



シルバー 京田辺

〈第66号〉

発行日
2025年(令和7年)8月1日
発行所
社京田辺市シルバー人材センター
発行責任者
理事長 竹村 三津雄

京都府京田辺市河原食田10番地23
TEL 0774-64-8822
FAX 0774-68-2346

[https://
webc.sjc.ne.jp/
kyotanabe/index](https://webc.sjc.ne.jp/kyotanabe/index)



〈音楽サークル〉



〈健康麻雀〉



シルバーの輪 地域の絆

～みんなであつながり ささえあう～



〈会員茶話会(ポッチャ)〉

〈絵手紙サークル〉



〈介護予防教室〉



令和七年度 定時総会

～働く・学ぶ・遊ぶ・参画する～ 生涯現役を目指そう!

6月11日（水）、中央公民館大ホールにて、令和7年度定時総会を開催しました。

総会当日は450名（内、委任状327名）と多くの出席をいただき、出席率は約77%となりました。

提案された3議案は、すべて異議なく承認可決されました。



またご来賓として、京都府山城広域振興局農林商工部 諸戸秀樹参事様（局長代理）、京田辺市長 上村崇様、京田辺市議会議長 久保典彦様を初め、多数の方にご臨席を賜り、ご祝辞をいただきました。

議案審議に先立って、表彰規程にもとづき、20年登録表彰（対象7名）及び10年登録表彰（対象19名）並びに新規会員獲得表彰（対象2名）、新規受注獲得表彰（対象4名）が行われました。
初めに竹村理事長が新たなスローガンである『シルバーの輪 地域の絆 みんなで つながり ささえあう』を掲げ、「生涯現役を目標に働く・学ぶ・遊ぶ・参画するを目的とした居場所づくりへの取り組みをさらに進めていくとともに、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、センターが担う役割は一層重要なものとなっております。今後も地域に根ざした魅力あるセンター作りを目指していく」との開会挨拶がありました。



令和7年度 事業計画 概要
登録会員の平均年齢の上昇に伴い、労働力の低下が懸念されることから、仕事の細分化を図るなど後期高齢者でもできる新たな仕事の体制を整えるとともに、シルバー事業の目的である「高齢者が働くことを通じて、健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と活性化に貢献すること」を念頭に置き、就業機会の創出と会員主体の組織であることを認識し、会員一人ひとりが意識をもってセンター事業に楽しみや親しみをもって参画し、地域で一層輝き、より一層信頼される団体となるよう努力していきます。

表彰された方々 （敬称略五十音順）

20年登録表彰

前田 廣心 安井 迪夫

中世古審治 杉田 網乃

藤本 貞男 品川 忠臣

米田 順二

10年登録表彰

河合美恵子 西岡 茂樹

相原 玲子 川嶋 幸雄

小西 長守 平尾 育子

村中 幸敏 岡本 眞

加藤 克治 荻田 泰廣

中村眞砂子 大鉢美智子

藤井 保美 西川 純一

江川 芳子 佐尾山泰子

吉村シズ子 大西 武

園原 康夫

新規会員獲得表彰

松内 正信 米澤 節子

新規受注獲得表彰

仙波 則雄 瀧川 容一

萩原 勉 加藤 克治

職員永年勤続表彰

本田 晴子

「ご安全に」「ご健康に」を合言葉に!



令和7年度がスタートし4カ月が経過しました。「事故ゼロ」を目標に事業を進めています。今年度において傷害事故1件、賠償事故2件がすでに発生しました。会員の皆様にはいまだ一度気を引き締めて安全就業に努めましょう。まだ暑い日が続きますので「熱中症」など健康面にも注意してください。

安全標語の選考結果

〜京シ連
安全適正就業委員会
優秀賞受賞〜

業務部会では、令和7年度において会員の安全意識の高揚を目的として、安全標語を募集し、応募者数21名・標語数73点と多くの標語が集まりました。その中から、業務部会において2作品を優秀作品として選定し、京都府シルバー人材センター連合会に推薦したところ、今年度、京シ連安全・適正就業委員会において、奥村順一会員の作品が「優秀賞」に選出されました。

京田辺市シルバー人材センター
安全標語 優秀作品

優秀賞
気ついた事

言えるところに 安全就業

奥村 順一 会員

ルール無視

リスクはあっても メリットなし

伊藤 哲朗 会員

熱中症 強化対策

6月1日から労働安全衛生規則が改正され、職場における熱中症対策が強化され、「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が義務付けられることとなりました。

当センターにおいても、事故を未然に防止し、会員の安全を最優先に就業していくものとし、『熱中症特別警戒アラート』発令時は作業中止とします。

就業にあたっては、こまめな休息や水分・塩分補給等を行い、気温の高い日(湿度の高い日)、熱中症警戒アラートが発表された日には、作業時間の短縮、または中止とする等、気温や湿度の状況を確認しながら就業してください。会員の皆さんは使命感や責任感により、無理をして作業をしてしまうところがあると思いますが、何よりも命を最優先に考え、行動するようにしてください。

熱中症対策としてのセンターでの対応は以下のとおりとなります。

◎熱中症対策品の準備(事務局にて経口補水液・冷却スプレー・おし

ぼり・瞬間冷却パック・塩タブラット等を常備)

◎緊急時の連絡体制・対応フローの作成(異変を感じたら、すぐに事務局にご連絡を!)

◎WBG T計測器の設置と値の確認及び注意喚起の実施

「安全パトロール」巡回中!!



令和6年12月~令和7年3月

令和6年度 傷害事故発生状況	発生情報				状況名	傷害部位・名称	事故後の対応・今後の対策(会員の声)
	発生日	性別	年齢	仕事内容			
①	6.12.16	女	80	清掃作業班	就業先から帰宅途中、店から自動車が出てきたが停まっていたため、自動車の前方を通行しようとした際、車が動き出し、自転車の後部に接触した。その衝撃で自転車ごと転倒し、顔と右手を打撲した。	□(くち)、鼻の裂傷、右腕打撲	●病院にて治療済み ●車が動くか停まっているか微妙な時は、しっかりと停まって安全を確認したうえで通行する。
②	7.1.23	男	74	植木剪定班	モチの木の子枝切作業に取り掛かり、梯子から枝に乗り移ろうと足をかけたところが枯れ枝で、折れてバランスを失い約3mの地上に転落した。仰向けで転落したことにより左肩を打ち付けた。	鎖骨粉砕骨折	●病院にて治療済み ●作業者複数人で事故状況の確認、原因究明、対策事項を決定し実行していく。

地区委員長 就任あいさつ

～新地区委員長の皆様
よろしくお願ひします～

令和5年度から地区班組織の改編に伴い、地区委員長及び地区班長は輪番制を導入しスタートしています。前地区委員長・前地区班長の皆様におきましてはご協力いただきありがとうございました。今年度新たに地区委員長に就任された皆様の率直な想いを語っていただきましょう。1年間よろしくお願ひいたします。



齋藤 守 会員
(松井ヶ丘地区委員長)

シルバー人材センターに入会し早くも12年が過ぎました。現在は管理作業班として「フリスト松井山手店」で台車片付け等の業務に従事しております。私が今回地区委員長を引き受けたのは、前任者の影響が大いにあります。その方とは同じ職場で一緒に汗を流し、また、いろいろと相談に乗っていただき、その前向きな姿勢には常日頃から励まされ、勇気づけられてきました。その方の後任であるのならばと考へ、私に上手にできるかどうかは不安ですが、出来る限りのことを私なりに精一杯頑張ろうと思ひ引き受けさせて頂きました。ただ高齢化に伴う自分の体調面等を含めた突発的な事態に備え、前年度班長の方1名に無理なお願ひをし、副地区委員長としての協力をお願ひいたしました。仕事は明るく・楽しくをモットーに、この1年間、会員の皆様、シルバー人材センター事務局の皆様のご協力を頂きながら、一生懸命に取り組みたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします。



寺川 清二 会員
(大住地区委員長)

昨年は地区班長として活動し、このたび、大住地区の地区委員長に就任いたしました。地区班活動の内容として、シルバー人材だより等の配布や地区懇談会の開催など様々な取り組みがありますが、各地区班長の皆様にご協力をいただき、精一杯取り組んでいきたいと思ひます。この1年間は大住地区の皆様並びに地区班長の皆様にご迷惑をおかけしないよう邁進してまいりますので、よろしくお願ひします。



赤畑 勲二 会員
(桃園地区委員長)



昨年度、輪番制に基づき地区班長に就任していました。それまでポストに入る人材だよりを当たり前のよう受け取っていました。事務局長、部会、委員長、班長と様々な方が関わって手元に届いていることを今更ながら認識させて頂く機会となりました。改めて私の「シルバー生活」を振り返ると、京田辺市内を東西南北限なく回る仕事、対面業務、会場設営、ゴルフ場等…。家に籠っていても到底できなかった経験を数多く得ることができました。また、この年齢になっても収入を得ることができ、本当にありがたい存在でした。そんな折の昨年度末、次期地区委員長を決める機会がありました。「更に新たな経験が出来るかも」と思い至り立候補し、今年度桃園地区委員長に就任しました。3カ月が過ぎた今、事務局の強いバックアップの下、任務を遂行できているように思ひます。



加藤 保博 会員
(新地区委員長)

この度、地区委員長を選出するにあたり、選任された方の辞退により、事務局から推薦をいただき、この大役をお引き受けいたしました。

「地区委員長として」
・毎月の班長への会報配布を出来る限り手渡しを心がける。
・地区委員長会議開催においては、活発な意見交換を行い、提案及び改善等がある場合は本部に提唱する。
・微力ながら自分に出来る範囲でのお手伝い、また多くの行事活動に一つでも多く参加し、各地区委員長や班長の皆様にご迷惑をかけないよう頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



長根 勝博 会員
(田辺地区委員長)

昨年度は地区班長、本年度は地区委員長にご縁をいただきました。このご縁は有難く頂戴し、微力ながら頑張っています。今度の甘南備園計量棟業務に就いて7年、大変有難く感謝致しております。42年間のサラリーマン生活を卒業し、感じていた空虚さをセンターが救ってくれました。「自主・自立・共働・共助」という卓越した理念のもと、「私ファースト」ではなく「あなたファースト」の利他の精神で与えられた責務を果たしてまいりたいと存じます。



南 喬志 会員
(田辺東地区委員長)

シルバー人材センターに入って11年、常磐苑での施設用務の仕事に就き長い期間努めていました。昨年、地区班長に任

命され毎月会報を8名の会員宅へ届け、今年はいずれ地区委員長に立候補し就任させて頂きました。これからも会報の配布や地区の会議など分からないことも多くありますが、地区班長や地区の理事の方にご協力いただき頑張りたいと思ひます。



林 秀明 会員
(草内地区委員長)

管理作業班に所属して11年目になります。昨年度班長の指名があり、その後、班長会議にて草内地区委員長に就任しました。地区委員長の役割活動について先輩の元委員長にお聞きし、特に気負わず自分のできる範囲で事務局と班長・会員の連絡役として頑張ります。地区の班長さん（昨年度・今年度）とほとんど面識なく同じ地域にたくさんの会員さんがいらっしやることに改めて認識をしました。次の地区委員長に無事に引き継げるよう頑張ります。



井上 一良 会員
(三山木普賢寺地区委員長)

令和6年度は地区班長として、宮津地区の広報紙の配布に務めました。本年度は三山木・普賢寺地区の地区委員長の大役を受けさせていただきました。令和7年4月の地区委員長会議は個人的事情があつて欠席。担当理事及び班長には初日から迷惑をかけました。すぐにシルバーだより配布作業があり班長さんに電話で挨拶して今に至っています。6年前シルバーに入会させていただき目の前の作業をするのが精一杯でした。ここ数年前からシルバー人材センターの仕事が多岐多様にわたることが分かりました。会員の安全第一を目標とし、令和7年度事業がスムーズにいよいよ頑張りますので、よろしくお願ひいたします。





3階スペース活用事業

～みんなで楽しみませんか?～

当センターでは、3階スペースの活用事業として様々な催しを行っています。60歳以上の市民の方であればどなたでも参加可能です。みんなで楽しみませんか?

【介護予防教室(体操)】

毎週月曜日
午前10時から



「いつまでも自分の足で歩きたい」「立ち座りがしんどくなってきた」そんな方にピッタリです!

【健康麻雀】

毎週水曜日
午前10時から

初心者でも
気軽に参加
ください!



【ダーツを楽しむ日】

毎週火・水・木曜日
午前10時から

簡単にできる
「ウェルネスダーツ」
ルールを知れば
面白い



【卓球を楽しむ日】

原則毎月第1、2水・木曜日
午後1時30分から

「健康づくり・友達づくり」
に参加しませんか?
※実施日は毎月のシルバー
人材だより誌面を
確認してください

【映画を楽しむ日】

毎月第3水・木曜日
午後1時30分から

みんなで一堂に会
し映画を楽しんで
います!

※毎月映画は変わります



原子力発電所 見学研修会



6月20日（金）、24日（火）の2日間に分けて計40名参加のもと関西電力「大飯発電所（原子力発電所）」の見学研修会を実施しました。大飯発電所は福井県大飯郡おおい町の大島半島の先端に位置し、若狭湾国定公園の豊かな自然に囲まれた原子力発電所です。

普段の生活のなかで当たり前のように電気を使っていますが、実際はどのように作られ、どのように安定的に生活の場へ届けられているのか、そのためにはどのような工夫がされているのかを学ぶいい機会となりました。

発電所内では発電の仕組みや地震や津波など災害への対策、原子力発電の重要性を学ぶとともに普段入ることができない場所なども見学し非常に有意義な時間を過ごすことができました。



シルバーサロン「きょうきて」 今年も「サマーフェスタ」 を開催します

今年も夏のイベントとして「サマーフェスタ」を開催します。センターが実施している取り組みを広く市民の方にも知って頂くため啓発活動の一環となりますので、お知り合いの方（会員以外の方もOK）にもお声かけいただき、是非、ご参加ください。

また、イベントにご協力いただける会員の方がいらつしやれば事務局までご連絡ください。

●日時 8月20日（水）10時00分から
●場所 シルバー人材センター
（いきいきサポート
センター 1F及び3F）
「くろり」お譲り交換会
eコマース（会員さん
栽培の野菜類の販売）
映画鑑賞会
カレライス販売
同好会・サークル活動PR等

内容

シルバーフレンドリーショップ （会員優待割引）の活用を！

シルバーフレンドリーショップとは、「会員証を提示」するだけで地域の協力店で商品の割引など様々な特典が受けられる制度です。シルバー会員限定の特典となりますので、是非ご活用ください。また、ご紹介

いただけるお店などがありましたら、センター事務局までご連絡ください！



フレンドリー
ショップ一覧

編集後記



暑中お見舞い申し上げます。
令和7年度定時総会は、来賓の皆様はじめ、会員123名の出席を頂きありがとうございました。
今回、表彰規定に基づき表彰された皆様誠におめでとうございます。
今回の定時総会での報告事項において、2件の意見や要望があり、1件目はこの機会にセンター職員紹介の依頼があり、2件目は技能講習会において、年々シルバー会員の高齢化に対応するため一般市民も対象とした講習会を実施してほしい等いずれも前向きな意見に大きな賛同の拍手がありました。今まさに我々シルバーが直面している喫緊の課題についての質疑であり、会員の皆様から、シルバー人材センターを今よりもっと良くしたいという思いが強く表われたと思っております。日本には、春夏秋冬の四季があって季節ごとの自然を楽しめましたが近年は5月から熱中症が発生し、昨年は5月で約2,800人が発症されました。四季が二季化に向かっています。
就業されている会員の皆様の健康があってこそシルバー人材センターがあります。二季化に伴う熱中症に十分注意頂き、御身大切に就業していただきますようお願い申し上げます。