

令和8年度

無料

いきいき百歳体操・転倒予防 サポーター養成講座のご案内

地域で楽しく安全に、体操等続けることができるようサポートしていただく方を養成するため、「いきいき百歳体操・転倒予防サポーター養成講座」を開催します!!!これまでに当講座を受講されたことのない方は、この機会にぜひ御参加ください♪♪

対象者 草津市に在住、在勤、在学中の方で
受講修了後、サポーターとして草津市内で活動できる方

会場	さわやか保健センター1階 視聴覚室
日時	第1回 6月10日(水) 第2回 6月12日(金) 第3回 6月17日(水) <u>~全4回受講可能な方~</u> 第4回 6月19日(金)
	9:30~12:00
定員(先着順)	20名
申込期間	5月7日(木)~5月25日(月)まで
申込方法	電話・FAX・窓口のいずれか
その他	・申込みが5名未満の場合は開催しません ・全4回で修了となります

お申込み・お問い合わせ

草津市役所 長寿いきがい課 長寿政策係

【TEL】 077-561-2372 / 【FAX】 077-561-2480

【FAX】 077-561-2480



いきいき百歳体操・転倒予防 サポーター申込書

(申込日: 年 月 日)

ふりがな

名前

住所

連絡先

氏名

TEL

(自宅 ・ 携帯)

FAXで申込の場合は折返し確認のお電話をさせていただきます

電話・FAX・窓口にて
5月7日(木)～5月25日(月)
までにお申込ください。

1.2.3

