



会報

いきいき

IKIKI



家事援助サービス事業実務講習会 = 7月18日・20日 (関連記事4ページ)

主な内容 -CONTENTS-

- ▶ 平成30年度定時総会……………P.2
- ▶ 平成30年度予算概要・受賞者の声……………P.3
- ▶ 安全対策と講習会……………P.4
- ▶ PR活動・シルバーの知恵袋・職群班訪問…P.5
- ▶ お客様からひとこと・私たちの奮闘記……………P.6
- ▶ 会員のひろば・甲斐路(ふるさとの民話) ……P.7
- ▶ 事務局からのお知らせ……………P.8

公益社団法人

峡中広域シルバー人材センター

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原2644番地3
 Tel 055-279-6626
 Fax 055-279-6620
<http://www.kyochu-sjc.jp/>
 e-mail:kyochu@sjc.ne.jp

会員数 785人 (男性 544人・女性 241人)

—平成30年9月1日現在—

平成30年度 定時総会



定時総会の開会に際して挨拶する保坂武理事長

平成30年度定時総会が、6月1日、昭和町総合会館で会員145人の出席（他に委任状と議決権行使書484人）のもと開催されました。席上、センターの発展に貢献された会員の皆さんの表彰のほか、30年度の事業計画や収支予算の報告、29年度収支決算が承認されました。

開会に際して、保坂武理事長から「安定した事業運営を図るとともに、多様な働き方に応えるため、請負事業の拡大に併せ派遣事業の更なる開拓も念頭に置き、また、家事援助サービスや、介護支援サービス事業にも引き続き取り組むとともに、甲斐市、中央市、昭和町の街づくりに関

与しつつ、会員の社会参加による生きがいの充実につなげるよう、事業運営を展開していきたい」との挨拶がありました。

続いて、永年にわたりセンターの発展に貢献された13人の会員の皆さんが表彰され、表彰状と記念品が授与されました。また、構成市町の議会を代表して昭和町の塚原将司議長、また甲府公共職業安定所の乘原和政所長からご祝辞をいただきました。

その後の議事では、保坂理事長の議長による進行で、事務局から上程された平成29年度収支補正予算と事業報告、30年度事業計画と収支予算などの報告事項、また、監事の監査報告を添えて29年度収支決算の承認について、また、定款の一部変更と役員選任が決議事項として提出され、いずれも異議等なく承認可決されました。



事務局の説明に聞き入る出席者の皆さん

新役員のご紹介（敬称略）

- ◇理事長 保坂 武
- ◇副理事長 田中久雄・角野幹男
- ◇常務理事 斉藤晴彦
- ◇会員理事
- ▽竜王 佐藤久晴・大堀力・津金晴美
- ▽敷島 雨宮義臣・山田三郎
- ▽双葉 長田 郁
- ▽玉穂 時田光利
- ▽田富 望月喜金・田村一雄
- ▽豊富 塚田 敏
- ▽昭和 小池公昭・五味 昭
- ▽女性部 小松和子・築館守子
- ◇監事 高山昭一・長田恵子

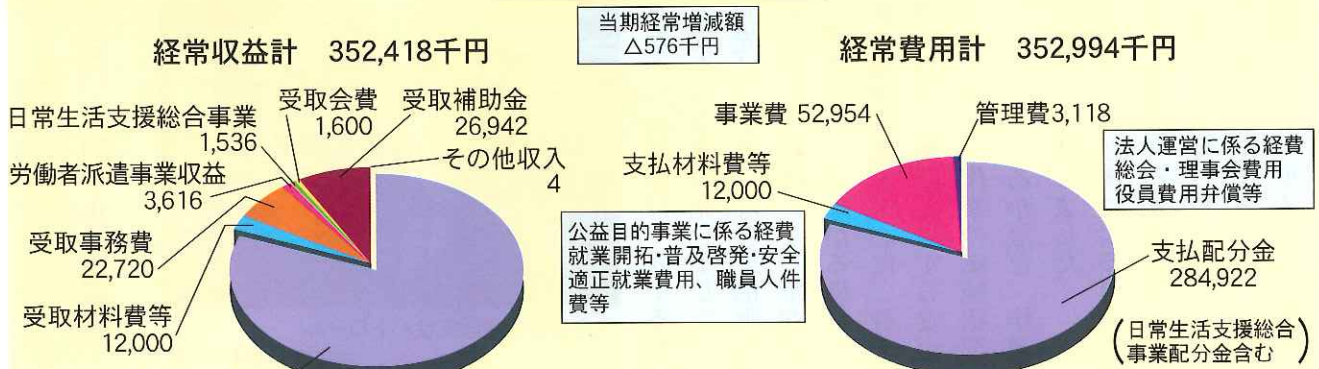
表彰された皆さん（敬称略）

- ◆会員・表彰受賞者
- ▽竜王 今津忠・瀬沼国昭
- ▽敷島 山田三郎
- ▽双葉 瓜生弘
- ▽玉穂 阿部みつえ
- ▽田富 鈴木敏雄・南貞寛
- ◆役員表彰受賞者
- ▽豊富 中込うた子
- ▽昭和 丸山照夫
- ▽竜王 小田切太一・畠中久男
- ▽敷島 高橋基次

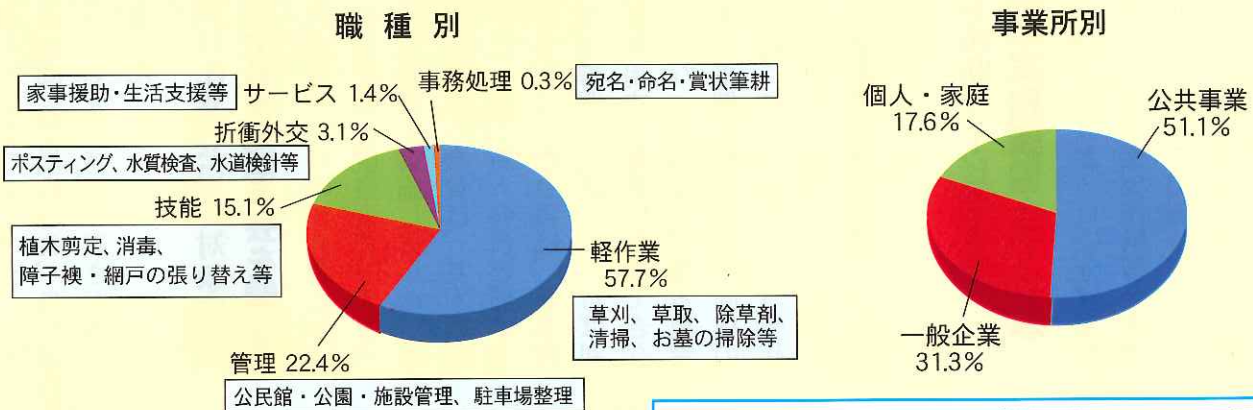


会員表彰を受けられた皆さん（総会出席者のみ）

平成30年度予算概要

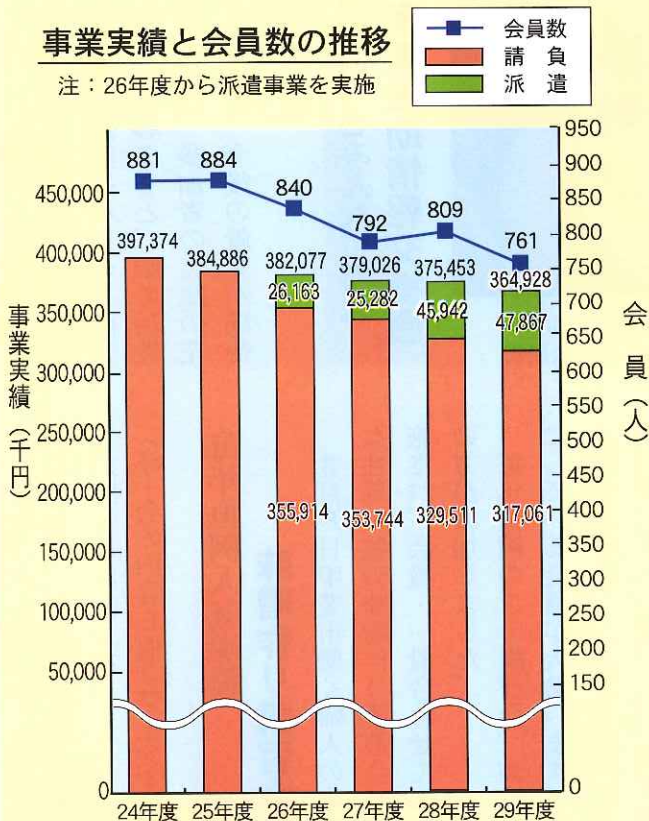


平成29年度事業実績(請負・委任)の内訳



事業実績と会員数の推移

注：26年度から派遣事業を実施



受賞者の声



竜王地区
畠中 久男

皆様のおかげで受賞

このたび、役員表彰を頂き有難うございました。皆様のご協力のおかげで受賞でき感謝申し上げます。会員になって16年、班長を始め広報編集委員、会員理事等でシルバー運営に携わらせていただき、広報の発行や20周年記念誌・中長

期計画の作成にも関係しました。また、就業や事業運営等で貴重な経験をさせて頂きました。更に、互助会の一泊旅行や日帰り親睦会など楽しい親睦も経験しましたが、公益社団法人移行を機に無くなった残念な思い出です。

現在は、社会情勢の変化により事業実績と会員の減少が続いており、厳しい時期であります。皆様には健康に留意されて御活躍下さい。また会員として就業いたしますのでよろしくお願いたします。

安全対策と講習会

事故0を目指して 安全パトロールを実施



連合会との合同安全パトロール
＝中央市農村公園

7月から9月にかけて、安全委員による安全巡回を実施しました。巡回先は、石飛びなどで損害賠償事故の多い刈払機による草刈業務や、重篤事故につながる恐れのある植木剪定業務を中心に、身を守る安全対策・周囲に対する安全対策・暑さ対策・作業の実施状況は正しくできているかなど、作業現場を訪れて確認しました。

その結果、刈払機による草刈作業では、周囲を守る安全対策が不十分な現場が散見されました。

また、植木剪定作業では、作業内容に係わらずヘルメットの着用

が義務付けられていますが、ほとんどの巡回先で徹底され、身を守る安全に対する意識の高さが感じられました。

草刈り作業会員を対象に 安全教育講習会を開催

5月16日、22日の2日間に分けて、草刈作業の就業会員58人を対象に安全教育を実施しました。刈払機を使用する会員は、基本教育を3年に一度、新人会員と前年度に事故を起こした会員は、基本教育と実技講習を受講しなければ刈払機を使用する業務に就業できないこととなっています。基本教育では事故事例の解説を行い同様の事故を起こさないように注意喚起を、実技教育ではネットの張り方など安全用具の使用方法について講習を行いました。

家事援助サービス事業 就業実務講習会で学ぶ

7月18・20日と2日に分け家事援助サービス事業実務講習会を甲斐市北部公民館で実施し、合わせて37人の会員が参加しました。甲斐市の藤原係長を講師に迎え、高

齢者に接する心構えと総合事業の現状について説明を聞き、その後、介護予防運動指導員の斉藤まさみ先生の指導のもと、脳の活性化体操を行い、参加者の笑顔の花が咲きました。今後の就業が期待されます。

日頃の悩みをみんなで解決 家事援助情報交換会



仕事の状況を交換し合う参加者
＝竜王北部公民館

3月13日、甲斐市竜王北部公民館にて、家事援助事業に就業している12人が集まり情報交換会を開催しました。家事援助は一人で個人の家庭に入ってする仕事であり、その情報を他言することは出来ません。そのため、参加会員は、この会で日頃の仕事の状況を交換し合い、悩み等を共有しまし

た。終始笑顔に包まれ、仕事に対する熱意と、お客様に接する優しさが感じ取れました。

(注・会の内容も他言禁止です。)

毎年恒例人気沸騰 味噌作り講習会

3月8日甲斐市働く婦人の家で女性部主催の味噌作り講習会が実施され、会員・一般合わせて46人の方が参加しました。

毎年恒例のこの講習会、楽しみにしている会員が大勢います。富士屋麴店さんに講師をお願いし、男女問わず皆で協力し合いながら、大豆を挽いて塩麴を混ぜ味噌の素を仕込みました。今年の10月頃から美味しい味噌が食べられます。



協力しながら大豆を挽く参加者
＝竜王働く婦人の家

PR活動・職群班



グラウンドゴルフを前に健康体操講習会で体をほぐす参加者 =双葉スポーツ公園

健康体操講習会と

普及啓発GG大会

センターの普及啓発事業の一環として、5月30日双葉スポーツ公園で健康体操講習会とグラウンドゴルフ大会を開催しました。

会員72人、一般から77人の参加があり、和やかな雰囲気の中48チームに分かれ、保坂理事長の特別賞「保坂ハット」を目指し熱戦を繰り広げるとともに、山梨県ラジオ体操連盟理事長の岡部和子先生に講師をお願いし、ストレッチ体操や、甲州弁ラジオ体操を楽しく行い、当日は、甲斐市チャレンジデーに当たり、参加率の向上にも貢献することができました。

ワンポイント シルバーの 知恵袋



みかん茶



日本の冬の代表的な果物みかん



ビタミンCの宝庫で、食べて健康に良いのはもちろんですが、シルバーは、この皮にも注目！

健康な体作りに活用する知恵を紹介します。

みかんの皮を乾燥したものは「陳皮」と呼ばれ、老廃物を排出し、血のめぐりを良くする漢方薬として使われ、風邪の予防にもなります。作り方は簡単。

みかんの皮をお湯で良く洗い、ワックスを取ります。水気を拭き取り、ざるに並べ、天日か日の当たる室内に干します。カラカラになったら、細切りにして保存。

茶漉しに乾燥させた陳皮をいれてお湯を注ぐだけで、香りのよいみかん茶ができます。煮出す手間がなく香りが深く味も良いです。

職群班訪問

竜王地区

玉川・西八幡植木班

台風一過の秋晴れのさわやかな朝、甲斐市玉川地区の作業現場を訪れました。今回の訪問は小山リーダー率いる「竜王地区玉川・西八幡植木班」です。

班のメンバーは、清水さん、宮川さん、内田さんです。83歳から64歳までと19歳の年の差があるこのグループの特徴は、今までに一度も事故がないことと、和気あいあいと作業をしているところです。取材中もあちらこちらでジョークが飛び、終始笑顔で会話が弾んでいました。



左から清水さん、小山さん、宮川さん、内田さん

日頃心掛けていることを尋ねると、まず安全第一、次に楽しく仕事をするとのこと。まさに実践に生かされていました。

シルバーに入会しこの仕事をしていた良かったことは、お客様に喜ばれること、さっぱりしたと言われること、とても嬉しくなるそうです。お客様とのコミュニケーションも楽しみのひとつです。

また、体を動かすことが健康にも良く、友達の輪も広がったと話していました。

こんな良いこと尽くめの植木班、現在一緒に作業する仲間を募集中です！（興水）

頑張ってます

私たちの奮闘記

空き地の草がきれいに

竜王地区 小林 正躬

シルバー人材センターの会員になつてから早十数年たちました。この間色々な仕事に従事してきました。今は、除草剤の散布の仕事をしています。始めは動力噴霧器を使い、広範囲の散布を行っていました。

現在は、バッテリー式の背負い噴霧器で比較的小面積の農地、宅地、空き地などに散布しています。一人で行っているため、天候を見



きわめながら、いつでも出来るという点がメリットです。草は季節により種類も違い、それによって効き方が違ってきます。したがって雑草を見きわめながら効果的に効く濃度を考えて散布します。特に「つる

お客様からひとこと



シルバーさんに感謝

昭和町 昭寿荘

社会福祉法人昭和会特別養護老人ホーム昭寿荘は、中巨摩郡昭和町西条に、1982年6月に開設運営し、常に介護を必要とし自宅では生活することの困難な利用者70名が生活の場としております。

当事業所では、2012年からシルバー人材センターから会員を紹介いただき、洗濯業務等で現在2名の方に従事願っております。

利用者・職員の立場に立つたきめ細やかな作業で大変助かっております。

これからも昭寿荘の一員として末永くご協力をお願い致します。



類」や「スギナ」には高濃度で散布します。

除草剤作業は夏に多いため、厳しい暑さと熱中症への対策には十分注意を払い、健康に留意しながら、仕事に励んでいます。

パワフルに行動

昭和地区 芹澤 啓子

私は、現在公園のトイレ掃除、家事援助、公園の草取り、また、個人的にスーパリーのレジの仕事をしています。

6年前の私は、母の介護、母を



見送った後の喪失感や、年老いた時の不安、一つだけの仕事でとても疲れていました。そんな時、登録していたシルバー人材センターから、公園のトイレ清掃のお話があり、私に出来るか不安でしたが、娘から「ママには出来るよ」の言葉で背中を押され、引き受けることにしました。いざ仕事をすると楽しく不安はなくなり、明るくなっていく自分に気づきました。さらに仕事を通して外出や交流が増えて楽しい時間を過ごしています。楽しく仕事をするをきっかけに、今では4つを掛け持ち、パワフルに行動しています。

時間を上手に使うことで、心身共に健康になりました

百歳を目指して(笑)健康で仕事をしたいと思えます。

会員のひろば

門松作り

敦島地区
井上 正一



地域のふれあい館の講習会をきつかけに10年前から始めました。自分なりにアレンジし、2時間位で仕上がります。興味のある方は事務局まで連絡をください。

渓流釣り

双葉地区
長田 郁



7月30日、塩川上流で釣ったイワナです。半日で21匹釣れました。20代から始めた渓流釣り、休みの日に一人で楽しんでいきます。

私の健康法



竜王地区
山田 雅枝

頭を使って健康マージャン
気分爽快

8年前、甲斐市の高齢者教育養成講座「トライ2010」に参加させて頂き、終了後に同好者で「生き生き麻雀倶楽部」を発足、以後ずっと会員です。

「よろしく願います。」の挨拶で開始。パイをかき混ぜるのは、指先の運動、積むのはバランス感覚、あとは考えて脳トレ・ニングです。振り込まないかな！上がれるかなのワクワク感。日々の生活では得られない楽しい時間です。



ポン・チー・カン・リーチ・ツモ・ロンと、あちこちで発する声。心地よくて笑顔になります。とにかく「笑う」をモットーに

甲斐路

ふるさとの長話

(三) 昭和町編

弥太やんの恋

♪こんなに暗い晩にや 鼠ちゃんに化けて 栗のお寝間へ 万千ヨロチヨロ♪

弥太やんはどここの生まれか氏素性も分からない若者だった。

あるとき飄然と西条へきて、この村一番のお大尽の長谷川嘉兵衛の作男となった。弥太やんは農作業中、朝から晩まで「こんな暗い晩にや」の歌を繰り返して歌い続けるのだった。

お大尽の女中に「くり」という年は20歳で中々の美女がいた。弥太やんは、そのくりに憧れて密かに恋心を抱いたが、この家の主人

して楽しんでおり、メンバーの皆さん、うるさくて御免なさい。80歳の人達がしつかり受け答えして、麻雀は強いし、目指せ80歳です。最初は軽い気持ちで会員に名を連ねましたが、8年たった今では元

気でいられる生活の一部になっており、今後も週に1回を楽しみながら「笑う」を続けたいと思います。年2回の甲斐市社会福祉協議会の大会では他の方たちとの交流もあり、負けても楽しく毎回参加しています。

は厳しい人であつたし、昼間も弥太やんは水車小屋、くりは母屋の女中部屋ということで、なかなか遭うこともできない。おまけに弥太やんを変わり者とかがえていたので、相手にもしなかつた。そればかりか、弥太やんはその頃35歳で、くりは15歳も違つていたので、上手くいく筈はない。

しかし、くりのことを忘れることのできない弥太やんは、何とかしてくりに近づき、恋心を訴えたいと思ひ一案を考えた。

それは鼠に化けて、くりに近づくという事だったが、そんなことが出来る訳がない。そこで、この歌を唄い出したのであつた。それは弥太やんにとって、唯一の慰めだったのである。

出典「ふるさとやまなしの民話」山梨県連合婦人会 編

事務局からのお知らせ

会員とお客様から信頼されるSCへ

事務局長 斉藤 晴彦



本年4月か
から事務局長
を拝命して6

カ月が過ぎ、会
員の皆さまの働く姿を通じて、そ
の元気な就業と豊かな知識、経験、
技術に感銘しているところであり
ます。非力ではありますが、これ
までの役職員や会員の皆さまが築

いてきたセンターの歴史と実績を
守りながら、更に発展していける
よう少しでもお役に立ちたいと
願っております。今後、セン
ターへの役割が期待されること
であり、この様な中高年齢者がそ
の蓄積された知識と経験を活か
し、地域社会の支え手となり、会
員、お客様から信頼され、健康で
意欲を持ち生涯を送ることのでき

今後の予定

第10回 コスモス花見会

今年も双葉地区の会員が育てた30万本の可愛らしいコスモスの花をお楽しみください。

日時：平成30年10月27日(土)
午前10時～午後2時(雨天決行)

会場：甲斐市岩森コスモス畑と
JA梨北双葉集出荷所(広域農道沿い)

内容：餅つき、豚汁・おにぎり・綿菓子・焼き芋・地
産野菜の販売、お楽しみゲームコーナーなど

☆ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

会員対象各種講習会

受講対象者には通知を発送します。大勢の参加をお
願いします。

交通安全講習会(免許取得者) 10月25日(木)、31日(水)

手芸講習会(女性会員と一般の方) 11月21日(水)

手作りネックレスを作ります。

調理講習会(家事援助希望会員) 12月予定

業務担当職員の地区別分担表

地区	公共関係	一般家庭	企業関係
竜王	中込 浩	鷹野 久	中込・鷹野
敷島	山田 英義	山田 英義	山田 英義
双葉			企業継続 山土井寿彦
玉穂	山土井寿彦	田中 邦彦	企業単発 田中 邦彦
田富			
豊富	田中 邦彦	鷹野 久	
昭和			
全域	筆 耕	鷹野 久	
	表具・表装	山田 英義	
	家事援助	望月 孝子	

本年3月31日付けで、竜王地区
担当の鷹野秀樹が退職しました。
お世話になりました。その後任と
して竜王地区在住の鷹野久が採用
になっています。よろしくお願
いします。これに伴う地区別の業務
分担は、左記のとおりです。

よろしく
お願いします



事務局職員
鷹野 久

る「生涯現役社会」の実現をめざ
し、センター事業の一層の進展と
就業開拓に努力して参りますの
で、よろしくお願ひ致します。

編集後記

平成30年度の編集委員が大幅
に入れ替わり、そのメンバーで
の秋号発行となりました。今後
も内容の濃いものを、ご提供出
来るよう取り組んで参ります。
ご愛読のほどよろしくお願ひ致
します。

この時期は、読書・食欲・ス
ポーツの秋と言われていますが、
中でも特にゴルフに興味があ
り、夢中になっています。定年
後はOB仲間を中心に月一回ゴ
ルフコンペを行い、昨年100
回記念大会を開催することがで
きました。「生きいき」も、
ちよつと先ですが、節目となる
第50号発行の運びとなります。
ここまで大勢の方々の苦労や努
力があって継続しています。出
来得る事なら特別記念号とし
て、皆様にお届け出来れば何よ
りだと思ひます。(矢 島)

編集委員

▽委員長 山田三郎 ▽委
員 輿水喜久恵・小林 一・
矢島重男・窪田俊明 ▽事務
局 斉藤晴彦・小田切まり子