

明るく楽しく

脳活教室リーダー養成講座

ゲームで楽しく脳を活性化させましょう！

参加費無料
定員30名
(要申込)

[日時] 全3日間参加でき、地域で活動できる方

令和8年**6月4日** (木) **8日** (月) **11日** (木)

13:15~16:15 (最終日は16:30まで)

[場所]

草津市立市民総合交流センター **キラリエ草津**
401 会議室 (草津市大路2丁目1番35号)

【講師】

NPO法人認知症予防ネット
理事 **中村 都子さん**



頭と体を使うゲームを取り入れ、脳を活性化させる
「脳活教室」のリーダーを養成する講座です。

地域サロンなどの場で取り入れてみませんか？

申込は裏面

お問い合わせ先：草津市 長寿いきがい課
【TEL】 077-561-2372
【FAX】 077-561-2480

脳活教室リーダー養成講座 参加申込書

草津市 長寿いきがい課
FAX 077-561-2480

令和8年5月7日(木)～5月25日(月)までに
長寿いきがい課まで、来所、電話(561-2372)、
ファックスでお申し込みください。

お申込みの際は、以下の内容をお知らせください。

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
生年月日	
活動場所 (団体)	

その他

- 全3日間、全ての日程に御参加をお願いします。
- 脳活教室リーダーの活動は、介護予防サポーターポイント制度の対象です。(年齢等により、対象とならない場合があります)