

# シルバー 人材だより



令和4年7月1日

会報 第220号

(社)京田辺市シルバー人材センター

TEL:64-8822 Mail:kyotanabe@sjc.ne.jp

http://webc.sjc.ne.jp/kyotanabe/

総務部会

|        |      |      |      |      |              |      |
|--------|------|------|------|------|--------------|------|
| 会員登録状況 | 会員数  | 523人 | 男性   | 334人 | 女性           | 189人 |
|        | 入会者数 | 39人  | 退会者数 | 55人  | ※令和4年6月29日現在 |      |

事務局より **～30周年! みんなで盛り上げよう 魅力あるセンターづくり～**

**「事故ゼロ」継続中**

**「安全就業強化月間」**

ご存じですか? 毎年7月はシルバー人材センター「全国安全就業強化月間」です。今年度、「事故ゼロ」を継続中です。この調子で「安心・安全」なシルバー事業を推進しましょう。別添のとおり、業務部会の取り組みとして「安全就業だより」を作成しましたので、ご確認ください。

業務部会より

**～屋内でも屋外でも～**



**熱中症に気をつけましょう**

気温と湿度が上がり始めるこの時期は、身体が順応していないこともあり特に危険です。暑さに備える知識と身体を守る工夫で、熱中症予防を!

- ◎のどが渇いてなくてもこまめに水分補給…1日1.2リットルが目安です
- ◎エアコンの活用とこまめな喚起…すだれやカーテンで直射日光をカットし冷房効率アップ
- ◎暑さを避ける&マスク休憩をとろう…人との距離が取れているときはマスクを外しましょう
- ◎暑さに備えた体づくり…やや暑い環境でややきつと感じる程度の運動で体づくり

事務局より

**まだ間に合います!**

**「アンケート」回答にご協力を**

皆さんの声を今後のセンター事業に活かしていくために実施した【会員アンケート】(A4:2枚組)ですが166名(6/22時点)の提出に留まっています。まだ、間に合いますので、未提出の方は回答ご協力ください。

締切:7月20日(水)※締切延長しました

※ 回答いただいた方には2ポイント付与。

※ アンケートを紛失された方には改めてお渡しします。



当センターではショートメールを活用し、会員の皆さんに情報提供しています(SMS)。発信電話番号をご登録ください！

# ★携帯電話をお持ちの方★

京田辺市シルバー人材センターの電話番号等を  
携帯電話の連絡先(アドレス帳)に登録をお願いします。

◆名前は「京田辺市シルバー人材センター」で登録

◇ 0774-64-8822 (代表電話番号)

◇ 0774-68-2346 (FAX番号)

◇ 050-5491-4105 (ショートメール番号)  
【docomo・au・楽天モバイルの方】

◇ 242244 (ショートメール番号)  
【ソフトバンク・Y! モバイルの方】

ど  
ちら  
か

◇ kyotanabe@sjc.ne.jp (センターemailアドレス)

いろいろな形で連絡させていただくために、以上の登録をお願いします。

登録の苦手な方は、センター職員が  
代わりに登録させていただきます  
ので、事務所にお越しの際は、  
お声かけしてください。



ホームページ



facebook

# 新規事業 説明会参加者募集

当センターでは、国が進める「デジタル活用支援推進事業」に基づき、デジタル活用に不安のある高齢者等にスマホ講習等を実施する事業を実施予定です。  
会員の皆さんが講師役となって、講習を進めていただく新規事業となります。  
つきましては、下記のとおり、事業の説明会を開催しますので、就業ご希望の方は、事務局までお申し込みください。 【申込締切：7月8日（金）】

## スマホ講習事業 説明会

日時 7月13日（水） 午前10時～正午  
場所 シルバー人材センター3階 会議室  
内容 新規事業 スマホ講習事業について



## 楽しいスマホ活用術 ～スマホ教室にご参加を～

7月から開催している「スマホ教室」ですが、まだまだ受講希望者を募集中です。  
【受講料無料】ですので、是非、ご参加ください（各日：5名募集）。  
スマートフォンをお使いの方で、わからないことや不安を解消できるだけでなく、  
便利な使い方も知ることができますよ。  
講座の開催日時やテーマは、4ページのカレンダーを確認してください。

※シルバーが新規事業で開始する講習事業とは別となります

## 会員のひろば



今月のテーマ

【健康維持のためしていることは？】

### 短歌 俳句 川柳

円安と  
ロシアの攻撃  
止まらない  
不要です  
虫歯対策  
総入れ歯  
我が家では  
格差のあり過ぎ  
妻と俺  
（コロナ集志願兵）

（健康維持のために）

パターン（Ⅰ）起床後ストレッチ、10分間。  
パターン（Ⅱ）防犯推進委員として登校見守り、夜廻り等、  
地域を歩いて巡回、約1時間。  
パターン（Ⅲ）シルバー会員としての就業を通して時間管理  
と汗を流す。安全第一対応。  
以上、1日7000歩を目標に、メタボ対策とポケ防止に  
努めています。（桃園地区：鈴木 道春）

（私の健康維持）

時間きめ 毎日続け ウォーキング  
（田辺東地区：中西 泰代）

会員のひろば…次回テーマ【夏を迎えて 楽しみたいこと】 締切：7月21日（木）

# 令和4年7月・8月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～（センター理事長室） ※事前にご予約ください

新型コロナウイルスの影響により予定が変更になることがあります

| 月      | 日      | 時間              | 内容              | 場所             | 備考      |
|--------|--------|-----------------|-----------------|----------------|---------|
| 7月     | 5 (火)  | 10:15～          | スマホ教室（マイナポータル）  | センター3階 会議室     | 先着：5名   |
|        |        | 11:30～          | スマホ教室（マイナポイント）  |                | 先着：5名   |
|        | 6 (水)  | 13:30～          | 地区委員長・地域班長全体会議  | 社会福祉センター       |         |
|        | 8 (金)  | 15:00～          | 第1回 業務部会        | センター3階 会議室     |         |
|        | 11 (月) | 9:30～           | 第1回 総務部会        | センター3階 会議室     |         |
|        | 12 (火) | 10:15～          | スマホ教室（カメラ）      | センター3階 会議室     | 先着：5名   |
|        |        | 11:30～          | スマホ教室（マップ）      |                | 先着：5名   |
|        |        | 13:30～          | 源氏物語を楽しむ会       | オレンジルーム        | 若干名空きあり |
|        | 13 (水) | 10:00～          | 新規事業 説明会        | センター3階 会議室     |         |
|        |        | 13:00～          | 手づくりサークル（絵てがみ）※ | アルプラザ女性交流支援ルーム | 参加者募集中  |
|        | 14 (木) | 10:00～          | 音楽サークル          | オレンジルーム        | 見学者募集中  |
|        |        | 13:30～          | 絵手紙の会           | オレンジルーム        | 若干名空きあり |
|        | 15 (金) | 10:00～          | 人権研修会           | 文化パルク 城陽       |         |
|        | 19 (火) | 10:15～          | スマホ教室（文字入力）     | センター3階 会議室     | 先着：5名   |
|        |        | 11:30～          | スマホ教室（アプリ）      |                | 先着：5名   |
|        |        | 13:30～          | リラックス（整体）運動     | オレンジルーム        | 参加者募集中  |
|        | 20 (水) | 10:00～          | 入会説明会           | センター3階 会議室     | 予約不要    |
|        | 21 (木) | 9:30～           | 役員勉強会           | オレンジルーム        |         |
|        | 22 (金) | 10:15～          | スマホ教室（マイナポータル）  | センター3階 会議室     | 先着：5名   |
|        |        | 11:30～          | スマホ教室（マイナポイント）  |                | 先着：5名   |
| 27 (水) | 13:00～ | 手づくりサークル（小物づくり） | センター3階 会議室      | 参加者募集中         |         |
| 28 (木) | 10:00～ | 音楽サークル          | オレンジルーム         | 見学者募集中         |         |
|        | 13:30～ | 絵手紙の会           | オレンジルーム         | 若干名空きあり        |         |
| 8月     | 1 (月)  | 9:00～           | 植木剪定講習会         | 田辺小学校          |         |
|        | 9 (火)  | 13:30～          | 源氏物語を楽しむ会       | オレンジルーム        | 若干名空きあり |
|        | 12 (金) | 10:00～          | 音楽サークル          | オレンジルーム        | 見学者募集中  |
|        | 17 (水) | 10:00～          | 入会説明会           | センター3階 会議室     | 予約不要    |
|        |        | 13:00～          | 手づくりサークル（絵てがみ）  | アルプラザ女性交流支援ルーム | 参加者募集中  |
|        | 24 (水) | 13:00～          | 手づくりサークル（小物づくり） | センター3階 会議室     | 参加者募集中  |
|        | 25 (木) | 10:00～          | 音楽サークル          | オレンジルーム        | 見学者募集中  |
| 13:30～ |        | 絵手紙の会           | オレンジルーム         | 若干名空きあり        |         |

◎将棋同好会は毎週月・水曜日の9:00～12:00（オレンジルーム）

※オレンジルームでの講座参加希望の方は事務局に問合せ下さい。

※音楽サークルの練習会の見学希望の方は、長尾会員（63-0348）にご連絡ください。

※手作りサークル（センター開催）への参加希望の方は世話役・竹村会員（62-9500）か事務局までご連絡を。（7月の絵てがみ教室は第2水曜日の開催です）

# 京田辺市シルバー人材センター 安全就業だより

7月は安全就業強化月間です!! 事故・怪我にはより一層注意を!!



7月は全国シルバー人材センター安全就業強化月間となります。

日々の就業や就業途上では、今一度、身を引き締めて作業に取り掛かってください!

## 令和4年度 安全標語の選考結果(ご報告)

業務部会では「事故ゼロ」を目指し、会員の皆様の安全意識の高揚を目的に昨年度に引き続き、安全標語を募集しました。

その結果、昨年度を上回る **応募者数20名、標語数65点** の応募をいただきました。業務部会において応募いただいた標語の中から優秀とされる標語2点を選考させていただきましたのでご報告いたします。応募いただいた皆さんありがとうございます。

【令和4年度京田辺市シルバー人材センター安全標語】

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| <b>安全の基本は 目配り・気配り・思いやり</b> | <b>稲葉 和雄 会員</b> |
| <b>着手前 指差し・声出し 危険予知</b>    | <b>赤松 一到 会員</b> |

## 「事故ゼロ」継続中の職域班・グループ!!

昨年度も事故の件数は横ばい状況でしたが、その中でも日々の安全対策を行い、「事故ゼロ」を継続されている**職域班・グループ（主に外での作業）**を掲載します。

引き続き、「事故ゼロ」での就業をよろしくお願ひします!

| 職域班・グループ |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 宮繕作業班    | 植木剪定班 (原G)  | 植木剪定班 (門田G) | 植木剪定班 (大西G) |
| 草引班      | 植木剪定班 (萩原G) | 植木剪定班 (梶原G) |             |
| 襖・障子張替班  | 植木剪定班 (河合G) | 植木剪定班 (赤松G) |             |

「事故ゼロ」を継続されている皆さんは引き続きお願ひします!

昨年度、残念ながら事故が発生した職域班・グループの皆さん!

今年度こそ「事故ゼロ」を目指して就業をよろしくお願ひします!



目指せ事故ゼロ!!

# 安全パトロール実施中!!



安全就業はシルバー人材センターで就業をしていただくうえで基本となるものです。  
業務部会において、定期的（月1回）の安全パトロールを必ず実施しており、各現場で皆さんからお話を聞かせていただいているところです。

【令和3～4年度パトロール実施個所】（令和3年12月～令和4年5月）

12月15日（水）

- ・植木剪定班（普賢寺）
- ・植木剪定班（飯岡）
- ・植木剪定班（薪）
- ・草引き班（大住）

1月19日（水）

- ・通学安全整理員（三山木）
- ・通学安全整理員（薪）
- ・自転車置き場案内業務  
（フレスト松井山手）

2月22日（火）

- ・施設用務清掃（常磐苑）
- ・構内軽作業（甘南備園）
- ・清掃業務（中部住民センター）
- ・植木剪定班（浄水施設）

3月29日（水）

- ・施設用務清掃（宝生苑）
- ・清掃業務（北部住民センター）

4月18日（月）

- ・清掃業務（野外活動センター）
- ・清掃業務（水道庁舎）
- ・清掃業務（社会福祉センター）
- ・屋外軽作業（山栄建設:枚方市）

5月24日（火）

- ・植木剪定班（山手南）
- ・植木剪定班（花住坂）



令和4年度がスタートし3カ月が経過しましたが、現在のところ「**事故ゼロ**」**継続中**です!!  
引き続き皆さんには事故・怪我に注意していただき、年間を通して「事故ゼロ」を目指しましょう!!

## 熱中症にご注意ください!!!

これから気温が徐々に上昇し、熱中症の危険性が高まりますので注意してください。特に高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や身体の調整機能も低下していると言われています。  
熱中症の予防のためには【こまめな水分補給】【出来るだけ暑さをさける】ことが重要です。

※熱中症の初期症状とは・・・

- ①めまい、立ちくらみ ②筋肉痛（こむら返り） ③大量の発汗 ④頭痛 など

※熱中症になった時の処置は・・・

- ①涼しい場所へ避難させる ②衣服を脱がせ、身体を冷やす ③水分・塩分を補給する

