



会報

# いきいき

IKI IKI



味噌作り講習会 = 3月8日・甲斐市働く婦人の家（関連記事4ページ）

## 主な内容 —CONTENTS—

- ▶ 令和元年度 定時総会 .....P 2
- ▶ 令和元年度 予算概要・受賞者の声 .....P 3
- ▶ 家事援助サービス他講習事業 .....P 4
- ▶ 普及啓発PR活動・職場班 .....P 5
- ▶ 私たちにお任せください New .....P 6
- ▶ 活躍する会員の声・甲斐路（ふるさとの民話）…P 7
- ▶ 事務局からのお知らせ .....P 8

公益社団法人

峡中広域シルバー人材センター

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原2644番地3

Tel 055-279-6626

Fax 055-279-6620

<https://www.kyochu-sjc.jp/>

e-mail: kyochu@sjc.ne.jp

会員数759人(男性524人・女性235人)

—令和元年9月1日現在—

# 令和元年度 定時総会



令和元年度の定時総会が6月3日(月) 昭和田総合会館において、会員154人の出席(他に委任状と書面による議決権行使書439人)のもと、開会に必要な定数を満たして開催されました。席上、センターの発展に貢献された会員の皆様の表彰のほか、令和元年度の事業計画や収支予算の報告、平成30年度の収支決算が承認されました。

開会に際して、保坂理事長から「会員のご協力で、就業はもとより、社会奉仕活動や会員の親睦交流など、それぞれ成果を上げていただいた。また、会員の多様な働き方に応えるため、派遣事業の更なる開拓も念頭に置き、家事援助サービスや、日常生活支援総合事業にも引き続き取り組みながら、就業機会の幅を広めるとともに、甲斐市、中央市、昭和田の街づく

りに関与しつつ、会員の社会参加による生きがいの充実につながるよう、事業運営を展開して行きたい」との挨拶がありました。

続いて、永年にわたりセンターの発展に貢献された会員10人に表彰状と記念品が授与されました。

また、構成市町の議会を代表して甲斐市の小澤重則副議長並びに甲府公共職業安定所の望月重一次長よりご祝辞をいただきました。

その後の議事では、保坂理事長の進行で、事務局から上程された平成30年度収支補正予算と事業報告、令和元年度事業計画・収支予算などの報告事項、また、監事の監査報告を添えて30年度収支決算の承認について、役員選任(理事1人)が、決議事項として提出され、いずれも異議等なく可決承認されました。



説明に聞き入る出席者の皆さん

## 議事審議事項

### 1 報告事項

- 平成30年度 収支補正予算
- 平成30年度 事業報告
- 令和元年度 事業計画
- 令和元年度 収支予算

### 2 決議事項

- 平成30年度 収支決算
- 補欠役員の選任

## 新役員のご紹介

(敬称略)

### ◆ 副理事長

塩澤 浩



昭和田町長

## 〈監査報告の概要〉

計算書類及び附属明細書並びに財産目録は、公正妥当と認められる公益法人会計基準に準拠しており、法人の財産及び損益の状況を全ての重要な点において適正に表示しているものと認める。



会員表彰を受けられた皆さんと正副理事長(総会出席者のみ)

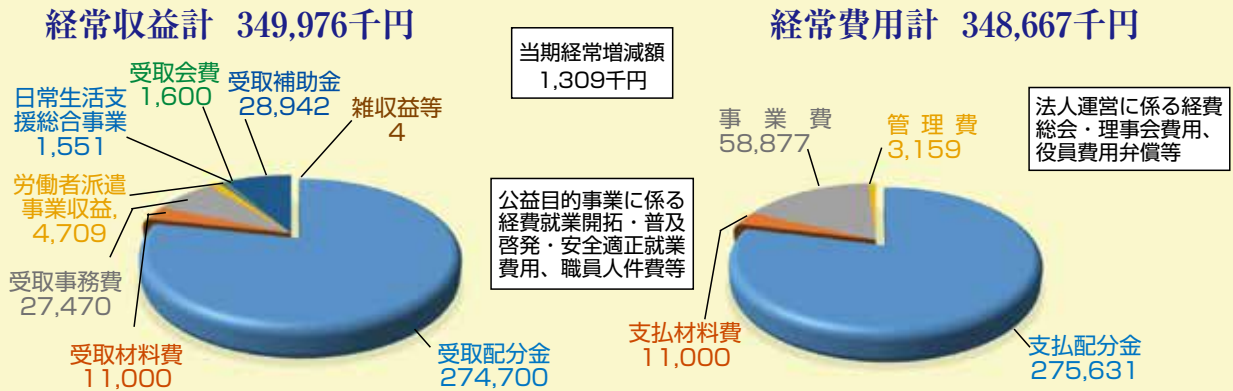
## 表彰された皆さん

(敬称略)

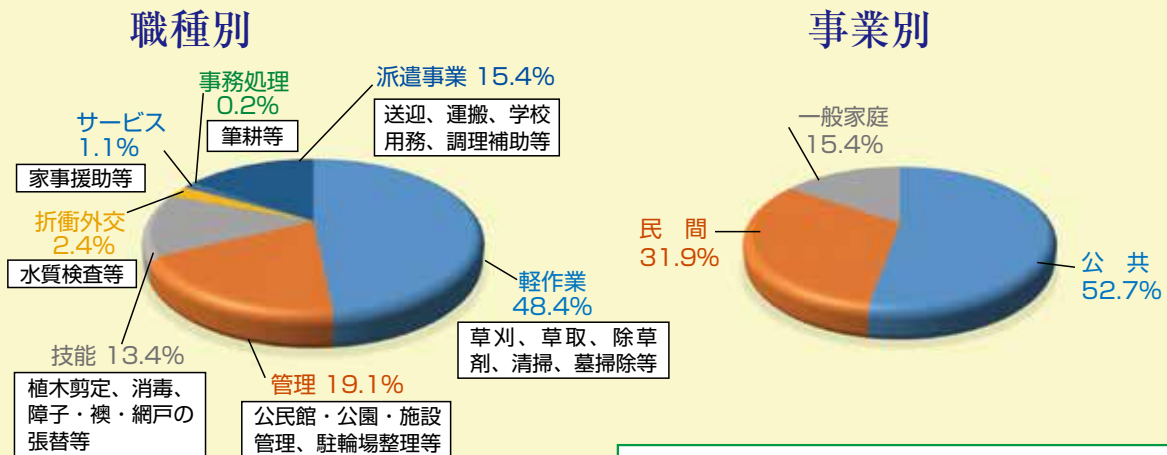
### ◆ 会員表彰受賞者

- ▽ 竜王 櫻田正夫・小野正彦 山坂あつ子
- ▽ 双葉 長田 郁
- ▽ 玉穂 時田民子・田中徳雄
- ▽ 田富 込山 賢・小林宮子
- ▽ 昭和 泉美佐子・小林義雄

### 令和元年度予算概要

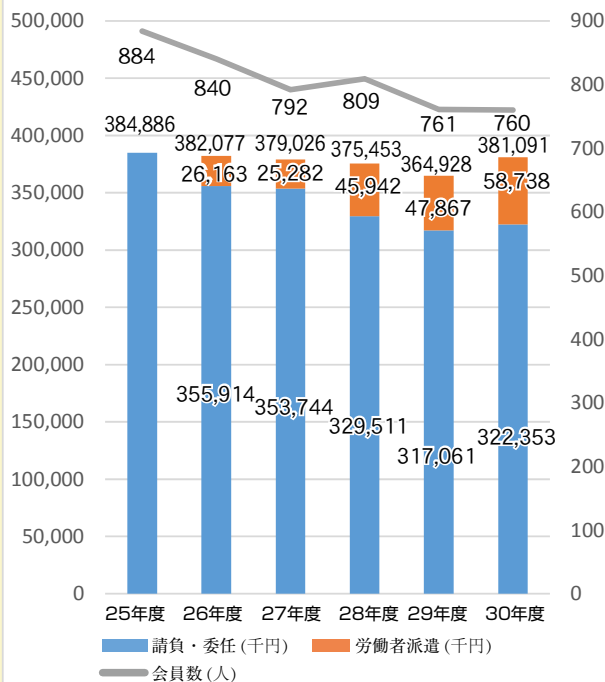


### 平成30年度事業実績（職種・事業別の内訳）



### 事業実績と会員の推移

注：平成26年度から労働者派遣事業を開始



### 受賞者の声



良き仲間達

双葉地区  
かおる  
長田 郁

この度、会員表彰を頂き有難うございました。峡中広域シルバーの会員になって十数年、清掃業務からはじまり多岐に渡り、今は草刈りを主に暑い中、年甲斐もなく頑張っています。

最初の清掃業務では嫌なことがいっぱいありました。自分の性格から仕事を投げ出すかとも思いましたが、一緒にいた仲間の方々のよいフォローと、センター職員の良き指導があり投げ出す事なく続けられました。シルバーは仕事も大事ですけど仲間作りも大切です。長年会員でいると数多くの会員と知り合いシルバー会員になって良かったと思っています。

これから何年会員でいられるかわかりませんが、新しい仲間の出会いを楽しみに頑張る所存です。

# 講習事業

## 家事援助サービス事業

### 実務講習会

8月1日・2日に分け家事援助サービス事業実務講習会を甲斐市竜王北部公民館で実施し、合わせて38人の会員が参加しました。

当センターでは女性の就業機会の拡大を目的に、平成25年度から従来の家事援助サービス事業の取り組みを積極的に開始し、また、平成27年度には介護保険法の一部改正による介護予防・日常生活支援総合事業に参入し、女性の活躍の場が広がっています。

会員の就業実務の向上を目的に開催されているこの講習会、毎年



講師の話に思わず笑みのこぼれる受講者の皆さん  
8月1日・2日 甲斐市竜王北部公民館

新しいテーマを選び実施しています。まずは、甲斐市長寿推進課の藤原係長から、甲斐市の介護予防・日常生活支援総合事業訪問型Aについての説明をお聞きし、次にメインテーマの講習に入りました。本年度は「傾聴とコミュニケーション・相手が安心する話し相手とは」をテーマに山梨県傾聴ボランティア協会 塩澤一夫会長を講師にお招きし、実施しました。

4人ずつのテーブルに分かれ、グループワークで学習を進め、初めて顔を合わせる会員同士もグループで学習が進むにつれ、すぐにお友達会員になりました。先生の終始ユーモア溢れるお話に参加会員は顔を崩して大笑い、楽しい講習会となりました。

〈講習会要旨〉

- ・ 聴くは相手の話に耳を傾け、心を感じ取る。
- ・ 聞き手は素直で誠実に。
- ・ 相手の話を否定しない、共感する、評価はしない。等々

最後に事務局から就業にあたって具体的な就業の流れ・連絡事項・注意点を話しし、閉会となりました。

## 情報を共有し日々の仕事へ

### 家事援助情報交換会



利用者から喜んで頂いた話など、熱心に語る皆さん  
3月12日 甲斐市竜王北部公民館

## 毎年恒例、男性にも人気の

### 味噌作り講習会



講師の話に熱心に聞き入る受講者の皆さん  
3月8日 甲斐市働く婦人の家

## 損害賠償事故ゼロを目指して

### 草刈作業会員安全教育



刈払機の危険性等を熱心に学ぶ草刈作業会員  
5月14日 甲斐市竜王北部公民館

## 強化月間に注意喚起!

### 安全委員によるパトロール



安全対策などについてリーダーから説明を受ける安全委員 7月17日 赤坂台総合公園

## PR 活動・職場班



グラウンドゴルフを前に健康体操講習会で体をほぐす参加者 = 双葉スポーツ公園

### 健康体操講習会と

### 普及啓発GG大会

5月29日 センターの普及啓発事業として、双葉スポーツ公園で健康体操講習会及びグラウンドゴルフ大会を開催しました。

前日は天候が不安定で開催出来るか心配でしたが、当日は幸いにも天候にめぐまれ、センター会員と一般の方合わせて154人の参加があり楽しく実施することが出来ました。また、当日は甲斐市のチャレンジデーに当たり参加率の向上にも貢献することが出来ました。



一般の参加者とシルバー会員の交流を深めながらグラウンドゴルフを楽しむ参加者の皆さん

健康体操講習会は、山梨県ラジオ体操連盟理事長の岡部和子先生に今年も講師をしていただき、何処の筋肉を使って体を動かせばいいのか解説を受けながら甲州弁ラジオ体操を楽しく行いました。ラジオ体操で体をほぐした後、48チームに分かれ、グラウンドゴルフ大会を実施しました。皆、大会を楽しみつつも保坂市長、甲斐市、中央市、昭和町それぞれからいただいた豪華賞品めざしてゴルフクラブを振りました。

### 職場班

### 双葉地区花壇管理班

春は「ポピー」

秋は「コスモス」

南に「富士山」、北に「八ヶ岳」西には「南アルプス」と素晴らしい景色をバックに楽しめる花畑、春には「ポピー」秋には「コスモス」と咲けばきれいです。作業は、畑の整備・種まき・除草・花刈



5月頃のかわいらしいポピー



10月頃のきれいなコスモス



8月10日 コスモスの種を撒く双葉地区会員

取の繰り返しです。人手のいる仕事であり双葉地区の会員の方々の協力をいただきながら行いますが、暑い時は大変です。しかしながら、見に来た人々の「きれいだね」との声を聞くと、苦勞も忘れず。先輩の方々から受け継いでいる事業であり、双葉地区会員の親睦・仲間作りになっています。これからは次世代の方に受け継いで行けるように、出来る限りのお手伝いをしていきます。花の見頃には多くの会員や一般の方々にお越しいただき、花と景色を楽しんでいただけることをお待ちしております。

◆ ◆ 私たちにお任せください! ◆ ◆



地域の会員が活躍してます! 安心安全な作業を目指します!



竜王3班  
内田 隆 リーダー  
西八幡・玉川地区を主に担  
当(所属4人)

①「庭がきれいになった。」との声  
が励みになります。②怪我や各自の  
体調に注意し頑張っています。③毎  
日ジムに通い好きなゴルフを楽しん  
でいます。④あなたの特性を生かし、  
多くの仲間と仕事しませんか。



竜王2班  
小野 正彦 リーダー  
篠原(下)方才・富竹新田・名  
取地区を主に担当(所属3人)

①仕事後のお客様の感謝の言葉が励  
みになります。②安全第一に心掛け  
ております。③仕事仲間3人とも野  
菜を作っている事です。④初心者で  
も丁寧に指導しますので、植木の仕  
事を一緒にしましょう。



竜王1班  
櫻田 正夫 リーダー  
竜王・竜王新町・篠原(上)  
地区を主に担当(所属3人)

①植木1本でも対応します。②お客  
様のニーズに合った丁寧なお手入れ  
を心掛けています。③カラオケ・壊  
れ物修理④私達と一緒に働いてみま  
せんか?



玉穂班  
伊藤 志郎 リーダー  
玉穂地区を主に担当  
(所属3人)

①お客様の気遣いに感謝。②継続し  
て依頼を頂けることを常に念頭に。  
③ゴルフ。④植木剪定は、健康によ  
くお客様に感謝され、遣り甲斐があ  
ります。



双葉班  
窪田 眞己 リーダー  
双葉地区を主に担当  
(所属5人)

①有難うございます。②お客様との  
コミュニケーションを行い要請等に  
応えるよう作業を行う。③スポーツ  
観戦・特に孫のサッカー④特に健康  
に留意し、楽しく仕事ができるよう  
に。



敷島班  
深沢 甲一 リーダー  
敷島地区を主に担当  
(所属5人)

①お客様の希望に添うように心掛け  
ております。②事故やトラブルの無  
い様にと気を付けております。③フ  
ライフィッシング・山野草の観賞④一  
生懸命技術指導します、皆で楽しくや  
りたいですね。

●センターで活躍する植  
木作業班のリーダー会員  
を紹介します。

◎庭木の管理でお困りの方!  
◎仲間に加わってお仕事をさ  
れたい方!

★お気軽にセンターへ  
ご相談下さい。

- ① お客様へ一言
- ② 仕事で心掛けていること
- ③ 趣味・特技
- ④ 未来の仲間へ一言



昭和班  
窪田 俊明 リーダー  
昭和地区を主に担当  
(所属6人)

①「綺麗に成った!」「シルバーさ  
んにお願いして良かった!」の一  
言が励みになります。②丁寧さがモ  
ットー。③下手な、自己満足なゴルフ  
④健康の為を含めて無理のない程  
度と一緒に体を動かしましょう。



田富・豊富班  
河野 政裕 リーダー  
田富・豊富地区を主に担  
当(所属4人)

①親切丁寧にお受けします。②安全  
安心に心掛けます。③メダカの飼育、  
5月に100匹が誕生しました。④  
仲間と楽しみながら働けます。

## ☆☆ 生き生きと活躍する会員の声 ☆☆

### 給食残渣の有効活用

竜王北部地区 佐藤 久晴 会員

私はシルバー人材センターの会員になってから15年が経過しました。今、私がシルバー人材センターから派遣されている仕事は、甲斐市バイオマスセンターで市内公共施設の給食残渣の回収及び処理業務を行っています。業務内容は1日に4回、会員(2名)で軽トラックを使用して市内の保育園・小学校・中学校の給食残渣を回収してバイオマスセンターへ運んでいます。集めてきた給食残渣は液肥化する為に機械へ投入し、液肥を生成する作業を行います。



回収してきた給食残渣を計量し、液肥化装置に慎重に投入及び液肥無料配布に従事する佐藤会員

また、この事業の目的は甲斐市内の生ゴミを減らすことが出来ること、また、その生ゴミの有効活用として液肥化して市民の皆様方へ還元しています。液肥を市民の皆様様に配布する日は毎月、第2・第4の水曜日午後2時から4時までの2時間行っています。この液肥は、野菜や草花等の肥料として大変効果がありますので是非、使用して頂きたいと思います。なお、バイオマスセンターの場所は玉幡中学校の北側にあります。最後になります。毎日、軽トラックで市内数十kmを運転するため、交通事故には十分に注意して運転を行っています。また、猛暑の中では水分を十分に補給しながら毎日の作業を行っています。

### ワンポイント シルバーの知恵袋



#### 簡単ヘルシー大学芋

※油の使用量が少なく醤油の香りが香ばしい美味しい大学芋です。



(写真B)

(写真A)

秋の味覚の代表格のさつま芋。食物繊維やビタミンC、βカロテンを多く含む便秘解消やアンチエイジングに効果的です。フライパンで簡単にヘルシーな大学芋を作るシルバーの知恵を紹介しましょう。

- ①フライパンにさつま芋の乱切りを並べる。(写真A)
- ②その上に

- 大匙2杯の油を全体に振りかける。更に大匙3杯の砂糖も全体に振りかける。
- ③フライパンを火にかける。
- ④蓋をし焼き色がついた裏返し他の面も焼き色をつけ柔らかくなったたら醤油を少々振りかける。
- ⑤火を止めてかき混ぜ、ゴマを振って出来上がり。(写真B)

### 甲斐路

#### 大石の由来

##### (5) 敷島地区「船石の由来」

今から千二百年も昔の話だ。亀沢に方50間(一辺が90尺)もある沼池があつて、水を満々とたたえていた。その真ん中には長さ20尺もある大きな船のような大石が池の主のように居座つていた。石の上には3、4本の杉と桧が根を張つていて、大変美しい風景を見せていた。

ところが、その池には悪虫が棲んでいて池に近づいたり、この水を使う村人に悪い病を起こさせるといううわさがあつて、村人が恐れるようになり、やがて大石のあたりだとして誰一人近寄る人はなくなつた。

ある秋、一羽の雁が大石の上で羽を休める姿を見つけ、これは神様のご降臨であると信じ、以来この大石を神様と崇めるようになった。やがて神様のお告げがあり、この沼池を村総出で埋めてしまつた。それからは悪虫に悩まされる村人はいなくなり、村は以前のように栄えた。

村人は大石のお陰であると社を建て、改めて祀つたということだ。社の名は船の形をした大石そのまま「舟形神社」とし、氏神として長く守り続けてきた。

また、村を流れる谷川には子亀が棲んでいて、村の繁栄の象徴として可愛がつたということである。これが、亀沢という地名の起源だとも言われている。

## 事務局からのお知らせ

### 今後の予定

#### PR活動

- **昭和町ふるさとふれあい祭り**  
日時：令和元年10月13日(日)  
午前9時～(雨天決行)  
会場：昭和町押原公園(ゆめパーク昭和)
- **中央市ふるさと祭り**  
日時：令和元年11月3日(日)  
午前9時～(雨天決行)  
会場：中央市玉穂ふるさとふれあい広場  
内容：PRコーナー・就業相談窓口の設置など  
☆ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

#### 会員対象各種講習会

受講対象者には通知を発行します。大勢の参加をお願いします。

- ・調理講習会(家事援助希望者) 11月19日
- ・手芸講習会(女性会員) 12月10日

よろしく  
お願いします



事務局主事  
島田 絵理

平成31年4月1日付、採用になりました職員2名を紹介します。

玉穂地区在住の島田絵理と申します。主に中央市・昭和町の一般家庭・企業等を中心を担当させて頂きます。当センターにお世話に

よろしく  
お願いします



事務局職員  
長田 治

なり数カ月が過ぎました。会員の皆様の丁寧な仕事、元気に働く姿に、私も沢山のパワーをいただいております。微力ながら、皆様のお役に立てるよう努めたいと思っておりますので、よろしくお願

#### 業務担当職員の地区別分担表

地区	公共関係	一般家庭	企業関係
竜王	山田英義	鷹野 久	山田・鷹野
敷島	長田 治	長田 治	小田切まり子
双葉			
玉穂	中込 浩	島田絵理	企業継続 中込 浩
田富			
豊富	島田絵理	鷹野 久	企業単発 島田絵理
昭和			
全域	筆 耕	鷹野 久	
	表具・表装	小田切まり子	
	家事援助	小田切まり子	

敷島地区在住の長田治と申します。主に敷島地区・双葉地区の一般家庭・企業の皆様からのご依頼についてシルバー会員との連絡等にあたりお客様のご期待に添えてまいりたいと考えております。また、同地区の公園や農道・林道の公共事業も担当しております。作業が円滑に進むよう努めてまいりますので、よろしくお願

本年3月31日付で、昭和地区の田中邦彦と竜王地区の望月孝子が退職となりました。お世話になりました。人事異動等に伴う新しい業務の分担は、左表のとおりとなりますので、ご参照下さい。

#### ●●● 編集後記 ●●●

時は、元号が平成から令和と変わり、それぞれが新たな気持ちで行動を起こされていると思います。私も編集の一員となり、春号秋号の発行に係り、今迄の配布される記事を読む側から刊行する立場となりました。今迄、事務局の方々や編集に携われた会員諸氏に感謝いたします。更に写真や記事等を立場持場で当センターの方針を理解して会員同志の交流や親睦を深め、就業時に利用者に喜んで頂けている記事が掲載されている事など、宣伝効果も得ている感じがいたします。大方の方々が昭和生まれの人達が、シルバー人材センターの理念に賛同され登録し就労されていますが、年齢を考慮し決して無理をなさらず、和気あいあい今日もスッキリと行きたいものです。高齢となり今は退会された人達の信念は脈々と続き更なる活力の源となる事を念じます。(山田)

#### ― 編集委員 ―

▽委員長 山田三郎 ▽委員  
奥水喜久恵・小林一・矢島重男・窪田俊明 ▽事務局 斉藤晴彦・山土井寿彦(新)