

# 未来ノート～生き方と逝き方を考えよう～

もしバナゲームを通して、大切な思いをみんなで話し合おう





出前講座（90分程度）



あなたはどのような介護を受けたいですか？  
人生の最期をどこで療養したいですか



“もしも”の時のために、あなたが望む医療やケアについて、信頼できる人と話して共有しておくことはとても大切です。未来ノート（草津市版エンディングノート）やもしバナゲームを通して、あなたが大切にしている思いを周囲の人と話し合うことの大切さを学びましょう。

-  **対象者** 草津市内で活動されている5名以上の団体  
（自治会等の各種団体、ボランティア団体など）
-  **日時・場所** 月曜～金曜日（平日）の午前10時～午後4時までの間  
草津市内のみになります。団体等で会場の手配、準備をお願いいたします。
-  **その他** 当日、未来ノートを無料配布します。  
グループに分かれて、カードゲームを行いますので、長机をご準備ください。  
講師は、草津市在宅医療介護連携センター相談員が伺います。
-  **注意事項** 開催1か月前までに、ご相談・お申込みをお願いいたします。  
ご希望の日時によっては、調整をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

申込書に御記入いただき、開催予定の1か月前までに御提出ください。

草津市役所 長寿いきがい課 長寿政策係

TEL 077-561-2372

FAX 077-561-2480

