



- Topics
- P2 P3 年頭のご挨拶
 - P6 P7 市内一斉美化清掃
 - P8 地域連絡会続々開催
 - P9 「スマスマ登録相談会」のご案内



シルバー会員も
ボランティアで応援!!

おめでとうございます

写真撮影：シルバー会員 石王さん、秋元さん
絵手紙提供：絵友会 杉本さん

● 当面の予定 ●

1月4日(木) 仕事始め

堺地区就業報告書受付

堺市民センター(14時~15時)

シルバー展(1月10日(水))

※土・日・祝日除く

町田市庁舎1F(10時~15時)

5日(金) 就業報告書受付12月度最終日

入会説明会(9時30分~11時30分)

定例日研修(13時30分~16時)

11日(木) 就業相談会(13時30分~16時)

定例日研修(9時30分~11時30分)

18日(木) 定例日研修(9時30分~11時30分)

入会説明会(9時30分~11時30分)

19日(金) 入会説明会(9時30分~11時30分)

【配分金支払日】

2月1日(木) 就業相談会(9時30分~11時30分)

堺市民センター(14時~15時)

2日(金) 就業報告書受付1月度最終日

入会説明会(9時30分~11時30分)

6日(火) 入会説明会(9時30分~11時30分)

就業相談会(13時30分~16時)

8日(木) 就業相談会(13時30分~16時)

定例日研修(9時30分~11時30分)

15日(木) 定例日研修(9時30分~11時30分)

入会説明会(9時30分~11時30分)

20日(火) 入会説明会(9時30分~11時30分)

【配分金支払日】

3月1日(金) 就業相談会(9時30分~11時30分)

就業報告書受付

3月1日(金) 就業報告書受付

堺市民センター(14時~15時)

4日(月) 就業報告書受付2月度最終日

5日(火) 入会説明会(9時30分~11時30分)

定例日研修(13時30分~16時)

※就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて
常時受付けています。平日のみ。

年頭のご挨拶



町田市シルバー人材センター 会長 丹田 公和

会員の皆様 新年あけましておめでとうございます。

昨年は、3年余り続いたコロナの感染症法上の位置づけが5月8日に「5類」に移行し、その後、コロナ感染者も徐々に減っていったこともあり、世の中の雰囲気も変わってきました。そして、今年は4年振りに、かつての賑わいの中で正月を迎えることができました。コロナ禍のこの4年間は、将来、皆様にとってどのような時代だったと記憶に残るのでしょうか。

当シルバー人材センターはこの間、会員数も契約額も減少しましたが、ようやくコロナ禍直前の水準にほぼ回復してきました。現在、第七次の5カ年計画に向けて策定委員会を設置し、会議を重ねています。減少し、停滞している会員数をどのようにして増やしていくか。そのために女性会員をどう増やしていくか。多様なニーズを持つ高齢者層をどう会員に取り込んでいくか。入会促進、広報施策、発注者・事務局・会員間のコミュニケーションの効率化、データベースの更なる充実、等々に向けてデジタル化をどう推進していくか討議を進めています。

昨年10月から導入された「インボイス制度」は、

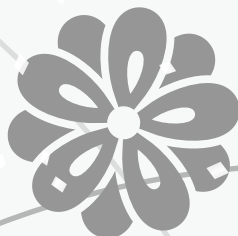
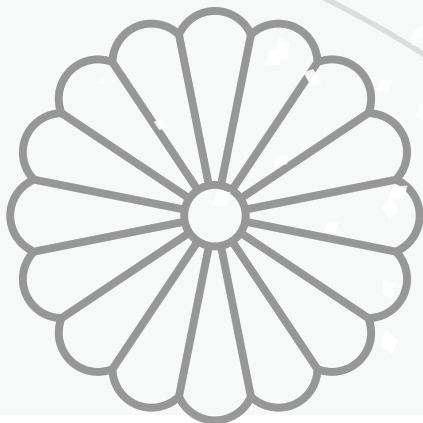
年間課税売上額が1,000万円以下である会員の皆様は免税事業者であり、納税義務が免除されています。その代わりに会員が免除された分の消費税をセンターが納税することになり、大きな負担になります。現在、今後の財源確保や、負担軽減策についての検討を進めています。

また、今秋施行されるフリーランス新法というものがありますが、この法律は基本的には、フリーランスである皆様方の就業条件を明確にし、フリーランスの立場を守るためのものです。ただ、その契約関係を明確にするうえで、必要な手続きがありますが、皆様方の負担を極力減少するために、簡便な方法で実施できるように検討を進めています。

以上のように、社会が再始動した今、やるべき事は多々ありますが、多様な経験と能力を有する会員の皆様と、事務局職員とが一体となって協力して、これら課題を解決していければと思っています。

会員の皆様方の「自分たちは独立した“事業者”であり、センターの“経営者”である」との自覚と、職員が経営マインドを持って仕事に当たることで、激しく変化していくこの時代を乗り越え、更に前進していきましょう。

最後になりましたが、安全第一の就業と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。





町田市長 (町田市シルバー人材センター名誉会長) 石坂 丈一

新年明けましておめでとうございます。町田市シルバー人材センターの会員の皆様方におかれましては、2024年の新春を健やかに迎えられたこととお慶び

申し上げます。

また、平素より町田市政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。超高齢社会を迎えたわが国にあっては、総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は、昨年の29.1%から2040年には35%を超える見通しであり、この傾向は町田市でも同様です。

町田市シルバー人材センターの皆様におかれましては、社会貢献への意欲を持ち、豊富な経験・知識を活かして地域住民や企業などから求められるニーズに細やかに対応され、植木の剪定や施設管理業務などに取り組みまれておられます。これらの業務以外にも「市内一斉美化清掃」や「高齢者見守り」など、様々な社会奉仕活動にご尽力いただい

ております。この場をお借りして、あらためて感謝申し上げます。

町田市では、市の基本計画である「まちだ未来づくりビジョン2040」で、65歳以上のライフステージにおいて「人生の豊かさを実感できるまち」をなりたいまちの姿としています。このなりたいまちの実現に向けて「高齢者が地域でいきいきと暮らせる環境をつくる」「高齢者を地域で支える体制をつくる」施策に取り組んでいるところです。

町田市シルバー人材センターの取り組みは、「高齢者が地域でいきいきと暮らせる環境づくり」の実現に向けて、無くてはならないものであると考えております。今後も、会員の皆様の社会貢献に対する意欲や豊富な経験・知識を活かし、地域の発展を支えていただきますようお願い申し上げます。

結びに、本年が会員の皆様にとりまして幸多き年になりますよう、ご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



町田市議会議長 戸塚 正人

町田市シルバー人材センターの会員の皆様、明けましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては、益々お元気で輝かしい新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。また、平素より、町田市議会に対しまして温かいご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症も5類に分類され、以前のような賑わいのある生活に戻り始めました。しかし、列島各所で最高気温30℃以上の真夏日、猛暑日が連日観測され、東京でも7/6～9/7の64日間の真夏日が続き、会員の皆様も熱中症対策等にご苦労があったことと思います。

現在、日本は世界有数の長寿国として、少子高齢化が急速に進み、超高齢化社会を迎える時代の中で、私たちを取りまく環境は一層厳しさを増してきております。こうした中、貴センターにおかれましては、皆様の多大なるご尽力、ご努力のも

と、多くの会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の増進、地域社会の活性化に大きな役割を果たされております。また、地域や時代のニーズに対応した取組を積極的に実施され、地域福祉の様々な分野において、お力添えをいただいているところであります。

町田市議会といたしましても、高齢者の方々が生き生きと自分のペースで自由に働ける環境づくりは、大変重要な課題であると認識しており、今後も皆さまの活動と活躍の場の創出に取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、これからも地域の推進役として、地域を支え、地域づくりにご尽力をいただきながら、生涯現役で活躍され、次の世代に知識や技術、経験を伝えていただくことを期待しております。

結びに、貴センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

理 事 会 報 告

10月、11月定例理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました。

◆令和5年度 第7回定例理事会 開催日 令和5年10月25日(水)

付議事項：第1. 2号議案 会員の入会承認及び退会、令和5年9月分事業実施状況報告について
報告事項：第1号 地域副班長の委嘱について

◆令和5年度 第8回定例理事会 開催日 令和5年11月29日(水)

付議事項：第1～3号議案 会員の入会承認及び退会、令和5年10月分事業実施状況報告について
職員の勤勉手当に関する一部改正について
報告事項：第1. 2号 班長の委嘱、刈払い機の事故対策について

◆入会承認の理事会みなし決議 令和5年10月16日(月)、令和5年11月15日(水) 入会承認

| | |
|-------|--|
| 会 長 | 10/11 佐久シルバー人材センター理事の方々が当センター来訪、情報交換をした 11/10 令和5年度新任理事長(会長) 研修報告・第七次中期計画途中経過報告 |
| 副 会 長 | 10/17 議員会館訪問 11/17 第7ブロックシルバー人材センター会長会議報告 |
| 常 務 | 会員の健康への効果の記事紹介・イベントスケジュールの紹介 |

◆第2回・3回 第七次中期計画策定委員会 開催日 令和5年10月26日(木)・11月24日(金)

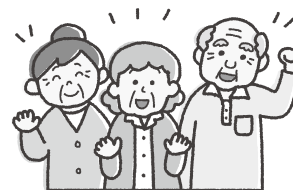
基本的な項目について提案・各委員会に持ち帰り協議した結果発表、検討 次回は12月19日(火)

◆会員登録・事業実績 令和5年9月・10月

1. 会員登録状況(令和5年10月末日現在)

単位：人

| | 8月末 会員数 | 入会員数 | | 退会員数 | | 10月末 会員数 | 前年 同月比 |
|---|------------|------|-----|------|-----|-------------|-----------|
| | | 9月 | 10月 | 9月 | 10月 | | |
| 男 | 1,947 | 20 | 11 | 13 | 17 | 1,948 | 1 |
| 女 | 981 | 11 | 17 | 10 | 9 | 990 | 52 |
| 計 | 2,928 | 31 | 28 | 23 | 26 | 2,938 | 52 |



2. 事業実績

| | 契 約 金 額 (単位：千円) | | | | | 就業実人員 (人) | 就業率 (%) |
|------|-----------------|--------|--------|---------|-------|--------------|------------|
| | 配分金 | 材料費・他 | 事務費 | 合 計 | 前年同月比 | | |
| 9月 | 63,190 | 3,944 | 7,228 | 74,362 | 3,790 | 1,615 | 55.0 |
| 10月 | 74,984 | 4,571 | 7,911 | 87,467 | 3,497 | 1,702 | 57.9 |
| 当期累計 | 463,863 | 20,659 | 43,056 | 527,579 | 7,158 | 2,100 | 71.5 |

3. 派遣事業

| | 賃金 (千円) | 手数料 (千円) | 就業実人員 (人) | 就業延人員 (人・日) |
|-------|------------|-------------|--------------|----------------|
| 9月 | 4,278 | 655 | 105 | 960 |
| 10月 | 4,588 | 707 | 110 | 995 |
| 累 計 | 34,157 | 5,132 | 151 | 7,655 |
| 前年同月比 | 5,421 | 932 | 39 | 1,169 |

「インボイス制度について」

会員さんにお支払いする配分金には、シルバーが発注者様から預かった消費税が含まれています。この消費税は、本来納税の義務がありますが、会員さんは消費税免税事業者(年間の課税売上高が1千万円以下)なので納める必要はありません。

しかし、昨年10月から実施された「インボイス制度」が、シルバー人材センターにおいても適用され、配分金に対する消費税相当額を、センターが支払うこととなっています。大幅に増加が見込まれる消費税額について、今年度、来年度については財源措置をし、今後の負担軽減策について、現在検討を行っているところです。詳細は、決まり次第、あらためてお知らせします。なお、一部の会員さんからお問い合わせがありました来年度の配分金単価については、引き下げの予定がないことを改めてお伝えいたします。



確定申告について

○配分金は給与所得ではありませんので、所得税の徴収はありません。そのため源泉徴収票ではなく「**配分金支払証明書**」としております。

○配分金収入は、申告の際「**業務に係る雑所得**」に分類されます。

○**収入金額等**の欄には、配分金支払証明書に記載の「支払金額」をご記入ください。

○配分金支払証明書の支払金額には、交通費も含まれており、これらはすべて消費税を含んでおります。

○配分金は、租税特別措置法第27条「家内労働者等の必要経費の特例」により、55万円までの特別控除が認められております。支払金額が55万円未満の場合は、支払金額が限度額となります。(マイナスにはなりません。) **所得金額等**の欄には、控除額を差引いた額をご記入ください。
注)「家内労働者等の必要経費の特例」は、配分金のほかに給与の収入や生命保険契約に基づく年金の収入等がある場合、収入額に応じて個別に控除額を計算する必要があります。

○「配分金支払証明書」は、令和6年1月31日までに郵送いたします。

※くわしくは、税務署へおたずねください。

| | | | |
|-------|--------------------|---|--|
| 収入金額等 | 事業等 | ア | |
| | 農業 | イ | |
| | 不動産 | ロ | |
| | 配当 | ハ | |
| | 給与 | ニ | |
| | 公的年金等 | ホ | |
| | 業務 | キ | |
| | その他 | ク | |
| | 短期 | ケ | |
| | 長期 | コ | |
| | 一時 | サ | |
| | 合計 | | |
| 所得金額等 | 事業等 | ① | |
| | 農業 | ② | |
| | 不動産 | ③ | |
| | 利子 | ④ | |
| | 配当 | ⑤ | |
| | 給与 | ⑥ | |
| | 公的年金等 | ⑦ | |
| | 業務 | ⑧ | |
| | その他 | ⑨ | |
| | ⑦から⑩までの計 | ⑩ | |
| | 総合課税・一時 合計 ⑪ | | |
| | ⑪から⑬までの計・合計 ⑫ | | |



事務局に来る時には！事務局受付前の棚にご注目

文房具の寄付を！

未使用の文房具をお待ちしています。
社会福祉協議会を通じて児童に贈られます。

- 【例】・鉛筆
・ノート
・色鉛筆
・消しゴム
・鉛筆削り
・折り紙
・定規
・のり等



未使用品、新品をお願いします。



ご意見箱のご利用を！
皆様のご意見
お待ちしております！

文房具を寄付していただき、有難うございます。
会員番号・会員名・寄付の内容をご記入下さい、お願い致します。
町田市シルバー人材センター

人事 (敬称略)

- 地域班長 委嘱** (任期 令和7年3月31日まで)
薄井 淳朗 (堺地区 小山1)
- 地域副班長 委嘱** (任期 令和7年3月31日まで)
西田陽太郎 (町田地区 本町田2001～3600)
本田 孝一 (南地区 成瀬台1～2丁目)
遠藤 省一 (堺地区 小山2)

訃報 (10～11月受付分)

- 佐藤 力 様 井上 充男 様
- 阿多 精三 様 松本 朋子 様
- 大須 史朗 様 堀口 達巳 様
- 矢口 孝明 様

謹んでお悔やみ申し上げます。

お詫び

『銀齢だより』2023年11月号 (No.260)、表紙の作品は「共済会」ではなく「共助会」でした。
P.3人事「専門委員会委嘱」加藤 俊夫様は「総務委員会」ではなく「ボランティア委員会」でした。お詫びして訂正いたします。

市内一斉

10月21・22日

ありがとう

※参加人数と写真に写っている

相原町

14名



小山町

10名

大蔵町西・東

6名



鶴川3.4

6名

鶴川5

3名



小野路町

3名

金井1

金井が丘1, 薬師台
8名

金井2-6.7-8
金井が丘2-5

3名

三輪町

8名

能ヶ谷

9名



山崎団地7

4名

三輪緑山

6名

山崎町1

8名

山崎町1丁目
山崎団地2.3.4

8名

山崎団地5.6

3名

山崎団地8

6名



ユニユース

美化清掃 74班306名参加 ございました

人数は一致していません



小山田桜台
下小山田町
12名



本町田
16名



原町田
10名



金森3
金森4-6
4名



本町田住宅
イ・ロ
3名



木曾西・東
10名

矢部町
常盤町
7名



南町田1
6名



玉川学園
南大谷
22名



南町田2
5名



鶴間
4名



小川・
成瀬が丘
19名



南成瀬
21名



南つくし野
12名



成瀬台3-4
2名

アレコレ知るバ

地域班長・副班長の声 “弥次喜多コンビ” で頑張っています



左から 牧野副班長・池上班長

南地区の南つくし野班は、池上正孝班長（2014年入会・現在78歳）と牧野孝副班長（2015年入会・現在74歳）の二人体制です。

コロナ後に、早速実施された地域連絡会を訪問し、活動状況などをお聞きしました。

偶然にもお二人とも入会翌年には、前班長の高齢化、副班長の転居で就任依頼があり、それ以来二人体制でやっておられます。

『銀齢だより』などの配布は地域が広いので半分ずつ担当。各種ポスティングの担当決定、依頼は池上班長が担当。公園除草の計画、依頼、事務局との連絡や実施は牧野副班長が担当されています。

ボランティア清掃は、以前は一旦集合して一斉にやっていましたが、地域が広いので集合す

るだけでも20分くらいかかる人もいるので、最近では参加者に担当範囲の連絡をして、軍手やごみ袋などは事前に配布しているそうです。

以前は30人の会員さんの内、20名くらい集まったり、近くの店舗で懇親会風に集まったりもしていたようですが、やはりコロナのダメージは大きかったようです。

「連絡がなかなか取れない人もいるよね」と相談しながら熱心に電話を掛けたり「体調が心配な人もいるし」と気にされていて、地元同士ならではの良さを感じました。



11/12(日) 南つくし野地域連絡会開催

3年ぶりの地域連絡会開催

世界を震撼させた新型コロナウイルス感染症がようやく収束期を迎え、我々の生活も徐々に日常に戻りつつあります。しばらく休止されていた地域連絡会も再開のゴーサインが出されました。実に3年の空白がありましたので、今回が初参加という会員も多かったのではないのでしょうか。右表は地域別参加者数の一覧です。多くの会員の皆様にご参加いただきました。本会は、ご近所の会員皆さんの親睦を深めること、シルバー活動に関わるいろいろな情報を共有することにあります。今回、惜しくも出席の機会を逃された方々は、次回はぜひ参加されることをお勧めします。

会議の席上、発言のあった会員の声の中から、いくつかを紹介します。

- ① 就業率に男女格差がある。どちらかというとなり男性優位なので、女性にももっと働ける場を与えてほしい。
- ② 女性の野外就労を阻む大きな原因はトイレ問題である。作業現場に携帯簡易トイレを用意するなど、工夫することで問題は解消する。女性の就業拡大にも繋がる。
- ③ 昨今、作業中の重大事故が増えている。特に、作業トラックの運転事故、剪定作業時の転倒

事故が目立つ。作業中の事故やケガを未然に防ぐための対策が必要ではないか。

- ④ IT化が進む現代社会にあって、高齢者は情報機器の操作が苦手である。高齢者にも解りやすくスマホ活用術を教えてほしい。

このような話題に加え、様々な意見が出て、熱い議論が交わされました。

| 地域名・班名 | 開催日 | 出席者数 (出席率%) |
|----------------|-------|----------------|
| 南つくし野 | 11/12 | 15名(45%) |
| 高ヶ坂1・2 | 11/25 | 10名(12%) |
| 本町田 | 11/26 | 20名(18%) |
| 南大谷・玉川学園・東玉川学園 | 12/4 | 40名(28%) |



- ① 玉川学園・南大谷・東玉川学園地区
- ② 高ヶ坂1・2地区
- ③ つくし野地区(9/18開催)

「スマスマ登録相談会」のご案内

センターでは、Smile to Smile（スマイルトゥスマイル）の利用会員の拡大を図るために、「スマスマ登録相談会」(事前予約制) を下記日程で開催します。現在、約900名の方が「スマイルトゥスマイル」を利用されていますが、今後の機能やサービスの拡大を見据え、より多くの方にご利用いただけるよう、普及活動を展開していきます。「スマホは持っているけれど、登録方法が分からない」、「操作に不安があるので一緒に登録作業を手伝ってほしい」という方は、ぜひ相談会にご参加ください。

対象者：「スマイルトゥスマイル」を登録していない方

※まだ登録していない方には、登録に必要なIDと仮パスワードが記載された「Smile to Smile ログインID・パスワード通知書」を2月上旬までに郵送します。

内 容：相談員が「スマイルトゥスマイル」の登録方法を個別に説明します。(15～20分程度/人)

持ち物：「Smile to Smile ログインID・パスワード通知書」、スマートフォン

※「Smile to Smile ログインID・パスワード通知書」を忘れた方は、事務局で再発行出来るのでお声掛けください。

日 時：1月16日、18日、23日、25日、30日

2月1日、6日、8日、13日、15日、20日、22日、27日、29日

3月5日、7日、12日、14日、19日、21日、26日、28日

※全日程 火・木曜日 9:00～16:00

場 所：わくわくプラザ町田1階 作業室1 (突き当り奥、右側の部屋)

申 込：①会員番号、②氏名、③参加希望日時を電話またはメールにてご連絡ください。
(メールの場合は、QRコードをお読み込みください)

電話番号：042-723-2147

メールアドレス：smile-touroku@machida-sjc.or.jp



「スマイルトゥスマイル」でできること

◆現在できること

- ①センターからのお知らせをリアルタイムで確認できる
- ②最新の就業情報を確認できる
- ③配分金の明細を確認できる

◆今後導入が検討されていること

- ①就業条件等の確認ができる
- ②センターからの就業依頼書を確認できる
- ③デジタル会員証の発行

「空き家見守り管理業務」紹介

11月19日(日)なるせ駅前市民センター「2023年度町田市住まいのセミナー」(町田市役所住宅課主催)が開催され、第1部では当センターで「空き家見守り管理業務」を担当されている会員の安川正純さんが「空き家になっても管理することの大切さ」について講演されました。

第2部では「不動産の相続手続きが変わる」に関連して、「自宅が空き家になる前にできること」のパネルディスカッションもあり、当日は会場が満席になる盛況でした。

当センターでは「空き家見守り管理サービス」にも力を入れていく予定です。

お困りの方、あるいはこの仕事について興味がある方はぜひ事務局までお問い合わせください。



専門委員会活動

就業拡大委員会

新しい就業現場の紹介

“忠生スポーツ公園”を気持ちよく利用していただくための就業者心得を、向井リーダーに伺いました。同施設の主な就業条件は次の通りです。

- ◎就業内容：施設の開錠と施錠／7ヶ所・毎日実施
- ◎就業時間：朝6時(開錠)・夜9時半(9時施錠後、駐車場最終確認まで)
- ◎就業体制：6名(A班：小山田桜台地区、B班：矢部・常盤地区、C班：上小山田地区)/各班2名で編成し、各就業現場を7日間周期でローテーション(全員男性会員)

向井リーダーのコメント：

開錠は朝5時45分に集合し、6時に実施します。施錠は夜8時45分に集合し、9時に実施します。早

い時間からの利用者は結構います。就業者心得として、施設利用者の皆さんに朝夕の挨拶、開錠・施錠の点検と時間厳守。その他、利用者からの利用マナーの指摘の声は、センターへ報告しています。

2023年9月16日より3ヶ月半の就業の中で、慣れ、不慣れがあっても多少メンバーの入替りはあるかもしれませんが、前向きに業務を展開していきます。



広報活動委員会

「センター通信」のご紹介

当センターのホームページで「センター通信」が見られます。

センターの現況や予定、地域班情報などがわかります。「会員情報」→「センター通信」をクリック

安全管理委員会

令和5年度、現在までの事故報告

令和5年度11月末までに報告のあった事故は次の通りです。

①傷害事故：発生件数15件(経路途中2件、就業中13件)

事故の内訳は、虫刺され6件、骨折2件、打撲1件、アキレス腱断裂1件、創傷2件、神経痛1件、裂傷1件、組織損傷1件になります。昨年度の今頃に比べますと、発生件数は少し減っていますが、ハチによる虫刺され被害が多くなっています。転倒による骨折率も高くなっています。高齢化によって身のこなしが低下し、骨ももろくなっていることがその要因と思われます。

②賠償事故：9件

事故の内訳は、家事援助1件、換気扇洗浄1件、除草5件、植木剪定2件になります。

発生件数は既に昨年度末を超えており、その大半は除草作業の刈払い機による飛び石事故で、家屋の窓ガラスや駐車中の車両の破損などです。安全管理委員会としても、極めて緊急性を要することとして、今後の刈払い機の使用の可否について検討しております。就業者の方々には、改めて養生の必要性について、ご理解と現場での徹底をお願いいたします。

前回の『銀齢だより』(昨年11月号)に、安全標語の募集を折り込みで皆様にお届けしました。ご覧いただき、応募された会員さんもおられることでしょう。次号(本年3月号)で優秀作品が公表されます。今回も力作が揃うことを委員一同願っております。

ボランティア委員会

ONE TEAM (ワンチーム) になって

市内一斉美化清掃のお礼を申し上げます。参加者は史上最高の306名となりました。深く感謝申し上げます。

また、今年度は学校支援ボランティアを実施した学校が3校増えて4校になりました。さらに夏休みに実施した山崎団地のグリーンハウスでの子ども遊びを加えますと、来年度はスタッフが追い付かない状態になりそうです。

そして、待ちに待った町田ゼルビアのJ1昇格に伴い、皆様のさらなる協力が必要となっています。生活面に目をやれば、この度の物価上昇に伴い、

生活必需品や文房具類を待っている子どもたちが増えているように思います。少しでも安心して生活できるように、皆様の温かいご支援をお待ちしております。(P.5参照)

昨年は、3月のワールドベースボール、9月のバスケットボール世界大会とワンチームになって国民に感動を与えてくれました。私たちボランティア委員会のメンバーも会員の皆様とワンチームになって、町田市内で多様なボランティア活動を推進していきたいと考えております。今年も、皆様の参加を期待しております。

センターで踊りませんか？

毎月1日と第3水曜日はオンライン体操の日。「体操をするようになって体調が良くなった」という声に、私たちSDGs推進チームも励まされています。

昨年10月から、1日は体操に加えて盆踊りも多くの会員の皆さんに楽しんでいただいています。踊り自慢の方々はもちろん大歓迎ですが、未経験でも自己流でも大丈夫。体操の延長のつもりで、寒さに縮こまった体をほぐしてあげましょう。(会

場は3階講習室です。当日講習室が使用できないときは、1階「知る場」で体操のみとなりますのでご注意ください。また1日が土日の場合は、翌月曜日に行います)

「きんじょの本棚」は皆さんから寄付された本が200冊を超えました。本当にありがとうございます。小説、ノンフィクション、写真集などいろいろな本があります。読んでみたかった本に出会えるかも。どうぞ1階「知る場」の本棚をのぞきにおいでください。お待ちしております。

専門委員会活動

総務委員会

夢が膨らむシルバー人材センターを目指して

当センターの会員数と平均年齢をご存じでしょうか。毎号本誌の理事会報告欄に掲載されています。会員数は、2,938名(10月末現在 P.4参照)平均年齢は76.3歳。生まれは1947年(昭和22年)前後です。

我が国では日本国憲法が1948年に施行されました。その後、1953年にはNHKのテレビ放送開始・東京オリンピック・沖縄返還・昭和天皇崩御・バブル経済崩壊・東日本大震災などの時代の転換点をオンタイムで経験し、昭和～平成～令和と長い人生を歩んできました。

2020年からの3年余りは、コロナウイルスが全世界を席卷するパンデミックを経験することになりました。さて、過去を振り返るばかりではなく、人生100年時代を生きる者として、これからの四半世紀を更り豊かにとお考えのことでしょう。

下表の町田市将来人口推計報告書から今後5年程先を眺めてみますと、75歳以上の人口は増加するとなっています。

『夢が膨らむシルバー人材センターを目指して』を掲げる当センターへ皆様のご友人・ご近所さんなどに入会をお誘いいただき、ともにそれぞれの更り豊かな夢の実現を目指していければと思います。

町田市将来人口推計報告書(2021年10月)より

| 年 度 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 総人口 | 429,113 | 429,569 | 430,000 | 430,369 | 429,351 | 428,127 | 426,707 | 425,123 |
| 対前年増減率(%) | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | ▲0.2 | ▲0.3 | ▲0.3 | ▲0.4 |
| 老年人口(65歳以上) | 116,218 | 117,024 | 117,600 | 118,414 | 118,910 | 119,470 | 119,998 | 120,769 |
| 対前年増減率(%) | - | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.6 |
| 内74歳以下 | 53,361 | 52,884 | 50,282 | 48,396 | 46,364 | 45,310 | 44,895 | 45,018 |
| 対前年増減率(%) | - | ▲0.9 | ▲4.9 | ▲3.8 | ▲4.2 | ▲2.3 | ▲0.9 | 0.3 |
| 内75歳以上 | 62,857 | 64,140 | 67,318 | 70,018 | 72,546 | 74,160 | 75,103 | 75,952 |
| 対前年増減率(%) | - | 2.0 | 5.0 | 4.0 | 3.6 | 2.2 | 1.3 | 0.9 |

編集後記

町田ゼルビアへの期待

サッカーJ2の町田が初のJ1昇格とJ2優勝を決め、町田旋風が吹いたので、1月号の表紙には、FC町田ゼルビアの写真を掲載したいと考えた。凱旋パレードでの撮影は、人ごみに紛れて、シャッターチャンスを狙うのは容易ではない。

たまたま用事で東急ツインズの連絡通路を利用したときに、開催場所となる町田大通り

がよく見えた。ここからならば邪魔が入らず、良い雰囲気の写真が撮れそうだ。

撮影当日、早めに場所を確保。クリスタルブリッジの強化ガラス越しだと、画質のクリアさに多少欠けるが、よいアングルが狙えた。8,000人が詰めかけた会場の熱気が伝わってきた。おかげで得難い撮影ができた。ゼルビアの今後の活躍が楽しみだ。

(広報活動委員 | 記)

就業現場を訪ねて

オーバー 80歳編 (1)

80歳を超えてもまだまだ現役！と頑張っているシルバー会員が多くおられます。今回は、グループ7人中6人が80歳以上という「除草班」をまとめる小澤さんグループの現場を訪問し、80歳以上の皆様にお話をお聞きしました。最高齢は、84歳でした。



小野寺さん・大西さん・小澤さん・阿部さん・清水さん・小野原さん

Q 健康がまず第一と思いますが、特に気遣っていること、元気で頑張れる自分なりの秘訣はありますか？

- A**
- ・がんや脳梗塞の発症歴があり、定期的な通院、検査を怠らず、服薬を守る。また、絶対無理をしない。
 - ・除草作業はきつい仕事なので、足腰を鍛えるようにしている。スクワットや1日1万歩。
 - ・不調を感じたら直ぐ休む。毎日体操をして、できるだけ自転車を利用している。
 - ・常に体を動かすようにしている。足腰を弱らせないよう家庭菜園をしていて、その自作玉ねぎを沢山食べている。
 - ・10月から3月まで、夜マスクをして寝る。風邪をひかなくなった。お勧めです。
 - ・健康管理のため、散歩を必須としている。ペットのネコが可愛く癒される。



安全確認・誘導

Q 健康法とつながるかも知れませんが、余暇の過ごし方や趣味、喜びや楽しみにしていることを教えてください。

- A**
- ・民謡が趣味で、目標は全国大会に出場すること。また、家庭菜園も楽しんでいる。
 - ・シルバーからの報酬も励みになります。収入から奥さんにお小遣いを上げて喜ばれ、夫婦円満。



除草前

最後にグループをまとめる小澤さんにお聞きしました。

Q ご自身を含め高齢メンバーが多いことでの工夫や気遣っていることがあれば教えてください。

- A**
- 皆の体調管理が一番を考えている。状況により、休憩時間を臨機応変にしている。今夏のように暑い時は特に水分補給を必ず摂るよう休憩時間を多く取った。



除草後

東京都指定二次救急医療機関

医療法人社団創生会
町田病院

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00
土 9:00～12:30
休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曽東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573

ikone

医療法人社団 久和会
彦根整形外科クリニック

診療: 月曜～金曜: 9～12時、15～19時 土曜: 9～13時 (休診日: 日曜・祝日・祭日)

TEL 042-797-6631

町田市常盤町3560-1

会員番号の仕組み

2012年4月以降入会の方 (15118の方)

15 11 18 (あいうえお順)

2015年11月入会 の中で 18番目

それ以前入会の方 例: 12345 入会順に5桁の数字

和光大学ポプリホール鶴川 催し物 **042-728-4300**

映画上映会 2024年2月26日(月) 発売中

①10:30上映 ②14:30上映
入場料 700円

土を喰らう 十二ヵ月

(2022年/日本/111分)

喰らうは生きる 食べるは愛する
いっしょのごはんがいちばんうまい
四季折々の食で綴る人生ドラマ。

出演: 沢田研二/松たか子 他
料理: 土井善晴

©2022「土を喰らう十二ヵ月」製作委員会

