

銀齡くらり

～夢が膨らむ シルバー人材センターを目指して!～
(題字 会長 丹田 公和 筆)

- Topics
- P3 「標準単価」改定について
 - P4 「出張 刃物研ぎ」大盛況!
 - P5 桜巡りに出かけましょう
 - P7 「安全標語」入選作品発表



オオシマザクラ



尾根緑道



ギョイコウ



芹ヶ谷公園



ガンサン



原町田中央通り



ヤマザクラ

写真：シルバー会員
(田中・石王)
P5に関連記事

● 当面の予定 ●

- 3月1日(金) 就業報告書受付
堺市民センター(14時～15時)
 - 4日(月) 就業報告書受付2月度最終日
 - 5日(火) 入会説明会(9時30分～11時30分)
※定例日研修(13時30分～16時)
 - 14日(木) 就業相談会(13時30分～16時)
 - 18日(月) 入会説明会(9時30分～11時30分)
 - 21日(木) ※定例日研修(9時30分～11時30分)
 - 22日(金) **配分金支払日**
 - 23日(土) 第2回シルバー交流まつり
わくわくプラザ町田(10時～15時)
 - 4月1日(月) 就業相談会(13時30分～16時)
就業報告書受付
堺市民センター(14時～15時)
 - 2日(火) 就業報告書受付3月度最終日
 - 11日(木) 入会説明会(9時30分～11時30分)
 - 15日(月) 就業相談会(13時30分～16時)
 - 18日(木) 入会説明会(9時30分～11時30分)
 - 24日(水) 入会時研修(9時30分～11時30分)
 - 25日(木) **配分金支払日**
 - 5月1日(水) 就業相談会(9時30分～11時30分)
就業報告書受付
堺市民センター(14時～15時)
 - 2日(木) 就業報告書受付4月度最終日
- ※「定例日研修」は4月より「入会時研修」に名称変更となります。
- 就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付しています。平日のみ。

令和6年度 安全標語 入選作

天賞

ゆずり合う
心で築く
交通安全

満山 正広さん

(関連、7頁参照)

理 事 会 報 告

12月、1月定例理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました。

◆令和5年度 第9回定例理事会 開催日 令和5年12月27日(水)

- ・シルバー標準単価について本年度の東京都最低賃金を考慮して、令和6年度から1,080円とします
- ・地域副班長の委嘱について、交通事故の再発防止策について(安全管理委員会より)他

◆令和5年度 第10回定例理事会 開催日 令和6年1月31日(水)

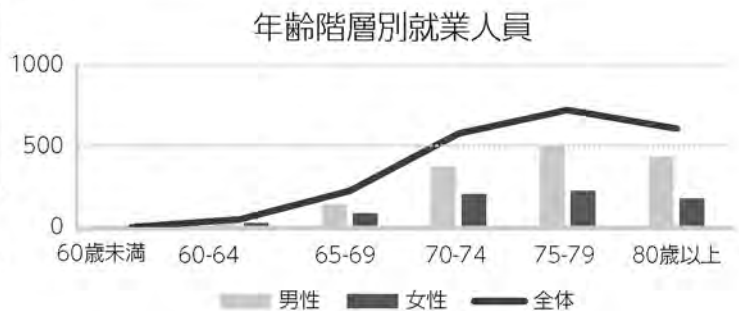
- ・第七次中期計画の策定、「シルバー交流まつり」の開催について、専門委員会委員・安全支援員委嘱について
- ・市庁舎「シルバー展」のご来場、ご協力ありがとうございました(来場者169名)

◆入会承認の理事会みなし決議 令和5年12月15日(水)、令和6年1月17日(水) 入会承認

◆会員登録・就業実人員・就業率状況(令和5年12月末日現在)

	12月末 会員数	就業実人員就業率		年 齢	
		実人員	%	平均	最高
男	1,965	1,105	56.2	76.8	98
女	997	451	46.2	75.7	93
計	2,962	1,556	52.5	76.4	98

女性会員1,000名突破はもうすぐでしょうか？
年代別では75-79歳が一番多いですが、80歳代の方も多くの方が頑張っておられます。



※事業・派遣実績・地域班関連・連絡事項などは、当センターのホームページの「センター通信」をご覧ください。
「会員情報」→「センター通信」をクリック、または右の二次元コードから



「地域連絡会議」を盛り上げましょう！

去年に引き続き、地域連絡会議(以下、本会議と略記)が各地区で開催されています。1月には森野地区で、2月には成瀬が丘・小川、鶴川、相原、金森東地区で開催されました。会員の中には、すでに参加された方も多いのではないのでしょうか。まだ開催されていない地区もあるようです。

「地域連絡会議の手引き」によりますと、本会議は「同じ町や近隣の会員の交流をはかり、共に、このシルバー人材センターの事業発展に協力する」、「特定の話題がなくても開催し、会員の声を聞き、または、理事会やセンターの考え方を話し合う」場であると定義されています。ちょっと漠然とした位置づけになっているため、会議の内容は、センターの動向紹介やご近所の会員との親睦、職場の体験談など、毎回、同じような話題に終始しがちです。これが原因かどうかは分かりませんが、本会議に対する皆さまの関心度は今一つなのです。

本会議は、会員自らの思いをセンターに届ける窓口としての大事な役割も担っています。「会員ファースト」のシルバー人材センターであり続けるためには、本会議の開催と会員の積極的な参加をお願いします。会員の皆さまの協力が欠かせません。



役員室だより

フリーランス法とスマスマ

今年のお正月は、能登半島地震で始まり
ました。被災された皆さまにおかれまして
は、謹んでお見舞い申し上げます。

南海トラフ地震、首都直下地震の危険性
もあります。何かあった時、うろたえるこ
とのないよう備えが大切です。飲料水・食
料は最低3日分備えておきましょう。簡易
トイレの備えも大切です。

さて、いよいよ来月から令和6年度
(2024年度)が始まります。令和6年の秋
から「特定受託事業者に係る取引の適正等
化に関する法律」いわゆるフリーランス法
が施行される予定です。フリーランス法は、
発注者に課される債務等を明確にしつつ、
個人が事業者として受託した業務に安心し
て、安定的に従事することができる環境を
整備することを目的としています。派遣契
約で働いている方を除き、会員の皆さんは
シルバー人材センターと請負契約を結ぶ個
人事業主ですので、会員を守るための法律

ができたのです。

これを受けシルバー人材センターは、これ
までと同様のサービスを提供しつつ、フリー
ランス法の施行を見据え、例えば会員の皆さ
まに就業条件等を迅速に、そして簡潔に明示
するための事務の見直しを図っています。

就業条件等の他、配分金の明細や支払額
など個人情報を含む様々な情報をお送りす
るため、業務は煩雑になります。事務の見
直しを進めるうえで、電子化は避けて通れ
ないと考えています。現在利用されている
Smile to Smile (通称：スマスマ) を活用す
れば十分役割を果たせます。

「スマスマなんてできないよ」「登録なん
て面倒くさくてヤダ」との声が聞こえてき
ました。心配いりません。無料のスマスマ
登録相談会を行っています。シルバーに電
話して予約を取ってください。20分もあれ
ばできちゃいます。

スマスマの登録をぜひぜひ重ねてお願い
いたします。(常務 馬場 昭乃)

2024年度 会費について

2024年度会費を、口座引落とし手続きされている方は、4月24日に口座
引落としされます。手続きをされていない方の会費の納入期限は、6月末日ま
でとなっています。期日までに納入してください。

シルバー人材センターは、会員の自主的な運営を目指す団体のため、セン
ターを運営する経費として、会費を納めていただいています。

内訳としては、会員証や会報誌『銀齢だより』の発行、シルバー保険、切手
や電話代などの通信費、講習費などです。

また、今後Smile to Smile (通称：スマスマ) の登録拡大に伴い、通信費
などの事務経費の削減につなげ、会費が会員の皆様に有効活用されるよう努
めてまいりますので、あわせてスマスマの登録にご協力をお願いいたします。

標準単価
改定について

配分金の標準単価が
改定され、2024年4月
1日から適用されます
のでお知らせいたします。

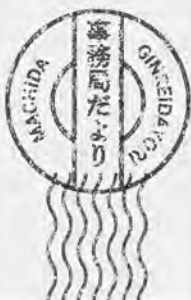
1時間あたり 原則
1,080円
となります。

(公園除草など請負形式の
就業は対象外となります)

能登半島地震被災者支援募金について

約1ヶ月間、事務局窓口に設置した募金箱に8,401円が集まりました。
2月15日、町田市社会福祉協議会に贈呈いたしました。
募金は、全額「中央共同募金会」を通じ被災地の義援金に全額使われ
ます。ご協力ありがとうございました。

(写真左) 町田市シルバー人材センター 常務理事 馬場昭乃
(写真右) 町田市社会福祉協議会 会長 鈴木忠様



人事 (敬称略)

- 安全管理委員会委員 委嘱 (任期 令和7年度定時総会終結時まで)
岡崎 剛 (町田市本町田)
●安全支援員 委嘱 (任期 令和7年度定時総会終結時まで)
西原 実(宮緒) (町田市鶴川)

計報 (12~1月受付分)

- 清水 孝始 様
有家 功 様
河田 弘 様
謹んでお悔やみ申し上げます。

お詫び

『銀齢だより』2024年1月号 (No.261)

6ページ 市内一斉美化清掃の地域班名 誤：鶴川3.4 ⇒ 正：鶴川5 誤：鶴川5 ⇒ 正：鶴川3.4

10ページ 専門委員会活動>就業拡大委員会>記事内(2カ所)


誤：向井リーダー ⇒ 正：向山リーダーでした。お詫びして訂正いたします。

フラッシュニュース


「まちカフェ！ 2023」参加 12月3日来場者多数、「お菓子釣り」大人気でした！



「2024 シルバー展」開催 町田市役所 1階 みんなの広場

1月4-5、9-10の4日間、恒例の獅子舞・銀のハンドメイド・スマホ相談・センターの紹介。
「絵友会」の絵手紙で一層華やかに 



「昔あそび」で子どもたちと楽しいふれあい じいじ・ばあば往年の技を披露し大活躍 



「出張 刃物研ぎ」 鶴川ハッピーフライデー 1月26日金曜日、半日で89本の職人技炸裂!!



アレコレ 知るバ

桜巡りに出かけましょう = 町田篇 こんな桜の名所 こんな珍しいサクラ

里山ウォーキンググループ 田中 良也
写真：シルバー会員 (田中・石王・秋元)

ウワミズザクラ



ダリア園止



芹ヶ谷公園

ウコン



三輪緑地



恩田川

東京の開花予報は3月17日、満開は28日(2/15更新)と報じられています。町田は数日遅れるので、4月早々に満開を迎えることになりそうです。やはりソメイヨシノが中心になります。薬師池公園のサクラは必見でしょう。

賑やかなお花見なら毎年開催される「さくらまつり(恩田川、芹ヶ谷公園、尾根緑道)」の会場がお薦めです。屋台も出て楽しめます。今年は3月30・31日です。

静かな雰囲気をお望みなら近くの公園や寺社、団地の広場で、マイ・ポイントを探しましょう。

日本のサクラ野生種は9種です。古くから愛されたヤマザクラは赤褐色の葉が同時に出てきます。白いオオシマザクラは多くの園芸品種の母種となっています。三輪緑地にはオオ

ヤマザクラの並木があり濃いピンク色の花は見事です。

シダレザクラといえば成瀬の個人宅にあるものが有名です。花時には便宜をはかってくれます。原町田中央通りの木も大きくなってきて見栄えがするようになりました。尾根緑道の八重桜ゾーンにあるギョイコウは緑色のサクラです。ウコンも緑色のサクラで、山崎町の築田寺(りょうでんじ)で見られます。話が逆になりましたが、八重桜の代表はカンザンです。ソメイヨシノより遅れて咲きます。

1センチ程度の小さい花を穂状につけたウワミズザクラは変わりものです。他のサクラとは別の仲間とされています。林の中で上の方に咲いているのでなかなか気づきません。三輪緑地では低いところで見られます。(表紙写真参照)



スマホ相談員のつぶやき⑥

「YouTube(ユーチューブ)の勧め」



YouTube(ユーチューブ)は、Googleが提供する動画共有サービスで、世界で25億人が利用しています。誰でも自分で撮影したものを投稿、他人の作成した動画を視聴できます。

町田市シルバー人材センターも、「入会案内」や「健康体操」で利用しています。視聴には無料版と有料版があります。コマーシャルは「CMをスキップ(とばす)」機能もあるので、まずは無料版でスタート。

「YouTube」アプリのアイコン



を押すと、お勧めの動画が出てくるので、その中で興味があるものを選択してもよいし、虫眼鏡マークQを押して検索欄に「ピアノ 辻井伸行」「スマホの使い方」等とキーボードから入力するか、マイ

クボタンを押して音声で入力すれば、視聴候補の動画が出てきます。また、視聴画面を拡大、字幕を付けるなども設定できます。

最後に、当センターの会員さんが町田警察の依頼で振り付けを担当された特殊詐欺防止!「ダメ!ダメ!ソング!」(一般財団法人町田市体育協会チャンネル)もQ「ダメダメソング」と検索すると出るのでぜひご覧になり、一緒に踊ってください。



Smile to Smile(通称:スマスマ)登録はお済みですか?

ご自宅に「スマスマ登録のお願い、ログインID・パスワード通知書」が届いた方はぜひ事務局にお問い合わせいただき、早めの登録をお願いします。

申込電話: 042-723-2147
メール: smile-touroku@machida-sjc.or.jp

専門委員会活動

総務委員会

『町田市いきいき長寿プラン』を知っていますか？

町田市が策定を進めている『(仮称) 町田市いきいき長寿プラン24-26 (素案)』のブラッシュアップのため、パブリックコメント求めています。

その概要版には、プランの目的・基本理念にはじまり、市の現状・課題、基本目標と基本施策、プラン施策体系、重点テーマ、介護保険料改定とセクションごとに丁寧な解説がされています。

特に、プランの施策体系のセクションで、取り組

みの方向性には「生きがいくりに取り組む」と記され、その主な取り組みに町田市シルバー人材センターの会員確保がうたわれています。新たな会員を迎える第一歩の入会説明会を担当している当委員会の責務を改めて認識しています。

皆様も『町田市のいきいき長寿プラン24-26』が策定された際にはぜひ注目していただければと思います。



就業拡大委員会

『出張 刃物研ぎ』大盛況でした

1月26日(金)鶴川地区協議会・社会福祉協議会主催、鶴川市民センターでの「ハッピーフライデー」に当センターも参加し、6名の刃研ぎ班の会員が作業を担当しました。

新聞紙に包んで持ち込まれた複数の包丁や洋バサミ。持ち手部分の変色、刃部分の錆、刃のヘリを切っ先から刃元まで、砥石を使い分けて仕上げ

る、まさに職人技！丁寧かつ入念な手研ぎ作業で次々と対応していました。

10時から13時半の開設で、予定数70本を大きく上回る、38名の方が持ち込んだ89本が仕上がりました。お疲れ様でした！お客様の笑顔にもバンザイ！当センターブースを訪れた男性の方に“包丁研ぎ後継者候補？”としての入会歓迎の声掛けも忘れませんでした！（P4.ブラッシュニュース参照）

広報活動委員会

『シルバー交流まつり2024』開催

開催日時 3月23日(土) 10時～15時15分

開催場所 わくわくプラザ町田ほか

○テーマ 「食と健康」

○イベント

①「食肉と健康」 NHK「チョコちゃんに叱られる」出演の麻布大学名誉教授坂田氏による講演

定員50名(事前予約制)

②キューピー(株)による食に関する講演

定員50名(事前予約制)

※講演参加者には試供品のミニお土産あり

③「椅子に座ってできる健康体操」FC町田ゼルビア指導

④「ダメ！ダメ！ソング～盆踊りVer.～」に合わせた踊りと町田警察による講話

⑤筋力測定(フレイルチェック・歩行計測)

⑥「桜ウォーキング」(2コース)

定員 各15名(事前予約制)

6.5キロ2.5時間コース(午前) 4.5キロ1.5時間コース(午後) 両コースとも芹が谷公園経由で桜を楽しみながらのウォーキングです。

⑦「きんじょの本棚」、共助会作品展、[銀のハンドメイド] 作品展販売

一般の方の参加も大歓迎です。詳しくはチラシで確認の上、お知り合いもお誘いの上ご参加ください。

ボランティア委員会

人のための行動が脳を刺激

日本の分断社会が言われ、少子化が懸念される近年ですが、子どもたちの「昔遊び」の復活が、学校からの多数の支援要請として飛び込んで参りました。うれしい限りです。1月には5校から7日間、2月には3校から6日間の要請と続いております。そして、支援した学校からは各支援者に、児童直筆の名入りの熱い感謝の便りが届きました。感激です！

今後も残り7割の学校からの要請が予想されますが、現在の課題は教え手不足です。委員会では

昨年からの毎月、新人定例研修会に参加し、ボランティア活動の大切さを説明しています。理事さんにも応援いただいておりますが、何よりも会員皆さまの熱き協力なくしては成り立ちません。

新年号に続き『銀齢だより』に折り込みチラシを挿入させて頂きました。裏面のボランティアアンケートに記入し、お手数ですが事務局に提出いただきたくお願いします。FAX:042-724-0407。市内一斉美化清掃の大成功に加え、この学校支援を、皆さまと共に長く続けたいと思います。

SDGs推進チーム

SDGs推進チームは進化していきます

『銀齢だより』2023年、1月号の専門委員会活動に「女性理事グループが活動開始！」という記事を載せてから1年が経過しました。「シルバーに入会して、良かった、シルバーは楽しいと思ってもらえる活動をアピールする」を旗印に現在4名の女性理事と事務局職員が中心となり活動しています。

月2回実施の「オンライン体操」は、音楽と運動が融合した集団で楽しめる「盆踊り」を取り入れ、好評です。「きんじょの本棚」は提供いただいた本が200冊を超え、多くの本が常態的に貸し出されています。これら「知る場」を会場に各種イベントを企

画、参加し、会員や市民と交流を図っています。

センターとして、女性会員の数を増やすことは課題の一つです。令和5年11月末現在の会員数は男性1,964人、女性994人で男性と女性の会員数の割合は約2:1ですが、少しずつ女性の割合が増えています。一方、主催した体操や各種イベントへの男性参加者はまだまだ少ないのが現状です。

今、来年度の事業展開などを検討する中で、男女共に、就労していてもいなくても、シルバーが楽しい居場所となるような活動を引き続き行っていきたいと思います。参加・応援よろしく申し上げます。

専門委員会活動

安全管理委員会

事故を防止し安全な暮らしを

今年に入って、転倒などの障害事故が増えています。高齢になるほど、転倒＝骨折となります。経路途中の自転車転倒事故なども発生しています。安全標語の作品のように、KY（危険予知）を常に心がけ、会員一人一人が健康を保っていくことが大切です。

何か起こった時の救急法や救命も大切です。東京消防庁では、町田市内でも講習会を実施していますので、機会があれば参加されることをお勧めします。安全管理委員会でも、積極的にレスキューの技術の普及に努めたいものです。

右は安全管理委員会2月定例会議出席者の集合写真です。当センターの委員会では最大の人数です。本年より新メンバーも加わりました。会員の安全就業のために我々一同努めます。

小山町で行われた救命講習会



AED措置



人工呼吸



令和6年度「安全標語」入選作品発表 (敬称略)

今回もたくさんの作品をご応募いただきありがとうございました。2つのテーマ「自転車事故防止」と「転倒防止」で、応募総数193作品の力作ぞろいの中で、厳正な選考を行った結果、以下の標語が入選しました。会員の皆さんの安全に対する意識が、いかに高いかが分かります。受賞された方々にお祝い申し上げます。次回も多くの応募があることを願っております。

天賞	ゆずり合う 心で築く 交通安全	(満山 正広)
地賞	足・腰きたえて 転倒防止	(井上 正一)
人賞	続けよう 無理なく運動 転倒防止!	(竹内 勝己)
佳作	つまずくな 一步一步 確実に	(奥嶋 知穂)
佳作	自転車も 止まって左右の 確認を	(石川 敏晴)
佳作	危険とは 気の緩みと 慢心から	(亀山 光雄)

応募作品数：テーマ1（自転車事故防止） 98点
テーマ2（転倒防止） 95点 合計193点

編集
後記

春うらら。3月に出る『銀齢だより』を手にして、いち早くこの季節の勢いを感じていただくには？ 今や遅しと花びらをほどく気配のサクラ・さくら・桜……今年はどこで、どんな姿に出合えるでしょうか？

今号は、表紙から中面「アレコレ知るバ」までを桜で彩ることにしました。花の名所に出かけてみる、珍しい品種をじっくり観察する……春

を堪能すれば足腰にも自信が出て、もっと世界を駆けたくること、間違いなし。

町田には、桜の名所がそこここ。3月23日(土)の「シルバー交流まつり」でも、『桜ウォーキング』が開催されます。仲間との楽しみを共有することもまた、明日への活力につながるはず。春を味わいつくしましょう。

(広報活動委員 Y記)

就業現場を訪ねて

カインズホーム編

大手ホームセンター・カインズ町田多摩境店で、秋から春にかけて灯油販売のお仕事と、販売園芸商品の水遣りをしている現場を訪問し、灯油販売の中嶋さんと水遣りの上原さんグループにお話を聞きました。



- Q** 灯油販売は季節による業務となりますが、このお仕事を選ばれた理由はありますか？
- A** 寒い季節が好きで、併せて健康のために立ち仕事を求めていました。また、色々な人（お客様）とお話ができるのがとても楽しい。働き始めて、5年目になります。
- Q** 一般のお客様と直接接することでの気遣いや特に注意されていることはありますか？
- A** お客様は様々で、わがままな方もおられるので、気遣いはします。反論はしないようにしていますが、一般的には、優しい言葉をかけられることが多く、うれしいです。
- Q** この仕事で大変だったこと、うれしかったことを教えてください。
- A** 危険物なので、こぼしたり、引火しないように注意しています。お客様とのやりとりでの会話が楽しいし、顔を覚えてくれて、ねぎらってくれたりするのは非常にうれしいです。
- Q** 大型商業施設で働いていると、従業員と間違えられて商品についていろいろ聞かれたりすることもありますか？その際、どのように対応されていますか？
- A** 頻繁にあります。分かる範囲で対応していますが、近くに店員さんがいれば、お任せするようにしています。ただ、植物に関するお話は思いのほか楽しいです。
- Q** 園芸植物は生き物ですので、それなりの苦勞もあると思います。その苦勞を含め、トラブルや失敗談など、ありますか？
- A** 植物によって、水遣りの必要性や量などの判断が難しい。ただ、それらを含め、植物全般に対して、知識が増え、興味が深まっていくのは面白い。失敗としては、鉢をひっかけ倒して土をこぼしたりすることがあります。
- Q** この仕事で大変だったこと、うれしかったことを教えてください。
- A** 外の仕事が多いので、季節的要因である暑さ寒さが厳しい。ただ、お店の方も気遣ってくれてホッカイロや首掛け扇風機などを用意してくれます。植物相手に、温度湿度など日々異なるので難しいところがありますが、その分やりがいもあります。お客様からねぎらいや花を相手にするうらやましさなど好意的な声掛けをしてくださるのはうれしいです。水遣りした花が買い物籠に入れられると、とてもうれしく感じます。また、午前中の4時間で約4,000～5,000歩歩く感じで、結構体力が鍛えられ、週1～2回のサイクルが丁度健康にも良い。

なお、カインズホームでは、今回の職種に加え、木材加工、カート整理の仕事も、シルバー人材センターのメンバーが担当されています。






医療法人社団 久和会
彦根整形外科クリニック

診療：月曜～金曜：9～12時、15～19時 土曜：9～13時（休診日：日曜・祝日・祭日）
 TEL 042-797-6631
 町田市常盤町3560-1



東京都指定二次救急医療機関



医療法人社団創生会
町田病院

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00
 土 9:00～12:30
休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曾東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573



町田市民ホール 催し物 お申し込みは 042-728-4300

梅沢富美男

劇団 町田特別公演

ゲスト：門戸竜二、竜小太郎

4月12日(金)

①11:00開演
 ②15:30開演
 入場料 6,000円

市民ホール 5F 発売中