

シルバー 人材だより

会報 第263号 (2026年2月1日)
(社)京田辺市シルバー人材センター 総務部会
~この会報は地区班を通じて配布しています~
あなたの班の班長は

です

会員登録状況	会員数	636 人	男性	373 人	女性	263 人
	入会者数	109 人	退会者数	48 人	※令和8年(2023)1月23日現在 ※入退会者数は(R7. 4. 1~R8. 1. 23)合計	

~シルバーの輪 地域の絆 みんなでつながり ささえあう~

業務部会より

開催迫る! 「安全・健康推進大会大会」へ出席を!!

会員の皆様が安全に就業されることに加え、より高齢化が進むなかで健康な生活を送ることにより、いつまでも元気で働き続けることができるようにと名称を「安全・健康推進大会」に変更し開催します。また、全国各地で発生している災害に備え、防災に関する知識を得ることも必要と考え、防災にかかる講演も実施します。

会員の皆様は必ず参加してください!

出欠の回答がまだの方は、1月30日まで に回答をお願いします。

◎日 時 令和8年2月5日(木) 13時30分~15時30分

◎場 所 京田辺市立中央公民館 大ホール

◎内容等 ・安全標語に係る表彰状授与

・「災害ボランティア出前講座」

(講師:京田辺市社会福祉協議会 様)

・「健康は腸から」

(講師:京滋ヤクルト販売株式会社 様)



【Smile to Smile】

QRコード

◎申 込 すでに送信している「Smile to Smileのアンケート」にて申込願います。
※E-Mail(kyotanabe@sjc.ne.jp), FAX (68-2346), 電話での申込もOKです。

*参加された方には防災に関する物品等を進呈

【ポイント対象 2ポイント】

【安全標語応募作品】

行きたくなる職場 帰りたくなるマイホーム

鈴木 道春 会員

令和8年「安全標語」大募集



業務部会では、会員の皆さんの安全意識の高揚に向けた【安全標語】を募集します。併せて、当センターで応募いただいた標語のなかから2点を全国シルバー人材センター事業協会が募集する令和8年度から令和10年度の「安全就業スローガン」として推薦します。選考については業務部会が行います。
* 優秀作品については、令和8年度「安全・健康推進大会」で表彰予定です。

【締 切】 2月20日（金）

【提出先】 シルバー人材センター事務局 ★書面・メール・FAXにて受付
TEL 64-8822 FAX 68-2346
E-mail kyotanabe@sjc.ne.jp

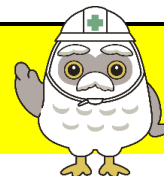
就業会員 追加募集中！

仕事の内容	就業場所等	就業日・時間等	備考
リサイクルプラザ工場棟 ごみ処理業務（派遣）	甘南備園 リサイクル工場棟	月～金（祝祭日含む） *複数名でのローテーション就業 9:00～16:00	持ち込みゴミにに対する案内業務。 チームワークが良く丁寧に仕事を教えていただけます。
放置自転車等の撤去、啓発、 整理及び返還業務等	三山木駅周辺	月～土（祝祭日除く） *複数名でのローテーション就業 作業内容により就業時間等変動	2人1組での作業のため、仕事を教えてもらいやすい環境です。 継続して就業しやすい業務です。

詳しい仕事の内容など、興味のある方は事務局までぜひご連絡ください

★その他、単発作業等の就業情報は『Smile to Smile』で随時提供中ですので、ご確認を★

【事故速報】刃物を扱う際は慎重に！



【傷害事故】

◎軽作業班【右手薬指の切傷】

マンションの清掃作業に就業中、内正面の植木の枝切をしている最中に、手が滑り右手薬指をハサミで切った。

⇒刃物を扱う際は手元をよく見て十分に注意を払って作業を行う。



「京田辺スマイルストリート 2026」 チラシ配布ボランティア募集！

昨年に引き続き、3月に三山木駅前で開催される『京田辺ストリート 2026』にて、センターの啓発を図るため、来場者へのチラシ等の配布を実施します。ご協力いただける方はセンター事務局までご連絡ください。

【日 時】 3月20日（金・祝） 午前11時頃～（1時間程度）

【集合場所】 JR三山木駅改札前付近

【内 容】 センターの啓発チラシ及びリーフレット配布

【ポイント対象 1ポイント】



令和8年度 地区班組織について

令和5年度より、地区班の班長は【地区での入会順の輪番制】としています。令和8年度の地区班長については、個別で依頼文を送付いたしますので、通知がお手元に届いた方は1年間地区班長をお願いいたします。

なお、令和8年4月に「令和8年度 地区委員長・班長全体会議」を開催いたしますので、出席していただきますようお願いいたします。

事務局より

「配分金支払証明書」は【Smile to Smile】で確認を！

令和7年1月から12月の1年間に支払った配分金（令和6年12月から令和7年11月の請負での就業分）に関し、【配分金支払証明書】を「Smile to Smile」にて掲載いたしました。

紙媒体で必要な方は事務局までお申し出ください。

なお、派遣で就業された方には別途【源泉徴収票】を送付しています。



【Smile to Smile】
QRコード



自転車の違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されます

会員の皆様の中でも多くの方が利用されている自転車ですが、令和8年4月1日より交通反則通告制度(青切符)が導入されます。

就業途上に関わらず、普段から自転車を利用される方はしっかりと交通ルールを理解し遵守してください。



【交通反則通告制度(青切符)】とは・・・

自転車の運転者が比較的軽微な交通違反をした場合、一定期間内に反則金を納めると刑事手続を受けないで事件が処理される制度のことを言います。

【軽微な違反】 ⇒ 【青切符を交付】 ⇒ 【8日以内に反則金を納付】 ⇒ 【手続完了】

※悪質な違反(交通反則通告制度の対象外)や反則金の納付がされなかった場合は、刑事手続を得て、有罪なら前科(拘禁刑・罰金等)となります。

【違反の一例】

信号無視
6,000円

一時不停止
5,000円

右側通行
6,000円

携帯電話使用等(保持)
12,000円

遮断踏切立入り
7,000円

制御装置(ブレーキ)不良
5,000円

★一定の危険な行為を3年以内に2回以上繰り返すと自転車運転者講習の受講が命ぜられます。(受講しない場合は、5万円以下の罰金)

3階スペースで楽しみませんか？

シルバー人材センター3階スペースでは様々な催しを実施しています。

市内在住の60歳以上の方であれば、会員以外の方でも参加可能となりますので、お知り合いをお誘いのうえ、是非ご参加ください。

- 【介護予防教室】 毎週月曜日 ①午前9時から ②午前10時30分から
※2部制となりますのでご都合の良い方の時間で参加ください。
- 【ウェルネスダンス】 毎週火・水・木曜日 午前10時から
- 【健康麻雀】 毎週水曜日 午前10時から
- 【卓球の日】 原則、毎月第1、2水・木曜日 午後1時30分から
- 【映画の日】 原則、毎月第3水・木曜日 午後1時30分から

※開催日、開催時間については「シルバー人材だより」最終ページをご確認ください



もっと盛り上げよう!「ECOマルシェ」～野菜類や手工芸品等 大募集～

毎月第3水曜日12時(正午)に開催している『ECOマルシェ』。徐々に認知度もあがり、毎月多くの方に
お越し頂いています。さらにこの取り組みを盛り上げていくため、**野菜や果物、手工芸品等**を販売したい方を
募集中です! ※1月から「12時(正午)開始」となりました!

会員のひろば



「福は内 鬼は外」

今年の節分も例年通り手作りの恵方巻を食べます。
そして豆まきをします。そのあと一人静かに16
粒福豆を食べます(7+9)。

日常生活が普通に過ごせませう様にと願いながら。
そして今年は大阪にいる孫が大学受験です。希望
校に行けたら良いなあと思っています。

シルバーの就業も継続出来たら良いと思っていま
す。季節は年々崩れ去っていくけれど、寒い冬から
桜の春、暑いあつい夏から色づく秋を感じながら暮
らしていけたらと思っています。

日本列島あちこちで山林火災が発生しているけど
どうか京田辺市は自然災害がない様をお願いします。

(薪地区: 2488)

「二月八日の反省」

それは昨年節分とバレンタインデーの間で雪の
降った日に起きた話です。メタボ対策として歩数を
稼ぎたく、妻の話を聞かずに歩いている途中で積も
った雪に足を竦われ転倒し右肩を打撲した。妻の顔
が浮かんだが後の祭りでした。

痛みを隠して帰宅するも隠し切れず救急病院へ、
骨に異常はなかったが痛みは永く残った。

後日談として不幸中の幸いとなる出来事が発生し
たが、微苦しい思い出となった。

(桃園地区: 2752)



今月のテーマ【節分とバレンタイン】 (豆まき・バレンタインデーなど)

「ほろ苦いバレンタイン」

今のようにオシャレなチョコがなかった時代の話です。
初めて英語を習った中学生には大学出たてのシュツとし
た先生のクイーンズ・イングリッシュに心を持っていか
れました。型破りな先生だったので、当時の職員室では
浮いていたかも知れません。

当直の日をねらってロツテの板チョコと「週刊テレビ
ガイド」を恐る恐る届けましたが、「もっとちゃんとし
た本を読みなさい」と諭されました。後日学校近くの映
画館に連れて行ってもらい(今では完全にNG)ました。

「007 ゴールドフィンガー」を見た時、先生曰く、
「原作はイアン・フレミングだって知ってた?」
何のこっちゃ!?

結婚されて丹後半島に渡られた先生、お元気ですか?
私もいいオバアチャンになりましたが、今でも英語と映
画が大好きです。

(薪地区: 3005)

「ヴァレンタインデー」

ヴァレンタインデーの起源を調べると古代ローマ帝国の
時代との事。それがなぜチョコレートを贈る事になったの
かを調べると日本では今から50~60年前の製菓会社の
商戦みたいです。私も若かりし頃は毎年少しばかりの義理
チョコを頂きホワイトデーでお返しをしていました。娘も
小さい頃はよく手作りチョコを作ってましたが、その失敗
作品をよく食べさせられた苦しい思い出もあります。

しかし最近は本命チョコ(好きな人に贈る)と言うのは
1割程度とか。チョコを贈る意味合いは時代の変化に応じ
て色々と多様化してるみたいです。

(大住地区: 2442)

「豆まき」

子供達が小さい頃は毎年恒例で豆まきをしました。リビングの窓を開け、狭い庭に向かって大きな声で「鬼は外
福は内」主人は鬼のお面をかぶり逃げ回り、するとご近所でも同じく「鬼は外 福は内」とにぎやかなひとときで
した。そして最後に年齢の数だけ福豆を食べました。しかし子供達も大きくなるといつの間にか巻き寿司での恵方
巻になりました。お正月のお餅つき、たこあげ、羽根つきもそうですが、日本の良き習慣が一つずつ無くなってし
まうのが非常に寂しく思います。

(大住地区: 2656)

次回テーマ

【3月の風物詩】 (ひな祭り・春休み・卒業・入学のお祝いなど)
締切: 2月13日(金) (投稿した方には『1ポイント付与』)

令和8年2月・3月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～(センター理事長室) ※前日までにご予約ください

月	日	時間	内容	場所	備考
2月	5 (木)	13:30～	安全・健康推進大会	中央公民館	必ず出席を!!
	7 (土)	14:00～	松井ヶ丘地区会員懇談会	山手東公民館	
	10 (火)	13:30～	薪地区会員懇談会	薪公民館	
	11 (水)	9:30～	シルバーカラオケ大会	中央公民館	観覧自由
	12 (木)	10:00～	出前講座 (孫育て講座)	社会福祉センター	
		14:00～	桃園地区会員懇談会	北部住民センター	
	13 (金)	13:00～	田辺地区会員懇談会	センター3階会議室	
	15 (日)	13:30～	三山木・普賢寺地区会員懇談会	南部まちづくりセンター	
	18 (水)	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		12:00～	ecoマルシェ (野菜販売)	センター事務所前	
	19 (木)	9:30～	第4回 理事会	社会福祉センター	
	24 (火)	13:30～	育児支援班会議	オレンジルーム	
25 (水)	8:00～	山城地域拠点シルバー親睦旅行	和歌山方面		
26 (木)	10:00～	第6回 地区委員長会議	オレンジルーム		
3月	10 (火)	13:30～	会員茶話会	センター3階会議室	
	18 (水)	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		12:00～	ecoマルシェ (野菜販売)	センター事務所前	
19 (木)	9:30～	第5回 理事会	オレンジルーム		

【3階スペース活用事業】

会場	活動内容	開催日時	
会議室	介護予防教室 (体操)	毎週月曜日	①午前9時～ ②午前10時30分～
	ウェルネスダーツ	毎週火・水・木曜日	午前10時00分～ 木曜日 午前のみ
Bルーム	脳トレ	毎週火曜日	午後1時30分～
	健康麻雀	毎週水曜日	午前10時00分～
ワークスペース	卓球の日	2月4・5・12日	午後1時30分～
	映画の日	1月18・19日	

●同好会・サークル活動●

団体・事業名など	活動日等	問合せ先等
遊歩くらぶ	春・秋・冬を中心にハイキング実施 (その都度会報誌面掲載)	事務局 (64-8822) 石津会員
カラオケサークル	毎月第1水曜日 9:00～ (常磐苑カラオケルーム)	二谷会員 (090-6987-9497)
ゴルフ同好会	年3回以上のゴルフコンペ開催 (その都度会報誌面掲載)	小澤会員 (090-8537-7301)
手づくりサークル (※)	【絵てがみ】 毎月第3水曜日 13:00～15:30 (7F)ラ	事務局 (64-8822)
	【小物づくり】 毎月第3金曜日 13:00～15:30 (3F)	
将棋同好会	毎週月・水曜日 9:30～12:00 (オレンジルーム)	事務局 (64-8822)
パソコン同好会	毎週木曜日 13:30～15:00 (3階会議室)	
音楽サークル	毎週金曜日 10:00～12:00 (オレンジルーム)	
スマホを楽しく学ぶ会	適宜開催中 メンバーのスマホスキルアップ勉強会等	内藤会員 (070-5263-6786)
グラウンドゴルフサークル	毎月第1・3木曜日 (宝生苑) 9:00～12:00	事務局 (64-8822)
絵手紙サークル	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30 (オレンジルーム)	
シルバーボウリングクラブ	毎月第4水曜日 13:00～ (ステーションボウル新田辺2階)	北村会員 (090-1150-4106)
SCダーツクラブ	毎週火曜日 13:00～15:00 (3階会議室)	横濱会員 (090-7102-0840)

※手づくりサークルの定例開催日は変更となることがあるため、その場合は会報紙面にてご案内します。



互助会だより



「会員茶話会」盛大に開催！

当センターで定期的に行っている「会員茶話会」センターの会員間の交流を目的に開催しています。

1月には前回好評であったNEWスポーツ【モルック】を行い、参加者18名全員が6チームに分かれ対戦しました。

初めて体験された方もいらっしゃいましたが、狙ったところに見事に命中されるなど、とても大盛り上がりの茶話会となりました。

今後もいろいろな内容を考え、定期的に行います。参加申し込みも不要となりますので、その都度、詳細を会報誌面にてご案内させていただきます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております！



「SCダーツクラブ」発足！

センター3階活用事業の中で実施している「ウェルネスダーツ」ですが、この度、『SCダーツクラブ』としてサークル活動がスタートすることになりました。会員の方はもちろん、会員以外の方でも参加できますので、興味のある方は、是非、ご参加ください！

【日 時】 毎週火曜日 午後1時～3時まで

【場 所】 センター3階会議室

※事前申込不要です。
飛び入り参加大歓迎！

世話役：横濱 和俊 (TEL 090-7102-0840)



今月の映画
第3水・木曜日

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

出演：福原 遥・水上 恒司



ゴルフ同好会

京田辺市シルバー人材センター 第57回ゴルフコンペ開催のご案内

漢字一文字が「熊」で表されたように、昨年は全国各地で熊被害に悩まされた年でした。今年はそのような年にならないよう、明るい話題が尽きない年になることを願っています。

さて、皆様お待ちかねの本年度最初のコンペのご案内をいたします。
今回はビジターだけではラウンドできないゴルフ場となっております。
お忙しいとは思いますが、多くの皆様にご参加されることを期待しています。

【日 時】 2026年4月9日(木) 8時04分 アウト・イン同時スタート
最大7組予定

【場 所】 信楽カントリー倶楽部 田代コース
〒529-1814 滋賀県甲賀市信楽町田代767-1
Tel0748-82-3711

【費 用】 13,110円(コンパパックプラン 昼食付)
※別途会費として1,000円徴収します

【締 切】 2月28日(土)

【問合せ先】 〈幹事〉小澤 利明
mail : DQN04363@nifty.com
Tel : 090-8537-7301



「シルバーカラオケ大会」へご来場ください!

前号でもお知らせしたとおり、当センターで初めての試みとして「シルバーカラオケ大会」を開催します。当日はセンターの会員をはじめ、市内在住の60歳以上の方、約50名の皆様の出演が決定しています。

観覧は自由となりますので、お知り合いの方をお誘いのうえ、是非ご来場ください!



【開催日時】 令和8年2月11日(水・祝) 午前9時30分から

【開催場所】 京田辺市立中央公民館 大ホール

