



シルバー 京田辺

<第65号>

発行日
2025年(令和7年)1月1日
発行所
㈱京田辺市シルバー人材センター
発行責任者
理事長 竹村 三津雄

京都府京田辺市河原食田10番地23
TEL 0774-64-8822
FAX 0774-68-2346

[https://
webc.sjc.ne.jp/
kyotanabe/index](https://webc.sjc.ne.jp/kyotanabe/index)



更なる飛躍を目指し

みんなで つながり ささえあう



今日も軽快 ニコニコ顔の上機嫌 背筋伸ばして乗り切るぞ (梨羽 徹)

年頭あいさつ

高齢者の
居場所作りの推進を

理事長 竹村三津雄



新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様方には、お健やかに令和七年（巳年）の初春をお迎えのこ

年頭あいさつ

高齢者の集いの場

シルバーと共に創出を

京田辺市長 上村崇



新年あけましておめでとうございます。
京田辺市シルバー人材センター会員の皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
今日まで京田辺の発展に向けて様々な形でご支援とご協力いただいている会員の皆様に深い敬意を表するとともに、厚く御礼申し上げます。

とのお慶び申し上げます。
平素は当シルバー人材センターの事業運営につきまして格別のご理解とご協力、ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年1月1日の能登大地震、その後各地での豪雨災害や記録的な猛暑が続きました。また、秋の総選挙での与党の過半数割れ、米大統領選挙にてトランプ前大統領の返り咲き等、気候、社会情勢で大変な激動の1年でしたが、一方で米大リーグでの大谷選手の大活躍には、日本中が沸き、大変面白い話題となりました。さて高齢化が一層進む中で地域を支える高齢者の役割がどんどん大きくなり、シルバーへの期待も高まっております。

さて、いよいよ団塊の世代の方々が75歳を迎えられる超高齢社会といわれる時代となります。全国的に少子高齢化が進む中、本市では、子育て世代を中心に人口増加が続いておりますが、一方で高齢者の人数も年々増加する傾向にあり、これからも一層、高齢者福祉施策の充実が求められているところです。

一昨年度から貴センターにご協力をいただき実施しております「高齢者向けスマホ講習会」は、デジタルの使用に不安を抱く高齢者が安全にスマホを活用できることを目指し、多くの方から好評をいただいております。また、今年度から開始いたしました「地域活性化事業」では、地域の高齢者が社会との繋がりを保てるように、貴センター会員向けのサークル活動等を一般開放することで、地域の高齢者が集える場を新たに創出する取り組みを行っていただいております。この事業では、開放の場が高齢者の居場所となり、地域の活

更に高齢者のニーズが多様化して老後も生涯現役を目標に、自立して生き生きと暮らしていくため「よく働き」「よく遊び」「よく学ぶ」の視点から、当センターも、これらを進める居場所作りの取り組みの事業を積極的に展開して参ります。

今後とも地域に根ざした魅力あるセンターとして活動できるように、より積極的な事業運営を推進して参りたいと考えております。
皆様方には一層のご協力、ご支援をお願いいたします。
結びにあたり皆様方にとって健康で幸多き、平和で、災害等のない明るい年になりますことを祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

性化に繋がることを期待しております。このように、高齢者福祉の充実には貴センター及び会員の皆様のお力添えは欠くことのできないものとなっております。今後とも、世代を超えた支え合いの担い手として、また地域の皆様に喜んでいただけるサービス事業者として、これまで培ってこられた知識や経験を存分に発揮していただき、ご活躍していただけることを願っております。

本市としましても、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指して取り組みを進めてまいりますので、今後とも皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、京田辺市シルバー人材センターのますますのご発展と、新しい年が会員の皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



**いま一度、気を引き締め
安全な作業を!**



業務部会では安全就業の取り組みとして、「事故ゼロ」を目指し、月1回の定例の安全パトロールを実施していますが、今年度は残念ながら事故が多発しています。

いま一度気を引き締めて就業前の作業現場の確認、作業中の声掛けなど、安全な作業を心掛けるようになってください。

また、夏の異常な暑さを踏まえ、今後の夏の作業の在り方について参考にするため、職域ごとの熱中症予防対策をご紹介します。

(草引き班)

7時からの始業とし、最大4時間就業。熱中症アラートを注視して作業実施。

(植木剪定班)

時短作業や半日みの作業。作業時は通気性のよい服装とし、スポーツドリンクや塩タブレットを準備。

(草刈班)

8時30分からの始業。速乾性のある服装で作業し、ヘルメットの中に保冷剤を入れて対応等している。

(宮總作業班)

空調作業服は全員着用していないものの、水分補給は随時行っている。

**安全就業を
確実に実行**

令和6年度事業計画では、「安全就業」を重点項目として挙げています。今年度は、傷害事故4件、賠償事故9件発生しました(11月末時点)。残念ながら昨年度より賠償事故が多発している状況です。

今一度、会員の皆さんも意識をもって「事故ゼロ」の目標を目指していただきたいと思えます。各作業現場においては、班長の指示に従い安全確認を徹底して、傷害事故や賠償事故を発生させないよう作業に勤めて下さい。現在、植木剪定班・草刈班・草引き班では各班長が朝の点呼や指差し確認を実行してからの作業をしています。他の職場でも班長やグループ長が職場に合った安全確認をしてから作業を始めて下さい。

安全適正
就業担当理事
横濱 和俊

2024年11月末時点

令和6年度 事故発生状況	賠償事故										
	発生日時	性別	年齢	仕事内容	状況名	事故後の対応・今後の対策(会員の声)	賠償金額	保険適用額	会員負担額	センター負担額	
①	4月1日 10:00	男	77	植木剪定班	木の伐採にあたってカーポートの上に乗し、作業してカーポートの波板を破損した。	◎修繕費会員負担 ●カーポートの上での作業は、板を全体に置いて作業を行う。	12,380円	0円	12,380円	0円	
②	6月3日 13:30	男	73	軽作業班	駐車場の草刈り中、小石が付近に駐車中の軽自動車の助手席側の窓ガラスに飛散し破損した。	◎発注者加入保険にて対応(修繕費負担なし) ●駐車中の車付近では、草刈機は使用しない。 ●作業開始前には安全確認を徹底すること。	0円	0円	0円	0円	
③	6月4日 17:00	女	64	育児支援班(片付け作業)	部屋の片づけ作業中、掃除機の先が床に置いてあった空のガラス容器にあたり破損させた。	◎代替品購入 会員負担 ●清掃中、周囲の状況をよく理解し、危険な物や壊れやすい物を除去したうえで、作業を継続するようにする。	1,755円	0円	1,755円	0円	
④	6月5日 12:00	男	82	軽作業班	作業終了後、軽トラでのバック時、後方不注意によりセンター公用車のミラー等を破損させた。	◎修繕費一部会員負担 ●作業での作業を行い、作業箇所の確認を行う。 ●周囲の確認と作業確認後、十分に休憩を取り体力を回復する。	301,000円	251,000円	25,000円	25,000円	
⑤	7月20日 11:30	男	78	草引き班	手引き除草時、ツルと草、雑木が覆いかぶさっている状況で、ツルとケーブル線の区別がつかず、テレビのケーブル線を切断した。	◎発注者で修理(修繕費負担なし) ●作業前には危険箇所を見つける作業を怠らない。 ●現場の状況を見て受注を断る判断基準を作成する。	0円	0円	940円	0円	
⑥	8月19日 11:30	男	78	換・障子張替え班	雪見障子ガラス木枠の剥がれ部分を接着修理する際、ゆがみが生じ、ガラスが破損した。(発注者は引き取り後に生じた破損と主張された)	◎修繕費会員負担 ●請負作業部分の以外の損傷等不具合については、修繕等の作業を行わない。 ●引き取り時、備などがあれば必ず発注者の確認を得る。	18,216円	0円	18,216円	0円	
⑦	10月12日 10:00	男	76	草刈班	草刈作業中、伸びた草のため延長コード及びフェンスの一部を切断した。	◎修繕費会員負担 ●作業前の確認を徹底する。	19,456円	0円	19,456円	0円	
⑧	10月20日 10:00	男	82	軽作業班	工場敷地内を草刈中、飛び石が原因で近くに駐車している社用車の後方窓ガラスを割ってしまった。	◎修繕費一部会員負担 ●作業する場合は周辺を確認し、必ずネット及び段ボールを使用する。	97,680円	47,680円	25,000円	25,000円	
⑨	10月31日 11:30	男	88	植木剪定班	軽トラックでのバック走行時、駐車場で運転方向を切り替える際、後方不注意によりトラックに横んでいた脚立がフェンスに当たった。	◎修繕費会員負担 ●バック走行に自信がない場所は基本的に前進する。複数人で、車の周りを確認し運転には充分注意する。	5,000円	0円	5,000円	0円	
傷害事故	発生日時	性別	年齢	発生時間	状況名	傷害部位・名称	事故の状況など				
	①	6月29日 8:40	男	72	家事援助班	窓拭きをしていた際、戸袋の中の蜂が飛んできて、右ひじ付近を刺された。	左手指蜂刺され	●病院にて治療済み ●作業時は蜂の巣等、注意して作業する。			
	②	7月8日 8:40	男	72	草引き班	草引き作業中、防草シート裏に巣を作っていた蜂に右手の甲を刺された。	右手甲蜂刺され	●病院にて治療済み ●作業時、蜂の巣等、注意確認して作業する機にする。			
	③	8月24日 8:40	男	75	草引き班	草引き作業中、アシナガ蜂に刺された。すぐに吸引、薬の手当をしたが、3回刺され左手首から腕及び手の甲が腫れた。	右手首	●病院にて治療済み ●作業時、蜂の巣等、注意確認して作業する機にする。			
④	11月14日 8:40	男	81	軽作業班	左足を踏み外し溝へ落ちた際、左手をつき左手小指を脱臼。	左手指脱臼	●通院中 ●作業時、周辺を確認して作業する。				

安全パトロール強化実施中

業務部会では、毎月1回安全パトロールを実施し、就業現場の巡回チェックを行っています。安全就業はシルバーでの仕事の基本となります。就業時には現場の事前チェックや危険個所の確認などを確実に実施し、事故を未然に防ぐ行動をお願いします。会員一人ひとりが安全意識を強く持ち、気をひきしめ作業にあたりましょう。



「運転寿命は健康寿命」安全運転講習会「ドラトモ」を開催しました

10月8日にシルバー人材センターの会員を対象とし、安全運転講習「ドラトモ」を開催しました。当日は、17名の参加のもと京都市交通安全協会をはじめ、田辺警察署、京田辺市健康推進課より、KYT（危険予知トレーニング）や認知・身体機能チェック、フレイル予防など貴重な講義・体験ができました。「まだまだ運転がしたい」そんな方が自身の認知機能や身体機能を理解し、安全運転継続の意識を高めてもらうためにも効果的な講習会となりました。



会員親睦会 大盛況

昨年度に引き続き、皆様お待ちかねの「会員親睦会」を12月5日（木）にアゴラにて65名参加のもと開催しました。当日は、日頃話せなかった人との会話も弾み、また、職域班やサークルの皆さんは忘年会を兼ねての参加もあり楽しまれていました。また、クイズやじゃんけん大会も行い大盛況の親睦会となりました。



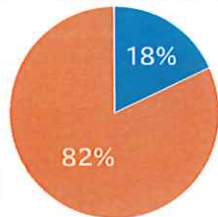
夫婦会員の皆さんに集まってもらいました!

昨年度に引き続き、11月22日に当センターにご夫婦で入会されている会員を対象に「いい夫婦の日」に因んで、夫婦会員懇談会を開催しました。

現在、センターには51組102名の方々がご夫婦で登録をされています。当日は、5組10名の夫婦会員の皆さんに参加いただき、夫婦チームによるクイズ大会やダーツ大会を行い、その後、みんなで昼食をとりながら楽しい時間を過ごされました。

まだ未入会のご主人様、奥様がいらっしゃいましたら、シルバー人材センターへ入会してみませんか？

全会員数の内夫婦会員の割合



全会員数 566
夫婦会員数 102
その他 464



普及啓発活動

会員作品展

会員の皆さんの趣味や特技を活かしての多彩な作品の展示を今年度も市立中央図書館内のギャラリー「かなび」で実施しました。

ギャラリーかなび

昨年度初めて、市立中央図書館内のギャラリー「かなび」にてシルバー会員作品展を実施し、好評であったため今年度も11月19日(火)から24日(日)の6日間にわたり作品展を開催しました。ご高齢の方からお子さんまで、多くの市民の方に立ち寄っていただくことができ、シルバー人材センターの普及啓発にも繋がりました。10名と2団体が計37点の作品を出展いただきありがとうございました。



シルバーサロン 「きてきて」

センターの普及啓発活動の一環として、オレンジルームを活用し、会員参加型の啓発イベントを実施しました。昨年度に引き続きSDGsをテーマに「ぐるりお譲り交換会」を実施しています。また、そのタイミングに合わせて、シルバー人材センターの活動を広く会員及び市民の皆さんに知ってもらう普及啓発イベントも実施しました。

サマーフェスタ 8月21日(水)

今年度は初めて夏のイベントとして、『サマーフェスタ』開催しました。同好会・サークル活動などセンターが実施している様々な取り組みをPRし、当日は「ぐるり お譲り交換会」をはじめ、ecoマルシェ(会員栽培の野菜販売)、互助会によるカレーライスの販売、焼き鳥販売、かき氷の無料サービス、映画上映会、スマホ相談会、絵手紙体験など参加された方々が楽しめる1日となりました。



シルバーフェスタ 12月7日(土)

サマーフェスタに引き続き、当センターの活動を会員の皆さんはもちろん、市民の皆さんにもしっかりとPRしていく参加型イベントとして、『シルバーフェスタ 2024』を開催しました。

当日は「ぐるり お譲り交換会」、ecoマルシェを実施し、昼食として会員さん手作りの豚汁とかやくご飯の販売、たこせん無料サービスなど様々な催しを行いました。また、サークル・同好会のPRでは、音楽サークルによる演奏や映画上映会、スマホ相談、絵手紙体験を行い、その他にもマジックショーも初めて行い、市民を巻き込んだの大盛り上がる1日となりました。



～更なる飛躍を目指し みんなで つながり ささえあう～

みんなで参画して みんなで楽しもう

当センターでは、「更なる飛躍を目指し みんなで つながり ささえあう」の
スローガンのもと、就業以外のシルバーの楽しめるイベントを沢山企画し実施しています。

皆さんの参加をお待ちしています!

ボウリング大会

ステーションボウル新田辺にて、8月7日（水）に開催。ベテランの方から久しぶりにプレイするという方まで楽しく過ごすことができました。また、これを機会にシルバーボウリングクラブが発足。初心者の方も是非参加ください。



(26人参加)

グラウンドゴルフ大会

井手町グラウンドゴルフ場を舞台に、10月15日（火）にグラウンドゴルフ大会を開催。自然豊かな会場で、ホールインワンが出ると歓声があがりました。グラウンドゴルフ同好会も定期的に活動していますので是非参加ください。



(26人参加)

女性会員の集い

御料・理大扇を会場に9月30日（月）に「女性会員の集い」を実施しました。一休弁当を昼食に参加者皆さんで親睦を図りました。久しぶりに顔を合わす方もおられ話が尽きなかったです。



(22人参加)

歌声のつどい

10月21日（月）に音楽サークルの皆さんの演奏に合わせての「第3回歌声のつどい」を実施しました。全21曲を全員で大合唱。なかなか大きな声で歌う機会が少ないなか、皆さん楽しまれていました。



(29人参加)

センター3階スペースで楽しみませんか?

～60歳以上の方はどなたでも参加できます～

当センターでは、3階スペースの活用事業として様々な催しを行っています。みんなでの楽しみませんか?是非ご参加ください。

映画を楽しむ日



映画を楽しむ日

皆さんで映画を演じませんか?

日時 毎月第3水曜日・木曜日
午後1時30分から

場所 シルバー人材センター3階

【毎月映画内容は変わります】

公益社団法人 京田辺市シルバー人材センター
TEL:0774-64-8822

毎月第3水・木曜日 午後1時30分から
みんなで一同に会し映画を楽しんでいます!
※毎月映画は変わります

卓球を楽しむ日



卓球を楽しむ日

日時 毎月第1、2水曜日・木曜日
午後1時30分から

場所 シルバー人材センター3階

TEL:0774-64-8822

毎月第1、2水・木曜日 午後1時30分から
「健康づくり・友達づくり」に参加しませんか?

ダーツを楽しむ日



ダーツを楽しむ日

カールネスター「ダーツを楽しむ日」

日時 毎週火・水・木曜日
午前10時から

場所 シルバー人材センター3階

TEL:0774-64-8822

毎週火・水・木曜日 午前10時から
簡単にできる「ウェルネスダーツ」
ルールを知れば面白い

体操の日



体操の日

TVでお馴染みの「u/y」が講師を務める
【リバイバルダンス グレデモ DANCE】
前期・中期のヒットソングに合わせて体操(ダンス)

日時 毎週水曜日・木曜日 午前10時から

場所 シルバー人材センター3階

※参加は自由です!

公益社団法人 京田辺市シルバー人材センター
TEL:0774-64-8822

毎週水・木曜日 午前10時から
昭和・平成のヒット曲に合わせて体操
(ダンス)を楽しみましょう!

健康麻雀



健康麻雀

一緒に覚えよう
～初心者歓迎～

日時 毎週水曜日 10:00～15:00

場所 シルバー人材センター3階Bルーム

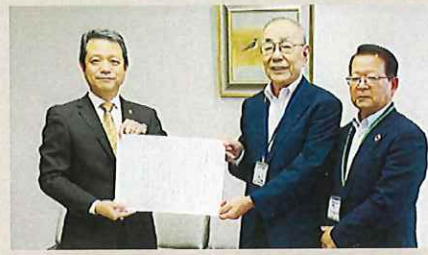
費用 無料

公益社団法人 京田辺市シルバー人材センター Tel: 0774-64-8822

毎週水曜日 午前10時から
初心者でも気軽に参加ください!

京田辺市補助金要望活動

国・京都府及び京田辺市からの補助金により運営されているシルバー人材センターが、地域に根差した積極的な事業活動を推進するためには、安定した補助金交付が必要です。そのため、今年度も10月29日及び12月10日に、当センターの理事長及び副理事長が京田辺市長を訪問し、要望書を提出しました。



「シルバーの日」啓発清掃ボランティア活動

10月18日（金）に「シルバーの日」の取り組みとして、市内5箇所での啓発清掃ボランティア活動を実施し、122名の会員の皆さんにご参加いただきました。

昨年度に引き続き、松井山手や大住については、参加者が山手幹線沿いを啓発清掃として練り歩き、お揃いのオレンジベストやのぼりは道行く人の目を引き、PR効果は抜群でした。各地域班の地区委員長や班長さんを初め、参加頂いた皆様のご協力により無事に啓発活動ができたと考えています。

ご協力いただいた皆様、本当にお疲れさまでした。



JR松井山手駅



近鉄興戸駅



近鉄新田辺駅



JR大住駅



近鉄三山木駅

上半期の事業実績

9月末現在、当センターの累計契約金額は、1億1,505万円（請負事業）2,143万円（派遣事業）となり、対前年度比14万1千円の増額となりました。会員数は552名となり、前年同月より25名の増となりました。

編集後記



新年明けましておめでとございます。会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこと存じます。

新型コロナウイルスが発生してから6年が経過し、これまで世界では700万人、日本では42万人の方がお亡くなりになりました。「喉元過ぎれば熱さを忘れる」とは、苦しかったことも過ぎ去れば全く忘れてしまうことのたとえで、苦しい時には人を頼み、苦しさが去れば人はその恩を簡単に忘れま

す。新年にあたり、公私共に身を締め、物事にあたりたいものです。地域班長の輪番制の実施は3年目に入り、会員同士が地域でのつながりを深めるため、身近な会話からその輪を広げていっていただけたいです。

また互助会活動はじめ、サークル活動が活発に展開され、すべての会員の居場所づくりとして「きょうようく」は、すなわち今日いく所、「きょうようく」は今日の用事のためになくはならない居場所が、センター13階スペースであります。会員はじめ60歳以上の市民の方の参加をお願いいたします。

昨年は暖冬でありましたが、新しい年のはじめにあたり寒さも一段と厳しくなります。会員の皆さまにおかれましては、どうぞご自愛頂きますよう御祈念申し上げます。

表紙解説

会員の皆さんは様々な現場で様々な職務の作業をされています。いつもは気にせず見過ごしているところにも、実は会員の皆さんが携わっているケースがあります。これからは「更なる飛躍を目指し、みんながつながり、ささえあふ」のスローガンのもと、京田辺市シルバー人材センターを盛り上げていきましょう！