

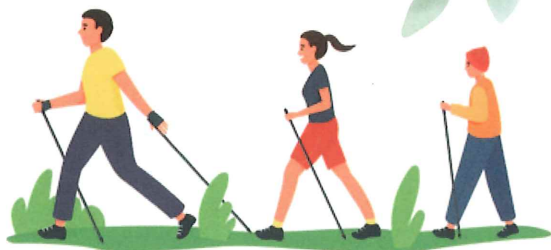
草津川跡地公園で //

# ノルディックウォーキング体験会

緑と自然が溢れる

草津川跡地公園de愛ひろばで

ノルディックポールを使って楽しくウォーキング



## 日程



4/23

(水)

5/31

(土)

10/16

(木)

11/26

(水)

場所 de愛ひろば にぎわい活動棟・園内

定員 各15名 (事前申し込み制)

参加費 **無料**

時間 **13:30-15:00**

(受付 13:00~) ※雨天中止

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

ご都合の良い日を選んでください。  
ポールは貸し出し可能です!

—申し込み方法—

- ① QRコードからご予約
- ② お電話にてご予約



077-562-5010

(草津川跡地公園de愛ひろば)

## 健康バンド運動体験会 (かんたん筋トレ)

4/22 (火) ai彩ひろば にぎわい活動棟

10/20 (月) de愛ひろば にぎわい活動棟

定員 各10名 (事前申し込み制)

参加費 **無料**

時間 **13:30-15:00**

(受付 13:00~)

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

ゴムバンドを使った簡単な健康バンド運動で  
心も身体も愉快地に、筋トレをしましょう!

—申し込み方法—

- ① QRコードからご予約
- ② お電話にてご予約



077-562-5010

(草津川跡地公園de愛ひろば)

●特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ

●草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ

※いただいた個人情報は、本イベントについてのみ使用し、その他の目的では使用しません。

草津川跡地公園de愛ひろば (区間5)  
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号

077-562-5010



公園ホームページ



Instagram

