

健康増進イベント開催

2024年7月3日（水）
わくわくプラザ3階



講師 川村クリニック
医院長 川村益彦 先生

まだ間に合う！ 夏バテ対策

夏バテと熱中症の違いについて
学び、その対策と、睡眠の大切
さについてお話がありました。



関心が高く、複数人からの質
問にも丁寧に応えていました

