シルバー人材だより

会報 第272号（2026年11月1日）
（社）京田辺市シルバー人材センター 総務部会

～この会報は地区班を通じて配布しています～
あなたの班の班長は
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です

会員登録状況	会員数	649 人	男性	377 人	女性	272 人
	入会者数	75 人	退会者数	63 人	※令和8年(2026)10月27日現在 ※入退会者数は(R8.4.1～R8.10.27)合計	

～ みんなで つながり ささえあう～

業務部会より

～就業情報～ あなたのパワーを待っています！

仕事の内容	就業場所等	就業日・時間等	作業内容等
急募！ 放置自転車の撤去、啓発、整理及び返還業務等	京田辺市内	月～土（ローテーション就業） 7時から17時の間で原則2～3時間 ※作業内容により就業時間等変動	自転車等放置禁止区域や無料自転車駐車場で、自動車や原動付自転車の整理や撤去、返還などの業務。 ２名体制での就業を基本とします。
急募！ 駐車場での園児の見守り	みみづく保育園　駐車場周辺	金曜日 16：10～19：10 ※曜日については応相談	みみづく保育園駐車場周辺での送迎時の保護者の自家用車の案内啓発及び園児の見守り業務。
植木や除草作業等の処分作業	京田辺市内	原則　木・金 2名で就業 ※月～金を2チームで作業のため状況により月～水に作業もあり	植木剪定後の残材や除草作業後のごみの処分。センターの公用車（軽トラ）で現場まで行き、甘南備園や他処分場に持ち込んでいただく作業です。体を動かすのが好きな方に。
家庭内の清掃	興戸宮ノ前 （一般家庭）	毎週金曜日 10:00～11:00（1H）	浴室･トイレを含む居室の清掃。 室内大変綺麗に使っておられます。 曜日の変更等、融通は聞いていただけます。

詳しい仕事の内容など、興味がある方は事務局までぜひご連絡ください。
★就業会員募集中の仕事については「Smile to Smile」で情報提供中★

【シルバーの日】啓発清掃ボランティア お疲れさまでした！



１０月１６日に実施した「シルバーの日」啓発清掃ボランティアには【１０５名】の方にご参加いただき、地区委員長・地区班長・会員の皆様のご協力により実施することができました。皆様、お疲れさまでした。
※ボランティア参加は「２ポイント」付与です（当日押印できなかった方は事務局まで）。

【安全標語応募作品】

声かけ 気にかけ 思いやる 安全作業

辻尾 仁郎 会員

総務部会より

ギャラリー「かんなび」
展示作品の受付開始



前号でもお知らせしたとおり、中央図書館ギャラリー「かんなび」において、会員の皆様の趣味や特技を生かした作品展示を行います。出展をご希望の方は**事務局据え置きの申込書を提出**して下さい。絵画・写真・手工芸品などの多数の作品をお待ちしております。

日時：１１月２５日（水）～２９日（日）　１０時００分～１８時００分
（２５日は１３時から観覧可）

※２７日（金）は休館日、２８日（土）は１７時まで、２９日（日）は１５時までとなります

場所：京田辺市立中央図書館　ギャラリー「かんなび」

◎展示作品は原則、出展者が会場へ持参（応相談）
◎出展される方は展示作品の見守り対応にご協力をお願いします。



～シルバーサロン「きてきて」～
シルバーフェスタ 2026

冬のセンター主催イベントとして、昨年に引き続き「シルバーフェスタ　２０２６」を今年も開催します。センターが実施している様々な取り組みを広く市民の方にも知っていただき、参画していただけることを目的に、１日楽しめる催しとなっています。

◎日　時　　令和８年１２月１２日（土）１０時００分～

◎場　所　　シルバー人材センター（いきいきサポートセンター１Ｆ及び３Ｆ）

◎内容等　　センター事業や同好会・サークル活動ＰＲ等



（一例）
- 「ｅｃｏマルシェ」
  会員さんの栽培した野菜類の即売会
- 「ぐるり　お譲り交換会」
  各家庭から持ち寄った衣類や雑貨等の物々交換会（SDGsイベント）
- 昼食の販売提供（有料）
- 映画鑑賞会
  人気作品を無料で鑑賞
- 同好会･サークルＰＲ
- その他（マジックショーなど）

※詳細は次号以降でご案内いたします



★イベント当日、一緒に盛り上げていただける方を大募集★　申込みは事務局まで

【運転免許認知症機能検査事前講習会】
ちょっと気になる方 経験者と一緒に勉強しませんか?

運転免許の更新期間が満了する日の年齢が７５歳以上のドライバーは、【認知機能検査】を受けなければならないこととされています。
そこで、免許更新の際に「ちょっと気になる！？」とお悩みの方は、これを機会に経験者と一緒に勉強しませんか？

開催日：令和８年１２月４日（金）　午前１０時から正午

場　所：シルバー人材センター会議室

内　容：①認知症機能検査本番までの段取り
②よくある質問Ｑ＆Ａ
③基本　認知症機能検査はなぜ必要なの？
検査では何を調べるの？
④準備　認知症機能検査の段取り
実際に受ける検査の内容
手がかり再生で覚える絵
⑤練習問題
その他：絶対に合格できるポイント

進行役：瀧川容一会員
「進行役からのコメント」【ぜひ合格の参考にしてもらいたく企画しました！】

申込：シルバー人材センター事務局（℡64-8822）
１１月２０日（金）までにお申し込みください

「会員茶話会」へお越しください!

当センターでは、会員間の交流を目的に「会員茶話会」を定期的に開催しています。１０月の茶話会ではＮＥＷスポーツ「モルック」に再挑戦。１８名の参加のもとワイワイと楽しく過ごすことができました。
１１月も改めて**「モルック」**に再挑戦します！
申込不要で会員さんはどなたでも参加可能です。初めての方も大歓迎ですので、ご友人をお誘いのうえ、是非ご参加ください！

開催日：令和８年１１月１７日（火）　午後１時３０分から

場　所：シルバー人材センター会議室






互助会だより




「会員親睦会」のご案内

今年も皆さんお待ちかねの「会員親睦会」を開催します。
日時は以下のとおりとなりますので、多くのご参加をお待ちしています。

【日　　時】　令和８年１２月３日（木）１８時００分～

【場　　所】　洋風居酒屋　AgoRA（アゴラ）
京田辺市田辺中央６丁目４－２

【参 加 費】　一人　３，０００円
（料理・アルコール含む　飲み放題）

【申込方法】　参加費を添えて事務局までお申し込みください

【締　　切】　１１月３０日（月）



遊歩くらぶ

延暦寺　門前町を訪ねて

【日　時】　**11月23日(月 祝) 8時45分**（近鉄新田辺駅 改札前）

【行　程】　近鉄新田辺駅 ⇒ 京都駅 ⇒ JR比叡山坂本駅
⇒ 公人屋敷前　⇒ 日吉東照宮下 ⇒ 西教寺…



【参加費】　２００円（他、交通費及び拝観料等）

【申　込】　事務局に備え付けの申込書に参加受付

【締　切】　１１月１８日（水）正午

※京都府南部の降水確率４０%以上、気象に関する警報が発表された場合は中止。

【問合先】　センター事務局（℡64-8822）
遊歩くらぶ世話人代表　石津

前回（10/21）実施の白峯神宮・晴明神社の参加者は１３名でした。
参加された皆様、お疲れ様でした。

今月の映画

11月18日19日上映

「コーヒーが冷めないうちに」
出演:有村架純・伊藤健太郎



【いい夫婦の日】ご夫婦で会員登録しませんか？

毎年１１月２２日は【いい夫婦の日】となっています。現在、センターには**６２組（１２４名）**の方が夫婦会員として登録され、今年度も１０名の方が新たに登録されました。

ご夫婦等で登録すると年会費１，８００円／１名（２名で３，６００円）など特典もあります。

この機会にご主人様、奥様を是非お誘いください！



令和8年度【上半期実績報告】

令和８年度上半期（R8.4月～9月）の実績報告を下記のとおりお知らせします。

	会員数	平均年齢	実績金額 （請負・派遣）	受注件数
R8 9月末	６４５名	７６．０歳	164,528,860円	１７６８件
R7 9月末	６０８名	７５．９歳	148,147,378円	１７８５件



会員のひろば



今月のテーマ
若かりし頃の思い出
【学生時代の一番の思い出は？】

「痛く辛い想い出」

高校３年生の３学期が始まった１月１日、体育館での体操の授業前の出来事。

職員室から遠く教師が来ないので、私（バスケキャプテン）相手（バレーキャプテン）２人でどちらが高く跳べるか、同級生の応援の中、交互に競っていたところ、高所より床に落下、意識はあるものの身体が全く動かない。

救急車で運ばれ、家族には下半身不随と伝えられ、夕刊新聞にも載り、絶対安静でベットに縛られ、留年だったところをバスケの顧問の先生が助けて下さり、卒業式も病院から車椅子で出席、やっと３月１２日に退院できました。

現在、元気に歩けることに感謝です。

（田辺地区：３２２３）



「高校生の思い出」

一年生の頃は勉強が身に付かず追試に追われて、卒業できるか心配したり、部活では先輩にシゴカレ隠れて水を飲んだりと厳しかったが、夏の大会で背番号を貰い嬉しかった。

二、三年生では同じ級友と担任の先生で舟木一夫のデビュー曲「高校三年生」のような仲間達で楽しかった。

三年生の体育祭では級友が各種競技でトップを取り、私も二百メートル走でトップを走り総合優勝した。

そして、クラス仲間の青春時代が七十才台まで続いた。

（桃園地区：２７５２）



次回テーマ

こんな失敗しちゃった！【私の失敗体験談】

締切：11月16日（月）（投稿した方には『1ポイント付与』）

事務局より

令和８年１１月・１２月のスケジュール

「会員相談会」毎週木曜日 10:00～（センター理事長室）　※前日までにご予約ください

月	日	時間	内容	場所	備考
１１月	１（日）	10:00～	たなフェス2026出店	市立中央体育館周辺	協力会員募集中
	17（火）	13:30～	会員茶話会	センター３階　会議室	
	18（水）	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		12:00～	ecoマルシェ（野菜等販売）	センター事務所前	
	25（水）～29（日）	10:00～（初日のみ）13:00～	ギャラリー「かんなび」会員作品展	市立中央図書館ギャラリー「かんなび」	作品募集
	26（木）	10:00～	第４回　地区委員長会議	オレンジルーム	
１２月	3（木）	18:00～	会員親睦会	洋風居酒屋Agora	参加者募集中
	12（土）	10:00～	「シルバーフェスタ２０２６」		
	16（水）	10:00～	入会説明会	ワークスペース	予約不要
		12:00～	ecoマルシェ（野菜等販売）	センター事務所前	
	17（木）	10:00～	第５回　地区委員長会議	オレンジルーム	

【３階スペース活用事業】

会場	活動内容	開催日時		
会議室	介護予防教室（体操）	毎週月曜日	①午前９時～ ②午前１０時３０分～	
	ウェルネスダーツ	毎週火・水・木曜日	午前１０時００分～	**木曜日午前のみ**
Ｂルーム	健康麻雀	毎週水曜日	午前１０時００分～	
ワークスペース	卓球の日	１１月４・５・１１・１２日	午後１時３０分～	
	映画の日	１１月１８・１９日		

●同好会・サークル活動●

団体・事業名など	活動日等	問合せ先等
遊歩くらぶ	春・秋・冬を中心にハイキング実施 （その都度会報誌面掲載）	事務局（64-8822） 石津会員
カラオケサークル	毎月第１水曜日　9:00～（常磐苑カラオケルーム）	二谷会員 (090-6987-9497)
ゴルフ同好会	年３回以上のゴルフコンペ開催 （その都度会報誌面掲載）	小澤会員 (090-8537-7301)
手づくりサークル	【小物づくり】毎月第２金曜日 13:00～16:00（３Ｆ）	事務局（64-8822）
将棋同好会	毎週月・水曜日　9:30～12:00（オレンジルーム）	事務局（64-8822）
パソコン同好会	毎週木曜日 13:00～15:00（３階会議室）	
音楽サークル	毎週金曜日 10:00～12:00（オレンジルーム）	
スマホを楽しく学ぶ会	適宜開催中 メンバーのスマホスキルアップ勉強会等	内藤会員 (070-5263-6786)
グラウンドゴルフサークル	**※宝生苑が使用できないため当面の間、活動を休止します。**	事務局（64-8822）
絵手紙サークル	毎月第２・４木曜日 13:30～15:30（オレンジルーム）	
シルバーボウリングクラブ	毎月第４水曜日 13:00～（ステーションボウル新田辺2階）	北村会員 (090-1150-4106)
ＳＣダーツクラブ	毎週火曜日 13:00～15:00（３階会議室）	横濵会員 (090-7102-0840)
シルバー卓球クラブ	毎月第１・２ 水曜日・木曜日　13:30～（３Ｆ）	事務局（64-8822）