草津市シルバー人材センター
説明会を開催!!

草津市内在住の方

おおむね60歳以上の方

健康で働く意欲のある方

70歳以上の方も大歓迎！

参加無料
お気軽に参加してください。

粗品プレゼント
今ならご入会でITOYU（プラス）で使えるガソリン割引チケットプレゼント！
※数に限りがあります。

60歳を過ぎた皆さん！まだまだ活躍の場がありま～す！

シルバー人材センターって男性の仕事と思っていませんか?実は女性の方にもたくさん活躍の場があります。
家事や育児、趣味やこれまでのスキルを活かした仕事もあり、これならできる!という仕事を見つけてみませんか?
また、サークル活動やボランティア活動、各種講習会などで、学び・楽しみ・参画することもできます。
ぜひ!お待ちしております。みんなで明るく、楽しくお仕事をしましょう。

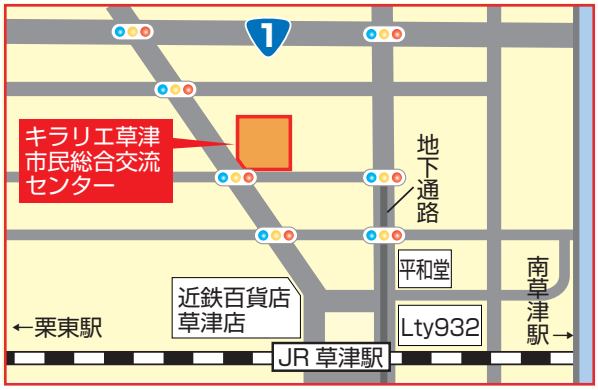
女性限定説明会開催!!

キラリエ草津 3F 303会議室
(〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目1番35号)

参加無料 **事前予約制** (持ち物は筆記用具のみです。)

駐車場あり 164台 駐車可能

開催日 1/29(月)
時 間 午後1時30分～(2時間程度)



ご予約・お問い合わせは ▶▶▶ ☎077-568-8881 FAX 077-568-8883

入会の流れ

①入会説明会に参加
シルバーの趣旨を理解して頂きます。

いずれか

①WEB動画視聴
入会説明会の代わりにWEB動画の視聴でシルバーの趣旨を理解して頂きます。
https://webc.sjc.ne.jp/kusatsu
草津市　シルバー　入会

②会員登録
後日、シルバーの事務所で行います。　説明会参加者に日時をお伝えします。

③入会
翌月1日入会となります。

※ご入会時には、年会費が必要です。

公益社団法人 草津市シルバー人材センター
〒525-0005 滋賀県草津市志那町2554番地1

草津市シルバー人材センター

健康づくり研修

スマホを活用、歩こう！健診を受けよう！

健康づくりですてきな賞品!

高齢者の健康作りには、適度な運動で筋力の低下を防ぎ、生活リズムを整えること、健康診査などを定期的に受診して病気の早期発見を心がけることが大切です。

健康推進アプリ「BIWA-TEKU（ビワテク）」を使えば、歩いてポイント！ 健康診断でポイント！ 体重や血圧を測ったり、健康イベントに参加したりしてもポイントがたまります。

たまったポイントは、すてきな賞品の抽選に応募できます。

健康づくりと賞品GET の一石二鳥!

この講座では、「BIWA-TEKU（ビワテク）」アプリの使い方を教えてもらいます。

※BIWATEKU アプリの他に、アイフォンなら「ヘルスケア」、アンドロイドなら「GoogleFit」アプリのインストールが必要です。

日　　時	令和５年11月27日（月）13時30分～14時30分
会　　場	草津市シルバー人材センター会議室
持 ち 物	スマートフォン（ご自分が普段使っているもの）
問合せ・申込	電話、FAX、メール、窓口 いずれでも可能です。
申込締切	令和５年11月24日（金）

※会員以外の方も大歓迎！お誘いあわせて気軽に御参加下さい。

（定員 15 人）

公益社団法人
草津市シルバー人材センター
〒525-0005　滋賀県草津市志那町2554番地1
業務時間／月曜日～金曜日　8:30～17:15（ただし、祝日及び年末年始は除く）

ご予約・お問い合わせは
☎077-568-8881 FAX 077-568-8883
https://webc.sjc.ne.jp/kusatsu
草津市　シルバー　入会