

銀齡だより

題字：会長 坂田 亮一 筆

いきいき わくわく 地域のシルバー

TOPICS

- P2 地域連絡会次々と開催!
- P3 配分金アップされる!
- P4 「シルバー展」盛況
- P5 「東京アプリ」でポイントゲット



町田市薬師池公園 (写真提供：鴻巣 峻博)

◆◆◆◆◆ 当面の予定 ◆◆◆◆◆

- 3月2日(月) **堺市民センター 第3会議室**
2月分就業報告書受付(14:00~15:00)
- 3日(火) **就業報告書受付 2月分最終日**
入会説明会(13:30~15:30)
- 4日(水) 入会時研修(13:30~15:30)
- 12日(木) 就業相談会(13:30~15:30)
- 17日(火) 入会説明会(9:30~11:30)
- 19日(木) 入会時研修(9:30~11:30)
- 24日(火) **配分金支払日**
- 26日(木) 就業相談会(9:30~11:30)
- 4月1日(水) **堺市民センター 第3会議室**
3月分就業報告書受付(14:00~15:00)
入会時研修(13:30~15:30)

- 4月2日(木) **就業報告書受付 3月分最終日**
- 7日(火) 入会説明会(13:30~15:30)
- 9日(木) 就業相談会(13:30~15:30)
- 15日(水) 入会説明会(9:30~11:30)
- 16日(木) 入会時研修(9:30~11:30)
- 23日(木) 就業相談会(9:30~11:30)
- 24日(金) **配分金支払日**
- 5月1日(金) **堺市民センター 第3会議室**
4月分就業報告書受付(14:00~15:00)
- 7日(木) **就業報告書受付 4月分最終日**
入会説明会(13:30~15:30)

※就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付しています。土日祝日は1階受付に提出箱を設置。

理事会報告

12月、1月定例理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況ほか承認、了承されました

◆令和7年度 第9回定例理事会

開催日：令和7年12月24日(水)

- 11月の会員入会承認及び退会、11月分事業実施状況報告が承認されました。
- 財務規定第45条に基づく報告、地区担当委員の委嘱、「シルバー交流まつり」の開催について報告がありました。

◆入会承認の理事会みなし決議

決議日：令和7年12月15日(月)
令和8年1月16日(金)

- 入会承認

◆令和7年度 第10回定例理事会

開催日：令和8年1月28日(水)

- 12月の会員入会承認及び退会、12月分事業実施状況報告のほか、職員給与規程の一部改正、役員賠償責任保険についての承認、商工会議所への入会、地域班長の委嘱について報告がありました。

- 三役から：昨年12月26日、市長がセンター訪問。1月6日、商工会議所賀詞交歓会参加（会長）。1月8日、三役が市庁舎訪問。1月18日、町田警察武道初式参加（会長）。フレイル判断基準について報告（副会長）。1月27日、支え合い連絡会参加について報告（常務）。

◆会員登録 令和7年11月・12月

▼会員登録状況(令和7年12月末現在)

単位：人

	10月末 会員数	入会員数		退会員数		12月末 会員数	前年 同月比
		11月	12月	11月	12月		
男	1,829	11	15	14	9	1,832	▼83
女	1,024	14	19	10	10	1,037	34
計	2,853	25	34	24	19	2,869	▼49

※事業・派遣実績などは、当センターホームページの「センター通信」でご覧ください。「会員情報」→「センター通信」をクリック、または、右の二次元コードから



地域連絡会、次々と開催！

下記3地区で開催され、センター近況報告、会員動向やボランティア活動、安全就業の現状などの説明、地域ごとに興味深い講習、質疑応答や会員同士の意見交換も活発に行われました。

地域	日時	特別テーマ
南つくし野	2月8日(日)	「あんしんキーホルダー」紹介
相原町	2月14日(土)	介護要望・町トレ
成瀬が丘・小川	2月21日(土)	最新の認知症予防を学ぶ

●今後予定されている連絡会

地域	日時	場所	特別テーマ
忠生	3月18日(水) 9～12時	町田市バイオエネルギーセンター	特殊詐欺対策・容器包装プラスチック分別スタート

地域連絡会は、地域のメンバー同士の交流を深め、会員とセンターとを結ぶ機会です。是非ご参加ください。



相原町地域連絡会



南つくし野地域連絡会

役員室だより

新しい春がはじまります

だんだんと1年が短く感じられるようになりました。昨年6月の総会から季節はめぐり、早くも令和8年の4月新年度に入ります。

4月は、新たなことが始まる月です。先ず、フリーランス法の施行に伴う「新たな契約」への見直し、昨年の公共事業に続き民間事業等も始まります。会員の皆さんとのやり取りにおいて、実質的な変更はありませんが、説明会を2月から始めました。契約内容の確認は、引き続き「Smile to Smile (スマスマ)」をご利用ください。

次に、町田市の「新たな学校づくり基本計画」に基づく小学校統合校でのバスを利用する児童の見守りや、学童保育からの「降所見守り」、そして早く登校した児童の「朝の見守り」事業が学校ごとに順次スタートする予定です。



センターを取り巻く環境が大きく変化し、終了する仕事もありますが、新しい仕事も生まれています。センターには多様な仕事があります。想定していなかった意外な仕事が見つかるかもしれません。ぜひ、積極的にチャレンジしてください。

現在、登録会員の方の最高年齢は男女ともに96歳です。そして毎月継続して働かれている方は94歳です。「働く喜び」を感じ続けられていることに、“すごくすごく”感動し、ぜひ見習いたいと思っています。同時に、ボランティア活動や共助会等に参加して、働くこと以外にも楽しみを広げる場がセンターにはあります。

会員の皆さんと一緒に、センターが自分の居場所のひとつであり続けられるよう、これからも務めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

(常務 三橋 薫)



事務局だより

2026年度 会費について

2026年度会費を、口座引き落としにされている方は、4月24日に引き落とされます。手続きをされていない方は、会費2,000円を、6月末日までに納入してください。

シルバー人材センターは、会員の自主的な運営を目指す団体のため、センターを運営する経費として、会費を納めていただいています。

内訳としては、会員証や会報誌『銀齡だより』の発行、シルバー保険、切手や電話代などの通信費、講習費などです。

また、今後Smile to Smile (通称：スマスマ) の登録拡大に伴い、通信費などの事務経費の削減につなげ、会費が会員の皆様に有効活用されるよう努めてまいりますので、あわせて「スマスマ」の登録にご協力をお願いいたします。

標準単価改定について

配分金の標準単価が改定され、2026年4月1日から適用されます。

1時間あたり、**原則 1,220円** となります。

(公園除草など請負形式の就業は対象外です)

シルバー総合保険の変更について

賠償保険の内容が2026年4月1日から変更になります。

身体賠償額

現行：最大3,000万円 →最大1億円に変更します。

※賠償保険とは、就業中に他人の財物や身体を害し、賠償責任を負担する場合の保証です。傷害保険は、変更ありません

人 事(敬称略)

- 地区担当委員 委嘱(任期 令和7年12月1日から令和8年度定時総会終結時まで)
齋藤 紀子 (本町田1~3600、本町田住宅イ・ロ)
- 地域班長 委嘱(任期 令和8年2月1日から令和9年3月31日まで)
望月 竹雄 (忠生地区 上小山田町)

訃報 12~1月受付分

田中 一光様 田木 稔様 嶋田あき子様
悴田 弘様 高田 憲一様 赤川 裕美様
橋本 幸助様 神山 和夫様

謹んでお悔やみ申し上げます

お詫びと訂正

『銀齡だより』No.273号内で表記に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

P4. 今後予定されている連絡会
誤：介護要望→正：介護予防

P5. 選挙会場での案内業務などの就業会員を募集

誤：2026年2月15日(金) →正：2026年2月15日(日)

P9. 「まちカフェ」参加

誤：「野菜の接種レベル」 →正：「野菜の摂取レベル」

市庁舎1階で開催「シルバー展」 1月7・8日



こころいきつながらう
シルバー展
令和8年
1月7日(水)～8日(木)
10時～15時
場所: 町田市役所1階

みんなの広場
獅子舞 10:00、13:30 (両とも)
無料スマホ相談、手作り小物販売
絵手紙作品展示、入会・仕事依頼・就業相談
イベントスタジオ
ゲートボール、輪投げ体験

共催
町田市
町田市シルバー人材センター
町田市ゲートボール協会
町田市老人クラブ連合会

バージョンアップした「お囃子」は、おとな、こども、保育園児からも大人気でした。

町田駅周辺美化キャンペーンに参加 1月24日(土)



他の団体と共に、ポイ捨て禁止や路上喫煙のマナー向上を呼び掛ける啓発やごみ拾いをしました。



アルコール知るバ



小学生の バス登校見守りの仕事



私は、令和7年の4月から、路線バスに乗って登校する小学生の見守りの仕事を、朝7時台から、8時台の1時間しています。回数は、3人交代で月に6回から8回です。1時間の間に子供が乗るバスは2回あり、1回目は30人近く、2回目は多くて7人ほど乗ります。

子ども達をバスに乗せるまで、歩行者の方に迷惑をかけるよう建物側に1列で並ばせているのですが、みんな本当に元気いっぱい、にぎやかです。「車が突っ込んでくることもあるから危ないんだよ」と説明しても「どうして道路側ではダメなの」と、なかなか納得できない子がいたり、バスケを振り回している子に「お友達に当たってケガするからやめようね」と注意しても「ケガしてないじゃん」と返ってくることもあります。大変ですが、日々接していると、少しずつ子ども達の成長を感じます。

私がこの仕事をしていて一番心配しているのは、子どもがバスに乗ってからのことでした。乗客の方たちに迷惑をかけていないだろうか？乗客の方が電車に乗り遅れることはないだろうか？

事務局の方に確認すると、私の心配事は的中していました。乗客の方からクレームが来ていたということです。私はあることを考えました。そうだ！子どもが乗車するとき、勇気を出して日頃の感謝を申し上げよう、ということです。某日の朝、「乗客の皆さま、いつもご迷惑をおかけしてすみません。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします」と声を出しました。就業において、こうした積み重ねが大事だと感じた瞬間でした。さあこれからもテキパキと頑張っていこう。

町田地区 「笑う門には福来たる」さん

『銀齢だより』は、皆さまからの「投稿」お待ちしております！

ちょっといい話

「東京アプリ」でポイントゲットしよう！
「町田市 物価高騰対策」も忘れずに！

町田市 物価高騰対策	
【給付額】	1人当たり4,000円相当
【対 象】	2026年1月20日時点で町田市に住民登録のある全ての市民 ※申請期間: 2026年4月30日まで
【受取方法】	<ul style="list-style-type: none"> デジタルギフト …ポイントなどが即時に 現金振込 …指定口座に入金

ニュースなどでも紹介されていますが、「東京都公式アプリ（東京アプリ）について～都民と共に創るアプリ～」が公表され、登録と申込で11,000ポイントが付与されます。町田市の「物価高騰対策4,000円」もデジタルで受取には スマホが便利です。

これを機にスマホを使ってみようという方には、いい機会かもしれません。詳しくは、右記の二次元コード、各種広報をご覧ください。

スマホでの操作については、町田市シルバー人材センター「パソコン・スマホ教室」の個人レッスン（有料）で対応してもらえます。

電話で直接お問い合わせください。※訪問レッスンもあります。

●受付時間 9:00～16:00（土日・祝日を除く）

【お申込みおよびお問合せ先】 電話：042-723-2147



東京都用



町田市用



共助会バス旅行 2月6日(金)



参加者30名
鶴岡八幡宮参拝といちご狩り

市内67カ所の「投票所案内」で大活躍！ 2月8、15日(日)



2月8日
衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査



2月15日
町田市長選挙・町田市議会議員選挙

専門委員会活動

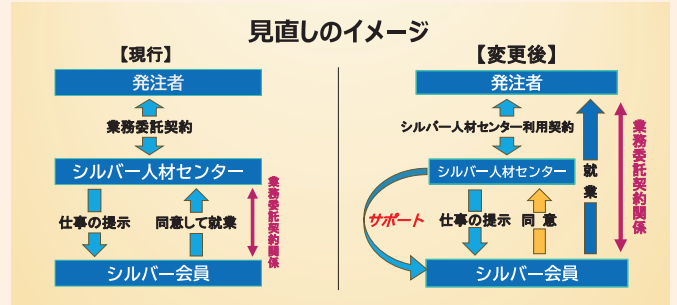
◆総務委員会

「契約方法の見直し」説明会にご参加ください

令和6年11月の「フリーランス新法」の施行により、シルバー会員と発注者との間に業務委託契約関係が生じよう、契約方法が見直されることになりました。公共の仕事に関してはすでに昨年、その内容について説明会を開催しました。

今年の4月からは民間契約（会社、私立学校、指定管理者など。ただし派遣事業は除く）の仕事についても見直しが行われる予定です。その説明会が2月17日から始まっています。会場はわくわくプラザ町田1階「知る場」。

各回の所要時間は15分程度です。本説明会は4月上旬まで開催される予定です（全16回）。詳しい日程はセンターのホームページをご覧ください。予約は不要です。民間契約で就労されている皆様のご参加をお待ちしています。



◆就業拡大委員会

「保育の手引き」作成

少子時代を迎え、大切な子どもたちの安全と子育てを支えるスタッフの確保が、必要になっています。

本委員会ではこうした状況をとらえ、「保育の手引き」を作成しました。

これを機会に保育・学童分野で就業している方に対して「リフレッシュ研修」を計画しています。

シルバー人材センターは、人材不足の「支援役」として期待されています。保育の仕事に関心のある方は事務局までご連絡ください。

保育の手引き (保育マニュアル)
 学童保育
 保育員
 幼稚園

- 保護者との連携
 - ・守秘義務を守り、私的感情で話さない。
 - ・保護者からの連絡は担当保育士には報告する。
- 言葉
 - ・子ども達への声かけ（名前を呼ぶ）
 - ・基本的な挨拶は子ども達に積極的にしていく。（おはよう、ごめんなさい、さようなら、ありがとう…）
- 子どもの呼び方
 - ・子どもを呼びすぎにしない。
- 仕事上の諸注意
 - ・コミュニケーションに重きをおき人間関係を大切にいく。
 - ・報告、連絡、相談を忘れない。
 - ・子どもは職員同士の仲はお互いに努力して子どもがホッとする場を常に築つようにする。
- 身だしなみについて
 - ・清潔感を心掛け、服装は通材通所にあった物を着用する。
 - ・爪は長くならないように日々気をつける。

◆広報活動委員会

活動委員より

皆さまにとって『銀齡だより』はどんな存在ですか？

少しずつですが、会員さんからの投稿もいただくようになりました。

「こんな記事が読んでみたい」とか



「これは不要では？」などの忌憚のないご意見もお寄せください。

また編集などの経験や、広報活動に興味がある方はいらっしゃいますか？こちらの参加もお待ちしています。

事務局にお問い合わせいただくか、右の二次元コードからご連絡ください。



◆安全管理委員会

安全巡回実施中!!

安全就業基準・作業別安全就業基準遵守、重篤事故の発生を受け、植木班全17班への遵守徹底と定着確認巡回を12月実施。引き続き励行中です。

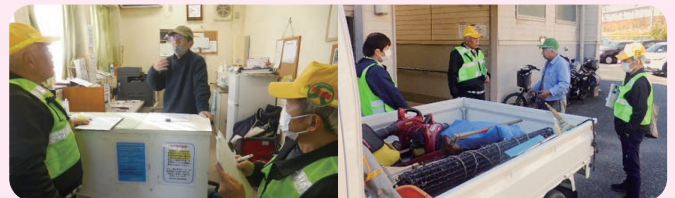
1月は、「施設管理就業」の安全巡回を実施！



事故は、慣れからの危険予知が軽薄になることが要因の一つとしてあげられます。

1月現在：傷害12件、賠償7件。

基準類の確認・遵守を徹底励行してください。



安全は全てに優先する

◆ボランティア委員会

ボランティアへの参加、お待ちしております！

1年を振り返ると、課題として、地域ボランティアで参加者の伸び悩みがみられました。

班長アンケート結果では「一斉清掃の募集には苦労が多い」という意見が多数ありました。班長の皆さま、ありがとうございました。

学校支援では、新規に鶴川第三小学校、町田第五小学校で、昔遊びが加わりました。

町田ゼルビアボランティアは、2月14日にGIONスタジアムでの幕開けとなります。昨年度は37名が参加しました。「フードドライブ」へのご協力ありがとうございました。



2月2日「F.C.町田ゼルビアボランティア会員連絡会」

◆SDGs推進チーム

持続可能な開発報告書2025

昨年6月、「持続可能な開発ソリューション・ネットワーク」(SDSN)

は、世界各国のSDGsの達成度を評価した2025年版「持続可能な開発報告書」を発表しました。

日本のSDGs達成度は167カ国中19位、17ゴールのうち最低評価（深刻な課題がある）が6ゴールもあり、「飢餓をゼロに」「ジェンダー平等を実現しよう」の2項目も含まれていました。

当センターでは「飢餓をゼロに」の目標に向け、2月27日に開催された“シルバー交流まつり”で、ボランティア委員会と共にフードドライブを始めました。

「ジェンダー平等を実現しよう」は、今年度170名の女性会員を迎え、その活躍の幅は植木班7名・エアコン



班2名・学校管理5名と広がりをもせ、これからも会員の皆様と共に、目標達成に向け努めていきます。

また「習ってみたい」「教えることができる」のアンケートにご協力ありがとうございます。

次年度ミニ講座・趣味のサロンなどの具体化を進めてまいります。

「フードドライブ」始めます！

※フードドライブとは、家庭で使いきれない食品を集めて、必要としている人に届ける「食品ロス削減」と「食支援」のための活動です。
缶詰1個からできるボランティアです。

もったいない

➡

集めて、届ける

➡

ありがとう

集めている食品

- ・お米 ・乾麺 ・缶詰
- ・調味料 ・防災食、備蓄食
- ・インスタント、レトルト類

※上記以外の食品は受付対象外です。

条件

- ☑ 未開封で破損がないもの
- ☑ 賞味期限が明記されているもの
- ☑ 賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ☑ 常温保存ができるもの

※上記4項目すべてにあてはまること

集めた食品は

「町田市社会福祉協議会」を通じて、生活困窮世帯や子ども食堂、地域食堂、食支援団体等へ届けられます。

回収期間：令和8年2月27日(金)
「シルバー交流まつり」
イベントの前後1週間、令和8年2月20日(金)
～3月6日(金)まで受け付けています。
時間：8:30～17:00
場所：シルバー事務局

回収は、イベント前後の期間のみとなります。
賞味期限の都合上、期間以外は受け付けられませんので、ご注意ください。

公益社団法人 町田市シルバー人材センター
ボランティア委員会

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

◆デジタル化推進委員会

スマホ・パソコン利用状況アンケート結果

1,070件の返信をいただきました。結果としてシルバー会員の70%以上の方が、スマホ・パソコンを生活の中で十分に活用できていることがわかりました。

一方、まだ活用できていない方が20%近くいることから「スマホ初級教室」は2026年度も続けます。

そして「詐欺や不審なメールが不安だ」というセキュリティに関する相談が多くありますので「セキュリティ講座」も今年度は開催いたします。

「スマスマ」への要望

(例) *就業情報をもっと多く欲しい
*多種多様の最新の案内が欲しい
*ゼルビア情報などの楽しいお知らせが欲しい 等
これらの要望は事務局と検討し、できることから丁寧に改善いたします。

「スマスマ」の登録はこれからもシルバーにて活動するためには必要なことであり、お得なことでもありませんので登録をお急ぎください。登録には事務局がサポートいたしますので登録相談会へのご予約をお願いします。



高齢になると時間はあるはずなのに、余裕を持って外(社会)に出る(つながる)ことが億劫になり(孤独)がちです。

表紙に誘われて、ふらりと散歩はいかがでしょうか。会員さん撮影の表紙の写真は、訪れる人を楽しませてくれた桜が、名残の花を咲かせ

る薬師池公園。水面は早くも芽吹きのみどりに彩られて、春は今まさに過ぎなんとしています。

急遽解散しての衆議院選挙も、我が町田市市長選挙も結果が出ている3月。この『銀齢だより』も、何か一歩でも前に進めるきっかけになる情報を届けたいと願っています。(Y記)

就業現場を訪ねて

「町田市民フォーラム」管理員

「町田市民フォーラム」には188名収容のホールをはじめ、視聴覚室、調理室、学習室、和室、保育室、印刷室があり、広く市民に利用されています。この施設の管理員をされている会員を代表して竹林さんにお話を伺いました。

- Q 管理員の業務について教えてください。
- A 当日の受付はもちろんですが、会議室とホールの受付前の準備と、後の片付けチェック、プロジェクターやマイク・アンプの貸出などの他、土日祝日や夜番は、同じビルのボランティアセンターや国際交流センター、自治会事務局の鍵の開け閉めなど、多岐にわたります。
- Q メンバーの構成やシフトは？
- A 80代前半から60代半ばで現在14名。シフトは朝・昼・夜番に分かれ、早朝から、夜遅くまで管理、月に一度の休館日にも施設のメンテナンスなどのために出勤します。
基本、各当番とも2人体制(土日祝日と夜番は必ず2名)。ただし、平日でホールの利用が無いときだけ1人体制です。シフト表は毎月順番に交代で作成しています。
- Q うれしいこと、難しいこと、気を付けていること、この仕事に必要なことは？
- A 市民が利用する施設で働くことで、社会的な満足を得られ、うれしく感じます。接客マナーにも気を使いますが、個人情報の扱いは、特に注意をしています。難しいことは、時に想定外のリクエストがあった場合で、その時は市民総務課の方たちと連携を取りながら、対応します。この仕事に求められるのは、接客マナー、思いやり、時間厳守(利用と終了時の時間)です。



純烈

JUNRETSU

コンサート2026

2026年6月27日(土)

開演 ①13:00~
②16:00~

※カラオケバージョン
60分公演です

入場料 6,000円 3/5(木)発売

町田市民ホール ☎ 042(728)4300 <https://www.m-shimin-hall.jp>

東京都指定二次救急医療機関

医療法人社団創生会

町田病院

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00
土 9:00～12:30

休診日 土曜日午後、日曜、祝日

☎ 042-789-0502

東京都町田市木曽東4-21-43

訪問看護 ☎ 042-794-6620 定期巡回 ☎ 042-794-6573

町田病院

1F リハビリテーションルーム

医療法人社団 久和会

彦根整形外科クリニック

診療: 月曜～金曜: 9～12時、15～19時 土曜: 9～16時 (休診日: 日曜・祝日・祭日)

TEL 042-797-6631

町田市常盤町 3560-1

彦根整形外科クリニック 検索

