

# シルバー人材だより

会報 第266号 (2026年5月1日)  
 (社)京田辺市シルバー人材センター 総務部会  
 ~この会報は地区班を通じて配布しています~  
 あなたの班の班長は

\_\_\_\_\_ です

会員登録状況	会員数	630 人	男性	365 人	女性	265 人
	入会者数	36 人	退会者数	42 人	※令和8年(2026)4月24日現在 ※入退会者数は(R8. 4. 1~R8. 4. 24)合計	

~シルバーの輪 地域の絆 みんなでつながり ささえあう~

## 令和8年度 定時総会開催日のご案内

令和8年度定時総会について、下記の日時で開催します。  
 定時総会はセンターの運営上重要な事項が決定される、最高の意思決定機関です。  
 必ずご出席いただきますようお願いいたします。

日 時 令和8年6月10日(水) 午後1時30分から  
 場 所 京田辺市立中央公民館 大ホール



総会の案内は地区委員長・班長を通じて(角2封筒にて)各個人に5月中旬以降を目途にお渡しします。お手元に届きましたら、封筒の中身を確認のうえ同封の『出欠ハガキ兼委任状』は必ず事務局に返送してください。(締切:6月3日)

※総会出席は「ポイント対象」となります(出席時に3ポイント付与します)。

## 令和8年度 地区委員長・地区班長 決定

令和5年度からスタートした地区委員長及び地区班長の輪番制について、令和8年度の体制が決定し、去る4月14日(火)に「地区委員長・班長全体会議」が開催されました。今号(5/1号)から、新地区委員長及び新地区班長さんの手により、皆様のご自宅に「シルバー人材だより」を配布していただいています。

新地区委員長、新地区班長の皆様、1年間よろしくお願ひします!  
 (別紙名簿参照)



業務部会より

## 「就業情報」新たな挑戦を応援します!!

仕事の内容	就業場所等	就業日・時間等	作業内容等
学校施設維持管理用務等	培良中学校	月~金(ローテーション就業) 7:30~14:15(6H) ※学校行事等により土日祝の就業可能性あり	校門門扉等の開閉、湯茶及び給食の準備や 学校敷地内の樹木植栽等の維持管理、簡易な修繕等の用務員業務
中学校の校舎の施設業務		月~金(ローテーション就業) 原則 17:00~18:00 ※季節や学校行事により多少前後あり	校舎内の教室や窓、通用口等の施設確認業務
普賢寺児童館「ひろば」利用児童見守り業務	普賢寺児童館	月~金(ローテーション就業) 16:30~18:30(2H) 週1回から2回(曜日相談)	2名募集。 普賢寺児童館での児童見守り業務 駐車場完備。子供好きな方は是非!
育苗・配達補助及びその他農作業(播種作業・その他作業)	J A 育苗センター (京田辺市薪及び井手町多賀 他)	8:30~17:00 (シフト表による) 期間:3月末~6月末の期間限定	【派遣】 複数名でのローテーション就業 初めての方には丁寧に教えてもらえます

★その他、単発作業等の就業情報は『Smile to Smile』で随時提供中ですので、ご確認を★

# 令和7年度 事故発生状況の報告



令和7年度の事故発生状況について報告します。昨年度と比べると事故件数はほぼ横ばいの状況となりました。令和8年度は「事故0」を目標に意識を高めていきましょう！

## 賠償事故

令和8年3月末時点

発生日	性別	仕事内容	状況名	賠償金額	保険適用額	会員負担額	センター負担額	
①	5/7	男	軽作業班	洗濯機を移動させた際にフタにヒビが入った。	10,000 円	0 円	10,000 円	0 円
②	5/20	男	植木剪定班	公民館の植栽剪定で低木をバリカンで剪定する際、刃が散水パイプに当たり切断した。	1,682 円	0 円	1,682 円	0 円
③	8/20	男	管理作業班	住民センターメインホールの空調調整依頼を受け、調整後ドアを開けた時、使用者の右足人差し指と中指がドア下部に挟まり負傷した。	3,570 円	0 円	3,570 円	0 円
④	9/3	男	草引き班	雑草(ハギ)や雑木が生い茂っており、侵入が困難な状態で鎌もしくはトリマーで伐採しないと作業が進められない状態で作業にかり、インターネットケーブルを切断した。目視では全く分からず、発見できないまま伐採したものと思われる。	56,100 円	6,100 円	25,000 円	25,000 円
⑤	10/14	男	草刈班	駐車場の機械除草作業時に、駐車している自動車の窓ガラスが割れているのを班員が発見した。飛び石により飛散したと思われる。	49,621 円	0 円	49,621 円	0 円
⑥	10/17	男	草刈班	作業中に班員より駐車場の自動車の窓ガラスが割れていると報告あり。事故発生現場付近では3名で機械除草を行っていたが、その際は窓ガラスが割れたことは確認できなかった。飛び石により破損したものと思われる。	80,300 円	30,300 円	25,000 円	25,000 円
⑦	11/8	男	草刈班	現場にあった車止め器具を借用し、車を囲いネットを張り作業をしていたところ、予想外の風の強さでネットが倒れ、軽自動車の後部部品に当たり傷をつけた。	63,470 円	13,470 円	25,000 円	25,000 円

## 傷害事故

発生日	性別	仕事内容	状況名	傷害名称	事故の状況など	
①	6/11	男	軽作業班	トイレで灰皿洗浄後、トイレから後ろ向きで出る際、かかどが段差に引っ掛かり体のバランスを崩した。その際、左手で扉をつかんだ際、扉と柱の間に指が挟まり裂傷した。	左手指裂傷	●病院にて治療済み ●後ろ向きでは歩かず前方で行動する。
②	10/23	男	植木剪定班	庭の垣根剪定中、奥にあったスズメバチの巣を確認できず、スズメバチに右腕2カ所を刺された。	右上腕部蜂刺され	●病院にて治療済み ●作業時、蜂の巣等、注意し確認して作業する様にする。
③	11/28	男	植木剪定班	高木を三脚に乗り、枝を切断中、手の甲と左手首の間をノコギリで切り、3針縫合した。	手の甲切創	●病院にて治療済み ●枝を切る時は、ノコギリの下に手を持っていないようにする。
④	1/6	男	軽作業班	マンションの清掃作業中、内正面の植木の枝切をした際、手が滑り、右手を切った。	右手指裂傷	●病院にて治療済み ●手元をよく見て十分に注意を払って作業を行う。

## 「就業報告書」提出はお早目に

ゴールデンウィーク期間中の当センター事務局は、誠に勝手ながらカレンダー通りの営業となります。

皆さんの配分金・給与は提出していただく就業報告書(勤務実績通知書)を基に計算しますので、それぞれ就業が終わりましたら、速やかに報告書を提出していただきますようお願いいたします。



# 「せせらぎまつり」啓発チラシ配布ボランティア募集

今年度も「せせらぎまつり」が開催されることになりました。各種サークル・団体の舞台発表や各種模擬店など多数出店され、多くの来場者が見込まれます。

当センターでは、昨年度に引き続き、センターの啓発を目的に来場者への啓発チラシ等配布を実施します。ご協力いただける方は事務局までご連絡ください。

日時 令和8年5月24日（日） 11時頃から1時間程度

場所 京田辺市立中部住民センター  
※正面玄関付近集合

内容 センター啓発チラシ等配布



※ポイント対象【1ポイント】

事務局より

## 京田辺市訪問型サービスA 従事者養成研修 受講生募集！

当センターでは、受講生を募集し、会員の就業の場の拡大を目指しています。

訪問型サービスAとは、介護予防・生活支援事業のひとつで、要支援1・2のお宅へ訪問し、掃除や買い物など日常生活の家事サポートをする介護保険サービスです。

無資格・未経験の方でも受講可能となっていますので、ご興味のある方は是非お申込みください。

※研修日やカリキュラムについては、右記のQRコードをご確認ください。



## シルバーフレンドリーショップ協力店が増えました

シルバーフレンドリーショップ制度は市内のお店や事業所にお願ひし、「会員証」を提示することで特典を受けられる制度です。今回、新たにフレンドリーショップ協力店が2店増えましたのでお知らせします。

【新規協力店】① 味処 波津美 【特典：コーヒー1杯無料サービス（ランチのみ）】

京田辺市興戸下ノ川原76 TEL0774-63-2764



【新規協力店】② キララの駅 【特典：お米（2kg）お買い上げ 50円引き】

京田辺市河原食田10-70 TEL0774-63-5267



フレンドリーショップ一覧

# 「シルバー卓球クラブ」発足!

センター3階活用事業の中で実施している「卓球」ですが、この度、『シルバー卓球クラブ』としてサークル活動がスタートすることになりました。会員の方はもちろん、会員以外の方でも参加できますので、興味のある方は、是非、ご参加ください。

【日 時】 毎月第1・2 水曜日・木曜日 午後1時30分～

【場 所】 センター3階 ワークスペース  
※申込不要です。飛び入りでの参加も歓迎します!



世話役：高岸 詔子

## 会員のひろば



### 今月のテーマ

【シルバーに入会して良かった!と思うこと】

#### 「シルバーに登録」

早いものでシルバー人材センターに入会して(2015年6月)10年が過ぎました。前職場で60歳で定年退職を迎え嘱託で7年間乗務しました。退職後どうしようかなと思っていた時に家内が入会していたので説明会を聞きに行きました。あの日から10年か。今から思い返すと2021年8月に小学校の宿直勤務が終了した時、退会しなくてよかったです。今こうして就業できていることがありがたいです。次長がよく言っておられる「きょうよう」と「きょういく」今日用事があります。今日行く所があります。をこれから心掛けていきます。今は一年でも長くシルバーの就業が出来たら良いなあと思っています。  
「今日用と今日行く」 (薪地区：2488)

#### 「シルバーに登録して良かった事」

登録して早くも11年経ちました。現在の仕事は朝7時から2時間、2週5日の清掃業務そして3年前から広報誌の配布業務をさせてもらっています。そのため月末月初は少々忙しいがそれなりに楽しくやっています。登録して良かった点は  
①人との関わりが出来その分情報も入手出来る  
②身体を動かすので健康に良い  
③働く事により心身共に充実した生活を送ることができる  
④何よりもよりよい生活の糧になる  
(大住地区：2442)



#### 「充実した日々」

年金生活の中、入会して八年目の現在、児童の見守りを週四日体制で五年目を迎えています。挨拶しても返事のないストレスの中で、手書きの感謝状をもらったり、六年間有難う御座いますとお礼を言われ、若いエネルギーをもらって疲労が吹飛ばす体験をしました。明日予定がある生活は、心身共に充実しています。シルバーに登録して良かったと思っています。  
(桃園地区：2752)

#### 「亭主元気で留守がいい」

一世を風靡したのは40年も昔であるが、我が家では5年前まで家庭の状態を表現する生きた言葉であった。18歳から75歳迄、57年間のサラリーマン生活であったが、最後の17年間は長崎と岡山での単身赴任だった。

その17年間に我が家に定着したのが「亭主元気で留守がいい」である。妻の友人達がいつもご主人が留守で良いねと言っているのは知っていたが、軽い冗談だと思い聞き流していた。しかし、何かのはずみに妻の「退職した〇〇が帰ってきたら、毎日〇〇が家にいる。息が詰まる毎日をどうしよう」とのメモを見た。その悩みの程度の差はあるが自分自身も同じであった。その時地区掲示板のシルバー人材センター募集チラシを見た。説明会に参加、庭木剪定を希望した。76歳が目前に迫り、就業の可能性については自他共に心配だったが、事務局職員の熱心な推薦により、剪定班の一員に加えて頂いた。それから4年が過ぎ、まだ先輩会員に多くの負荷を掛ける日々ではあるが(亭主が毎日家に居る)の心配を克服できている。シルバーでの活動により「家から出かけることが多い」「就業に備えた体力強化策を実践」「家計に寄与」「知人の増加」「地域の人々との繋がり増加」等々の効果により、家庭内での心地よい距離感を維持し、男性が苦手とされがちな地域社会へのデビューも果たしている。向こう見ずの30歳迄を除き、今が一番幸せと実感する日々を与えてくれたシルバーに感謝の毎日である。80歳の私が就業出来なくなる日は遠くないが、この幸せを与えてくれたシルバーに少しでも寄与することが出来たら、幸せ感も強くなると思っている。妻が私の位牌に供える美味しい日本酒購入用の遺産を残す為、半年でも長く就業したいと願う毎日です。シルバー万歳!

(三山木地区：2854)

次回テーマ

【あなたの近況報告!! 私の近況は〇〇です】

締切:5月21日(木) (投稿した方には『1ポイント付与』)



# 互助会だより



## 「会員茶話会」にお越しください！

当センターで定期的で開催している「会員茶話会」センターの会員間の交流を目的に開催しています。

4月開催時は19名の参加者がNEWスポーツ【ウェルネスダーツ】に挑戦！最初は難しかったものの、何度も挑戦し皆さんで楽しめました。  
5月は前回大好評だったNEWスポーツ【モルック】に再挑戦！参加申込は不要です。お友達をお誘いのうえ、是非、ご参加ください！多くの皆様のご参加をお待ちしています！

【日 時】 5月26日（火）午後1時30分から

【場 所】 センター3階



## 遊歩くらぶ

### 輪郭が明らかになった幻の都 大津宮を偲ぶ

【日 時】 令和8年5月25日（月）9時（近鉄新田辺駅 改札前）

【行 程】 近鉄新田辺駅 ⇒ 京都駅 ⇒ JR大津京駅 ⇒ 京阪大津京駅  
⇒ 京阪滋賀里駅 ⇒ 百穴古墳群 ⇒ 志賀の大仏  
⇒ 近江大津宮錦織遺跡・・・

【参加費】 200円（他、交通費及び拝観料）

【申 込】 事務局に備え付けの申込書に参加受付

【締 切】 5月21日（木）正午  
※京都府南部の降水確率40%以上及び  
気象に関する警報が発令された時は中止

【問合せ先】 センター事務局（Tel0774-64-8822）  
遊歩くらぶ世話人代表 石津

暑さ対策を万全にしてご参加ください！



## 今月の映画

第3水・木曜日

## 「素晴らしき世界」

出演：役所 広司・仲野 太賀



# 令和8年5月・6月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～(センター理事長室) ※前日までにご予約ください

月	日	時間	内容	場所	備考
5月	7(木)	10:00～	第2回地区委員長会議	オレンジルーム	
	20(水)	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		12:00～	ecoマルシェ(野菜販売)	センター事務所前	
	24(日)	11:00～	せせらぎまつり	中部住民センター	ボランティア募集中
	26(火)	13:30～	会員茶話会	センター3階 会議室	モルックに挑戦
6月	10(水)	13:30～	令和8年度定時総会	中央公民館大ホール	
	15(月)	9:00～	訪問型サービスA従事者養成研修①	社会福祉センター	
	16(火)		訪問型サービスA従事者養成研修②		
	23(火)	8:00～	原子力発電所見学研修会	大飯発電所	

## 【3階スペース活用事業】

会場	活動内容	開催日時	
会議室	介護予防教室(体操)	毎週月曜日	①午前9時～ ②午前10時30分～
	ウェルネスダーツ	毎週火・水・木曜日	午前10時00分～ 木曜日 午前のみ
Bルーム	脳トレ	毎週火曜日	午後1時30分～
	健康麻雀	毎週水曜日	午前10時00分～
ワークスペース	卓球の日	5月7・13・14日	午後1時30分～
	映画の日	5月20・21日	

## ●同好会・サークル活動●

団体・事業名など	活動日等	問合せ先等
遊歩くらぶ	春・秋・冬を中心にハイキング実施 (その都度会報誌面掲載)	事務局(64-8822) 石津会員
カラオケサークル	毎月第1水曜日 9:00～(常磐苑カラオケルーム)	二谷会員 (090-6987-9497)
ゴルフ同好会	年3回以上のゴルフコンペ開催 (その都度会報誌面掲載)	小澤会員 (090-8537-7301)
手づくりサークル	【小物づくり】毎月第2金曜日 13:00～16:00(3F)	事務局(64-8822)
将棋同好会	毎週月・水曜日 9:30～12:00(オレンジルーム)	事務局(64-8822)
パソコン同好会	毎週木曜日 13:00～15:00(3階会議室)	
音楽サークル	毎週金曜日 10:00～12:00(オレンジルーム)	
スマホを楽しく学ぶ会	適宜開催中 メンバーのスマホスキルアップ勉強会等	内藤会員 (070-5263-6786)
グラウンドゴルフサークル	毎月第1・3木曜日(宝生苑) 9:00～12:00 ※宝生苑での活動は6月末で一旦休止とします	事務局(64-8822)
絵手紙サークル	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30(オレンジルーム)	
シルバーボウリングクラブ	毎月第4水曜日 13:00～(ステーションボウル新田辺2階)	北村会員 (090-1150-4106)
SCダーツクラブ	毎週火曜日 13:00～15:00(3階会議室)	横濱会員 (090-7102-0840)
シルバー卓球クラブ	毎月第1・2水曜日・木曜日 13:30～(3F)	事務局(64-8822)