

銀齡だより

題字：会長 坂田 亮一 筆

いきいき わくわく 地域のシルバー

TOPICS

- P3 「45周年記念誌」発行
- P3 定期総会 6月18日(木)開催
- P4 「シルバー交流まつり」大盛況
- P5 「安全標語」入選作品発表



◆◆◆◆◆ 当面の予定 ◆◆◆◆◆

- 5月1日(金) 堺市民センター 第3会議室
4月分就業報告書受付(14:00~15:00)
- 7日(木) 就業報告書受付 4月分最終日
入会説明会(13:30~15:30)
- 8日(金) 入会時研修(13:30~15:30)
- 14日(木) 就業相談会(13:30~15:30)
- 20日(水) 入会説明会(9:30~11:30)
- 21日(木) 入会時研修(9:30~11:30)
- 22日(金) 配分金支払日
- 28日(木) 就業相談会(9:30~11:30)
- 6月1日(月) 堺市民センター 第3会議室
5月分就業報告書受付(14:00~15:00)
- 2日(火) 就業報告書受付 5月分最終日
入会説明会(13:30~15:30)

- 6月3日(水) 入会時研修(13:30~15:30)
- 6月11日(木) 就業相談会(13:30~15:30)
- 6月15日(月) 入会説明会(9:30~11:30)
- 6月18日(木) 定時総会(13:30~)
町田市民ホール
- 6月19日(金) 入会時研修(9:30~11:30)
- 6月24日(水) 配分金支払日
- 6月25日(木) 就業相談会(9:30~11:30)
- 7月1日(水) 堺市民センター第3会議室
6月分就業報告書受付(14:00~15:00)
- 7月2日(木) 就業報告書受付 6月分最終日

※就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付けています。土日祝日は1階受付に提出箱を設置。

理事会報告

2月、3月定例理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました

◆令和7年度 第11回定例理事会

開催日：令和8年2月25日(水)

- 1月の会員入会承認及び退会、1月分事業実施状況報告、令和8年度事業計画(案)・収支予算書(案)・資金調達及び設備投資の見込み(案)・事業の概要(案)・安全管理対策実施計画(案)について承認されました。
- 会長・副会長・常務理事の職務執行状況、地域副班長の委嘱、指定収集袋配付業務における個人情報滅失事故に関するリスク管理委員会についての報告がありました。

◆入会承認の理事会みなし決議

決議日：令和8年2月13日(金)
令和8年3月13日(金)

- 入会承認

◆令和7年度 第12回定例理事会

開催日：令和8年3月25日(水)

- 2月の会員入会承認及び退会、2月分事業実施状況報告のほか、職員給与規程・育児介護休業等に関する

規程・準職員就業規則・理事会運営規則の各一部改正、シルバー人材センター利用規約、会員業務就業規約の制定について承認されました。

- 稲垣康治町田新市長への名誉会長の就任依頼、会員業務就業規約の修正についての報告がありました。
- 三役から：3日4日、第2回会長会議参加、新年度からの学校統廃合に伴う仕事依頼についてほか。

◆会員登録 令和8年1月・2月

●会員登録状況(令和8年2月末現在)

単位：人

	12月末 会員数	入会員数		退会員数		2月末 会員数	前年 同月比
		1月	2月	1月	2月		
男	1,832	7	3	13	11	1,818	▼66
女	1,037	6	0	7	4	1,032	35
計	2,869	13	3	20	15	2,850	▼31

※事業・派遣実績などは、当センターホームページの「センター通信」をご覧ください。「会員情報」→「センター通信」をクリック、または、右のQRコードから



地域連絡会、次々と開催！

右記3地区で開催。センター近況報告などの説明、地域ごとに興味深い講習、見学会が行われた。質疑応答や会員同士の意見交換も活発に行われた。

地域	日時	特別テーマ
成瀬が丘・小川	2月21日(土)	最新の認知症予防を学ぶ
南成瀬	3月1日(日)	特殊詐欺の被害者にならないために
忠生合同	3月18日(水)	バイオセンター見学・特殊詐欺対策・容器包装プラスチック分別スタートについて



●今後予定されている連絡会

地域	日時	場所	特別テーマ
中町	5月23日(土) 13時から15時	中町中央公民館	特殊詐欺対策について



忠生地区合同

役員室だより

「安全はすべてに優先する！」は 会員全ての願い

安全就業の目安に「ヒヤリハットの法則」があります。皆さんもこの「ヒヤリハット」を経験したことがあるのではないのでしょうか。

判断ミスや見落としなどの人為的ミスが原因で起こるヒヤリハットの収集と分析は、事故防止の観点から極めて重要です。

1件の重大事故の背後には29件の軽微な事故、さらにその背後には300件のヒヤリハットが内含され、重大事故につながるといわれています。「ヒヤリ」も「ハット」も日本語なので、海外では“Heinrich（ハインリッヒ）の法則”で知られています。致命的重大事故を防ぐための作業内容の改善、注意喚起、危険予知に役立ちます。

その安全対策に、フールプルーフとフェイルセーフの考え方があります。フールプルーフは仮に人為ミスが有っても大事には至らず、安全が維持できるシステムのことです。

一方、フェイルセーフとは機械的損傷が発生しても

重大事故には至らないで安全が保たれる設計思想のことです。

前者による事故典型例として、羽田沖日航機墜落事故が挙げられます。事故原因は着陸前にパイロットが誤ってエンジンを逆噴射させたことにありました。もしフールプルーフとして飛行中は逆噴射装置を作動しない工夫が備わっていれば事故は防げたはずでした。

一方、後者は、日航ジャンボ機の御巣鷹山墜落事故が記憶に新しいです。圧力隔壁の疲労破壊が原因で機体が空中爆発し、制御不能に陥った事例です。

亀裂伸展が危惧される要素に、応力集中を避ける構造力学的、材料工学的工夫がなされていれば回避された事故です。

我々シルバーの就業現場においても、様々なヒヤリハットがあります。いち早くこれらの科学的視点に基づいた安全管理システムの見直しが望まれます。

ヒヤリハットから何を学び、ヒューマンエラーをいかに回避するかが、重大事故を未然に防ぐ鍵と言えるでしょう。
(副会長 森田真史)



事務局だより

■ 定時総会の書類送付について

定時総会が来る6月18日(木)13時30分から町田市民ホールで開催されます。「添付書類・参考書類」は5月28日(木)までに会員自宅宛、郵送される予定です。

- 1) 総会に出席される方 同封記入欄に会員番号と氏名を記入し、当日ご持参ください。
- 2) 出席できない方 委任状または議決権行使書のいずれかに記入の上、期日までにご提出ください。

■ 「45周年記念誌」ができました

昨年度、町田市シルバー人材センターは45周年を迎えました。

会員の皆さまからの温かいご協力により、たいへん充実した記念誌を完成させることができました。

おもに就業開拓に活用し、シルバーの理解を深めていただきたいと考えています。会員の皆さまは、デジタルデータとしてホームページ上で閲覧することができますので、ぜひご覧ください。右のQRコードから直接閲覧できます。



■ 植木ライフワーク説明会 3月14日(土)参加者16名

植木剪定に特化した一般市民向けの入会説明会です。



人 事 (敬称略)

● 地区担当委員・地域班長の委嘱について

小山田桜台 地域副班長

新任：大塚 和作

(委嘱期間)：令和8年3月1日から

令和9年3月31日まで

● 事務局

臨時職員：植坂 幸子、竹中 穂乃佳が新しく加わりました。どうぞよろしく願いいたします。

お詫びと訂正

『銀齡だより』No.274号内で表記に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

P4. 実施済み連絡会 相原町 テーマ
誤：介護要望→正：介護予防

フラッシュニュース

2月27日(金) わくわくプラザ町田で「シルバー交流まつり」を開催

多くの参加者との楽しい時間を過ごしました。能登町からのシルバーさんとも交流ができました。シルバー君も登場！



シルバー君のお出迎え

心と身体を健康に 暮らしを豊かに

シルバー交流まつり

2026年2月27日(金) 午前10時～午後3時
会場: わくわくプラザ町田 講習室ほか

講演「生涯現役シニアのためのお金と暮らし」 **要申込**
講師: ファインシヤルプランナー・下瀬 利光氏
時間: 11:00～12:30 定員: 40名
生涯現役でいきいきと暮らすために、必要なお金の生活の備えを学ぶ講座です。これからの生活に臨み入りたいシニアの方に役立つ講座です。

講演「体芯力体操～がんばらない体操で100歳まで歩ける体を作ろう～」 **要申込**
講師: フィットネストレーナー・鈴木 亮司氏
時間: 13:00～14:00 定員: 30名
無理なく続けられる「がんばらない体操」で、100歳まで歩ける体づくりを目指しましょう。日々の生活に臨み入りたい体操を学ぶ講座です。

ネイル体験会 要申込 時間: 10:00～12:00 (1人30分) 協力: 町田美容専門学校学生	測定 どなたでも 時間: 13:00～15:00 ※ 歩行分析・正しい歩き方指導(協力: 東京科学大学三宅研究室) ※ カゴメ野菜摂取量チェック
健康体操 どなたでも 時間: 10:15～10:45 協力: FC町田ゼルビア	落語 どなたでも 時間: 14:15～14:45 協力: 桜美林大学 落語研究会
紙芝居 どなたでも 時間: 12:30～13:00 協力: さるびあ亭かーこさん	出張販売 どなたでも パン・クッキー <家の花> 生花 <杜若まちのみ> 梅干し <石川原産物町 シルバー人材センター>

当日はフードドライブを実施します！詳しくは裏面をご覧ください

公益社団法人町田市シルバー人材センター
町田市森野1-1-15 わくわくプラザ町田内 ☎042-723-2147



開会の挨拶(会長)



「お囃子」でスタート



ゼルビア体操



講演1: 生涯現役シニアのためのお金と暮らし



輪おどり



桜美林大学落語サークル



講演2: 体芯力体操



紙芝居(さるびあ亭かーこさん)



歩行計測・ペジチェック



パン・クッキー・生花販売



江別市SC製:木のおもちゃ販売



閉会挨拶(副会長)



新班長さん紹介

南地区（高ヶ坂4～7丁目）池田 一郎 班長



昨年4月に標記地域の班長を仰せつかりました。8年前にシルバー人材センターに入会し、最初の2カ月間、学童保育の補助業務を行った後、現時点迄、除草業務を続けています。入会のきっかけは、65才退職後、適度の運動を行いつつボランティア的な部分を加味した活動を行いたいと考えたことです。

特に地域の社会的活動への参加という観点から、縁あって副班長そして今回の班長をお引き受けした次第です。近隣地域の経験豊富な班長諸氏の意見を拝聴しながら何とか責務をこなしております。

活動の今後の課題についてですが、参加者が少数で推移している地域連絡会や清掃ボランティア等の年間行事について、参加者数の増加を計り、地域会員のコミュニケーションの更なる向上に資するものに行いたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度「安全標語」 入選作品発表(敬称略)

たくさんのご応募ありがとうございました。
2つのテーマで応募総数142作品の力作ぞろいの中、厳選な選考の結果、以下の標語が入選しました。今後、安全管理委員会での広報活動などで活用していく予定です。



天賞	みたつもり やったつもりが 事故招く	永島 直之
地賞	あわてるな ゆっくり歩こう 転倒事故	亀山 光雄
人賞	ちょっとまで 心と体を 引きしめて	中村 滋
佳作	足腰を きたえて防ぐ 転倒事故	藪亀 昭光
佳作	ちょっとまで 見直すゆとり 安全作業	陰山 昭男
佳作	もう1回 無駄と思うな 安全確認	今井 秀樹

- 応募者数：32名
- 応募作品数：テーマ1（事故防止のための体力づくり）… 71点
テーマ2（転倒事故防止）…………… 71点
合計：142点

♡ ちょっといひ話



佐々木 準造さん

昨年度、当センターからの出品作品の内、佐々木準造さんの作品「足腰を無理なく鍛えて事故防止」が、公益財団法人東京しごと財団令和7年度安全就業標語にて「最優秀賞」として表彰されました。

当日は会長が代理で受け取りました。当センターでは初めての快挙で、全国での入選も期待しています。



「シルバー人材センター安全大会」で坂田会長が代理授与



美容学生によるネイル体験



能登町の物産販売

専門委員会活動

◆総務委員会

「個人情報管理」研修が始まりました

6月から町田市の指定収集袋配付が開始されるのに先立ち、「個人情報管理」研修が4月から始まっています。昨年の個人情報滅失事故の反省から再発防止策が検討され、今年度は配付方法が変更されています。この業務に従事される会員さんは全員参加が義務づけら

れていますので、予定を確認の上、ご参加をお願いします。予約は不要です。

会場はわくわくプラザ町田1階の「知る場」ですが、参加者数によっては3階講習室に変更になる可能性もあります。こちらも事前のご確認をよろしくをお願いします。

**『個人情報管理』
研修を開催します**

昨年、配付対象者の名簿が盗に取られて実際に滅失された事故を受けて、指定収集袋配付業務を行う会員を対象に個人情報管理の研修を行います。

対象 令和8年度6月から始まる指定収集袋配付業務に就業予定の会員
※就業予定の方は必ず受講をお願いします。

日程	4/13(月)	4/14(火)	4/22(水)
	4/24(金)	4/27(月)	4/30(木)
	5/1(金)	5/7(水)	5/11(月)
	5/13(木)	5/15(金)	5/19(火)
	5/21(水)	5/27(水)	5/29(金)
	6/1(月)	6/2(火)	

開始時刻 ①9:30 ②10:30 ③14:30 ④15:30
※所要時間は約30分です

会場 わくわくプラザ町田1階 知る場

備考 予約は不要ですが、各回定員は15名までとなります。

◆就業拡大委員会

変わる春 信頼づくりはマナーから

令和8年度に入り、「朝の子どもの居場所作り事業」による登校の見守り、および「小学校の統合」による登下校の見守りなど、多数のスタッフの確保が必要になりました。会員の皆さまの一層のご協力をお願いします。

また、年度の替わる季節には、新しい発注先や新任担当者の就任で、これまでのやり方が変わる時期でもあります。

戸惑いや不安により就業マナーが誤解され、印象を悪くする場合があります。今回、就業先での「マナー」の問題を取りあげ、就業活動の支援になるよう「就業マナー心得帳」の作成を進めています。就業先で「褒められた」「注意された」「お礼を言われた」など、いろいろな経験を、当委員会に提供をお願いします。

就業マナー心得帳

1. 私たちに仕事を発注するのは「なぜ」ですか
2. 就業先での対応される就業マナー
3. 就業先からの反省すべきクレーン
4. 会員が就業において持つべき基本姿勢



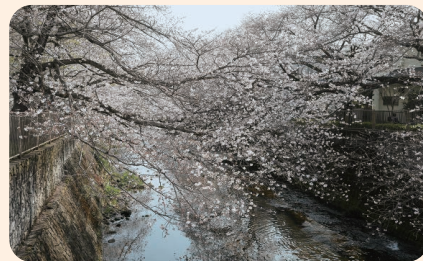
◆広報活動委員会

活動委員より

3月29日(日)、恩田川さくら祭り「弁天橋会場」での「シルバー連まちだ」による「センター広報活動」の様子です。

イベントや就業現場、地域連絡会などの取材をさせていただけると『銀齢だより』でご紹介ができます。

事務局または広報活動委員会にご一報ください。



● 広報専用メールアドレス：
ginrei.toko@gmail.com



◆安全管理委員会

「自転車交通安全教室」開催

「改めて学ぼう、自転車の交通ルール！」と銘打って、3月3日(火)10~11時、わくわくプラザ町田3階講習室で開催されました。定員30名と安全専門委員・支援員6名の参加で「交通安全クイズ」解説付きを交えながら、町田警察・町田市市民生活安全課の講師のもと、交通ルールを学びました。

令和8年4月1日から自転車にも「交通反則



告制度（青切符）」が導入されます。

【自転車の交通反則通告制度】

16歳以上の自転車の交通違反に対し、反則金の納付をを求める制度

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

安全は全てに優先する

◆ボランティア委員会

フードドライブへのご協力に感謝！

4月1日「フードドライブ」で集まった食品を福祉協議会へ寄贈いたしました。ご協力ありがとうございました。

また、令和7年度のゼルビアボランティア参加者は延べ246人でした。



◆SDGs推進チーム

ありがたい もったいない おもいやり

写真は鎌倉円覚寺先代管長の書です。「ありがたい もったいない おもいやり」という3つの言葉は「仏教の教え、あらゆるお経を煮詰めて煎じると、この3つに帰す。ありがたいと受け止めること、もったいないと感謝すること、そして人に対する思いやりの心である。この3つの心を持っておれば、仏教のすべてを学んだに等しい」という教えです。



SDGsは「持続可能な開発目標」と訳されます。「地球上のすべての人が幸せに暮らせるようにするための目標」とも言われています。宗教上の解釈はさておき、「ありがたい もったいない おもいやり」の心をもって

すれば意識せずともSDGsの実行につながるのではないのでしょうか。

さて、本委員会では「習ってみたい」「教えることができる」のアンケートで、会員みなさんが様々な興味や能力をお持ちであることを再確認しました。

ミニ講座や趣味のサロンなどの場を自主的・自発的に開催する具体的な方法を他団体の実践例などを含め、今年度の早期実施を目指し検討しているところです。



◆デジタル化推進委員会

「セキュリティ講座」にご参加ください！

「Smile to Smile」の登録人数が就業会員の60%を超えました。

アンケート調査の結果を検討して「就業案内」や「その他のご案内」も徐々に改良されていますのでぜひご活用ください。



後列：岩宮・星谷・河原畑
前列：三竹・高畑

スマホやパソコンを利用するに当たり、皆さまが不安に感じている「セキュリティ講座」を6月10日(水)の10時から実施いたします(一昨年実施した講座と同じ内容です)。

受講をご希望の方は事務局にお申込みください。



Smile to Smile
あなたはもうスマスマを登録しましたか？

スマスマってなんだ？
スマスマ (Smile to Smile) は、センターからのお知らせや就業情報など、最新の情報をスマホ、パソコンなどで、いつでもどこでも見る事ができる会員専用サイトです。
シルバー人材センターに入会された方は今後スマスマの登録が必要になりますのでお早めにご登録をお願いします。

スマスマを登録することでできること

- センターからの最新情報をいち早く確認できる！
- 現在検索している仕事や募集している職種もわかる！
- 毎月の定例会費や福利厚生に加入しているか確認できる！
- 現在検索している仕事や募集している職種もわかる！

スマスマを利用するには登録が必要です。ご自分で登録が難しい方には、登録のサポートを行っています。サポートを希望の際は、センターまでご連絡ください。(042-723-2147)

ぜひご登録ください！

センターで登録していただくから楽！

チラシ作成：町田市シルバー人材センター デジタル化推進委員会



『銀齢だより』の編集に参加して半年、親かな先輩方に恵まれ、ようやく編集作業の内容と流れが分かってきたところです。情報を正確に親切に伝えること、その中で“人様”が書かれた文章の構成などは気をつかう。あまり堅苦しいのはつまらない。今号で大変優秀な委員の方が一人卒業されるらしい。心配だ。いやいやポジティブに考えよう。前向きな気持ちで励みたいと思います。(M記)



就業現場を訪ねて

「成瀬駅前トイレ開錠と清掃」

JR成瀬駅前の公衆トイレは利用者が多い場所です。2025年4月から始まったこの仕事は、当初から5名のメンバーで続けられています。月に1回、全員で駅前のカフェに集まってシフトの調整をしている、という日に訪ねてお話を伺いました。

Q 基本的な業務について教えてください。

A シフトは5種類あり、朝の鍵開け及び簡易清掃(毎日)、平日午後清掃、週1回特別清掃、土日午前中清掃、土日午後清掃と別れています。朝7時に鍵を開けて清掃開始、タクシーの運転手さんなどは当てにしておられるので遅刻はできません。特別清掃の日は周辺まで範囲を拡げクモの巣を取ったりします。土日は利用者が多いので7時、10時、16時と、1日3回清掃をします。

Q メンバーの構成やシフトは？

A 男性3名、女性2名の計5名で分担し、一年中休みはありません。都合に合わせて、毎月相談して作成しています。基本各当番とも1人体制で、平均すると1回2時間程度、1カ月に12~14回の勤務です。急な変更は連絡を取り合い、助けあっています。

Q うれしいこと、気を付けていることなどを教えてください。

A 1人で担当するので、自分のペースで作業ができます。「このトイレ、いつもきれいですね」とか「雪の日なのにありがとうございます」など、利用者からの声掛けはうれしいです。急な故障などがあると、困りますが、事務局と市の担当者に連絡をして、なるべく早く解決しています。1年近くも同じメンバーで続いていて、シフト会議のほか、時々会食などをして親睦を図れるのは楽しいです。



左から 松本さん・廣瀬さん・品川さん・進藤さん・新保さん



煌めきの歌舞台

木村徹二 × 原田波人

～若き魂が紡ぐ、継承と挑戦の舞台～

2026年 **5月30日(土)**
開演 ①14:00～ ②17:00～
 ※6才以上の方よりご入場いただけます
 ※当公演は、70分を予定しております

入場料
5,500円
発売中



木村徹二 原田波人
 主催：エール・プロモーション

町田市民ホール ☎ 042(728)4300 <https://www.m-shimin-hall.jp>

東京都指定二次救急医療機関



医療法人社団創生会

町田病院



受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00
 土 9:00～12:30

休診日 土曜日午後、日曜、祝日

☎ 042-789-0502

東京都町田市木曽東4-21-43

訪問看護 ☎ 042-794-6620 定期巡回 ☎ 042-794-6573



町田病院






医療法人社団 久和会

彦根整形外科クリニック

診療：月曜～金曜：9～12時、15～19時 土曜：9～16時 (休診日：日曜・祝日・祭日)

TEL 042-797-6631
 町田市常盤町 3560-1

彦根整形外科クリニック 検索 

