


# シルバー 人材だより



会報 第242号 (2024年5月1日)  
 (社)京田辺市シルバー人材センター 総務部会  
 ~この会報は地域班を通じて配布しています~  
 あなたの班の班長は

です

会員登録状況	会員数	529 人	男性	322 人	女性	207 人
	入会者数	25 人	退会者数	23 人	※令和6年(2024)4月24日現在 ※入退会者数は(R6. 4. 1~4. 24)合計	

事務局より

## 《令和6年度 定時総会》ご出席を!!

令和6年度の定時総会は全会員の皆さんを出席対象として従来どおり開催します。  
 定時総会はセンターの運営上重要な事項が決定される、最高の意思決定機関です。  
 皆さんご出席ください。

【日 時】 令和6年5月31日(金) 午後1時30分から

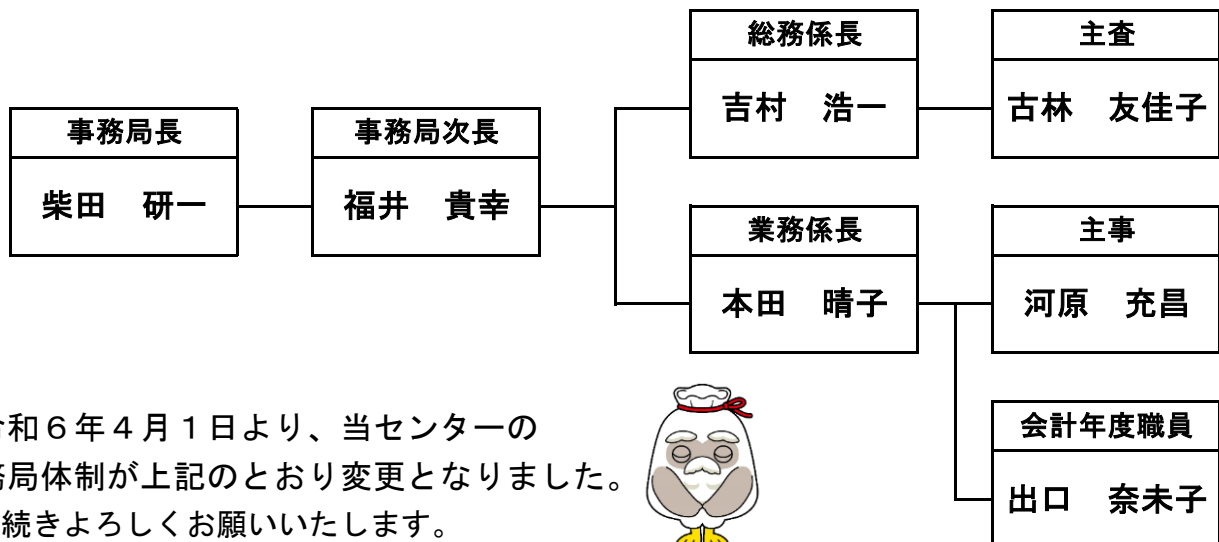
【場 所】 京田辺市立中央公民館 大ホール



総会の案内は個人宛に郵送(角2封筒)でお送りします。封筒の中身を確認のうえ  
 同封の『出欠ハガキ兼委任状』は必ず事務局に返送してください(締切:5月24日)

\* 総会出席は「ポイント対象」となります(出席時に3ポイント付与します) \*

## 《事務局の体制が変わりました》



令和6年4月1日より、当センターの  
 事務局体制が上記のとおり変更となりました。  
 引き続きよろしくお願いいたします。



# 空調作業服(ベストタイプ) 購入一部助成 ご案内

例年と同様に、今年も猛暑となることが予想されています。炎天下の屋外での作業時は熱中症リスクが非常に高くなります。当センターではそのような環境での熱中症予防に効果的な「空調作業服」の着用を推奨します。

空調作業服とは、小型ファンが付いた服で、外気を取り込んで汗の蒸発を促進し、気化熱で体温を下げるという仕組みになっています。使用されている会員からも「汗をかきにくく疲労度が軽減された」との声がありました。熱中症を防ぐために有効なアイテムとなっていますが、正しい使い方をしないと効果が出ない場合もあります。

## 《正しい使用方法》

- ①ファンの風が体に当たるように服を着る
- ②ファンの風が服の中を循環するように服の隙間を開ける
- ③ファンの電源をこまめにチェックする
- ④ファンやバッテリーの故障や破損に注意する

当センターでは昨年度に引き続き、屋外での作業に就業されている会員を対象に指定の空調作業服を購入される際に一部助成をします。今回は2種類の空調作業服を用意しますので、ご希望の方はどちらかを選択し、下記のとおりお申込みください。

価 格	①5,000円/1着 バッテリー容量：10000mAh（目安：半日使用可） ②8,000円/1着 バッテリー容量：20000mAh（目安：1日使用可） <small>（センターから一部助成しての金額）</small>
対 象	シルバーの就業において屋外で継続的に作業をされる会員 ※シルバーでの就業時のみ着用可 ※以前に購入された方は対象外となりますが、バッテリーのみ買い替えることは可能です
募集人数	先着30名
募集期間	5月13日（月）～22日（水）（定員に達した時点で受付終了）
申込方法	センター事務局に電話で申込み（種類・サイズをお知らせください）



イメージ



イメージ

サイズ	着丈	バスト	肩幅	裾	推薦身長	推薦体重
S	62	104	43.5	86	155-160	45-50kg
M	65	108	44.5	91	160-165	50-55kg
L	67	112	45.5	96	163-167	55-60kg
XL	70	116	46.5	101	165-172	60-65kg
2XL	73	120	47.5	104	172-178	65-72kg
3XL	76	124	48.5	106	175-182	72-80kg
4XL	79	128	49.5	108	182-187	80-85kg

サイズに関しては若干の誤差が出る可能性があります

## 【注意点】

- ・申込みから商品到着まで一定期間かかります。
- ・商品と引き換えにセンター事務局にて代金をお支払ください。

## 「せせらぎまつり」での啓発活動 実施決定！

前号でもお知らせしたとおり、コロナ禍で中止が続いていた、中部住民センターでの「せせらぎまつり」が今年開催されることになりました。キッチンカーや各種物品販売ブース等多数出品され、賑やかな催しとなる予定です。

当センターは、総務部会で協議し、センターの啓発リーフレットをまつりの来場者に配布し、センターのPRに繋げることにしました。配布作業については、近隣の地域班（田辺東地区・草内地区）の地区委員長さん及び班長さんにご協力いただく予定です。

【日時】 5月25日(土) 10:00～16:00（リーフレット配布は11:00から実施）

※「せせらぎまつり」は25日・26日の2日間開催ですが、シルバーの啓発活動は25日のみ実施します。

【場所】 中部住民センター周囲



## 【事故報告】～安全対策の徹底を～

### 【賠償事故】

#### ◎植木剪定班

植木の伐採作業時、カーポートの上に乗って作業をしていた際にカーポートの波板を破損した。

⇒ カーポートの上に乗って作業しなければならない時は、板などを全体に置いて作業を行う。



## 「就業報告書」提出はお早目に

4月29日からのゴールデンウィーク期間中は、誠に勝手ながら当センター事務所もカレンダー通りの営業となります。

皆さんの配分金・給与は提出していただく就業報告書（勤務実績通知書）を基に計算しますので、お早目の提出をお願いします。

4月分については **5月2日（木）** までに必ずご提出をお願いします。

### 会員募集中

## 会員紹介でみなさんお得に！

センターでは皆さんと一緒に働き、楽しむ「仲間」を募集中です。新規会員を紹介していただいた方には「会員獲得奨励金」（5,000円）を進呈しています。また、夫婦や同居する親族の方が入会すれば、会費が半額になります。（次年度から一人1,800円）

### 【お詫びと訂正】

前号でお知らせした「地区委員長・地域班長名簿」の中で、田辺東地区（園上班長）の担当地域に誤りがありましたので、お詫びし、下記のとおり訂正させていただきます。

【誤】 エクセルハイツ

【正】 アカデミア



# 令和5年度 事故発生状況の報告

令和5年度の事故発生状況及び事故後の対応等について報告します。

事故件数は減少傾向にあります。引き続き「事故0」に向けて意識を高めていきましょう。

## 1. 賠償事故

2024年3月末時点

発生日	性別	年齢	仕事内容	状況名	事故後の対応・今後の対策(会員の声)	賠償金額	保険適用額	会員負担額	センター負担額
① 5.10.23	男	72	草刈班	草刈機にて草刈作業中、後ろのトラックの運転席横の窓ガラスに小石が飛んで破損した。	●修繕費一部会員負担 ●草刈作業時は刃の回転により、左後方又は後方に小石が飛ぶ可能性があるため防護ネット等を使用し養生する。	215,788 円	165,788 円	25,000 円	25,000 円
② 5.12.8	男	73	家事援助班	3階建鉄骨構造の外階段を高压洗浄機にて水洗い作業中、2階天井及び窓枠に水が漏れ、天井板材及び床絨毯を濡らした。	●修繕費会員負担 ●作業する建物の建築構造を確認して作業をすれば手洗い作業にて水漏れを防げたため事前の確認をしっかり行う。	13,888 円	0 円	13,888 円	0 円
③ 5.12.20	男	72	植木剪定班	発注者宅の植を10尺の脚立に乗り電動バリカンで剪定を行っていたところ、頭上部にある電話引込線に刃が当たり切断した。	●修繕費不要(もともと線が劣化していたため) ●以前にも同様の事案があったが、その際の事故状況の把握が出来ておらず、今後は高所で作業は前方や足元など周囲の影響を考え作業に入る。	0 円	0 円	0 円	0 円
④ 6.1.23	男	75	管理作業班	カゴ台車にて段ボールを搬送中、通路にて従業員の右腰あたりに接触した。	●通院等無いため賠償不要 ●台車などを動かす際は前方の目視確認を徹底する。	0 円	0 円	0 円	0 円

## 2. 傷害事故

発生日	性別	年齢	仕事内容	状況名	傷害名称・部位	事故の状況など
① 5.7.6	男	73	家事援助班	窓拭きをしていた際、戸袋の中の蜂が飛んできて、右ひじ付近を刺された。	腕 蜂刺され	●病院にて治療済み ●作業時は戸袋の中も注意し作業をする。
② 5.9.21	女	78	育児支援班	駐車場の車止めに躓き転倒した。	膝 骨折	●入院、通院により治療中 ●足元の注意確認を怠らず作業をする。



## 会員のひろば



今月のテーマ【SDGsの取り組み】  
～私たちにできること・身近な事例等～

### 「我家のSDGs」

地球の極片隅の我家の庭にはウバメガシ、梅、サルスベリ、椿、南天、ビワ、モミジなど茂っています。

世話は枝切りと落葉の清掃のみで、水まき、薬剤散布は四十年間一度もせず、自然のままです。

結果として虫などの駆除は野鳥(ウグイス、メジロ等)が飛来してさえずります。

花を楽しみ梅酒を造ったり、ビワのジャムを食したりと、これぞ我家のSDGsと自負しています。

(桃園地区: 2752)

### 「できることから ひとつづつ」

その1. 今までスーパーでペットボトルのお茶をダースで買っていたけれど、最近水筒に変えました。変えた理由は家内の助言が大きかったです。もったいない。それにラベルを剥がして洗ってのゴミ出しは面倒とのこと。

その2. 今まですぐ近くでも車で行ってたけれど、近くなれば歩いて行こうと思います。年を重ねると足の筋力が落ちてくる。歩けなくなると困るから予防にもなる。言うだけの三日坊主にならない様に実行しようと思っています。

地球が悲鳴をあげています。ちっちゃな一人の取り組みでも何千・何万人が心掛ければエコにつながります。

(薪地区: 2488)



次回テーマ

【総会特集号】シルバーでの「繋がり」とは

締切: 6月3日(月) (投稿した方には『1ポイント付与』)



# 互助会だより



令和6年度 会員互助会親睦会参加者募集

## 亀岡・湯の花温泉の旅

互助会の親睦日帰り旅行を計画しました。多数の参加をお待ちしております

- 日 時 令和6年6月24日（月曜日）  
午前10時出発（午前10時までにお集まりください）
- 集合場所 近鉄新田辺駅西側 京都中央信用金庫田辺駅前支店前
- 行き先 湯の花温泉方面
- 参加費 1人 8,000円  
（昼食時のアルコール類は、自己負担です）
- 募集人員 先着30人
- 申込受付期間 5月1日（水）から5月17日（金）  
（募集人員に達したときは、その時点で募集を終了します）
- 申込方法 参加費を添えて、事務局にお申し込みください。



### 行程表

10:00

京都中央信用金庫田辺駅前支店前---田辺北IC----八幡JCT---久御山JCT---長岡京---

10:50

11:30

11:35

14:20

14:40

15:15

亀岡IC----大石酒造----  
（見学）

----  
（見学）

湯の花温泉----道の駅ガレリアかめおか----  
（昼食・入浴）

16:00

長岡京----久御山JCT---八幡JCT---城陽---田辺北---京都中央信用金庫田辺駅前支店前



大石酒造でほろ酔いに。

湯の花温泉ではおいしい懐石料理で昼食後にゆったり入浴！

亀岡・湯の花温泉満喫旅です。

※バス車内は禁煙です。ご協力願います。旅行のために、体調を整えておきましょう。

お問い合わせ先 シルバー人材センター会員互助会 ☎64-8822

今月の映画

第3水・木曜日

「いのちの停車場」

出演:吉永小百合・松坂桃李



## 遊歩くらぶ

### 明日香の迷巨石 石造物など たずねる

- 【日時】 5月19日(日) 8時40分 (近鉄新田辺駅 改札前)
- 【行程】 近鉄新田辺駅 ⇒ 橿原神宮前乗り換え ⇒ 岡寺駅下車  
益田岩船, 岩屋山古墳, 牽牛子(けんごし)塚, マルコ山古墳を巡る  
約6km
- 【参加費】 200円 (他、交通費・弁当代など必要)  
※事務局に備え付けの申込書に参加受付
- 【締切】 5月17日(金)  
※京都府南部の降水確率40%以上の場合中止
- 【問合せ先】 中世古 審治 (080-2444-0338)



## ゴルフ同好会

### 第50回コンペ開催のお知らせ

大変暖かくなり満開の桜も散り始めました。49回コンペも20名の参加者で無事終える事ができました。皆様のご協力有難うございました。

さて、京田辺市シルバー人材センターのゴルフ同好会は、2001年11月13日に第1回コンペが開催され今回で50回目となります。下記のとおり、第50回コンペの開催案内をさせていただきます。



- 【日時】 5月17日(金) アウト・イン  
7時54分~それぞれスタート (6組予約)
- 【場所】 東城陽ゴルフ倶楽部 (城陽市寺田奥山1-48 Tel0774-52-1161)
- 【プレー代】 13, 160円 昼食・会食代 (会食時ワンドリンク含む)  
利用税1,000円 (高齢者免税有) 他

## 「体操の日」参加しませんか？

TVでお馴染みの『trf』が講師を務める『リバイバルダンス ダレデモdANCE』のDVDを視聴し、昭和・平成のヒットソングにのせて体操(ダンス)をしています。

参加は自由となりますので、皆さんで体と脳の活性化を図りませんか！

【日時】 毎週水・木曜日 9時00分~

【場所】 センター3階会議室





## 音楽サークル

前回の互助会だよりでもお知らせしましたが、音楽サークルメンバーが下記のとおりちょっとした演奏会を行います。

ご家族、ご友人をお誘いのうえ、是非、聴きにきて下さい。

【日時】 5月8日(水) 13時過ぎ開始(準備ができ次第スタート)

【場所】 ブランチ松井山手 1F広場(ライトコート)

\* 自由にお入りいただけます



## つつじの会(絵手紙サークル)

前号でもおしらせしましたが、従来より実施していましたが「絵手紙教室」が新たに『つつじの会(絵手紙サークル)』としてスタートしました。

みんなで仲良く楽しく絵手紙を描いていきたいと思えます。

初めての方でも構いませんので、多くの方のご参加をお待ちしています！

【日時】 第2・第4木曜日  
13時30分～15時30分

【場所】 オレンジルーム

【会費】 500円/回



## 《みんなで作って食べよう》

みんなで『カレーライス』を作って、楽しくワイワイと食事を楽しみませんか！是非ご参加ください！

【日時】 5月21日(火) 10時30分～

【場所】 シルバー事務所3階

【先着】 20名

【会費】 300円

【締切】 5月15日(水)



## グラウンドゴルフサークル

グラウンドゴルフサークルではメンバーみんなで楽しく活動しています。

初心者の方でも是非ご参加ください！同好会メンバーも募集中です！

【日時】 第1・第3木曜日  
9時00分～12時00分

【場所】 宝生苑

問合せ先：シルバー事務局

メンバー  
大募集



# 令和6年5月・6月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～(センター理事長室) ※前日までにご予約ください

月	日	時間	内容	場所	備考
5月	8 (水)	13:00～	音楽サークル 演奏発表	ランチ松井山手	準備ができ次第スタート
	15 (水)	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		13:00～	ecoマルシェ (野菜販売)	センター事務所前	
	25 (土) 26 (日)	10:00～	せせらぎまつり	中部住民センター	※25日に啓発活動実施
	31 (金)	13:30～	令和6年度 定時総会	中央公民館 大ホール	ハガキは必ず返送!
6月	5 (水)		シルバー人材だより発行日		
	6 (木)	9:30～	第3回 理事会	オレンジルーム	
	19 (水)	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		13:00～	ecoマルシェ (野菜販売)	センター事務所前	
	24 (月)	10:00～	会員互助会親睦旅行	亀岡・湯の花温泉の旅	5/17締切
	25 (火) 26 (水)	10:00～	高齢者活躍人材育成事業 「剪定技能講習会」	オレンジルーム (座学) 京田辺市内 (実技)	
	28 (金)		シルバー人材だより発行日		

## 【3階スペース活用事業】

会場	活動内容	開催日時		予約不要
会議室	体操の日	毎週水・木曜日	午前9時00分～	
	ウェルネスダーツ	毎週火曜日	午前9時00分～	
Bルーム	脳トレ	毎週火曜日	午後1時30分～	
	健康麻雀	第2・4水曜日	午前10時00分～	
ワークスペース	卓球の日	第2水・木曜日	午後1時30分～	
	映画の日	第3水・木曜日	午後1時30分～	

## ●同好会・サークル活動●

団体・事業名など	活動日等	問合せ先等
遊歩くらぶ	春・秋・冬を中心にハイキング実施 (その都度会報誌面掲載)	中世古会員 (080-2444-0338)
カラオケサークル	毎月第1水曜日 9:00～ (常磐苑カラオケルーム)	二谷会員 (090-6987-9497)
ゴルフ同好会	年3回以上のゴルフコンペ開催 (その都度会報誌面掲載)	赤松会員 (090-5677-5673)
手づくりサークル (※)	【絵てがみ】毎月第3水曜日 13:00～15:30 (3F)	事務局または 竹村会員 (62-9500) 加藤会員 (63-5424)
	【小物づくり】毎月第4水曜日 13:00～15:30 (3F)	
囲碁・将棋同好会	毎週月・水曜日 9:30～12:00 (オレンジルーム)	事務局 (64-8822)
パソコン同好会	毎週木曜日 13:30～15:00 (3階会議室)	
音楽サークル	毎週金曜日 10:00～12:00 (オレンジルーム)	
スマホを楽しく学ぶ会	適宜開催中 メンバーのスマホスキルアップ勉強会等	内藤会員 (070-5263-6786)
グラウンドゴルフサークル	毎月第1・3木曜日 (宝生苑) 9:00～12:00	事務局 (64-8822)
絵手紙サークル	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30 (オレンジルーム)	

※手づくりサークルの定例開催日は変更となることがあるため、その場合は会報紙面にてご案内します。