



2024年（令和6年）11月 No.266

- Topics
- P2 P4 地域連絡会続々開催！
  - P4 鶴川「ハッピーフライデー」でも刃物研ぎが大好評！
  - P5 スマホ：「LINE」の「あんしん設定」を



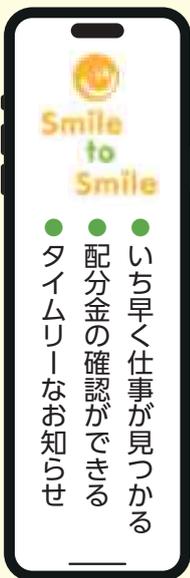
金色のちひさき鳥のかたちして  
銀杏ちるなり夕日の岡に

与謝野晶子

アクリル画「銀杏」 会員：和田 正男

● 当面の予定 ●

11月1日(金)	就業報告書受付堺市民センター ※1階ロビー(14時～15時) 10月分就業報告書受付最終日 入会説明会(9時30分～11時30分) 入会時研修(13時30分～15時30分) 就業相談会(13時30分～16時) 入会説明会(9時30分～11時30分) 入会時研修(9時30分～11時30分)
5日(火)	就業相談会(9時30分～11時30分) まちカフェ
14日(木)	就業相談会(13時30分～16時)
19日(火)	入会説明会(9時30分～11時30分)
21日(木)	入会時研修(9時30分～11時30分)
22日(金)	就業相談会(9時30分～11時30分)
28日(木)	就業相談会(9時30分～11時30分) まちカフェ
30日(土)	市庁舎(10時～15時)
12月2日(月)	就業報告書受付堺市民センター ※1階ロビー(14時～15時) 11月分就業報告書受付最終日 入会説明会(9時30分～11時30分) 入会時研修(13時30分～15時30分) 就業相談会(13時30分～16時) 入会説明会(9時30分～11時30分) 入会時研修(9時30分～11時30分)
3日(火)	配分金支払日
12月12日(水)	入会説明会(9時30分～11時30分)
18日(水)	入会説明会(9時30分～11時30分)
19日(木)	入会時研修(9時30分～11時30分)
24日(火)	就業報告書受付堺市民センター ※1階ロビー(14時～15時) 12月分就業報告書受付最終日 入会説明会(9時30分～11時30分) 入会時研修(13時30分～15時30分)
27日(金)	入会説明会(9時30分～11時30分)
1月6日(月)	入会説明会(9時30分～11時30分)
7日(火)	入会時研修(13時30分～15時30分)



- いち早く仕事が見つかる
- 配分金の確認ができる
- タイムリーなお知らせ

就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付けています。平日のみ。

## 理 事 会 報 告

## 8月、9月定例理事会などを開催。入会、事業実施状況ほか承認、了承されました

## ◆令和6年度 第5回定例理事会 開催日 令和6年8月28日(水)

付議事項：第1～3号議案 会員の入会承認及び退会、令和6年7月分事業実施状況報告。  
作業所移転に伴う要綱の制定。

報告事項：第1～3号 三役の職務執行状況や、一時借入金、事務局における電話の分析結果。

## ◆入会承認の理事会みなし決議 開催日 令和6年9月17日(火) 入会承認

## ◆令和6年度 第6回定例理事会 開催日 令和6年9月25日(水)

付議事項：第1～3号議案 会員の入会承認及び退会、令和6年8月分事業実施状況報告、事務局長の承認。

報告事項：第1～3号 フリーランス法及び契約方法の見直しの現状、指定現場の課題について、地域班長・副班長の委嘱について。町田市役所「いきいき総務課」田野倉課長から「移動販売」や「介護人材の不足」などについて説明があった。

## 1. 会員登録状況(令和6年7月・8月)

単位：人

	6月末 会員数	入会員数		退会員数		8月末 会員数	前年 同比
		7月	8月	7月	8月		
男	1,875	12	15	4	6	1,892	▲55
女	958	10	6	1	4	969	▲12
計	2,833	22	21	5	10	2,861	▲67



※事業実績などは、当センターのホームページ「センター通信」をご覧ください。  
「会員情報」→「センター通信」をクリック、または右の二次元コードから



## 地域連絡会続々開催！

猛暑・残暑記録が日々更新される中、以下の5地区で連絡会が開かれました。今回はその模様を紹介します。いずれの地域連絡会もセンター近況報告では、第七次中期計画、ボランティア活動、安全就業の報告がなされました。他に、フリーランス法導入に伴うセンターのデジタル化推進とスマスマ登録率向上など、センターと会員の双方が対処すべき課題について説明がありました。また、森野地区での「町田第1高齢者支援センター commons」の介護保険に関する講演は、要介護の実際が具体的に紹介されました。

つくし野地区では、地域連絡会としては初の試みとして「スマスマ登録」を実行、デジタル化推進委員会の協力で、2名の方が無事に登録できました。

木曽町・木曽西1-5・木曽東1-4	9月6日(金)
つくし野	9月9日(月)
常盤町・矢部町・上小山田町・下小山田町・小山田桜台	9月9日(月)
函師町・忠生・根岸(合同)	9月23日(月)
森野1～6丁目	9月29日(日)

今後の予定は以下のとおりです。

連絡会はセンターと会員を結ぶ貴重な機会です。ふるってご参加ください。

本町田	11月24日(日)	10時～12時	本町田集会所
高ヶ坂	11月30日(土)	9時半～11時半	高ヶ坂ふれあいセンター
玉川学園、東玉川学園 南大谷	12月18日(水)	9時～11時半	玉川学園 コミュニティセンター

役員室だより

冬以降の気候に注意しましょう!!

2020年1月16日、日本国内で初めてコロナの感染者が確認されたのは、中国武漢から帰国した男性だと言われています。それから約1カ月後には、日本の大型クルーズ船の乗客等700人余りの感染が確認され13人が死亡。それ以降、雪崩のように日本国内で感染者が増加の一途をたどりましました。

これに伴い、2020年夏の開催予定だった東京オリンピックも1年間の延期を余儀なくされ、1年遅れの2021年に無観客での寂しい開催となりました。2023年5月に「5類感染症」に位置付けられ、コロナ禍も一段落した感じで推移しています。

この夏は黒潮の蛇行や海水温の上昇で近年にない猛暑で、気温が体温に近い日々も多く、シル

バー会員の皆さんは、猛暑対策に苦勞されたことと思います。

気象庁は、今年の夏の平均気温は、昨年夏と同じく1898年の統計開始以降で最も高かったと発表しています。更に、「日本気象協会の2024年秋以降の半年～1年以上先の長期予報」によると、今年の秋以降はラニーニャ現象の発生の確率が高いと予想されています。この現象が発生すると、日本では「夏は暑く、冬は寒い」といったメリハリのある天候になる傾向とのことです。例えば全国的にみると、この冬は前年に比べ寒くなる傾向があり、シルバー会員の皆さんには、冬以降の気候にも注意をしていただき、寒さ対策に気を遣ってください。

(副会長 新里 文隆)



● 事務局の年末年始について ●

12月28日(土)～1月5日(日)まで事務所は閉所します。重大事故の発生など、緊急にセンターと連絡をとりたい場合は、ALSOK緊急コールセンター☎080-2157-3283宛に。緊急以外は1月6日(月)以降にお願いいたします。

● 12月分の就業報告書の提出 ●

お休みの関係で1月7日(火)までとなります。就業報告書はFAXやメール(PDF添付)でも受け付けます。  
FAX 042-724-0407  
提出専用メールアドレス  
houkoku@machida-sjc.or.jp



● 令和7年度カレンダーについて ●

一部350円で販売いたします。※なくなり次第販売終了  
【販売期間】11月25日(月)から【販売場所】わくわくプラザ町田

● 就業における事故等の対応マニュアルについて ●

今回の『銀齢だより』とともに就業規約の改正箇所と「就業における事故等対応マニュアル」をお配りしました。規約の改正は、フリーランス法施行の趣旨に基づき、第7回理事会にて改正が決議されたものです。マニュアルは、就業するにあたり、けがや賠償事故等が起きた場合の対応のしかたをまとめたものです。平常時であれば当たり前と分かっていることでも、当事者になると気が動転して冷静な判断ができなくなります。活用機会がないことが一番ですが、もしもの時にお役立てください。

● 第4回「わくわくプラザ町田作品展」(令和7年1月9日～13日) 作品募集について ●

会員の皆さまの作品の展示スペースを設けます。製作時期は問いません。作品の展示をご希望の方は、はさみ込みの別紙「作品展示申込書」にてご応募ください。

展示スペースに限りがございますので抽選とさせていただきます。当選の方には別途ご連絡いたします。  
応募期間：令和6年11月5日(火)～29日(金)  
担当：事務局 石田

人事 (敬称略)

- 事務局長 池野 系 (前事務局長代理) 令和6年10月1日付
- 地域班長 委嘱 (任期 令和7年3月31日まで)  
谷 政俊 (町田地区 森野3丁目)
- 地域副班長 委嘱 (任期 令和7年3月31日まで)  
林 孝 (忠生地区 小山田桜台)

計報

(6～7月受付分)  
谷川 覚 様  
木村 伸夫 様  
山田 正人 様

謹んでお悔やみ申し上げます。

お詫び

『銀齢だより』9月号(265号)2ページ下欄「今後予定の地域連絡会の日程」の最終行、鶴川地区9月30日(月)は、地区担当委員と班長の集まりです。地域連絡会ではありませんでした。5ページ「地域班長の声」の本文中「『銀齢だより』の配布は手渡し…」の前に「必要とあれば」が抜けていました。以上、訂正してお詫びいたします。

# フラッシュニュース

## 地域連絡会 続々開催



函師町・忠生・根岸(合同)



木曾町・木曾西1～5丁目・木曾東1～4丁目



森野1～6丁目

## 情報セキュリティー研修 「スマホはこわくない」9月30日(月)

わくわくプラザ 参加者 30名  
講師：NPO 法人アクティブ SITA 佐藤 一 氏



## 鶴川「ハッピーフライデー」9月27日(金)



(P.6 参照)



## 「昔あそび」ボランティア 南第三小学校 9月14日(土)



コマ回し



お手玉

## 共助会 交流まつり 10月7日(月)



# アレコレ知るバ

## 「いきいきわくわく」会員さん紹介

和田 正男 さん (80歳)



駅前清掃ボランティア

今月号『銀齢だより』表紙の「銀杏」の作者、和田正男さんです。65歳で入会、当初はチラシ、ごみ袋などの配布をしました。現在も継続中の公園除草のほか、遺跡公園の管理作業を務められました。地域班長も4年くらい務められ、平成元年からはボランティア委員、現在は理事でボランティア委員長、地区担当としても活躍中です。駅前清掃などのボランティアイベントには必ず駆け付け、参加者の皆さんにお礼を伝えたり、他のボラ

ンティアへの参加をお願いしたりと大忙しです。

ボランティア活動参加後に、和田さんからのお礼の電話を受けた方も多いのでは？

趣味は絵画とゴルフ、巨人戦応援。健康の秘訣

は、毎朝6時半からのラジオ体操。ラジオ体操会場への行き帰りは、ごみ拾いが日課というのはお見事！「体を動かすのが好きだから自分のためにやっているだけ」とのこと、お手本のようなシルバーライフです。



好評作品「海」



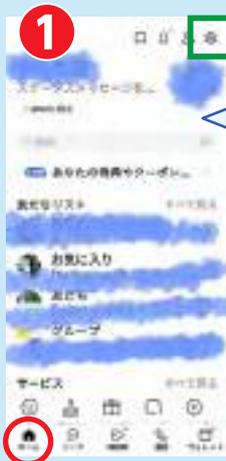
### スマホ相談員のつぶやき⑥

#### 「LINE」の「あんしん設定」を

多くの方が便利に利用している「LINE (ライン)」電話番号だけで登録できて、無料通話やビデオ通話もできて便利な反面、次々に出てくる広告や、知らないうちに「グループ」のメンバーになっているなど、困って

る方が多くおられます。

無料のサービスなので、出てくる広告は無視するしかありませんが、勝手にグループに登録されるなどは迷惑だし、詐欺の手口でもあるので、気を付ける必要があります。全部これで完了というわけではありませんが、以下の設定をすると少しは改善されますのでやってみてください。

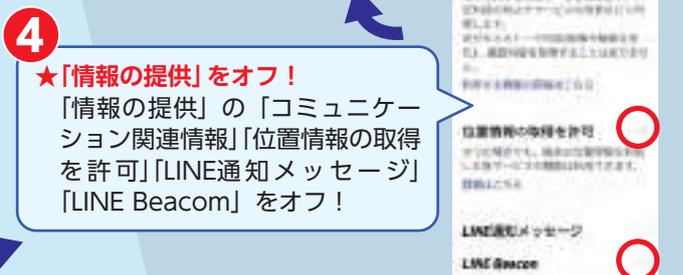
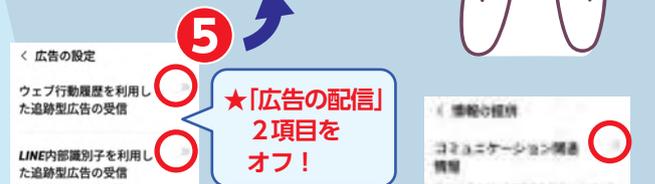
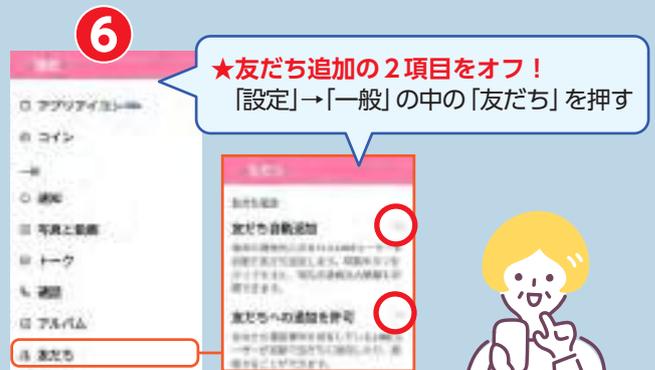


**1** ラインを開いて一番下の左の「ホーム」○をタップ(押す) 右上の□⚙️マークの「設定」をタップ

**2** 個人情報の「プライバシー管理」をタップ  
★「メッセージ受信拒否」をオン!



**3** ★「アプリからの情報アクセス」をオフ!  
>マークを押して進むと「常に許可」「お互いに友達の場合は許可」「拒否」とあるので、「拒否」を押して緑に変われば有効です。



# 専門委員会活動

総務委員会

## 鶴川「ハッピーフライデー」に参加しました

9月27日(金)、鶴川市民センターでの、鶴川地区協議会と鶴川地区社会福祉協議会主催による、月例の催し「ハッピーフライデー」に、当センターの鶴川地区担当委員・刃物研ぎ就業グループ・事務局・就業拡大委員会・総務委員会の皆さんと『出張！刃物研ぎ』をメインテーマとして参加。

「暮らしサポート」ほか、各種仕事の依頼の受付、

当センターへの入会案内をしました。

刃物研ぎにつきましては、当初の承り予定70本を超える88本のご依頼を受け、好評のうち無事終了しました。(「フラッシュニュース」P.4参照)



就業拡大委員会

## 就業活動のすすめ！

10～12月(秋期)は、就業活動がしやすい季節となります。

ぜひ「就業相談会」にお越しいただき、専門委員と近況など話し合いながら、活動に取り組みましょう。

四半期開催数	面接延人数	就業選定数	就業決定	就業率
4～6月(6回)	42名	21名	7名	33%
7～9月(6回)	41名	20名	3名	15%

相談会開催日各月：第2木曜日13時30分～  
第4木曜日 9時30分～  
※12月は、第2木曜日のみ



安全管理委員会

## 来年度の安全標語を募集します

『銀齢だより』今月号と同時に会員の皆さまにお届けしましたように、来年度の安全標語の募集を行います。募集テーマは「事故防止のための体力づくり」と「転倒防止」です。どちらも類似したテーマですが、今年度の事故例として転倒・転落による事故が相次ぎ、そのほとんどが骨折に至っております。「なぜ転ぶか」の原因を安全管理委員会としても追求し、事故防止策を講じるように努めます。就業に当たる会員各位の意識向上を切望します。

毎年気温が上がり、今年も猛暑日が続きました。昨年は蜂刺され事故が多く発生しましたが、幸い今年度の事故例はなく、また刈払機の賠償事故も発生なしで、野外で就業する会員の方々のKY(危険予知)活動の効果が発揮されています。熱中症対策も十分に心掛

けて就業を続けており、ありがとうございます。

安全管理委員会では、安全巡回(通称、安全パトロール)も毎月続けています。写真は中古車センターで就業中の会員さんと、炎天下でも頑張っています。11月に入ると涼しくなりますが、昨年のこの時期で、植木剪定や駐車場管理でけがをされた会員さんがいます。ちょっとした不注意から事故にならないように、普段からKYの心掛けをお願いいたします。



猛暑の中で、就業する90歳の会員さん。車を傷つけないように慎重に作業

ちょっとした不注意から事故にならないように、普段からKYの心掛けをお願いいたします。

広報活動委員会

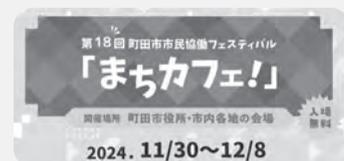
## 広報活動イベントのご紹介

★令和6年  
第46回「町田市民文化祭」  
10月30日(水)～11月4日(月)  
町田市民ホール 2階ロビー  
に当センターの資料展示



## ★「2024 まちカフェ」

11月30日(土) 午前10時～午後3時  
町田市庁舎 3階西側廊下に当センターのブース  
展示とイベント  
内容：蜜蝋ラップ・折り紙・けん玉・センター紹介・  
入会案内



ボランティア委員会

「市内一斉美化清掃ボランティア」に感謝

- ①秋の公園除草の重なる中、ご参加いただいた会員様に感謝します。班長の並々ならぬご苦勞は、前号のおふたりの貴重な体験談からも感じられました。  
また、町田警察署もこの企画にご参加いただきました。
- ②学校ボランティアでは、昨年までの活動に加え、「サマー学童講座」が加わりました。  
\*11月8日には、南第一小学校150周年記念行事にわがボランティア委員が招待されます。ひとえに会員方々のご協力の賜物と思います。また昔遊びの支援学校も1校の追加がありました。
- ③今年の「FC町田ゼルビア」の活躍は首位を争う中で、支援ボランティアが昨年比2倍増となっています。皆さまの厚い支援の下で4~7月のボランティア活動(全体)の実人員は昨年の72人から、117人に増

加しています。この中には入会時研修に参加した新入会員も徐々に増えております。今後ともよろしく願いいたします。

会員の皆さまが主役です。サポートするのは以下のボランティア委員会メンバーです。



後列左から秋元・加藤・和田・中三川 前列 山内・稲垣委員

SDGs推進チーム

SDGsの視点を踏まえた新鮮な活動を目指して

前号でお伝えしたとおり、8月1日に開催された「わくわくプラザ町田de夏まつり」は、世代を超えて、SDGsの視点を踏まえた楽しみを共感できるものでした。  
SDGs推進チームでは、年齢や性別に関わらず、「学んでみたい!」と思った時に学べる機会やメニューをつくりたいと考えています。  
11月は男性向けフラワーアレンジメント教室を企

画し、すでに多くの方にご応募いただきました。今後「初めての学びを応援します!」をシリーズ化し、会員の皆さまの挑戦を応援してまいります。

会員の皆さまの能力を發揮していただける場や、仲間づくりを応援する企画を検討中です。



デジタル化推進委員会

デジタル化に慣れましょう!

フリーランス法が11月1日に施行されました。この法律によって皆さんへの就業条件の提示が全会員に必要となります。就業条件の提示を「Smile to Smile」で開示するため、デジタル化推進委員会が最初に手がけたことは、全会員に「Smile to Smile」への登録を進めることでした。現在、就業会員の約53%の方が登録され、登録相談会は継続中です。まだ未登録の方はぜひご登録ください。  
さらに、スマホ等で就業条件を見られることから「発注者や就業先の情報、会員等の個人情報を第三者に漏らしてはならない」という就業規約に基づいて、9月30日に「スマホは怖くない」という情報セキュリティ研修を実施しました。(「フラッシュニュース」P.4参照)

委員会としてはデジタル化が進む社会の中で、会員間での情報格差を減らすため、デジタルに不慣れな会員の方を対象とした操作研修などを検討中です。併せて「スマホ・パソコン教室」では各種スマホ講座(有料)や、センターが主催する月2回の一般市民向け「スマホ相談会」(無料)を事前予約制で実施していますのでご活用ください。

●「スマホ相談会開催日程」●

11/6(水)・11/21(木)・12/3(火)・12/19(木)

場所：わくわくプラザ町田 参加無料

\*各日6名まで

\*申込・問合わせ TEL 042-723-2147



編集後記

広報活動委員会にお誘いをいただき、2年が過ぎようとしています。今年は特に猛暑と蒸し暑さが重なって体調を維持するのが大変だったと思います。その中であって齢を重ね

ても仕事をいただけることは感謝です。これからも健康に気をつけ、今の自分を大切に仕事に頑張っていきたいと思います (K記)



# 就業現場を訪ねて

## 刃物研ぎ編

どんな高級品でも、使用しているうちに切れ味が落ちてしまうのが刃物です。その刃物を新品同様の切れ味に研ぎ直しをしてくれる「刃物研ぎ」は、各種催事場やイベントなどで人気があります。今回、刃物研ぎA班の現場を訪ね、いろいろと伺いました。



左から 今村さん、仲さん、島田さん、須藤さん、有澤さん、大畑さん、(貝瀬さん)

**Q** 研磨は、分業制ですか？  
それとも、最初から仕上げまでお一人で担当するのですか？

**A** 技術が育たないので、最初から最後まで一人で担当します。基本的な工程は、粗研ぎ→中研ぎ→仕上げ研ぎです。ものによっては、もう一工程加わる場合もあります。仕上げの確認として、当グループでは、紙を切って確認しています。



**Q** 研磨技術を習得するには、おおよそどのくらい頑張れば一人前と言えますか？

**A** 3カ月を見習い期間として、形として覚えてもらえます。その後、経験を積んで、個人差もありますが1～2年位でしょうか？ 刺身包丁と出刃包丁が研げれば、一人前と言ってよいでしょう。



**Q** この仕事に対して率直なお気持ちを  
お聞かせください。

**A** 砥石などの道具類は全て持ち出しで、来客が少ない場合もあり、この仕事自体が好きでないと続けられません。鋼でできた刺身包丁や出刃包丁を研いでいる時は、緊張感と本物感で仕上がりにぞくぞくとした興奮を覚えます。最近では、魚の切り身やカット野菜などが増えて、包丁を使う場が少なくなっているのが残念です。



**Q** この仕事で、良かったこと、  
うれしかったことはありますか？

**A** お客様からの感謝や喜ばれるのが一番です。また、切れ味を褒められるのはうれしいです。リピーターが来てくれるのは励みになります。

医療法人社団 久和会  
**彦根整形外科クリニック**  
診療 月曜～金曜 9～12時、15～19時 土曜 9～13時 (休診日 日曜・祝日・祭日)  
TEL 042-797-6631  
町田市常盤町3500-1

東京都指定二次救急医療機関

医療法人社団創生会  
**町田病院**

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00  
土 9:00～12:30  
休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曾東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-5620 定期巡回 ☎042-794-6573

和光大学ポリホール鶴川 催し物 **042-728-4300**

**五十嵐紅トリオ**  
クリスマスコンサート

ギター・五十嵐紅、ヴァイオリン・倉富亮太 (NHK交響楽団 / 次席)、チェロ・広田勇樹 (元・東京フィルハーモニー交響楽団 / 次席)  
3人の音色が織りなすアンサンブルで、心躍るクリスマスコンサートをお届けします。  
【予定曲目】星に願いを、海見える街、ファーストノエル 他

**12月11日(水) 18:30開演**  
入場料 4,000円 (大学生以下 2,500円)

4才～ 発売中

後援: NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり

【発行】公益社団法人 町田市シルバー人材センター

【編集】広報活動委員会

〒194-0022 町田市森野1-1-15 (わくわくプラザ町田)  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/machida/>

TEL 042-723-2147 FAX 042-724-0407

