

# ふれあい

令和6年9月

第84号

会員数 669人（男429人 女239人 未回答1人） 令和6年9月1日現在



我が家に入ったイチジク 写真：阿部榮一（草津地域班）

## 目次

- ・令和6年度 定時総会 …… P 2・3
- ・新役員、班長紹介 …… P 4・5
- ・会員のひろば …… P 6・7
- ・事務局だより …… P 8

### イチジク

イチジクは、夏から秋が旬。ぽってりした実を割ると、中から小さなプツプツが現れます。じつはこの「実」と思われていた部分はイチジクの「花」なんだそうです。イチジクを漢字で書くと「無花果」ですが、花を咲かせないまま実をつけるように見えた事が由来と言われています。

完熟したイチジクは酸味が少なく、濃厚な甘み、芳醇な香りが楽しめます。また、整腸作用を助けるペクチンや骨を丈夫にするカルシウム、他にもカリウム、鉄分、ビタミンなど体が喜ぶ栄養素が多く含まれています。

そのまま食べるもよし。ジャムやドライフルーツとしても美味しくいただくことができる旬の果物を楽しんでみては…（ただし、食べ過ぎ注意！適量を！）



発行／公益社団法人 草津市シルバー人材センター 広報編集委員会

〒525-0005 草津市志那町2554番地1 TEL (077)568-8881 FAX (077)568-8883

ホームページアドレス <https://webc.sjc.ne.jp/kusatsu/> eメールアドレス [kusatsu@sjc.ne.jp](mailto:kusatsu@sjc.ne.jp)

# 令和六年度 定時総会を開催

5月30日(木)午後1時30分から、草津市立市民交流プラザで、令和6年度公益社団法人草津市シルバー人材センター定時総会を開催しました。

今総会では、来賓に草津市長の橋川涉様、草津市議会副議長の中島美徳様、草津市環境経済部長の田中三男様をお迎えし、会員672人のうち88人の出席、委任状による議決権行使441人の計529人の参加を得て、総会が成立しました。

当日は、20年在籍会員5人、10年在籍会員24人の皆さんの表彰を行った後、議事に入りました。令和6年度の事業計画など3件の報告を行い、また、令和5年度の事業報告などの議案を審議の結果、3件すべてについて承認可決しました。

## 報告

- ◎第1号 令和5年度収支補正予算
- ◎第2号 令和6年度事業計画
- ◎第3号 令和6年度収支予算

## 議案

- ◎第1号 令和5年度事業報告について
- ◎第2号 令和5年度収支決算について
- ◎第3号 役員を選任について

議案第3号は、理事、監事の任期満了に伴い、新たな役員を選任する議案で、理事15人、監事2人が選任されました。任期は令和8年の定時総会までです。



# 定時総会あいさつ

理事長 山本 康次良



皆さまこんにちは、  
本日ここに令和6年度  
定時総会を開催する運  
びとなりました。

日頃は、当センターの運営にあたり御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

御来賓の皆さまには、公私ともにお忙しいなか、御臨席を賜り厚くお礼申し上げます。また本日、センターの事業発展に長年にわたり功績があり、表彰を受けられた皆様、誠におめでとうございます。皆様のこれまでの御尽力に心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、令和2年4月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な制約を受ける中で、事業展開でありましたが、おかげさまで順調に進展し、令和5年度における当センターの事業実績は、コロナ禍前の令和元年度を上回る水準で推移しており、このことは一重に会員の皆様の御努力によるものと感謝を申し上げます。

このような状況のなかで、昨年10月から導入された「インボイス制度」は、段階的な経過

措置期間を経て実施され、新たな税負担が発生する事になり事業運営に大きな影響を受ける事になるなど、シルバー人材センターを取り巻く環境は、今後ますます厳しいものになることが想定されます。

当センターは、こうした諸課題の影響を十分見極め、必要な対応策を的確に講じながら、「自主・自立、共働・共助」の理念の下、地域の高齢者の生きがい・社会参加を推進し、活力あふれる地域社会づくりへの一助として、貢献していく必要があります。

私ども理事・監事は、本総会をもって退任します。この2年間、会員の皆様に御協力をいただき、無事大任を果たすことが出来ましたこと、誠にありがとうございました。

本年度からは新しい理事・監事と、メンバーを一新した事務局職員で、より充実したセンター運営が行われるものと確信いたしております。

これからは、私どもも一会員として、センターの発展に少しでも貢献したいと思っておりますので、今後ともより一層の御指導と御鞭撻をお願いいたしまして、御挨拶に代えさせていただきます。

山本前理事長、  
前役員の皆様、  
ご尽力いただき  
感謝申し上げます



## お祝いのメッセージ

草津市長 橋川 渉



令和6年度公益社団法人草津市シルバー人材センター定時総会の開催にあたりまして、

一言お祝いの御挨拶を申し上げます。

日頃は、市政各般にわたり格別の御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

貴センターにおかれましては、高齢者に対する就業機会の確保や提供を通じて、高齢者の生きがいの充実や社会参加の促進を図られ、地域の活性化に貢献されているところであり、理事長様をはじめ、役員の方々、会員の皆様方の御尽力に対し、深く敬意を表する次第でございます。

さて、人生100年時代といわれております

が、本市の65歳以上の人口は、3万1千人を超えており、その割合は約22%を占めております。今後も更なる高齢化が想定されるため、より一層の高齢者の住みよい社会づくり、生きがいづくりが求められております。

そのような中で貴センターの活動は、会員の皆様方が培ってこられた豊富な経験や知恵、技術を活かしながら皆様方自身が活躍することで、生きがいを見出すことを可能にしております。

皆様方の取組は、草津市健康都市づくり基本方針に掲げて本市が取り組んでおります「高齢者の様々な生きがいづくり」とも深く関わっており、これからも貴センターの果たされている役割は大変重要なものと考えております。本市といたしましても、さらに暮らしやすく、幸せを実感していただけるようなまちづくりをめざして、生き生きと働く皆様と共に、喜びを分かち合える市政を推進してまいりたいと考えておりますので、より一層の御理解と御協力をいただきますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、公益社団法人草津市シルバー人材センター様のますますの御発展と、本日お集まりの皆様方の御健勝と御活躍を心から祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

# 令和6・7年度の 役員・班長を紹介します

(敬称略)

総会終了後、新たな理事長、副理事長等を選任するために、新役員による理事会が開催され、互選の結果、理事長に中川康子さん、副理事長に阿部榮一さんと藤村武興さん、常務理事(事務局長)に古川久行さんが選任されました。任期は令和8年度の定時総会までです。



## 新役員(理事・監事) (上の写真)

前列 右から

- 國重 恭子 (理事)
- 阿部 榮一 (副理事長)
- 藤村 武興 (副理事長)
- 富田 恵子 (監事)
- 中川 康子 (理事長)
- 山根みち子 (理事)
- 伊藤かほり (理事)
- 奥村千恵子 (理事)
- 笠縫 東 (理事)
- 草津 第二 (理事)
- 老 上 (理事)
- 笠 縫 (理事)
- 志 津 (理事)

後列 右から

- 中島 成男 (理事)
- 今井 雅晴 (理事)
- 中西 孫市 (理事)
- 広瀬 次郎 (理事)
- 古川 久行 (常務理事・事務局長)
- 古畑 政治 (理事)
- 田淵 金彦 (監事)
- 朝見 保秀 (理事)
- 小崎 晃 (理事)
- 山 田 (理事)
- 矢 倉 (理事)
- 常 盤 (理事)
- 志 津 (理事)
- 草津 第二 (理事)
- 老 上 (理事)
- 笠 縫 (理事)
- 川 (理事)

(敬称略)



## 新地域班長さん

地域活動のお世話をいただく地域班長の皆さんを紹介いたします。任期は令和8年3月末までです。

後列 右から

- 市川 國夫(常盤)
- 山形 悟郎(笠縫東)
- 長谷川 満(笠縫)
- 伊藤 正裕(山田)
- 下山 和幸(玉川)
- 小國 健二(老上)
- 高松 伸司(矢倉)
- 小田美千代(草津第二)
- 伴 功勝(草津)
- 西田 斌(志津)

前列 右から



### 各委員会の担当委員

役員および地域班長と植木、除草班長の皆さんで委員会を作り、センターの様々な課題を話し合っています。

各担当委員が決まりましたので、ご紹介します。

(◎委員長 ○副委員長)

#### 安全就業適正員会

- ◎藤村 武興(笠縫東) 下山 和幸(玉川)
- 今井 雅晴(矢倉) 長谷川 満(笠縫)
- 中西 孫市(常盤) 馬場 祐市(山田)

#### 広報編集委員会

- ◎山根みち子(老上) 小國 健二(老上)
- 阿部 榮一(草津) 山形 悟郎(笠縫東)
- 伊藤かほり(笠縫)

#### 就業開拓委員会

- ◎中島 成男(山田) 伊藤 正裕(山田)
- 朝見 保秀(笠縫) 市川 國夫(常盤)

#### 会員拡大委員会

- ◎古畑 政治(草津第二) 伴 功勝(草津)
- 奥村千恵子(志津) 小田美千代(草津第二)
- 広瀬 次郎(志津)

#### 事業運営委員会

- ◎阿部 榮一(草津) 西田 斌(志津)
- 小崎 晃(玉川) 高松 伸司(矢倉)
- 國重 恭子(笠縫東)

### 新理事長あいさつ

理事長 中川 康子



令和6年5月30日の理事会で、理事長に選任されました中川康子でございます。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

会員の皆様には、日頃から当センターが行います諸事業に対し、御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当センターの現状といたしまして、令和5年度決算時点の会員数は710名で、対前年比2.2%の増加。また、契約金額(受託・派遣事業の計)は25,928万円で、前年度と比べ6.9%増加となり、順調に推移しています。しかし、昨今の情勢変化のなか、今後のセンター運営に関しては、厳しい状況が見込まれます。

その要因は、大きく3つと考えています。一つは、高齢者雇用安定法の一部改正による影響で、70歳までの定年引上げ等の措置が進展することで、シルバー会員の確保等が厳しくなることが考えられます。

二つ目は昨年10月に導入されたインボイス制度への対応で、配分金に含まれる消費税相当額をセンターが納税しなければならず、税負担を考慮した事業運営が必要になります。

三つ目にはフリーランス新法(本年11月施行)への対応で、受注者(個人事業者)と発注者間の取引の適正化を図るため、個人事業者に業務内容や報酬額(配分金)等の就業条件を明示することが義務化されます。法施行後は、個人事業者となる受託事業就業会員へ効率的・効果的に条件明示を行う必要があり、その手法としてスマートフォン等のデジタルを活用した伝達手段の確立が急務と考えております。

当センターでは、以上のような課題に対応しつつ、業績を上げていかなければならないという局面を向かえております。

つきましては、公益法人シルバー人材センターがさらに発展していくために、会員の皆様の協力を得ながらこの難局を乗り越えて行きたいと思っておりますので、皆様からのより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



会員のひろば 順不同

嬉しいこと

Wさん

私はいつも娘の世話になっています。

車に乗って遠くへ出かけるとは、一番嬉しいことです。

又、ドライブに行きたいです。

娘と一緒に。



高齢化社会になった現在 老働力も必要となって来た

常盤地域班 杉江昭弘さん

たしか7年前だったか、自身がシルバー人材センターの副理事長であった時に、シルバーの月刊誌で樋口恵子先生(1932年生まれ、評論家、東京家政大学名誉教授)のインタビュウが掲載されていました。これを読んだとき、

自身が理想とする人生100年時代の生き方が更に鮮明になりました。

それは出来るだけ家の外に出て、健康のために動く(働く)ことが必要だと言っていることです。それを先生は「老働力」と表現されていました。この言葉が胸に深く染み着きました。

また、先生は、暮らしの中に「3しよく」を取り入れることが大切だとも言われています。その「3しよく」とは、【食】【触】【職】のことです。

【食】とはもちろん食事のことを指しますが、家庭ではバランスよくしっかりと食事をとること。また、毎食は無理でも友人や知人、誰かと一緒に食べる。ただ食べるだけでなく、おいしく楽しく食べるといことが大切です。

【触】は、コミュニケーションです。友人や知人、兄妹、ご近所さんなど、様々な人と豊かに繋がる必要があります。気軽に誰とでも触れ合える場を持っていること、孤立しない関係性を築くことが大切です。特に共に過ごして来た相手がいなくなると寂しくなるので…。

【職】は、言つまでもなく働くことで、シルバー人材センターでは高齢であつても健康であれば社会参加して仕事の達成感を得ると共に、心にもゆとりが得られて、さらに明日への活力に結びつけられます。

以上のようなことから高齢期になった今も、「3しよく」を大切に、やりがいを持って毎日を通(こ)していくことが心身の健康につながる先生は言われています。

私は、この精神で通(こ)していきたいと思っております。

シルバーの知恵袋

(百均リメイク)

常盤地域班 小原寿子さん

近くの百均均一ショップには、様々な商品が取り揃えられています。縁周りが処理されたキルティング素材でできた楕円形のテーブルセンターを見てひらめきました。

長い部分で半分に折り、カーブした方を上にして、サイドのバランスを見て横を縫い付けます。コツは底幅より上を少し広めにして、余った部分は切り落とします。同じ店で買った幅広のテーブルを上カーブした部分に縫い付けて、完成。小さくておしゃれな手提げ袋の出来上がり。散歩用にペットボトルやハンカチを入れて重宝しています。ペットの散歩用にも手ごろな大きさです。



### 私の趣味

笠縫東地域班 西川永興さん

ボケ防止に趣味を持ちたいと思っていたところ、川柳同好会の発足を知り入会を決めました。

先輩会員の指導のもと、上達すべく創作に励んでいます。

幸いにも今年1月のなごみの郷川柳大会に応募したところ、佳作に入賞しました。川柳に興味のある方は是非入会を！



## 川柳

笠縫東地域班 西川永興さん

おわたに  
大谷フアン

湯船の中で  
花が咲く



山田地域班 斉藤 剛さん

あの二人  
何処へ行くのか？

買もんだけ？  
(開聞岳)

この会社

あなたが社長？

うんそうや  
(運送屋)



草津地域班 阿部榮一さん

時期(磁気)乱れ

太陽フレアの  
影響か

蛇の目傘

雨雨降れと

泣いている

入園し

内弁慶が

外地蔵

夏の夜を

琵琶湖の花火で

湖(小)舞する



## 脳トレタイム



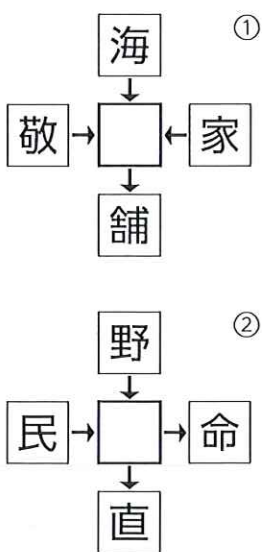
問1 なぞなぞクイズ

- ① 一番最後に食べる豆はなんだ？
- ② 膝や肘にするキスはなんだ？
- ③ リレー選手が持っている動物は何？

問2 空欄に文字を入れて言葉を作ります

- ① あ の わ
- ② あ と ぼ
- ③ せ こ は び

問3 空欄に入る漢字は？



### 事務局だより

#### 職員紹介

会員の皆さまが笑顔で元気に活動いただけるよう尽力してまいります。よろしくお願ひします。



前列 右から  
保本 美智代  
古川 久行  
岡田 愛理  
細川 純子

後列 右から  
山田 佳子  
山下 篤  
平田 淳一郎  
黒澤 知加

#### 請負業務 配分金支払日

令和6年	9月分	10月21日(月)
	10月分	11月20日(水)
	11月分	12月20日(金)
	12月分	1月22日(水)
令和7年	1月分	2月20日(木)
	2月分	3月21日(金)
	3月分	4月21日(月)

#### 派遣業務 給与支払日

令和6年	9月分	10月18日(金)
	10月分	11月20日(水)
	11月分	12月20日(金)
	12月分	1月20日(月)
令和7年	1月分	2月20日(木)
	2月分	3月19日(水)
	3月分	4月18日(金)

#### 会員募集のお願い

会員の皆さまのお友達、ご近所、お知り合いの方に、当シルバー人材センターに入会いただけるようお勧めください。

#### 入会資格は

- ①市内に居住している、②60歳以上、③健康で働く意欲のある方

#### 入会説明会は

- ①市民交流プラザ(フエリエ南草津) 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時30分から
- ②市民総合交流センター(キラリエ草津) 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時30分から

ふれあいの表紙写真・原稿を募集しています

令和7年1月号に掲載する写真や会員のひろば原稿を募集しています。11月5日(火)までに事務局へお願ひします。

### 編集後記

秋だというのに、連日の猛暑。熱中症には十分気を付けてください。

第33回夏季五輪パリ大会は、日本時間の12日に幕を下ろしました。日本は金メダル20個を含め、総数で45個のメダルを獲得しました。これは海外の夏季五輪では過去最多です。

ところで、パリ五輪開催中は、SNS等で負けた選手らへの誹謗中傷が頻発し、日本オリンピック委員会が投稿マナーを守るよう緊急声明を出しました。

かつて2000年のシドニー五輪で、篠原信一選手をめぐる「世紀の誤審」があった時も、審判に対する抗議メールが大量に送られました。不満の爆発が繰り返される、誹謗中傷するのではなく、オリンピックに向けて努力を重ねてきた選手たちに大きな拍手を送りたいものです。今回から新たな委員で広報編集を行います。力をあわせて頑張りますので、今後とも皆さまからの投稿やご意見など多く寄せていただきますようお願いいたします。(編集員一同)

〒520-0854 草津市南草津2-1-1  
 電話 077-362-1111  
 フax 077-362-1112  
 〒520-0854 草津市南草津2-1-1  
 〒520-0854 草津市南草津2-1-1

お問い合わせセンター