


# シルバー人材だより



令和4年9月1日  
 会報 第222号  
 (社)京田辺市シルバー人材センター  
 TEL:64-8822 Mail:kyotanabe@sjc.ne.jp  
 http://webc.sjc.ne.jp/kyotanabe/  
 総務部会

会員登録状況	会員数	524人	男性	334人	女性	190人
	入会者数	43人	退会者数	58人	※令和4年8月26日現在	

## 会員互助会より ~30周年! みんなで盛り上げよう 魅力あるセンターづくり~

令和4年度 会員互助会 親睦旅行参加者募集



### 金沢・兼六園・ひがし茶屋街の旅



互助会の親睦日帰り旅行を計画しました。多数の参加をお持ちしております

- 日 時 令和4年10月4日(火曜日)  
 午前7時30分出発 (午前7時30分までにお集まりください。)
- 集合場所 アルプラザ京田辺店 屋外駐車場付近 大住ヶ丘・松井ヶ丘バス停  
 ※ アルプラザ駐車場は有料となります。
- 行き先 金沢方面
- 参加費 1人8,000円 (昼食時のアルコール類は、自己負担です。)
- 募集人員 先着40人 (参加者が30人未満の場合は、催行を中止します。)
- 申込受付期間 9月1日(木)から9月16日(金)  
 (募集人員に達したときは、その時点で募集を終了します。)
- 申込方法 参加費を添えて、事務局にお申し込みください。

#### 行程表

7:30	アルプラザ京田辺店屋外第3駐車場---大住ヶ丘バス停・松井ヶ丘バス停---八幡京田辺JCT					
	11:40	11:55	13:30	13:45	14:45	
草津PA---	南条SA---	金沢西IC---	JR金沢駅鼓門・大名茶寮-----	兼六園-----		
(休憩)	(休憩)		(記念撮影・昼食)	(見学)		
14:55	15:40	16:00				
ひがし茶屋街-----	金沢西IC---	尼御前SA---	草津PA---	八幡京田辺JCT---		
(散策)		(買物)	(休憩)			
20:00	アルプラザ京田辺駐車場 (解散)					



話題のJR金沢駅鼓門で記念写真をパチリ!  
 兼六園・ひがし茶屋街散策金沢満喫旅です  
 昼食はミニ会席をご用意しました

※コロナ対策として車内ではマスクの着用をお願いします。  
 ※バス車内は禁煙です。ご協力願います。旅行のために、体調を整えておきましょう。  
 ※帰宅時間が遅くなりますのでご了承ください。

お問い合わせ先 シルバー人材センター会員互助会 ☎64-8822

## 設立30周年記念イベント 継続中!!

センターでは設立30周年を記念して、様々なイベントを実施しています。8月9日には新聞折込にて、センターにちなんだクイズやお仕事割引、チエブクローの服のデザイン募集等の案内チラシを配布しました。

センタークイズ、チエブクローの服デザインについては、まだまだ応募を受け付けています。応募チラシは事務所に設置しています（ホームページからもダウンロード可能）。是非、ご応募ください（締切：9月30日）。



ぜひ受講を!!

### 【訪問型サービスA 従事者養成研修】

当センターは平成29年4月より、要支援1・2の方に対する掃除・洗濯・買い物等、身の周りのお手伝いをする「訪問型サービスA」事業を京田辺市から委託されています。現在、9名の方が週1回、1時間程度の家事援助作業で活躍されています。今後、さらに需要が見込まれる事業であり、サービスの担い手を募集しています。別紙のとおり、養成研修を開催しますので、是非、ご参加ください。

日時：10月17日（月）・18日（火） 9時00分～16時00分  
場所：京田辺市立社会福祉センター

総務部会より

## 「京田辺市民まつり」★一緒に盛り上げましょう★

第221号でも案内しましたが、今年度「京田辺市民まつり」に参加し、会員の皆さんの【作品展示】とセンター事業のPRに向けた【出店】を行います。詳細については、次号会報にてご案内します。当日、来場者の対応やPR活動等に協力いただける方も募集しますので、ご協力をお願いします。

### 京田辺市民まつり2022

日時：11月5日（土）・6日（日） 午前10時から午後3時  
（雨天決行）

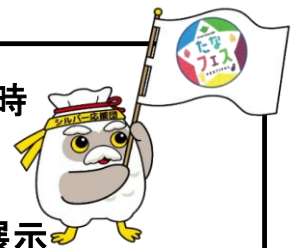
展 示

場所：中央公民館内

内容：会員の皆さんの趣味や特技を活かした作品の展示

\* 出展申し込み方法等については次号会報で案内しますので、展示作品の作成準備をお願いします。

\* 作品出展された方は、展示の見守り対応へのご協力もお願いします。



出 店

場所：中央体育館周辺「屋外」テント

内容：チエブクローバルーンを活用した、センターのPRに繋がるイベント活動（詳細は次号の会報で案内します）。

\* イベントの実施にかかる協力会員を募集します。屋外出店テントへの来場者対応やPR活動を通して、一緒に市民まつりを盛り上げてください。申込等については次号会報でご案内します。

# ～携帯電話をお持ちの方～ SNSを活用しましょう



当センターではショートメールを活用し、会員の皆さんに情報提供しています。  
以下の発信電話番号をご登録ください。

◆050-5491-4105【docomo・au・楽天モバイル】

◆242244【ソフトバンク・Y!モバイル】

## ～同好会・サークル情報～

### 遊歩くらぶ

飛鳥稻渕の棚田と「世界平和」テーマの案山子ロードを訪ねる

【日時】 9月23日(祝) 8時20分集合(近鉄新田辺駅改札前)  
(8時34分 檀原神宮前行乗車、乗り換えで明日香駅へ)

【行程】 高松塚古墳 ⇒ 文武天皇陵 ⇒ 朝風峠 ⇒ かかしロード ⇒ 男綱  
彼岸花・棚田 ⇒ 石舞台古墳 ⇒ 亀石 ⇒ 鬼の俎(まないた)  
鬼の雪隠(せっちん) ⇒ 猿石など <約10km>

【参加費】 200円 \*交通費など他、必要です

【締切】 9月20日(火)正午 \*事務所備付け申込書にて参加受付

【問合先】 中世古 審治 TEL:080-2444-0338

※当日の京都南部の降水確率40%を超える場合は中止します。



### パソコン同好会

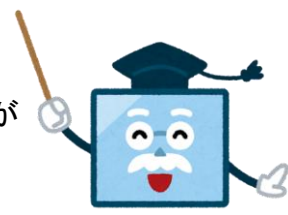
活動日が変わりました!

活動日が変更になりました。パソコン操作でわからないこと・できないことが  
あればメンバー同士で教え合って解決して楽しんでいます。

ご自身のパソコン、タブレットをご持参のうえ、是非、お越しく下さい。

【活動日】 毎週木曜日 午後1時30分～3時 【活動場所】 府営団地第3集会所

【問合先】 白木 弘一 TEL:090-5065-6376



## 会員のひろば



今月のテーマ 【秋と言えば・・・】

### 10年前の秋

65歳定年退職を記念して、豪州への2ヶ月間の旅。いいえ、正確に言えば産守り  
(娘の第二子出産)に出かけた。

娘夫婦宅に到着した日の夜中に産気づき翌朝次女出産、劇的な旅の始まりとなった。  
入院は一日半で自宅でのケア中心とのことでした。新生児中心の生活の為、我々夫婦  
は毎日長女を連れ出し産守りに徹した。

孫達には記憶がないが、我々夫婦には、濃厚で幸せな10年前の秋でした。

(桃園地区:2752)



会員のひろば...次回テーマ【シルバーの日に寄せて】 締切:9月22日(木)

投稿テーマ以外にも会員の皆さんからの投稿募集中! 投稿された方には 1ポイント付与 します。

# 令和4年9月・10月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～(センター理事長室) ※前日までにご予約ください

新型コロナウイルスの影響により予定が変更になることがあります

月	日	時間	内容	場所	備考
9月	7 (水)	13:00～	スマホ体験セミナー&入会説明会	センター3階 会議室	市民対象
	8 (木)	13:30～	絵手紙の会	オレンジルーム	若干名空きあり
	9 (金)	10:00～	音楽サークル	オレンジルーム	見学者募集中
	13 (火)	13:30～	源氏物語を楽しむ会	オレンジルーム	若干名空きあり
	15 (木)	9:30～	第4回 理事会	オレンジルーム	
	20 (火)	13:30～	リラックス(整体)運動	オレンジルーム	参加者募集中
	21 (水)	10:00～	入会説明会	センター3階 会議室	予約不要
		13:00～	手づくりサークル(絵てがみ)	アルプラザ女性交流支援ルーム	参加者募集中
	22 (木)	10:00～	音楽サークル	オレンジルーム	見学者募集中
		13:30～	絵手紙の会	オレンジルーム	若干名空きあり
26 (月)	10:00～	第2回 地区委員長会議	センター3階 会議室		
28 (水)	13:00～	手づくりサークル(小物づくり)	センター3階 会議室	参加者募集中	
10月	4 (火)	終日	互助会会員親睦旅行	金沢	40名募集
	11 (火)	13:30～	源氏物語を楽しむ会	オレンジルーム	若干名空きあり
	13 (木)	13:30～	絵手紙の会	オレンジルーム	若干名空きあり
	17 (月)～ 18 (火)	9:00～ 16:00	京田辺市訪問型サービスA 従事者養成研修	社会福祉センター	先着:20名 募集
	19 (水)	10:00～	入会説明会	センター3階 会議室	予約不要
		13:00～	手づくりサークル(絵てがみ)	アルプラザ女性交流支援ルーム	参加者募集中
	20 (木)	9:00～	役員勉強会		
	25 (火)	13:00～	グラウンドゴルフ大会	宝生苑	
26 (水)	13:00～	手づくりサークル(小物づくり)	センター3階 会議室	参加者募集中	
27 (木)	13:30～	絵手紙の会	オレンジルーム	若干名空きあり	

◎将棋同好会は毎週月・水曜日の9:00～12:00(オレンジルーム)

※音楽サークルの練習会の見学希望の方は、長尾会員(63-0348)にご連絡ください。

※手作りサークル(センター開催)への参加希望の方は世話役・竹村会員(62-9500)か事務局までご連絡を。



## 「会員アンケート」ご協力ありがとうございました

今年度、6月に実施した「会員アンケート」について、175名の方から回答をいただきました(回答率:33.5%)。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。現在、アンケートの集計・分析作業をしており、改めて皆さんにも結果を報告します。

# ◆フレンドリーショップの紹介◆

## ★フレンドリーショップ制度とは★

京田辺市シルバー人材センターの登録会員を対象とした制度で、「会員証」を提示するだけで提携しているお店、事業所での商品の割引や景品の提供など様々なサービスを受けることができる制度です。

<p><b>居酒屋 めいじ</b> 京田辺市河原御影30-17 TEL:0774-63-4146 定休日:日曜</p> <p>【特典】 ①ランチ コーヒー 1杯サービス ②夜 飲み物 1杯サービス ※一部除く</p> 	<p><b>お好み焼 鉄板焼 ももたろう</b> 京田辺市河原食田10-69 TEL:0774-65-5617 定休日:月曜</p> <p>【特典】 ①お好み焼(関西風) どれでも 50円引き ※ただし 定食は除く</p> 	<p><b>寿司処 山かげ</b> 京田辺市河原平田2-6 TEL:0774-62-8628 https://yamakage-tanabe.jimdofree.com/ 定休日:月曜</p> <p>【特典】 ①全商品(お寿司) 9% 引き ※酒類は直していない為、持ち込みOKです。 ※完全予約制となっておりますので、お店にお問合せ下さい。</p> 	<p><b>時代屋 京田辺店</b> 京田辺市田辺中央1丁目4-6 TEL:0774-64-6226 www.jidaiya-kyoto-net 定休日:なし</p> <p>【特典】 ①15時から18時まで来店の方に「祝ハイボール」1杯 サービス</p> 	<p><b>ピッツェリア パリアレ (pizzeria Pariale)</b> 京田辺市田辺中央3丁目1-1 TEL:0774-68-6777 定休日:火曜</p> <p>【特典】 ①ランチ・ティナー ドリンクなんでも 1杯 無料</p> 
<p><b>よつ葉CAFE</b> 京田辺市三山木垣ノ内55-1 ネクストスクエア1F TEL:090-7438-1308 定休日:日曜・祝日 https://yotsubacafe.com</p> <p>【特典】 ①テイクアウトのメニュー 弁当 どれも50円引き! ※注文時にシルバー人材センター会員の旨お伝えください。 ②デリバリー(配達 宅配料300円を3000円以上ご注文で、配達無料!) ※現在のところ配達区域は幕内・奥戸・三山木・南徳社山手とさせていただきます。 ※注文時にシルバー人材センター会員の旨お伝えください。 (少しづつはコロナ感染対策の為、店外メニュー対応とさせていただきます。)</p> 	<p><b>洋風居酒屋AgORA (アゴラ)</b> 京田辺市田辺中央6丁目4-2 TEL:0774-63-3996 http://www.agora-kyotanabe.jp 定休日: 【特典】 ①ブラック ニッカハイボール 1杯無料</p> 	<p><b>カメラのトモミ堂</b> 京田辺市河原食田10-48 TEL:0774-39-3737 定休日:日曜・祝日 www.tomomido.com</p> <p>【特典】 ①証明写真 10%OFF</p> 	<p><b>ハンバーグダイニングたくみ</b> 京田辺市三山木野神56 TEL:0774-64-2639 定休日:水曜 http://www.hamburg-takumi.com/</p> <p>【特典】 ①ソフトドリンク 1杯 無料</p> 	<p><b>市位整骨院 鍼灸院</b> 京田辺市花住坂1丁目2-1 美佳ビル1F TEL:0774-65-1547 http://ichiseikotsuin.com/ 定休日:水曜午前・土曜午後・日曜・祝日</p> <p>【特典】 ①初回限定 初回施術料金から 1,000円割引 ※はり・灸施術の場合、65歳以上の方は京田辺市助成制度使用可能(2,000円割引)</p> 
<p><b>ストロベリーフィールズ</b> 京田辺市奥戸犬伏17-8-108 定休日:火曜 TEL:0774-65-1178 https://www.instagram.com/florist_strawberryfields</p> <p>【特典】 ①生花(花束・アレンジ・鉢花・観葉植物)の商品の 5% OFF</p> 	<p><b>たわ鍼灸院</b> 京田辺市三山木中央8丁目7-10 メソッド美山城102 TEL:0774-65-2040 定休日:日曜 http://tawashinkyuin.com</p> <p>【特典】 ①初診料 サービス ※65歳以上の方は、京田辺市より助成金制度があります。詳しくは国保医療課にお尋ねください。</p> 	<p><b>焼きたてベーカリーPan Coupe (パンクーペ)</b> 京田辺市三山木中央1丁目9-1 グランソリュ&amp;D 1F TEL:0774-65-9002 定休日:日曜・月曜</p> <p>【特典】 ①お買い上げ代金の 5%引き</p> 	<p><b>ティマンシュ</b> 京田辺市三山木中央1丁目9-1 グランソリュ&amp;D 1F TEL:080-4392-1987 定休日:月曜・火曜</p> <p>【特典】 ①税込み 500円以上お買い上げて 50円引き ②税込み 1,000円以上お買い上げて 100円引き</p> 	<p><b>あのぱん屋</b> 京田辺市河原御影30-135 定休日:月曜 TEL:0774-94-6021</p> <p>【特典】 ①食パン 240円 を 220円に! ②レジ袋 サービス</p> 

# どうせ行くならフレンドリーショップを活用しよう

**眼鏡市場BRANCH松井山手店**  
 京田辺市山手中央3-2 BRANCH松井山手1階  
 TEL:0774-64-7828 定休日:無休  
<https://www.meganeichiba.jp/shopinfo/kyoto/buranchimatuiyamate/>  
**【特典】**  
 ①商品購入で 大判メガネ拭き プレゼント!



**村さ来 新田辺店**  
 京田辺市田辺中央1丁目4-3ステーションパーク南館2階  
 TEL:0774-63-4929 定休日:不定休  
<https://murasaki-shintanabe.owst.jp>  
**【特典】**  
 ①宴会コース 4000円コースを 3,000円に!



**串カツ ジロー**  
 京田辺市田辺中央1丁目3-5 パルウエスト2階  
 TEL:0774-66-7188 定休日:無休  
<https://honouno2daimeijiro.owst.jp>  
**【特典】**  
 ①宴会コース 4000円コースを 3,000円に!



**リラクゼーションりず〜む**  
 京田辺市東古森13-11  
 TEL:090-3922-8815 定休日:不定休  
**【特典】**  
 ①初回 1,000円 引き  
 ※完全予約制となっております

ご来店の際は、お名前をお知らせください。お待ちしております。プロの技術をお試しください。

メニュー  
 MSS 60分コース 5,000円  
 80分コース 7,000円  
 100分コース 9,000円

TEL:090-3922-8815 (完全予約制)



**プチフルール**  
 京田辺市河原食田4-9  
 TEL:0774-63-0071 定休日:水曜

**【特典】**  
 ①飲食代 50円引き  
 ※セット物、単品どれでも



**紳士服 はるやま 京都松井山手店**  
 八幡市欽明台西23番地  
 TEL:075-983-6696 定休日:なし  
**【特典】**  
 ①お買い上げ金額より 10%OFF  
 ※ネーム代、補正代、商品送料は別途賜ります。  
 ※ゴールドメンバーズカードおよび提携クレジットカードの割引特典、重複する提携割引など一部併用できない割引、セール商品がございます。詳しくは係員にお尋ねください。



**-barber- mannish**  
 京田辺市河原御影30-113  
 TEL:0774-84-6303 定休日:水曜  
**【特典】**  
 ①どのコースでも、いつでも何回でも 300円引き  
 ◆カット(顔剃りシャンプー込み) ◆カットのみ  
 通常2,500円 ⇒ 2,200円 通常1,700円 ⇒ 1,400円



**銀座 に志かわ 京田辺店**  
 京田辺市山手南1-3-4 大東松井山手ビル1階  
 TEL:0774-64-8800 定休日:不定休  
**【特典】**  
 ①商品を購入された方に【銀座に志かわ 和加らすく】を小分けにしてプレゼント  
 (商品は24~25個入り。小分け(4個)に分けてプレゼント)



**和食居酒屋 旨味屋(うまみや)**  
 京田辺市河原御影30-49  
 TEL:0774-64-0108 定休日:月曜  
**【特典】**  
 ①一品サービス(枝豆など)




協力店には上記ステッカーを設置(掲示)していただいています

ご質問があれば遠慮なく事務局までお問い合わせください。



公益社団法人 **京田辺市シルバー人材センター**

〒610-0361 京都府京田辺市河原食田10-23  
 TEL 0774-64-8822 FAX 0774-68-2346



# 京田辺市訪問型サービスA

## 従事者養成研修

### ～受講者募集～

受講料  
無料

#### 【研修日時】

令和4年10月17日（月）・18日（火）9:00～16:00

- ◆定員 20名（応募者少数の場合開催を中止することがあります。）
- ◆受講対象者 京田辺市訪問型サービスAに従事する意思のある者、または高齢者の支援に興味のある者とする。（介護保険法第8条第2項に規定する訪問介護を行う者と同等の資格等を有する者は除く。）
- ◆研修会場 京田辺市立社会福祉センター第2研修室（2階）
- ◆申込締切日 令和4年10月3日（月）
- ◆申込方法 「受講申込書」に必要事項を記入し、FAX・持参・郵送で【シルバー人材センター】までお申し込みください。

#### ◆日程及びカリキュラム

	時間	科目
1日目	9:00～9:30	オリエンテーション
	9:30～10:30	高齢者の特性や病気
	10:30～12:00	認知症の理解
	13:00～16:00	スタッフとしての心構え（リスクマネジメント）
2日目	9:00～12:00	高齢者への接し方
	13:00～15:45	サービス提供上の知識・技術・ポイント
	15:45～16:00	修了式

#### 【申込・問い合わせ先】

公益社団法人京田辺市シルバー人材センター  
〒610-0361 京田辺市河原食田 10 番地 23

TEL:64-8822 FAX:68-2346

### 訪問型サービスA従事者養成研修受講申込書

申込年月日	令和 年 月 日		
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先	電話		
	携帯		

#### ※個人情報の取り扱い

本申込書でいただいた個人情報は、適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

【申込先】公益社団法人京田辺市シルバー人材センター  
〒610-0361 京田辺市河原食田 10 番地 23

TEL:64-8822 FAX:68-2346

切りとり線

# 京田辺市訪問型サービスA 従事者養成研修とは？

何のために研修するの？

高齢化社会が進む中、家事や身の回りのお手伝いなど、“ちょっとした支援”を必要としている高齢者が増えています。

これからは、地域の皆さんでその方々を支えていくことが期待されています。

京田辺市では、平成29年4月より家事や身の回りのお手伝いをする「訪問型サービスA」を開始しました。そのサービスの担い手を養成するのがこの研修になります。

研修を修了すればなにができる？

研修修了者であることの証明となる「京田辺市訪問型サービスA従事者養成研修修了証」を交付します。実際に従事者として働くには、京田辺市が訪問型サービスAの事業を委託するシルバー人材センターに登録していただく必要があります。

業務内容としては、少し生活援助が必要な高齢者宅を訪問し、「掃除」「洗濯」「買物」などのお手伝いをします。（身体に触れるような作業はありません。1時間程度の家事援助です）

介護のことは全くわからないけど…

この研修は、介護資格を持っていない方が対象ですので、介護の知識がない方でも大丈夫です。カリキュラムも、介護の基礎知識から現場の業務内容まで、初めての方でもわかりやすく短時間で学べるように組まれています。専門の講師が丁寧に教えますので、安心して受講してください。

研修って大変なのでは？

研修は、2日間（12時間）です。

介護の仕事には興味があるけど、介護福祉士や初任者研修（旧2級ヘルパー）を受けるには時間もお金もかかるし、自分にはハードルが高いなど考えている方には、介護入門のつもりで受講していただくことができます。

～あなたの活躍が地域貢献のために役立ちます～

