

シルバー人材センターの 子育て支援サービス

妊産婦の方や、共働きなどでお忙しい子育て世帯を対象に
シルバーセンターの会員さんが、主に家事支援サービスを
いたします。お困りの方は、是非ご利用ください。

家事支援

- お部屋・水回りの掃除、整理整頓
- 衣類の洗濯
- 食事の準備・調理
- 食材や日用品の買い物



お洗濯



炊事



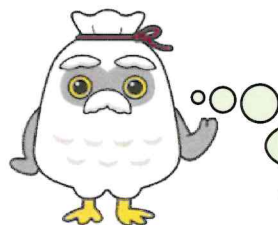
水回りのお掃除

育児支援

- 授乳の手伝い
- おむつ交換
- 沐浴のお手伝い
- 赤ちゃんのご兄弟のお子守り



お掃除



お気軽にご相談ください
(055) 282-6633



公益社団法人

南アルプス市シルバー人材センター

〒400-0222 南アルプス市飯野2806-1 TEL : 055-282-6633 FAX : 055-282-6634

E-mail : m-alpssc@sjc.ne.jp