

草津市シルバーだより

第78号

ふれあい

会員数

男	432名
女	213名
計	645名

令和3年8月1日現在



発行/公益社団法人 草津市シルバー人材センター 広報編集委員会
 〒525-0005 草津市志那町2554番地1 TEL (077)568-8881 FAX (077)568-8883
 ホームページアドレス <https://www.sjc.ne.jp/kusatsu/> eメールアドレス kusatsu@sjc.ne.jp

危ないよ 言える勇氣と 聞く心

滋賀県シルバー人材センター
安全就業推進標語



雨傘のマーチ (写真:阿部 榮一(草津))



月下美人 (写真:山根みち子(老上))

令和三年度 定時総会を開催

令和三年度公益社団法人草津市シルバー人材センター定時総会が、去る五月二十六日(水)午後一時三十分から、草津市立シルバーワークプラザで、二十二名(別に委任状五百三十七人)出席のもとに開催されました。

本年度の総会につきましても、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、規模を縮小した旨、司会者の吉田副理事長から報告がありました。

引き続き、物故者追悼の黙とうを全員で行い、立花理事長のあいさつの終了後、老上地域の小國会員を議長に、また草津第二地域の兒島会員と矢倉地域の高松会員を議事録署名人に出出し直ちに議事に入りました。

報告三件、議案三件について事務局からの説明と、田中監事からの監査報告を受け、質疑応答を経て慎重審議の結果、すべての議案は全員異議なしで可決され、野澤副理事長の閉会あいさつをもって午後二時四十分滞りなく総会を終了しました。

報告

- ◎報告第一号 令和二年度収支補正予算
- ◎報告第二号 令和二年度事業計画
- ◎報告第三号 令和二年度収支予算

議案

- ◎議案第一号 令和二年度事業報告について
- ◎議案第二号 令和二年度収支決算について
- ◎議案第三号 定款の一部を変更する定款

(案)について

質疑応答

議案第一号に関して「就業開拓に際しては、従来のシルバーのイメージでなく、新規入会者の希望する職種も念頭において取り組まれたい」旨の発言があり、これについては、執行部も同様の考え方であるとの回答がありました。



また、報告第二号に関して、「一般正味財産の残高の令和二年度決算と令和三年度予算との差異について」の質問があり、これについては予算編成と決算との時点の相違により生じるもので、例年どおり、今後補正予算で修正する旨の回答がありました。

定時総会あいさつ
理事長 立花 徹也



皆さんこんにちは、新緑が爽やかなこの季節、草津市シルバー人材センター令和三年度定時総会開催の運びとなりました。

日頃は、センターの運営にあたり御理解と御協力を頂き厚くお礼を申し上げます。

本総会も、昨年からのコロナウイルス感染症の収束が見えない中で、昨年同様の開催となりました。事態を御察察のうえ何卒お許しいただきたく存じます。

さて、当センターの令和二年度の業績は、コロナ禍の大変厳しい状況の中で、会員皆様と役員員の努力により、前年比マイナス〇.四ポイントの落ち込みに止める事が出来ました。また全般的な低迷の中、事務局職員の御努力により事務手数料の料率改善が進み、過去最高の一三.九パーセントを確保できました。

これは当初予算比プラス二.五ポイント、前年比プラス一.五ポイントになり、金額にして約53万円ほどですが、自主財源の確保という大きな成果をみました。今後この路線を継続して、将来の補助金依存体質からの脱却に繋げていきたいと考えております。

一方、課題の積み残しもあります。

一つには会員拡大が進んでいないことです。公務員の65歳定年が閣議決定され、今後は65歳定年が一般的になり、なお、労働力を補うことと高齢者の就労を促す為に、70歳までの雇用延長を企業に義務付ける方向になっています。このことは入会希望者の減少要因となり会員拡大の阻害要因になってきます。何らかの対策を検討する必要があります。

二つ目は会員の高齢化であります。現在、会員の平均年齢は七四.四歳になります。これは仕事の仕方、させ方を見直すべき時期に来到いることを意味します。

即ち、従来の労働集約型の就業一辺倒ではなく頭脳集約型就業或いは軽度の手作業などを導入しないと、体力的な衰えが著しくなってきたる会員にとつては大変厳しいものとなるからです。

このことは、今後の就業開拓にあたって十分留意しなければならぬことであり、「生き生きプラン」にも掲げているところです。

以上を踏まえ、これからのセンター運営にあたりたいと存じますので、一層の御協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員の皆様には今後一層健康に御留意いただき「安全第一」をモットーに御活躍くださることをお願い致しまして御挨拶とさせていただきます。



令和三年度公益社団法人
草津市シルバー人材セン
ター定時総会の開催を心か
らお祝い申し上げます。
日頃は、市政各般にわた
り格別のご協力をいただき厚くお礼申しあげま
す。

貴センターにおかれましては、昭和60年の設
立以来、就業を希望する高齢者に対する就業機
会の確保や提供を通じて、高齢者の生きがいの
創出や社会参加の促進を図られ、地域社会の活
性化に貢献されているところであり、理事長様
をはじめ、役員の方々、会員の皆様方のご尽力
に対し、深く敬意を表する次第でございます。

全国的に新型コロナウイルス感染症が猛威を
振るい、各地で緊急事態宣言が再発令され、区
域の拡大ならびに期間が延長される中、会員の
皆様の就業にも多くの影響が出ていることと存
じます。様々な困難との闘いが続きますが、体
が資本でございますので、健康を最優先に過ご
されるようお願いいたします。

さて、貴センターにおかれましては、令和三
年三月に策定された新たな五カ年計画「生き活
きプラン」において「会員ファースト」を掲げ、
センターの基本理念である「自主・自立、共働・

共助」の下、会員の持つている能力を十分に発
揮できる場の提供をいただいておりますことを
大変心強く感じております。

本市といたしましても、さらに暮らしやすく、
幸せを実感していただけるようなまちづくりを
目指して、生き生きと働く高齢者と共に、喜び
を分かち合える市政を推進してまいりたいと考
えておりますので、より一層の御理解と御協力
をいただきますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、草津市シルバー人材セ
ンター様のますますの御発展と、本日のお集ま
りの皆様方の御健勝と御活躍を心から祈念いた
しまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



令和三年度草津市シルバ
ー人材センター定時総会の
御盛会、誠におめでとうご
ざいます。

貴センターには、日頃か
ら、誰もが生涯現役で活躍ができる様々な機会
を提供いただき、健康で生きがいのある生活づ
くりに寄与されておりますことに、心より感謝
と敬意を表する次第です。

さて、社会的、経済的に深刻な影響を及ぼし
ている新型コロナウイルス感染症は、本市にお
きましても対策の一助となるワクチン接種も始

まりましたが、変異株が主流となっている第四
波は、これまでとは様相が異なり、さらに医療
体制は厳しい状況となつてまいりました。
市議会といたしましても、市政と連携し
て、一日も早く平穏な暮らしを取り戻してい
ただけるよう全力で取り組んでおります。
草津市シルバー人材センターの皆様方におか
れまして、より一層の感染対策と健康に留意
されながら御活躍をいただき、輝かしい御発展
を遂げられますようお祈りいたします。
力を合わせてこの状況を乗り越えていきまし
よう。

地域班長の異動

四月一日付で地域班長に異動がありま
した。新班長さんは志津地域が西田 斌さ
ん、矢倉地域が高松伸司さんです。



志津地域 西田 斌さん



矢倉地域 高松 伸司さん

「活き活きプラン・草津市 シルバー人材センター 中期計画」について

センター運営の指針となる新たな中期計画を今年三月に策定し、五月に会員の皆様にお届けいたしました。今年度の定時総会も長引くコロナ禍の影響により規模縮小での開催を余儀なくされ、説明の機会を持つことが出来ませんでした。

今回、紙面を通じて前期計画との相違点や特徴等について解説いたしますので参考にさせていただければ幸いです。
御不明な点があれば事務局までお尋ねください。

事業運営委員会／事務局

1. 一般的に事業等を推進するための計画には、方向性や概要を示す①基本計画と事業内容や年次を示す②実施計画があります。

○前期(H28～R2)計画は①と②を兼ね備えた内容でした。

○今期(R3～R7)計画は「基本計画」にしました。

○具体的な事業は定時総会時の毎年の「事業計画」で明らかにします。

「画」で明らかにします

2. 今回のような「五か年計画」を改定する際には、これまでの五年間の実績を基に今後の五年間の見込みを立てるのが通例ですが、前期計画の最終年度である令和二年度の事業実績や会員数が想定外のコロナ禍の影響により低迷し、特異な年度になりましたことから、事業実績は前期計画期間(H28～H32(R2))より一年前倒ししたH27～H31の期間のものをベースにしました。

また、今期計画の数値目標については、この事業実績をふまえつつ、悪化した業績の五年間での回復を目指します。

3. 「シルバー」が生きがいや仲間づくりの場でもあることから、数値目標に新たに「会員の満足度」を加え、シルバーの魅力に関する指標としました。これについては毎年継続的に意向把握を行う予定です。

4. 数値目標の達成度や評価については、毎年度、理事会で進行管理を行います。

お詫びと訂正について

「活き活きプラン」の表紙に誤りがあります。お詫び申しあげますとともに、お手数ですが訂正いただきますようお願い申し上げます。

(誤) 公益財団法人 ↓ (正) 公益社団法人

新型コロナウイルスの感染を防ぎ楽しく飲食するために

気を付けていただきたい 3つのポイント

ポイント1 誰と

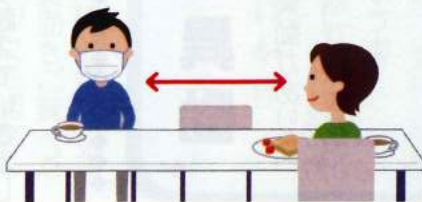
- 会食する際には感染予防をし、なるべく普段一緒にいる人と。
- 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意。

ポイント2 どこで

- 適切な換気や消毒など基本的な感染対策ができているお店で。
- 座席やテーブルの配置は十分な距離をおいて。(密接な状況は特に注意を)
- 車内で飲食する際は黙食と換気を。

ポイント3 どうやって

- 会話の時はマスクを着用。
- 箸やコップを使い回さない。
- 適度な酒量で大声は出さず、静かに。
- 体調が悪い場合は参加しない。
- 少人数・短時間で。



研修会・講習会

●草刈払機取り扱い講習会

六月二日、下笠町の総合体育館敷地内の緑地で草刈払機の取り扱い講習会を開催しました。16人の会員が参加され、未経験者や初心者の方への実技講習と、作業を通じて安全で正しい取り扱いについて基本事項の再確認を行いました。

県下では草刈り作業中の事故が多発しており参加者全員で安全就業への決意を新たにしました。



●植木剪定講習会

六月十日、

当センターの駐車場となごみの郷の公園で植木剪定班員が講師になり剪定の実技講習を、また会議室では講師に滋賀県レイカディア大学の平塚英史先生(樹木医)をお招きし、剪定の基礎知識を学びました。



今回は女性会員や一般の方を含む29名が参加され、「実物の松で剪定が経験出来てよかったです」等の参加者からの感想をお聞きました。



健康づくり研修会

八月五日、当センター会議室で「フレイルってなに？健康長寿の秘訣」と題して、草津市役所長寿いきがい課の保健師さんと健康運動指導士さんを講師に研修会を開催しました。

昨年は新型コロナ感染防止の基本について学びましたが、今回はコロナにより閉じこもりがちになる高齢者のフレイル(虚弱)への対策をテーマにしました。

当日は一般参加者も含め26人の参加があり、講師の話に皆さん熱心に聞き入っていました。

心身の機能を効率的に向上させるための運動(コグニサイズ)の紹介もあり、実践的な研修になりました。

参加者からは「教えてもらったことをぜひとも継続していきたい。」との感想が出されました。



今後の研修予定

交通安全教室

十月十四日(木) 午前九時半～十一時半

センター会議室

会員のひろば

順不同

うれしかったこと・腹が立ったこと

ポスティングの仕事をしている時「チラシお断り」表示をされているお宅に、「広報、郵便物以外お断り」にされた方がよいですよとのアドバイスをしたところ、大変喜ばれました。その結果、私が配布している生活情報誌は受け取っていただけました。小さな親切が思いがけない成果につながりうれしかったです。

(Kさん：83歳男性)



早いものでシルバーに登録してから20年を迎え、「ゆめなつまつり」と自分をほめています。60歳少し前から社会との繋がりが友人に巡り合うことが必要と思い入会しました。ヘルパーや子育て等の仕事を通じて利用者さんの思いに寄り添い、おせっかいおばさんでよかったと心から思っています。今後もあることを少しずつ続けたいと思っています。健康に気を付けながら。

(Iさん：78歳女性)



某月某日、対向車がウインカーを出さずにいきなり右折してコンビニの駐車場に入った。間一髪ブレーキを踏んで衝突は避けたが（スピードはあまり出ていなかった）これは注意しなければと思い、運転していた初老の淑女？に注意喚起したところ「事故ってないんやからええやん」「あんたが気を付けたら済むこっちゃ」などと逆ギレされた。

こんな人と口論したところで仕方がないと思いい引き下がったが、時が経つにつれて腹が立って一日中面白くなかった。最初の声掛けが「おばあさん」と言ったことに力チンときたかもとも思い、人と話すことの難しさも改めて知ることになった一日でもあった。

(Tさん：85歳男性)



はげまされた一言

私は七年前より慢性の膝痛で悩んでおり、改善するため今年四月に膝の手術をしました。手術後、痛みとリハビリで苦勞していました。担当の若い理学療法士さんの「回復後はまたシルバーの仕事にチャレンジしてくださいね」の言葉に励まされました。

(Kさん：73歳男性)



俳句

草津地域班 杉本圭子

蝉しぐれ

うつろにきゝて

まどろみぬ

川柳

山田地域班 斎藤剛

勲章は

首に掛けずに

鼻にかけ

ご利用ください

俳句、川柳、短歌の投稿用紙を作成しました。「原稿募集のチラシ」裏面をご覧ください。シルバーのホームページにも掲載しています。

草津市シルバーふれあい 投稿用紙

*投稿する俳句、川柳、短歌を個人でのご記入ください。

俳句	川柳	短歌	氏名	住所

応募先
〒525-0005 草津市志保町2554番地1
公益社団法人 草津市シルバー人材センター 広報ふれあい編集部
☎ 077-558-8881 FAX 077-558-8883
ホームページ <https://www.sjrc.ne.jp/ks2019/> Email kusatsu@sjrc.ne.jp

私の趣味

老地域班 H・T

何時しか土いじりが好きになり、季節の花を育てていると、時を忘れあきることがない。一坪ほどの土地に野菜、ゴミを入れ燻炭・米ぬかをバラ、バラと入れ、土を被せ繰り返し混ぜているとミミズさんが住んでくれて、ふかふかの土になった。

クリーンセンターで、段ボール箱でも出来る生ゴミ処理を教えてもらった事があった。我が家でも少しの土地で実行している。

今年はおぼれ種が飛んだのか庭石の隙間からペゴニア、パンジーが咲いているのを見つけた。こんな場所にも思ったが隙間に土があれば咲いてくれる。肥料を入れ整った土でもないのに色鮮やかで感動する。土がある所には雑草も生えて大変な事もあるけど、土って凄いなと改めて思う。

植物の世話をしているこんな嬉しい事もあった。

昨年の10月頃三二胡蝶蘭の咲き終わった鉢を孫娘が一捨てるしかないね。これからどうしたらいいのと持ってきた。私はダメもとで、一回り大きな鉢に植え替えてみた。半日陰で様子を見ながら水・肥料を施した。12月中頃には室内に取り込み3月には2鉢とも



花芽が出て来た。温室でもない我が家でも咲いてくれて6月も終わりなのに、今でも咲いてくれている。

雑感(猫の知恵)

笠縫地域班 T生

我が家にはキジトラ模様の猫がいる。家族になって9年になろうとしている。

元は野良猫で家に来たときは生後6か月くらい(獣医の推定)の子猫であった。

名をKu(ク)という。フランス語で「月」という意味。目がまん丸で黄色であるところから娘が名付けた。

一般に猫は犬より頭が悪いといわれるが、Kuに関する限りそのようなことはない。お父さん(私)、お母さん(家内)、お姉ちゃん(娘)一人ひとりの顔と声を認識しており、自分なりに夫々の役割を決めているようだ。

元野良猫だけに外出好きで、家族の隙を窺って脱出する。その隙をつかれるのはいつも家内。従って外出させてくれるのはお母さんだと思っている。

お父さんはオシッコ、ウンチの後始末係だと思っている。用を足すと真夜中でも呼びに来て後始末させる。

食事係はお姉ちゃんと決めている。食事の時間になるとお姉ちゃんに催促する。決して他の者にはせがまない。

家族の誰かが出かけるときは必ずお見送りし、帰宅すればお出迎えがある。とくにお姉ちゃん(の車のエンジン音を覚えていて、その音を聞く)と何処にいても矢のように走って玄関へお出

迎えに行く。

また窓やドアでも器用に開ける。窓は引き戸になっているので左右の手(前脚)を使って左に引いたり右に引いたり自由自在。ドアの場合、はじめ頭で押す。それで開かない時は手の爪をドアの角に引っ掛けて引いて開けるなどなかなかの知恵者である。

そのような猫の行動に癒されながら日々を送る今日この頃である。



1. 滋賀県の難読地名クイズ

滋賀は、歴史が深いエリアだけに様々な難読地名が存在します。

ぜひ、トライしてみてください。

- 問1.. 馬上 () (長浜市)
- 問2.. 男鬼 () (彦根市)
- 問3.. 顔戸 () (米原市)
- 問4.. 楡 () (彦根市)
- 問5.. 主計 () (長浜市)
- 問6.. 岩熊 () (長浜市)
- 問7.. 阿閉 () (長浜市)

2. ひらがな穴埋めクイズ

□に共通して入るひらがなは何でしょうか？

- 第1問 かいら□ば□ (第2問) □ま□そーす
- 第3問 きよ□りゆ□ (第4問) □いどう□い
- 第5問 はえ□□き (第6問) た□ばり□
- 第7問 □□みそか (第8問) □かふら□
- 第9問 □か□おり (第10問) うく□□

事務局だより

新入職員の紹介

小串 恵梨奈
おぐし えりな



至らぬ点もあるかと思いますが、会員の皆様に寄り添った、より良い法人運営に努めてまいります。

石原 久美
いしはら くみ



人生の諸先輩方、業務の諸先輩方、一人一人の想いや考え方を尊重し、会員の皆様がより安心して就業して頂けるように努めてまいります。

お知らせ

本年六月末をもって「あやめの会（筆ペン）」が解散されました。草津第二地域の児島会員を中心に「書くことの楽しさ」を実践されてきました。会員の皆さんにエールを送ります。

なお、会員さんの中で新たな同好会等の構想がありましたら事務局までご相談ください。

会員募集のお願い

会員の皆様のお友達、ご近所、お知り合いの方に、当シルバー人材センターに入会いただけるようお勧めください。

●入会資格は

- ①市内に居住している方
- ②概ね六十歳以上の方
- ③健康で働く意欲のある方

●入会説明会は

- ①シルバー人材センター会議室
 - ・毎月第二月曜日（祝日の場合は翌日）
 - ・午後一時三十分から
 - ②草津市立市民交流プラザ（フエリエ南草津）
 - ・毎月第一火曜日（祝日の場合は翌日）
 - ・午後一時三十分から
- 問い合わせは
・センター事務局（☎五五八八―八八八二）

請負業務 配分金支払日

八月分	九月二十一日(火)
九月分	十月二十日(水)
十月分	十一月二十二日(月)
十一月分	十二月二十日(月)
十二月分	一月二十四日(月)
令和四年一月分	二月二十一日(月)
二月分	三月二十二日(火)
三分分	四月二十日(水)

派遣業務 給与支払日

八月分	九月十七日(金)
九月分	十月二十日(水)
十月分	十一月十九日(金)
十一月分	十二月二十日(月)
十二月分	一月二十日(木)
令和四年一月分	二月十八日(金)
二月分	三月十八日(金)
三分分	四月二十日(水)

編集後記

ジメジメした梅雨も明けて、連日の炎天と猛暑が続いています。会員の皆様はいかがお過ごしですか。今年の夏は是非とも不要不急の外出を控え、エアコンの効いた涼しい環境で過ごしましょう。

いまだ収束が見えないコロナ禍で1年延長されたオンラインピック・パラリンピックが開催され、無観客の中でも頑張る選手の姿に思わず「頑張れ」と応援してしまいますよね。4年に一度の興奮と感動をありがとう。

さて、広報「ふれあい」も第78号を発行することが出来ました。これも会員の皆様の御協力のおかげと感謝申し上げます。

皆様に喜ばれる広報に内容の刷新に取り組み、脳トレや新たに「うれしかったこと・悲しかったこと・腹が立ったこと」や「私の趣味」等を募集して掲載いたしました。

今後記事のアイデアや御意見・御感想をお寄せいただけますようお願いいたします。

広報編集委員一同