる社会の実現に向けた環境整備が進められております。そのことも影響しているのでしょうか。当センターの新規入会者に占める60歳代の割合も低迷しており、会員も年々高齢化が進展していることとも相まって、センターの事業環境は厳しくなっております。この状況は、全国のシルバー人材センター共通の課題となっております。

そのような中、当センターでは、新規会員の拡大に取り組んできた結果、令和7年度の会員数は、前年度比で103.2%となっております。特に女性会員は、前年度比で109%となっており、女性会員の拡大に向けて少しずつ前進しているものと認識しております。

また、令和7年度の契約金額につきましても、前年度に比べて、堅調に推移しており、特に派遣契約は前年度対比110%と大きく業績を伸ばしております。今後も派遣事業に力を注いでいく必要があります。

しかしながら、物価高騰の影響により依然として厳しい経営状況であることには変わりありません。引き続き、持続可能な経営を目指し、AIの活用など、デジタル化をさらに推進し、業務の効率化を一層図ってまいります。

さて、フリーランス法施行に伴い、契約方法の見直しを行うこととし、本年度から一般家庭を対象に新たな契約方法に移行いたしました。なお、事業者を対象にした新たな契約方法への移行は、令和9年度からを予定しており、大幅な業務量の増加が予想されます。

さらに、公益法人制度において、財務規律の柔軟化、行政手続の簡素化、自律的ガバナンスの充実など、制度の内容が改められることとなり、シルバー人材センターの在り方が大きくかわる転換期を迎えております。

我が国は、人口減少、少子高齢化が進展し、高齢者のより一層の活躍が期待される中、シルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供することなどにより、高齢者の社会参加を促進し、生きがいの充実、健康の保持増進、ひいては地域社会の活性化、医療費や介護費用の削減、孤独・孤立の防止などに貢献しています。特に、最近の調査では、後期高齢期におけるセンターでの活動継続が、介護予防に一定の効果を与えることが示されました。

人生100年時代を迎え、高齢者の活躍を支えるシルバー人材センターの役割はこれまで以上に求められています。この大きな使命を果たすべく、役職員一同、力を尽くしてまいりますので、会員の皆様の変らぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、ご臨席を賜りましたご来賓、並びに会員の皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、開会の挨拶といたします。

❖ 定時総会盛大に開催 ❖

5月30日、175名の会員の皆様が出席し令和8年度定時総会がくらしき健康福祉プラザで行われました。

ご公務ご多忙の折にもかかわらず、伊東香織倉敷市長ならびに荒木竜二 倉敷市議会議長をお迎えし、心温まるご祝辞を賜りました。

岡崎理事長のあいさつで開会し、出席会員の満場一致をいただき豊福明信さんが議長に選出され、議事録署名人は柁島敏司さんと坂田照子さんを選出し議事に入りました。

議案5件は、委任状および議決権行使書による賛成を含め、過半数の賛同を得て、原案どおり可決承認されました。

総会終了後は、燦燦会による傘踊りと、倉敷警察署様による「特殊詐欺被害の防止について」と題してご講演をいただきました。

出席をしていただいた会員の皆様、大変ありがとうございました。



理事長挨拶



市長挨拶



燦燦会



特殊詐欺被害の防止についての講座

❖ 祝 辞 ❖



倉敷市長

伊東 香織

本日ここに、令和8年度倉敷市シルバー人材センター定時総会が開催されますことを心からお祝いし、一言ごあいさつ申し上げます。

はじめに、先ほど永年会員として表彰されました皆様、本日は誠にありがとうございます。シルバー人材センター事業を支えてこられた、皆様方おひとりおひとりのお取り組みに対し、深い敬意を表するとともに、これからも事業の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

さて、本市では、「温もりあふれる健康長寿のまち 倉敷」の実現に向け、高齢者の方がこれまで培ってこられた知識や経験を活かして元気に活躍できる地域づくりを推進しています。

このような中、地域社会に根差した就労機会を提供するシルバー人材センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりに大きく貢献しており、その役割は今後ますます大きく、重要になってくると考えております。

さて、皆様もまだ記憶に新しいことと思いますが、今年1月6日に島根県東部を震源とするマグニチュード6.4の地震が発生し、倉敷市でも震度4を観測しました。また、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率も高まっています。

倉敷市では、防災力を高める取組として、昨年10月から避難情報や避難所開設情報などをスマートフォンへお知らせする「くらしき緊急告知アプリ」の運用を開始しております。

このアプリは、緊急放送を受信すると自動で起動し、マナーモードでも音声で情報をお知らせします。市外の方でも倉敷市の緊急放送を聞くことができるため、倉敷市内にお住まいのご両親等に避難を促すことができます。

ぜひ、このアプリをご活用いただき、いざという時に備えていただければ幸いです。

結びとなりましたが、倉敷市シルバー人材センターの益々の御発展並びに会員、関係者の皆様方の御健勝と御多幸を祈念申し上げて、お祝いの言葉といたします。

❖ 祝 辞 ❖



倉敷市議会議員

荒木 竜二

本日、令和8年度倉敷市シルバー人材センター定時総会が盛大に開催されますことをお喜びし、市議会を代表いたしまして一言お祝いのことばを申し上げます。

はじめに、会員の皆様には日頃より、センターでの就業を通じて地域社会の活性化に多大なるご尽力を賜っております。

誠にありがとうございます。

また、先ほど栄えある表彰を受けられました皆様には、長年のご貢献に対しまして、深く敬意を表しますとともに、重ねて厚く感謝申し上げます。

さて、現在、我が国において人口減少・少子高齢化が急速に進んでおり、健康で意欲ある高齢者の皆様が社会の担い手として活躍し続ける「生涯現役社会」の実現が、これまで以上に強く求められております。

こうした中、皆様方が、住み慣れた地域で生きがいを持って働き、またその活動が地域福祉の向上や生活環境の整備に繋がっていることは、私たちのまち倉敷の活性化の大きな原動力であります。

皆様におかれましては、どうか今後とも、豊富な知見と卓越した技能を存分に発揮され、安全第一にご活躍いただきますとともに、本市の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

私ども市議会といたしましても、誰もが年齢を重ねても自分らしく、生き生きと輝き続けることができるまちづくりを目指して、全力で取り組んでまいります。

結びに、倉敷市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、本日ご列席の皆様のご健勝・ご活躍を心からお祈り申し上げまして、お祝いのことばとさせていただきます。

元気で頑張っています 【48】



堀口 千尋 さん
(ほりぐち ちひろ)

今回ご紹介する元気さんは、真備地区の堀口 千尋（ほりぐちちひろ）さん86歳に取材させていただきました。

当シルバー人材センターへ入会された動機は何でしょうか

会社を退職した後、家で農業をしておりました。しかし、それだけでは世間から孤立してしまいそうだと思っていたところ、人材センターの会員である知人から、センターの話を知りました。仕事を通じていろいろな人と知り合いになればいいなと思い入会しました。75歳の時に入会したのですが、早いもので去年10年の表彰をいただきました。

現在どのような仕事をされていますか

井原鉄道駅舎待合所とトイレの清掃です。その他、公共公園2カ所の草取りなどを行っています。

日頃安全面でどのような点に気をつけながら仕事をされていますか

私はシルバー人材センターの平均年齢をはるかに超えています。判断力・体力が相当衰えていると自覚しているので、とにかく無理をしないようにしています。また、転ばないように足許には常に注意しています。高いところには上がらないことや、重いものを持ち上げない様に気を付けています。

仕事をしていて楽しい事、つらい事があったら教えてください

いまでも農業をしているので、草取りはその延長線ということで、それほど苦になりません。

トイレの清掃は、駅を利用される方々に「綺麗になったね」とほめてもらうとうれしく、やりがいを感じます。駅を利用される人とは、徐々に顔なじみになるので楽しいです。

私は車の運転ができないので、もっぱら電動自転車で職場まで約7kmの道を往復しています。雨の日にはレインコートを着て行かねばならず、橋のある所は坂になっているので苦労しています。



健康についてどんなことに気をつけておられますか

高齢なのでそれなりの腰痛や背中に痛みがあり、長時間しゃがんでの作業はできませんが、体の位置を替えるなど工夫しています。また、定期的に健康診断を受診し、体力の続く限り仕事を頑張りたいと思っています。今の仕事をする事で、自然に良い運動になっていると思っています。

現在どのような趣味をお持ちですか

もっぱら、畑仕事、お米づくりです。花を育てるのも好きです。息子が田んぼを耕し、稲作をしてくれるので、私はそのお手伝いをするだけですが、野菜がおいしく育つことと新米が食べられることを幸せに思っています。

当シルバー人材センターへのご意見・ご要望がありますか

職員の方にはいつもよくしていただき、感謝の気持ちで一杯です。私は年齢的にも仕事ができるのは、あと数年だと思えます。これからも無理なことをお願いするかもしれませんが、よろしくお願いします。

取材を終えて

ちょうど取材に伺った時に、和式のトイレがかなり汚れていたのですが、堀口さんはサンポールを使って手際よく清掃をされていました。

その後、お話を伺ったのですが、はきはきした口調で話していただきました。話の内容から、物事を前向きに捉える方だと思いました。基本的に仕事をするのが好きで、仕事をする事が自分の健康にいいのだと考えておられるのが印象的でした。約7km離れたご自宅から電動とはいえ自転車で往復されているのを伺いびっくりしました。

堀口さんの元気の源は、ポジティブ思考と日々体を動かしていることだと、お話を聞いていて実感しました。

これからも、お元気でお仕事をしていただきたいと思えます。



事務局からのお知らせ

就業中及び就業途上に事故や怪我をした場合、また、物を壊したり怪我をさせたりした場合は、必ず事務局に連絡してください。



熱中症に気を付けよう！

水分補給や帽子の着用などの熱中症対策を十分に行い、各自、自己管理をして日々の作業に取り組んでください。



就業上の注意事項について

発注者からのクレーム、トラブルを防ぐためにも次のことを必ず守って作業を行ってください。

1. 発注者との事前の打合わせは必ず行ってください！

- 近年、作業後の仕上がりや請求金額に関する苦情に伴い、損害賠償が発生する事例が増加しております。これらのケースではシルバー保険の対象外となる場合もあるため、会員の皆様が高額な賠償を負担せざるを得ない状況が生じています。作業前に発注者と十分な打合わせを行い、作業内容や作業予定時間等について、発注者のご理解とご納得を得たうえで作業を進めてください。発注者との打合わせがうまく進まない場合は、作業に取り掛かる前に必ず担当職員へご連絡・ご相談ください。

2. 発注者への事前連絡について！

- 発注者への事前連絡を行わないまま突然訪問する事案が、度々発生しています。発注者には高齢者も多く、近年は詐欺被害への警戒が高まっていることから、事前連絡の徹底を求められるケースが増えています。訪問前や作業前には、必ず発注者へ事前連絡を行ってください。

3. 無届就業の禁止と事務局への報告について！

- 就業先の発注者宅で、**仕事の追加、変更**又は、**新規の発注**のお話を受け、事務局に連絡をせずに仕事をすると、「**無届就業**」となります。無届就業によるトラブルや事故は**シルバー保険対象外**となり、全て個人で解決していただくこととなります。そのようなならないためにも**必ず仕事にかかる前に事務局へ連絡をしてください。**
- 作業終了後に、発注者から「次回(来年)もお願いします。」と言われた場合は、必ず事務局に報告してください。

4. 就業報告書は正しく記入、早めの提出を！

- 就業時間は正しく記入し、そのあと発注者の方に確認の押印を求めてください。**(白紙の就業報告書に押印を求める行為は絶対にしないでください。)**
- 作業がおわりましたら、速やかに事務局へ提出してください。**(翌月の5日まで)**

以上、会員の皆様、ご協力お願いいたします！



【注意喚起】センターを通さずに個人として受注した作業について

センターが受注をお断りしている作業を、センターを通さずに個人として受注した作業に関連し、料金トラブルが発生しております。

具体的には、センターでは受注できない作業を、会員個人で受注・実施し、その代金を発注者から直接受領した後、別途センターが受注していた作業の請求を行ったところ、発注者から「すでに支払い済み」と主張され、結果として未収金が発生する事案がありました。

また、知り合いの業者を紹介し、その業者に支払った金額を、シルバーの作業代金として支払ったと主張されることもあります。

このようなトラブルは、発注者にとって「個人契約」「業者契約」と「センター契約」の区別が不明確になることが主な原因です。

会員の皆さまにおかれましては、以下の点を厳守してください。

個人で受注する場合、他業者を紹介する場合であっても、センター業務と混同されるような形での受注・金銭の授受は行わないこと。また、必ずセンターへ報告・相談すること。

万が一、これらのルールに反した場合、未収金の発生やクレーム対応など、会員ご本人だけでなくセンター全体に不利益が生じる可能性があります。

センターの円滑な運営と信頼維持のため、適正な業務の遂行にご理解とご協力をお願いいたします。

【注意喚起】セクシュアルハラスメント防止について

会員同士の活動において、相手に不快感を与える言動（セクシュアルハラスメント）に関する相談が寄せられることがあります。

セクシュアルハラスメントは、単に人間関係を悪化させるだけでなく、行為の内容によっては**刑事罰（犯罪）**や**民事賠償（慰謝料）**の対象となります。

会員の皆さまにおかれましては、次の点に十分ご注意ください。

- ・身体的特徴や容姿、年齢、性別等に関する発言は行わないこと
- ・不必要な身体接触や、相手が嫌がる言動は行わないこと
- ・相手の意思や受け止め方を尊重し、不快感を与えない行動を心がけること

すべての会員が安心して活動できる環境づくりのため、互いに敬意をもった言動を心がけていただきますようお願いいたします。

（セクシュアルハラスメント相談窓口）

公益社団法人倉敷市シルバー人材センター

住所：〒710-0834 倉敷市笹沖9番地1

電話：086-426-3318 FAX：086-427-7075

Mail：kurasiki@sjc.ne.jp 担当：辻、鈴木



新たに会員になる方を紹介してください！

シルバー人材センターでは、随時、新規会員を募集中です！
一人一会員を目標に、シルバー人材センターの会員になって
もらうようお友達やご近所の方を是非誘ってください！新規会
員を紹介して下さった方には**1,000ポイント**を付与いたしま
す！ **ご協力をお願いします！！**



ひまわり同好会会員募集のお知らせ

ひまわり会に入って一緒に手芸を楽しみませんか？

○毎月第1と第3の木曜日 13:00~15:00

入会費：年間1,200円（材料費実費）

シルバー人材センターの本部の作業所でお互いに教え合いな
がら和やかにいろいろな手芸の作品作りを楽しんでいます。

また、自分で作った作品は「手作りの店」で販売する事が出
来ます。

手芸好きな会員の皆様の入会をお待ちしています

【見学大歓迎です！！】

ひまわり同好会



「手作りの店」に出品する作品を募集中！

会員の皆様からの手作りの作品を募集しております。

本部事務所に併設している店で常時販売しているほ
か、秋にはイベント活動へ参加して来場者の方に手作
りの小物作品等を販売してシルバーのPR活動の一翼を担っ
てもらっています。

小物作品の出品に興味を持っておられる方は、是非事
務局へご連絡ください。

手作りのお店に一度来店して雰囲気を見ていただい
ても良いと思います。よろしくお祈いします！



会員親睦旅行へのご案内

今回の旅の行先は、愛媛県の「村上海賊ミュージアム」です。親睦旅行の案内のチラシを5月に郵送しました定時総会の案内の書類と一緒に同封しております。チラシを紛失しているようでしたらシルバーの各事務所にお問合せ下さい。参加ご希望の方は、チラシの中にある「参加申込書」と現金を添えて本部、船穂連絡所、真備支所へ直接持参して申込を行ってください。

概ね60歳以上のご家族・お友達を誘っての参加も大歓迎ですので会員の皆さん、是非参加をお待ちしております。尚、申込には締切がありますのでお忘れのないよう早めの申込をお願いします。



会員のひろば



醍醐桜 (齋藤 貞雄 会員)



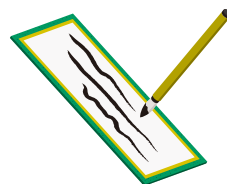
美観地区 (横尾 和也 会員)

「会員のひろば」への原稿募集

皆様からの原稿をお待ちしています。次号は1月号です。俳句・短歌、季節にふさわしい詠歌をお願いします。写真や旅行記などもお寄せください。紙面の都合で割愛する場合がございます。ご了承ください。



我が家のバラのアーチ
(坂本 敏治 会員)



田植え終え 蛙鳴き声 大合唱

俳句・川柳 (三宅 忠次 会員)

戦後すぐ 同級と覚しき 古襖

俳句 (高崎 明美 会員)

大自然 学びてこそがめぐみなり

俳句 (山本 博子 会員)

七十路や 老いの波にも また越され

俳句 (來間 憲治 会員)



思い出の品 (田坂 範二 会員)

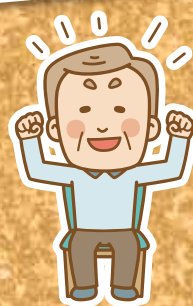
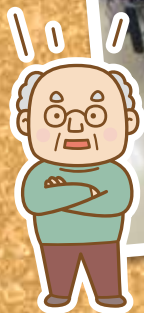
講習会

たくさんの会員・市民の方が講習会を受講されました。

笑いヨガ



人生会議講座



健康講座



講習会案内 (参加費無料)

講習名	講習日	講習時間	人数	会場	備考
アンガーマネジメント講座	9月30日(水) R9. 3月24日(水)	14:00～16:00	20名	本部	会員限定
接遇マナー講座	9月4日(金) R9. 3月8日(月)	14:00～16:00	20名	本部	会員限定
生活支援訪問サービス従事者研修	①10月29日(水)・30日(金) ②12月17日(水)・18日(金) ③R9. 2月25日(水)・26日(金)	10:00～16:00	20名	本部	一般市民受講可能
保育サポーター養成講座	11月26日(水)・27日(木)	10:00～16:00	20名	本部	一般市民受講可能
調理講習会	10月21日(水)	9:00～12:00	30名	くらしき健康福祉プラザ	一般市民受講可能
手打ちうどん講習会 持参物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・スリッパ・飲み物	11月18日(水)	9:30～14:00	10～15名	真備公民館	一般市民受講可能 講師：日名草会員
スマホ教室 入門編：あんしん・安全にスマホを使おう	10月16日(金)	14:00～15:30	20名	本部	一般参加可
スマホ教室 応用編：知っておきたいカメラ活用	11月20日(金)	14:00～15:30	20名	本部	一般参加可
スマホ教室 応用編：スマートフォンで災害に備えよう	12月7日(月)	14:00～15:30	20名	本部	一般参加可
シルバー会員によるヨガ体験 持参物：ヨガマットもしくはバスタオル	9月25日(金)	14:00～15:30	15名	本部	一般参加可 当日は動きやすい格好で
朗読講座	未定	未定	20名	本部	一般参加可
交通安全講習会	8月21日(金)	14:00～15:30	20名	本部	会員限定
健康講座～歩き方と骨の健康測定～	8月25日(火)	14:00～15:30	20名	本部	一般参加可
転倒・骨折予防教室	8月27日(木)	14:00～15:30	20名	本部	一般参加可
笑いヨガ	10月20日(火) R9. 2月22日(月)	13:30～15:00	20名	本部	一般参加可

参加ご希望の方は倉敷市シルバー人材センター (086-426-3318) までご連絡くださいませ。

- ・一部の講習会は現時点で詳細が未定となっております。
- 決定次第、Smail to Smail でお知らせいたします。

シルバー人材センター マスコットキャラ「チエブクロー」



チエブクロー

「知恵袋」と「ふくろう」を合わせたキャラクターです。

経験豊富な高齢者の知恵が集まるシルバー人材センターということ、この二つのモチーフで表しています。

「チエブクロー」は優しく真面目で、とても物知りです。

ふくろうは欧州では知恵の象徴と言われるだけあって、みんなの相談役にぴったりです。

就業会員募集方法について(街頭指導・駐輪場管理業務・一部施設管理)

令和7年6月以前は「**放置自転車等街頭指導業務**」・「**自転車駐輪場管理業務**」及び「**一部施設管理**」の募集については、就業期限が満了する者の後任を「**生きいき**」で募集していましたが、令和7年7月以降は他の業務と同様に、Smile to Smile などを活用した募集方法に変更しております。

※再掲載：この内容は、令和7年7月号で既に掲載済みです。



smile to smile について

お持ちのスマートフォンやパソコンからいつでも、どこからでも大事な情報が見られる便利なサイトです。

「**配分金明細**」や「**センターからのお知らせ**」を閲覧することが出来ます。

是非、このサービスを利用してみたいはいかがでしょうか。



就業募集案内が出ているので見てお仕事に応募できます。



ご利用のお申込みは本部へ! 本部:426-3318



■「**生きいき**」の印刷物が必要な方は、事務局までお越しください。ご用意いたします。

暑中お見舞い申し上げます。

先の衆議院選挙で自民党が圧勝し、高市内閣が本格的に始動しました。そんな中、イスラエル・アメリカのイラン攻撃により中東情勢が緊迫化しています。9割以上の石油を、ホルムズ海峡に依存している日本に危機が迫っていますが、すでに代替調達ルートの確保を行ったと言われています。また、一時はガソリン価格が急騰しましたが、今は落ち着いています。

外国のクルーズ船でハンタウイルス感染のニュースがありました。6年前に日本で初めてコロナウイルス集団感染が生じたのもクルーズ船なので、否が応でも当時のことが思い出されます。今後、動向を注視し気を付けたいと思います。

自転車の交通違反に反則金納付を通告できる交通反則切符(青切符)制度が導入されました。今一度、自転車の運転を見直し、違反をしない様に努めましょう。

明るいニュースとしては、2月に開催されたミラノ・コルティナ冬季五輪で日本勢がフィギュア・スノーボードなどで多くのメダルを獲得しました。

現在はいろいろな職種で人手不足が叫ばれています。今まさに経験豊かなシニアの力が求められています。健康に留意し、求めに応じられるようにしたいものです。

当誌「生きいき」は倉敷シルバー人材センターの機関誌です。会員の皆様の情報交^{かん}歓の場として利用していただけたらと願っています。俳句や川柳、絵画や写真など投稿していただき共に制作していきたいと思っています。よろしく願いいたします。

広報・宣伝委員会 委員一同