

ふれあい



目次

- ・新年のあいさつ…………… P 2・3
- ・各委員会の取り組み…………… P 3・4
- ・活動紹介…………… P 4
- ・会員のひろば…………… P 5～7
- ・事務局だより…………… P 8



発行／公益社団法人 草津市シルバー人材センター 広報編集委員会

〒525-0005 草津市志那町2554番地1 TEL (077)568-8881 FAX (077)568-8883

ホームページアドレス <https://webc.sjc.ne.jp/kusatsu/> eメールアドレス kusatsu@sjc.ne.jp

会員数 689人 (男439人 女250人) 令和7年1月1日現在

新年のごあいさつ

理事長 中川 康子



あけましておめでと
うございます。

皆様方におかれまし
ては、健やかに新年を
お迎えのこととお慶び
申し上げます。

日頃は、就業などシルバーでの活動を通じて、
高齢者の社会参加や生きがいづくりの増進に多
大な御貢献を賜っておりますこと、厚くお礼申
上げます。

さて、私は「課題は現場にある」、しかし「答
えも解決する力も現場にある」と常々感じてお
ります。令和六年度は、発注者や会員の皆様と
お会いし、話を聞くことに力を注いでまいりま
した。また、東京で開催された理事長研修に参
加し、全国各地の理事長との交流を通じて得た
知識や成功事例などを当センターの活動に活か
していければと考えております。

会員拡大においては、女性が興味を持つイベ
ントとコラボした女性限定説明会を企画するな
ど新しい試みを取り入れました。

就業開拓においては、事務系職種の開拓に力
を入れ、会員それぞれの多彩なキャリアと多様
なスキルといった優位性を活かし、市や事業所

からの業務発注に繋がるよう積極的な働きかけ
を行っております。

これからも課題解決のためには、各方面で御
活躍いただいている会員皆様のお力添えが必要
でありますことから、より一層の御協力を賜り
ますようお願い申し上げます。

末尾ながら会員並びに関係各位の御多幸と
益々の御活躍を
祈念申し上げます
して、新年の御
挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて

草津市長 橋川 涉



新年あけましておめ
でとございます。

公益社団法人草津市
シルバー人材センター
の会員の皆様方におか

れましては、輝かしい新年をお迎えになり、ま
すます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、市政各般にわたり格別の御理解と御
協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、高齢
者に対する就業機会の確保や提供を通じて、高
齢者の生きがいの充実や社会参加の促進を
図られ、活力あふれる地域社会づくりに貢献され
ているところであり、役員の方々、会員の皆様
方の御尽力に対し、深く敬意を表する次第で
ございます。

さて、昨年10月、本市は市制施行70周年を迎
え、この節目となる年に人口が14万人を越えま
した。その中で、65歳以上の人口は、10月1日
現在3万1千人を越え、市内人口の約2割を占
めており、高齢者が働くことで生きがいを得
るとともに、地域社会の活性化に貢献し、活躍
することが求められています。このことから、
生涯現役社会を実現するため、働きたいと願う
高齢者の就業率を高めることが重要であ
り、その担い手である貴センターの活動は、本
市にとって大変重要なものと考えております。

本市といたしましても、さらに暮らしやすく、
幸せを実感していただけるようなまちづくりを
目指して、生き生きと働く皆様と共に、喜びを
分かち合える市政を推進してまいりたいと考
えておりますので、より一層の御理解と御協力を
いただきますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人草津市シルバー人材セ
ンターの今後ますますの御発展と、会員の皆様
方の御健勝と御活躍を祈念いたしまして、新年
の御挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶

草津市議会議長

西村

隆行



新年明けましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたりまして、公益団法人草津市シルバー人材センターの会員の皆様、役員の皆様、そして日頃から事業運営に御協力いただいております皆様が、健やかで明るい新年を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。

さて、少子高齢化が急速に進む今日におきまして、高齢者の方々が地域で果たす役割はますます重要になっており、同時に貴センターに求められる期待も大きくなってきているものと思えます。

皆様の積極的な取組は、地域活動やボランティア活動への参加、就労等、高齢者の皆様が豊かで充実した生活を送られるための様々な活動に繋がっており、大変重要なものであると認識しております。

そして、高齢者の皆様が培われた技能や長年蓄積された知識、豊かな人生経験が社会の復興、さらなる進歩への道を拓く力となり得ることを強く信じております。

私たち草津市議会としましても、これからも高齢者の皆様が健康で元気に、そして充実した生活を送られるよう、全力で地域づくりの一翼を担う所存です。

皆様と向き合い、共に課題解決に取り組んでまいりたいと考えておりますので、今後とも御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、草津市シルバー人材センターのますの御発展と、会員の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

各委員会の取り組み

◎安全就業適正委員会

安全第一！会員の安全就業に関する啓発や安全パトロール、交通安全教室を実施しました。



◎広報編集委員会

広報誌「ふれあい」の発行にあたり、親しみやすい紙面づくりを心がけ、記事や紙面を編集しました。



◎就業開拓委員会

新たな業務や継続発注をいただけるよう市内の事業所への訪問活動を行うなど就業開拓に取り組みました。





会員のデジタルスキル向上のためスマホ教室の開催や骨密度測定による健康意識の向上、人権研修にも取り組みました。

◎事業運営委員会



募集チラシの作成やLINEによる活動PR、女性入会者を増加するための限定説明会など会員拡大に取り組みました。

◎会員拡大委員会



草津地域班



矢倉地域班

各地域班が清掃作業を行い、総勢98名の会員が参加しました。
皆さま、大変ありがとうございました！

**令和6年度
シルバー環境美化週間**
10月12日(土)〜20日(日)

手作り小物の作成・販売を行うサークル「エコクラブ」がシルバー人材センターのPRも兼ねて出店いたしました。

**エコライフフェア
みなくさままつり等に
参加しました**



笠縫東地域班



山田地域班



老上地域班



草津第二地域班



常盤地域班



笠縫地域班



玉川地域班



志津地域班

会員のひろば

順不同

来しかたを顧みて

笠縫地域班 立花徹也さん

年齢八十八になりこれまでの人生を振り返った時、誠に恥ずかしい限り。これといった事もなく平々凡々、その中でシルバー人材センターのお役を務めさせて頂いたのが、唯一の変化といえる。

新たな出会い

笠縫東地域班 山中忠雄さん

先住犬が亡くなったので水口動物愛護センターへ。人気が高く抽選となり、残念ながら落選。仕方なく帰りがけた時、子犬三匹を連れとおばあさんとばったり、「一匹もらってくれませんか」と声をかけられました。

即決、貰い受けました。それが17年前の出会い。近年は歳のせいかわれてばかり。チーズやビーフジャーキーが好物でよく食べていました。しかし、2024年9月30日、散歩から帰り朝食の準備中、あつという間に旅立ってしまいました。沢山の思い出ありがとう。

寂しさのあまり、しばらくして愛護センター

や譲渡会をまわり、

4件目に今津にある

民間センターを訪ねました。見学

だけのつもりが、

子犬と運命の出会い。いくつ

つかの手続きを済ませ、その日に連れて帰ることができました。癌と闘い、趣味の魚釣り、家庭園芸や当会の

職場では人生経験豊富な個性溢れる人達の中で

『ふれあい』を楽しみ、今回、縁あって出会った子犬との生活を考えると、何事にも前向きになれる。前向きに一つ一つと思つ今日であります。

「失ったもの」を憂えるのではなく「今あるもの」への感謝。生まれて2ヶ月の子犬(名前はポコ二世)、よく食べ、元気に走り回っています。



高齢化社会と4つのK

常盤地域班 杉江昭弘さん

高齢者活動研修会が2006年にあり、國松善次さん(元滋賀県知事)の講演内容が今も記憶にあり、日常生活に活かすことができているように感じています。

それは、自身が後期高齢者のゴールデンアワーに入った今、特に「4つのK」は欠かせないと感じるようになったからです。

その「4つのK」とは【健康】、【交通安全】、

【環境】、【子供】です。

一つ目のKは【健康】で、筋肉は、3日使わないと4日目から筋肉から筋という字が取れてしまふと言われています。だから目線を上げて歩く事が良いとされています。要は家の外に出て身体を動かすことが大切です。

二つ目のKは【交通安全】で、いぜんとして高齢者の事故が増えています。携帯電話の操作など「ながら」運転や飲酒運転をしないといった交通ルールを守るほか、信号機が設置された道路を使い、事故を防ぐ事の先兵になる心がけが大切です。

三つ目のKは【環境】です。生活が豊かになった今の社会では、ゴミの増加が環境面での問題だと思えます。日常生活の中で、食品ロスや使い捨てられる物の多さに憂いを感じています。また、湖岸清掃に入っても不法投棄が後を絶たないため、警告や罰則、さらなる取締の強化が必要で、また、個人的には湖岸緑地の駐車場の有料化を望むところです。

四つ目のKは、【子供】です。これからは、大人中心社会から子ども中心社会への変化が必要だと思っています。今の子供を取り巻く環境は、豊かで便利になりましたが、お父さんお母さんは仕事で忙しく、相談も話もできない。兄弟が少ないので、兄弟同士で学びあつこと、ゆっくり遊べないなど、自分以外と関わる機会が

少ないように思います。
 こうしたことを高齢者が補い、人に迷惑かけない事や感謝する事など、日々生活の中で子供たちに教えていければと考えています。
 この「4つのK」をいつも感じつつ湖岸清掃や草刈メンバーと時々会話して次の日の英気にしています。

旅日記
一泊二日の広島の旅
 笠縫東地域班 山形悟郎さん

十月下旬に町内の仲良し4人組(平均年齢七十一歳)で広島に行ってきました。

広島の旅を選んだのは2024年のノーベル平和賞に日本の被爆者団体が選ばれたのもあり、一度この目で平和公園や原爆資料館を見てみたかったので、みんなを誘いました。

テレビで見ていた通り、あの場所に行くところの平和がいかに大切であるかということを感じさせられました。

多くの外国人や修学旅行の小学生が係の人の説明を真剣に聞いていたのが印象に残りました。特に印象に残ったのは、原爆資料館に行ったとき、外国の人がずっと立ち止まって原爆被害の写真や焼け焦げた服などを見入っていたので、なかなか前に進めない状況でした。
 今、世界ではいろんなところで戦争が行われて

いますが、一歩間違えれば核戦争になる恐れもあります。

各国の指導者も一度広島に来て、資料館を見て、平和がいかに大切であるかを感じてほしいと思います。



嬉しかったこと
 草津地域班 阿部榮一さん



私の誕生日は9月19日です。
 令和4年6月に発足した「川柳同好会」に入会し、毎月第3木曜日(13時

30分)にシルバー人材センター会議室で行っています。物忘れや認知症予防に日々脳トレに励んでいます。
 昨年の9月開催日が私の誕生日と重なり、会員の皆様から誕生日を祝っていただき、大変感激いたしました。

俳句

Y・Yさん

鴨飛来

寒さ身に染み

冬支度

笠縫地域班 伊藤かほりさん

本箱の

ガラス温めし

初日の出

白髭の

鳥居の孤独

淑気満つ

笠縫地域班 立花徹也さん

小倉山

さみだれ匂う

渡月橋

伊吹山

もみじに映える

苦の家

川柳

草津地域班 阿部榮一さん

ハリス嬢

トランプに負けた
ババ抜きか

晩秋に

落ち葉を拾う
見れ(ミレー)かな

银杏並木

落ち葉で染まる
冬景色

山田地域班 斉藤 剛さん

この団扇

私はいらぬと
内輪もめ

うちの母

何故か知らぬが
おかんむり

笠縫東地域班 西川永興さん

前向いて

令和七年の

ペタル漕ぐ

再生へ

行く雑紙も

わたくしも

脳トレタイム



●びわ湖クイズ

1問目…琵琶湖ができたのはいつ頃?

①約4億年前 ②約400万年前 ③約40万年前

2問目…琵琶湖の特徴的な魚介類「琵琶湖八珍」に含まれていないのはどれ?

①ニゴロブナ ②ジエビ ③ピワコオオナマズ

3問目…7月1日が「びわ湖の日」に決まった理由は?

①琵琶湖を守る条例ができた日

②ラムサール条約の登録地になった日

③「琵琶湖周航の歌」のレコードが発売された日

●なぜなぜクイズ

4問目…遠くにあるのに近くにあるお店は何屋さん?

5問目…1匹だけ吠えない犬がいます、何色の犬?

6問目…団扇は持込みOK、扇子は持込めない乗り物は何?

登録
お願いします

シルバー人材センターの
公式LINEができました

「就業情報」や各種講習会の案内を
LINEで発信します。

こちらのQRコードから
お友達追加をしてください!



登録
お願いします

会員向け専用サイト
「Smile to Smile」

スマートフォンまたはパソ
コンから、「お知らせ」や「就
業情報」の閲覧や配分金の
明細確認ができます。

ご希望の方は
事務局まで
ご連絡ください

令和7年度 会費の支払について

正会員 年会費3,000円

ララチナ会員は年会費500円

納入期限 令和7年4月30日(水)

◎会費の納入方法

令和7年2月に各地域で地域班会議が開
催されます。地域班会議の当日に、会場で
納入ください。(開催予定日は8頁)

なお、地域班会議を欠席の方は、会議の
翌日以降4月30日までにセンター事務所へ
ご持参ください。

◎退会される場合

「退会届」の記入・提出が必要です。
会費未納でも自動退会にはなりません。
センター事務所まで連絡ください。

滋賀県シルバー人材センター
安全就業推進標語

「安全は 心で注意 目で確認」

事務局だより

地域班会議の開催のお知らせ

地域班会議が開催されますので、会員におかれましては該当地域への出席をお願いします。

地域班名	開催日時	会場
志津	2月5日(水) 10時	志津まちづくりセンター
草津	2月14日(金) 10時	草津まちづくりセンター
草津第二	2月28日(金) 10時	大路まちづくりセンター
矢倉	2月12日(水) 9時30分	矢倉まちづくりセンター
老上	2月3日(月) 14時	老上まちづくりセンター
玉川	2月10日(月) 10時	玉川まちづくりセンター
山田	2月26日(水) 10時	山田まちづくりセンター
笠縫	2月13日(水) 13時30分	シルバー会議室
笠縫東	2月20日(水) 13時30分	笠縫東まちづくりセンター
常盤	2月19日(水) 10時	常盤まちづくりセンター

ふれあいの表紙写真・原稿を募集しています

令和7年8月号に掲載する写真や会員のひろば原稿を募集しています。投稿いただける方は事務局までお願いします。

会員募集のお願い

会員の皆さまのお友達、ご近所、お知り合いの方に、当シルバー人材センターに入会いただけるようお勧めください。

入会資格は

- ① 市内に居住している、② 60歳以上、③ 健康で働く意欲のある方

入会説明会は

- ① 市民交流プラザ(フェリエ南草津) 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時30分から
- ② 市民総合交流センター(キラリエ草津) 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時30分から

請負業務 配分金支払日

- 1月分…2月20日 5月分…6月20日
- 2月分…3月21日 6月分…7月22日
- 3月分…4月21日 7月分…8月20日
- 4月分…5月22日 8月分…9月22日

派遣業務 給与支払日

- 1月分…2月20日 5月分…6月20日
- 2月分…3月19日 6月分…7月18日
- 3月分…4月18日 7月分…8月20日
- 4月分…5月20日 8月分…9月19日

編集後記

新年あけましておめでとございませう。今年もよろしくお願ひします。

さて、広報「ふれあい」第85号の編集会議では、いかに会員の方々に興味をもって、読んでいただけるのが話題になりました。話し合いの中で、なにか会員にとつてのお役立ち、お得情報を掲載するのが良いとの意見が出ました。まずはセンター隣の「なごみの郷」を便利施設取材先候補に掲げ、早速有志で見学に行きました。中に入ると気功同好会の方々が集まっておられ、ホールでカラオケの準備をされていました。また、通路にはアマチュア作品とは思えないほど見応えのある写真が展示されていたほかに、陶芸や書道、お化粧教室、脳トレなど沢山のイベントや講座が企画されており、温浴施設以外の魅力に気づくことが出来ました。(機会あれば講座にも参加してみたいと思います。)

会員の皆さまの中にも、お得な情報等をお持ちの事かと思ひますので、是非、本誌「ふれあい」を通じて紹介いただくと幸いです。

その他にも、ペットや風景、自慢のお孫さんの写真、手芸、絵画、趣味の話などの投稿もお待ちしております。

(編集員一回)

- 編 澤木 毅 2月9日(水)6
- 集 (編) 田 肇 2月9日(水)5
- 後 岡 義 博 2月9日(水)4
- 記 岡 義 博 2月9日(水)3
- ① 2月9日(水)2
- ② 2月9日(水)1
- 2月9日(水)0