



2024年（令和6年）7月 No.264

- Topics
- P3 フラッシュニュース
  - P4～P7 令和6年度定時総会
  - P8 専門委員会構成
  - P9 地区担当委員・班長・副班長名簿
  - P11 デジタル化推進委員会発足



会長挨拶

# 令和6年度 定時総会を 開催

一日時— 6月21日（金）  
一場所— 町田市民ホール



会長挨拶



市長祝辞



ボランティア表彰（登壇者：大村新吾）



参加者のみなさん

## ● 当面の予定 ●

7月1日（月） 就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

2日（火） 就業報告書受付6月度最終日

入会説明会（9時30分～11時30分）

入会日研修（13時30分～16時）

11日（木） 就業相談会（13時30分～16時）

17日（水） 入会説明会（9時30分～11時30分）

18日（木） 入会日研修（9時30分～11時30分）

24日（水） **配分金支払日**

25日（木） 就業相談会（9時30分～11時30分）

8月1日（木） 就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

2日（金） 就業報告書受付7月度最終日

6日（火） 入会説明会（9時30分～11時30分）

8日（木） 入会時研修（13時30分～16時）

15日（木） 就業相談会（13時30分～16時）

21日（水） 入会説明会（9時30分～11時30分）

22日（木） 就業相談会（13時30分～16時）

23日（金） **配分金支払日**

9月2日（月） 就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

3日（火） 就業報告書受付8月度最終日

入会説明会（9時30分～11時30分）

入会時研修（13時30分～16時）

就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付しています。平日のみ。



- いち早く仕事が見つかる
- 配分金の確認ができる
- タイムリーなお知らせ

11ページ参照

# 理 事 会 報 告

4月、5月定例理事会、臨時理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました。

## ◆令和6年度 第1回定例理事会 開催日 令和6年4月24日(水)

3月の退会会員及び事業実施状況報告の他、新たな専門委員会「デジタル化推進委員会」委員の委嘱報告等の他、R5年度の会員数2,758名(前年度比0.5%増) 契約額957,028,269円(前年度比2.7%増)の報告もありました。

## ◆令和6年度 第1回臨時理事会 開催日 令和6年5月15日(水)

新入会員・実績承認の他に、定時総会の開催・議案関係、表彰者推薦が承認されました。

## ◆令和6年度 第2回定例理事会 開催日 令和6年5月29日(水)

4月の会員の入会承認及び退会、令和6年4月分事業実施状況報告の他、地域班長の委嘱 報告がありました。市役所いきいき総務課、田野倉課長；市では通信機能を有したLED電球(ハローライト)を活用した見守り事業を開始しました。対象は75歳以上の一人暮らしで住民税非課税の方です。詳しくは高齢者支援課及び各高齢者支援センターまで。(詳細は「広報まちだ」6月1日号、6ページ参照)

丹田会長；コロナも一段落、是非とも各分野でコロナ前の水準を目指して、センター全体で協力していきましょう。

## ◆入会承認の理事会みなし決議 令和6年4月15日(月) 入会承認

## ◆会員登録・就業実人員・就業率状況 (令和6年3月・4月)

### 1. 会員登録状況 (令和6年4月末日現在)

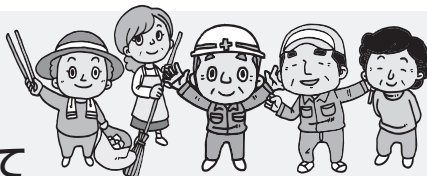
単位：人

	2月末 会員数	入会員数		退会員数		4月末 会員数	前年同月比 (%)
		3月	4月	3月	4月		
男	1,931	1	51	94	18	1,871	▲51
女	967	0	36	47	13	943	▲5
計	2,898	1	87	141	31	2,814	▲56



※事業・派遣実績・地域班関連・連絡事項などは、当センターのホームページの「センター通信」をご覧ください。「会員情報」→「センター通信」をクリック、または右の二次元コードから

## 地域連絡会



### 鶴川地域連絡会に向けて

5月28日、鶴川地区合同連絡会議(班長会議)が鶴川さるびあ会館で開かれ、同地域連絡会開催に向けて準備が始まりました。鶴川地区は、小野路、野津田、金井、能ヶ谷、三輪など広域にまたがり、高齢会員にとって遠方からの参加は容易ではありません。また、審議内容も各地域固有の課題が多く、議論がかみ合わないこともしばしばで、このことが出席率低迷の一因ではないかとの指摘がありました。今後は、会議の在り方についても再検討する必要があるようです。今回の議題は、①デジタル化推進委員会の設置とスマスマの登録促進、②女性会員の増強、③作業事故の防止、④大型受注事業(公園除草、ゴミ袋配付)の参加依頼、等についての報告と検討でした。今後は、会員の皆さまのニーズに沿った地域連絡会へと様変わりさせることが肝要です。

ちなみに、本年9月末までに、山崎、木曽、小山田、つくし野、忠生、根岸の各地域で開催が予定されています。地域連絡会は会員とセンターを結ぶ大切な架け橋です。積極的な参加をお願いします。

「交流まつり」における「能登半島地震災害義援金」を社会福祉協議会に届けました。

4月24日(水)  
金額：30,078円



## 人事 (敬称略)

- デジタル化推進委員会委嘱(期間 令和6年4月1日から令和7年度定時総会終結時まで)  
三橋 薫(委員長)(町田市原町田4丁目) 岩宮 敏幸(委員)(町田市金井6丁目)  
内堀 章子(委員)(町田市森野2丁目)  
三竹 和行(委員)(町田市南つくし野3丁目)

- 地域班長 委嘱(期間 令和6年5月20日から令和7年3月31日まで)  
河原畑 真史(町田市森野)

## 訃報

(3~4月受付分)  
北村 重之 様  
足立 誠 様  
北見 安男 様  
謹んでお悔やみ申し上げます。



# フラッシュニュース

## ごみ袋配布・公園除草説明会 4月30日(火)、5月1日(水)



**ゴミ袋配布、公園除草  
業務説明会**

開会の挨拶 池野局長代理 14:00~14:10

第一部 ゴミ袋配布説明会 14:10~15:10

休憩 15:10~15:20

第二部 公園除草業務 説明会 15:20~16:20



## 「春の健康セミナー」 5月14日(火)、17日(金)

SDGs推進チーム・安全管理委員会・デジタル化推進委員会共同開催  
熱中症予防セミナー・ストレッチ体操・スマスマ相談(参加者合計78名)



## 2024年度「南町田グランベリーパーク駅周辺ポイ捨て・路上喫煙禁止マナーアップキャンペーン」 5月25日(土)

他の団体の方たちとも交流しながらボランティア活動ができました。(参加者11名)



## 健康体操・盆踊り 5月1日(水)



## 共助会に新しい同好会誕生

5月、太極拳同好会「風の会町田」が、月3~4回(月・水)でスタートしました。お問い合わせは共助会・わくわくプラザ町田階段踊り場の掲示板をご覧ください。



# 令和6年度 定時総会概要

昨年に続き、コロナ規制が解除され、生憎の大雨でしたが、熱心な会員が出席し開催されました。

**開催日時・場所** 6月21日(金) 午後1時30分 町田市民ホール

**出席会員数** 1,919名(出席者96名 委任状1,195名 議決権行使書628名)  
令和6年6月21日現在 総会員数2,819名(含む特別会員2名)

(敬称略) **議 長** 三竹 和行

**副 議 長** 野尻智慧美

**来 賓** 町田市市長 石坂 丈一

町田市議会議長 木目田英男

町田市いきいき生活部長 佐藤 智恵

**決議事項** 第1号議案 令和5年度計算書類等の承認の件

第2号議案 理事1名の選任の件

**報告事項** 監事の監査報告・令和5年度事業報告

上記、決議事項2議案は審議の結果、いずれも原案通り賛成多数で承認可決されました。

総会終了後、引き続き表彰式に移り、うち会員表彰者については、各代表者1名が登壇し、会長より表彰されました。(関連記事 6, 7ページ)

## — 人 事 情 報 —

### ◆人 事 6月21日現在

敬称略・順不同

#### 役 員

**理事** 丹田 公和 (会長)

馬場 昭乃 (常務)

坂田 亮一

三橋 薫

森 和秋

山脇 登

和田 正男

**監事** 佐田 成史

**新里** 文隆 (副会長)

齋藤 紀子 (新任)

田村 早苗

三宅 真理

山蔭 敬三

横山 禎子

田野倉隆彦



後列左から 山脇、和田、田村、三橋、森、佐田、山蔭、坂田

前列左から 三宅、新里、丹田、馬場、横山

囲み左から 坂田、齋藤、田野倉

#### 退任役員

樋口てるみ

#### 参 与

長谷川修治

#### 相 談 役

松田 良藏

佐藤 五一

西原 教子

木村 将人

秋元 勲

専門委員委嘱

8頁参照



## 定時総会では、令和5年度の事業・決算報告等の審議と会員表彰を行いました。



監査報告



来賓

左から 石坂市長、木目田市議会議員、  
佐藤いきいき生活部長



事業報告と議案決議



質疑応答

### 役員室だより

#### 補助(支援)という投資

東京都にはシルバーパスというありがたい制度があります。一定の条件の下で、70歳以上の200万都民の約半数の102万人が利用しており、年間事務手数料1,000円で都内を走る(島諸部にまで及び)バス、都営地下鉄などが無料で利用できる制度です。多くのシルバー人材センター(以下、シルバー)会員も利用していると思います。

この制度に東京都は年間約190億円の補助を出していますが、その支出に勝る社会的効果が十分にあると思っています。家に閉じこもりがちになる高齢者が、このパス利用で街に出ることによる経済効果、健康促進効果、認知症抑制効果、社会参加による効果などがあります。

この件に、冒頭に触れたのは、この制度の優れた点が、シルバーの活動にも共通していると思うからです。

労働不足のこの時代、働くシルバーは貴重な労働力として貢献しています。また、日々の活動により、シルバー会員の運動器リスクや認知症リスクが全国平均に比べても18~29%も低くなって

いることは調査研究機関から報告\*されており、医療費をはじめ高齢社会の進展に伴う社会負担の軽減にも寄与しています。ボランティアをはじめ、地域での社会貢献については周知のとおりです。

シルバーは、公的機関からの補助や仕事の発注という支援を受けていて、これに対して税金の無駄遣いといった国会議員もいましたが、認識不足といわざるを得ず、前掲のようにシルバーへの補助や支援は優れた“投資”なのです。

町田市においても65歳以上の人口が30%に近づこうとしています。高齢社会において、シルバー人材センターの存在はますます重要になることを、会員が自覚するとともに、社会にもアピールしていかなければなりません。

末尾になりましたが、“コロナ明け”後の1年間、皆様のご協力でつつがなく先日の総会を迎えることができましたことを感謝申し上げます。

新しい年度もよろしくお願いたします。

(会長 丹田 公和)

\*出典：ダイヤ高齢社会研究財団





# 皆様のご活躍に感謝し表彰状を贈呈

## 会員表彰

専門委員・地域班長・副班長としてセンターに寄与され、退任される方(2期又は4年以上の方)

大羽賀 音 吉 杉 井 猛 士  
山 田 兼 人



会員表彰 (登壇者：杉井猛士)

## 会員表彰 (ボランティア活動)

センター公認の奉仕活動に積極的に参加し、活動時間が累計で100時間を超えた方

新 船 良 明 生 田 ス エ  
大 村 新 吾 楠 明 子  
熊 谷 勇 夫 熊 野 悦 誓 一  
小 松 直 子 佐 藤 誓 一  
武 井 玉 江 人 田 星 依  
天 神 安 美 佐 雄  
向 山 美 佐 雄  
和 田 正 男



後列左から 熊谷勇夫 佐藤誓一 大村新吾  
前列左から 熊野悦子 楠 明子 小松直子 生田スエ  
和田正男

## 職員表彰

(永年勤続)

伊 藤 正 信



## 安全標語入選

天賞 満 山 正 広 佳作 石 川 敏 晴  
地賞 井 上 正 一 奥 嶋 知 稔  
人賞 竹 内 勝 己 亀 山 光



後列左から 亀山光雄 奥嶋知稔  
前列左から 井上正一 満山正広 竹内勝己

### 天 賞

交通安全  
心で築く  
ゆずり合う

### 地 賞

転倒防止  
足・腰きたえて

### 人 賞

転倒防止!  
無理なく運動  
続けよう

### 佳 作

確実に  
つまずくな  
一步一步

### 佳 作

自転車も  
止まって左右の  
確認を  
石川敏晴

### 佳 作

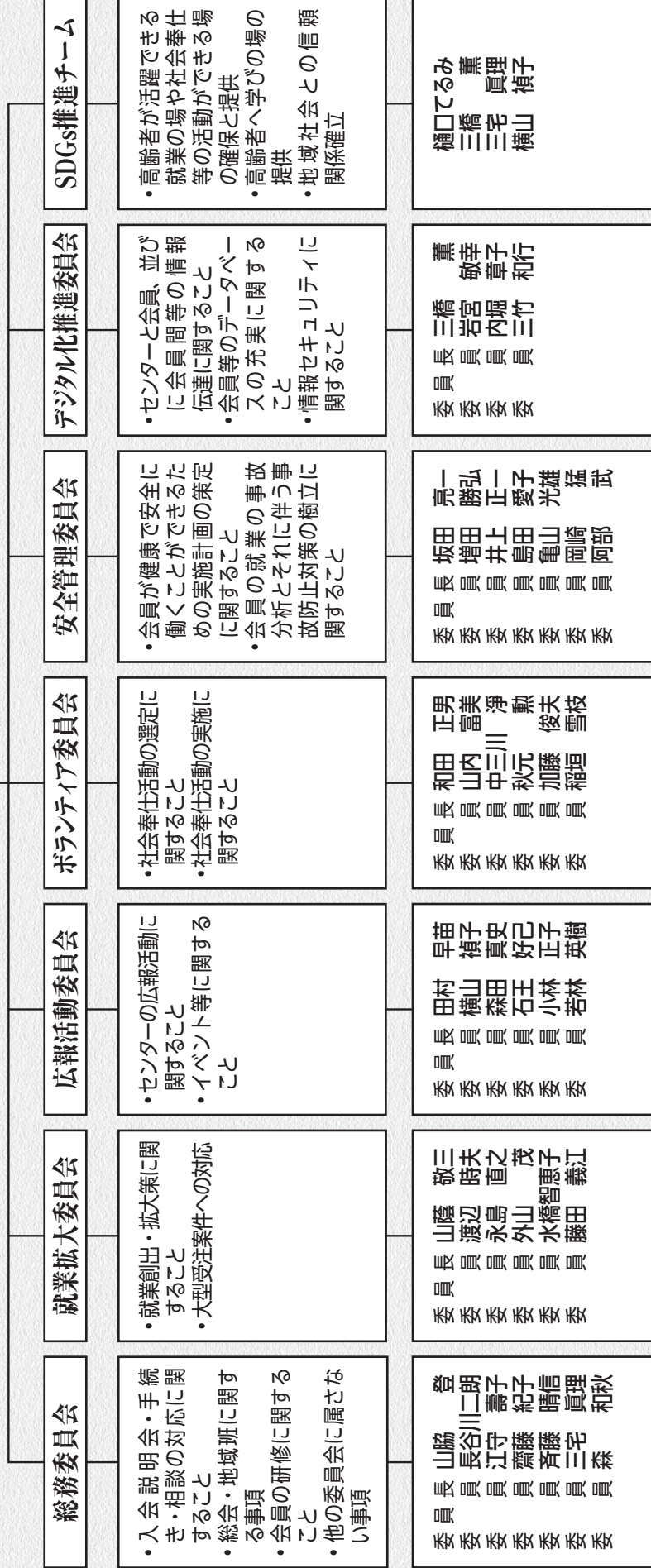
危険とは  
気の緩みと  
慢心から  
亀山光雄



令和6年4月1日現在  
町田市シルバー人材センター

# 令和6年度 専門委員会構成

## 会長



安全支援員 (9名)

西原 実 (営繕)、木目田 秀幸 (公園清掃)、柳谷 卓哉 (運転)、滝口 尚美 (一般事務)、藤原 喜久子 (清掃)、大沢 恒夫 (施設管理)、益江 和昭 (エアコン)、富沢 憲之 (裸)、高橋 政明 (除草)

(順不同 敬称略)



令和6年 地区担当委員・班長・副班長 名簿

町 田 地 区	担当委員	加藤 俊夫		鶴 川 地 区	57	班長	山崎 源一	小野路町	
	1	班長	加藤 俊夫		原町田1~3丁目	58	副班長	井上 博晴	小野路町
	2	班長	大塚健二郎		中町	59	班長	田中 一光	真光寺
	3	班長	佐藤 洋二		旭町	担当委員	長谷川二郎		
	担当委員	三橋 薫				60	班長	長谷川二郎	金井2~6丁目
	4	班長	浦田 博史		原町田4~6丁目	61	班長	小川喜一郎	金井1丁目・金井ヶ丘1丁目・薬師台
	担当委員	水橋智恵子				62	副班長	日沢 俊夫	
	5	班長	中山 祥		森野1丁目	担当委員	横山 禎子		
	6	班長	河原畑真史		森野2丁目	63	班長	脇山 幸之	金井7~8丁目・金井ヶ丘2~5丁目
	7	班長	天神 安人		森野3丁目	担当委員	江守 壽子		
	8	班長	田畑 一夫		森野4丁目	64	班長	鎌倉 慎二	大蔵町(西) 400~600・1600~1900・2500~3085
	9	班長	小山 秀雄		森野5~6丁目	65	班長	鍛冶 義章	大蔵町(東) 1~399・2000~2444・3086以降
	担当委員	森田 真史				66	班長	遠藤 正	鶴川1~2丁目
	10	班長	渡邊 正行		本町田1~2000他	67	班長	鈴木 英希	鶴川3~4丁目
	11	副班長	森田 真史			68	班長	鈴木 大樹	鶴川5丁目
	12	班長	生部 誠		本町田2001~3600	69	班長	篠原 博	鶴川6丁目
	13	副班長	西田陽太郎			70	班長	大嶋 孝之	広袴
	14	班長	山西 巖		本町田住宅(イ・ロ)	71	班長	山寺 一弘	能ヶ谷
	担当委員	亀山 光雄				72	班長	鈴木 芳夫	三輪町
	15	班長	宇井 茂雄		藤の台1丁目	73	班長	市川 秀秋	三輪緑山
	16	班長	村上多津子		藤の台2丁目	担当委員	中三川 淨		
	17	班長	佐藤謙之輔		藤の台3丁目	74	班長	武井 彰	山崎町1(シーアイハイツ含む)
	18	班長	亀山 光雄		木曾団地(ハ)	75	班長	福山 聡	山崎町2(山崎町200~840・3501~・第二 アパート・都営山崎含む)
	19	班長	榛葉 律子		木曾団地(ニ・ホ・ト)	76	班長	中尾 靖美	山崎町1丁目・山崎団地2街区
	担当委員	和田 正男				77	班長	三嶽 幸之	山崎団地3・4街区
	20	班長	竹川 勇次		南大谷(北)	78	班長	宮木ます子	山崎団地5・6街区
21	班長	佐藤 明男	南大谷(南)	79	班長	中三川 淨	山崎団地7街区		
22	副班長	武藤 勝宣		80	班長	齋藤 勲	山崎団地8街区		
23	班長	堀 茂樹	玉川学園1~3丁目	担当委員	渡辺 時夫				
24	班長	杉田 昇吾	玉川学園4~6丁目	81	班長	石川 源吉	木曾西1丁目		
25	班長	山本 巧	玉川学園7~8丁目	82	班長	小林 治平	木曾西2~4丁目・木曾町		
26	班長	佐藤 正明	東玉川学園	83	班長	杉本 隆夫	木曾西5丁目		
担当委員	小林 正子			84	班長	宇澤 賢	木曾東1丁目(木曾都営含む)		
27	班長	武井 貞明	金森1丁目	85	班長	松島 隆夫	木曾東2丁目(境川団地1-19・36-50含む)		
28	班長	寺井 一雄	金森2丁目	86	班長	渡辺 時夫	木曾東3丁目(境川団地20-35含む)		
29	班長	細野 勉要	金森3丁目	87	班長	関 進一	木曾東4丁目(木曾団地イ)		
30	班長	藤原喜久子	金森4~6丁目	88	班長	村木 正明	木曾東4丁目(一般・木曾団地ロ)		
31	班長	平田 登	金森7丁目	担当委員	森 和秋				
32	班長	五味 篤	金森東	89	班長	山本定治郎	函師町1		
33	班長	野依 英吉	高ヶ坂1(4丁目~7丁目)	90	副班長	北岡 登			
34	副班長	池田 一郎		91	班長	山本 正男	函師町2		
35	班長	頓宮 弥生	高ヶ坂2(1丁目~3丁目)	担当委員	増田 勝弘				
36	副班長	関野 政章		92	班長	赤羽 和義	忠生1~3丁目15		
担当委員	田村 早苗			93	副班長	中村 昭市			
37	班長	木村 知夫	南町田1(南町田1丁目~2丁目)	94	班長	加藤 隆	忠生3丁目16~4丁目・根岸		
38	班長	中島 誠	南町田2(南町田3丁目~5丁目)	担当委員	山蔭 敬三				
39	班長	専徒 康弘	鶴間	95	班長	岡崎 禮司	常盤町・矢部町		
40	班長	池上 正孝	南つくし野	96	班長	田口 孝喜	上小山田町		
41	副班長	牧野 孝		97	班長	塚原 俊光	下小山田町		
担当委員	秋元 勲			98	班長	向山美佐雄	小山田桜台		
42	班長	鳥居 耕一	つくし野	担当委員	坂田 亮一				
43	副班長	池戸 修		99	班長	碓井 淳朗	小山町1(小山町1~940・1031~1080・ 1611~1690(1631は除く)・1700~ 1999・4660~4990・小山ヶ丘1丁目)		
44	班長	中谷 秀夫	成瀬が丘	100	班長		小山町2(小山町943~990・1000~1030・ 1085~1611・1631・2000~2999・ 3129~3149・5000~5021・ 小山ヶ丘2~3丁目)		
45	班長	日名子憲昭	小川1(1~3丁目)	101	副班長	遠藤 省一			
46	班長	横山 吉秋	小川2(4~7丁目)	102	班長	鈴木 國友	小山町3(小山町3000~3128・3150~4650・ 5348~5500・小山ヶ丘4~6丁目)		
47	副班長	小幡 隆夫		103	班長	海老澤正男	相原町1(1~1200)		
担当委員	山脇 登			104	班長	原田 昌一	相原町2(相原町1201~3150)		
48	班長	松原 俊輔	成瀬1~6丁目	105	副班長	廣瀬 隆			
49	班長	永沢 恒	成瀬7丁目	106	班長	佐々木雅治	相原町3(相原町3151以降・武蔵岡団地)		
50	班長	東野 至	成瀬8丁目・西成瀬						
51	班長	野老 博和	成瀬台1~2丁目						
52	副班長	本田 孝一							
53	班長	佐藤 儀敬	成瀬台3~4丁目						
54	班長	柏木 茂徳	南成瀬1~3丁目						
55	班長	伊藤 正巳	南成瀬4~8丁目						
担当委員	三宅 眞理								
56	班長	大河原繁雄	野津田町						

## 専門委員会活動

### 総務委員会

#### いつごろから「人生100年時代」といわれるようになったのでしょうか？

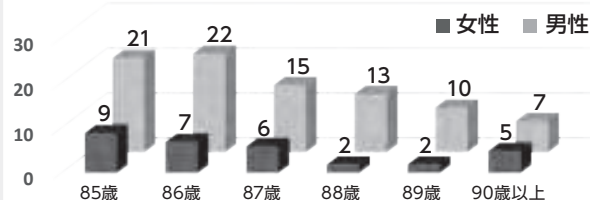
2016年に英国の経済学者リンダ・グラットンとアンドリュー・スコットが著した『ライフ・シフト:100年時代の人生戦略』が出版されたことがきっかけとなったというのが定説のようです。

厚生労働省の「人生100年時代」に向けての高齢者雇用・就業対策の概要には高齢者が地域で働ける場や社会を支える活動ができる場の拡大に「シルバー人材センター事業の推進」がうたわれています。

さて、当センターでの一般にいわれている「人生100年時代」はどうかをみてみると、お元気に就業をされている90歳以上の会員は12名在籍されていて、その

あとに続く85歳以上の方々は107名にのぼっています。まさしく当センターは「人生100年時代」が実現されているといえるのでは。

85歳以上の男女別現就業者 人数構成 (町田市シルバー人材センター)



### 安全管理委員会

#### 「春の健康セミナー」を開催

安全就業と健康な身体づくりのために、標記のセミナーがわくわくプラザ3階講習室で5月14日と17日に開催されました。これはSDGs推進チームとデジタル化推進委員会との共同企画で、各回40名定員で会員の皆さんに呼び掛けて実施されました。

前半は、大塚製薬(株)の千葉氏により、地球環境の変化、熱中症の発生状況から熱中症対策にいたるまで丁寧にお話いただき、乳酸菌を配合したボディメンテドリンクの提供もありました。日本の年平均気温はこの100年で1.2℃上昇しているが、今後はさらに上昇が加速される傾向にあることや、梅雨明けなど体が暑さに慣れていない時に熱中症が多発することから、この暑い時期の水分補給の大切さを力説

されました。

後半は、トレーナー講師の池野氏により、楽しみながら学ぶストレッチ&筋トレが行われ、講師の軽妙なトークで会場が爆笑の中、椅子を使つての運動など参加者全員で、無理なく楽しく体を動かしました。



ストレッチ&筋トレ

今年の夏も酷暑が予想されます。6月からは市内各所で公園除草も始まり、熱中症にならないように暑熱順化と対策が望まれます。

### SDGs推進チーム

#### 広がっていくSDGsの活動

今年も昨年同様、暑い夏になりそうです。「本格的な暑さが訪れる前に熱中症への備えを」という趣旨で5月14、17の両日、安全管理委員会、デジタル化推進委員会と共同で「春の健康セミナー」をわくわくプラザで開催。大塚製薬(株)の講演やボールを使った体操など、充実した内容で盛況のうちに終了しました。今後も他の委員会と連携し、会員の皆さんにとって有益なイベントを実施していきたいと思っておりますのでぜひご参加ください。

8月1日(木)の10:00~15:00、夏休み中の小学生を対象とした「わくわくプラザ町田de夏まつり」が開催されます。蜜蠟ラップ作り、羊毛フェルトを使った小物作り、駄菓子釣り、ヨーヨーすくいなど、多世代交流イベントの楽しい企画がいっぱいです。3階講習室では盆踊りも行います。どうぞご家族で遊びにおいでください。お待ちしております。



昨年の子ども企画より

毎月1日(土日の場合は翌月曜)の体操は、自宅でできる簡単筋トレがメニューに加わりました。雨の日、暑い日もオンラインで筋トレをして体力低下を防ぎましょう。盆踊りは「ふるさと町田」を練習中です。初めての方も大歓迎。8月1日の夏まつりで練習の成果をお見せしたいと思います。



ボランティアクomitee

ボランティア登録申請書用紙を寄付箱の隣に設置しました

(申請書はボランティア活動にのみ使用します)

令和5年度実績報告

地域美化清掃 延人員579名(前年比+130名)

令和5年度 ボランティア延人員

1,570名(+298名)

・ゼルビア支援ボランティア282名(前年比+101名)

- ・10月15日市内一斉清掃306名(前年比+2名)
- ・学校支援ボランティア延人員94名(前年比+73名)
- ・文房具類と生活必需品の寄付(鉛筆258本、ノート54冊を含む文具類と8種類の生活必需品)
- ・PCグループによるボランティア29名(前年比+2名)
- \*お陰様で町田ゼルビア支援ボランティアは昨年15名→42名(5月現在)に増加しました。会員の皆様の熱い応援で素晴らしい成果が生まれつつあります。

専門委員会活動特集

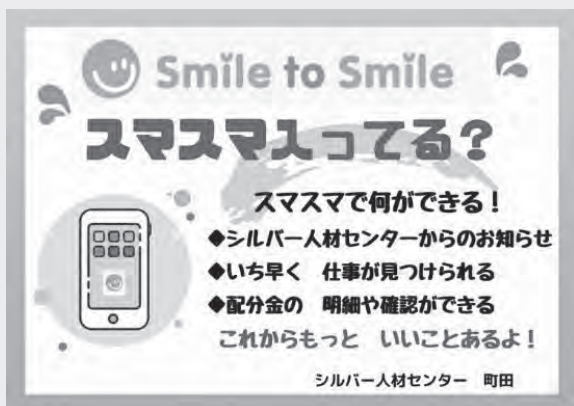
デジタル化推進委員会 はじめまして「デジタル化推進委員会」です

本年度4月からメンバー4名(男女2名ずつ)の小さな委員会として新たに発足しました。では、何を推進する委員会なのでしょう。

硬い話になりますが、私たちセンターの会員の就労に深くかかわる「フリーランス新法」への対応や、デジタル技術の進歩による情報伝達手段(スマホ、ラインなど)の変化、そしてより効率化が求められるセンター業務などに対応するために創設されました。そして、今、喫緊の課題として進めているのは、Smile to smile(スマイルトゥスマイル)(通称:スマスマ)の登録・普及です。秋に始まる「フリーランス新法」では、就労する会員一人一人

に就労条件等を提示する必要があります。従来の方ではなかなか行き渡らないため、スマスマを通して知っていただきたいと考えています。また、求人情報もいち早く見て応募できます。登録相談会も開催しています。ぜひご登録してください。

デジタル化は、私たちの生活にとっても便利な技術として急速に発展してきているため、安全に使うためのノウハウや、情報格差が生じないための対策など課題が多くあります。まだ発足したばかりですが、会員の皆さんと一緒に楽しいシルバーライフを目指したいと考えております。どうぞご協力をお願いいたします。



「スマスマアンケート」に答えて、大塚製薬(株)のボディメンテナンスドリンクを当てましょう!(アンケートはHPかスマホのお知らせで)



メンバー紹介  
前列左から 内堀さん、三橋委員長  
後列左から 三竹さん、岩宮さん

編集後記

日々の暮らしに、「きょう行く」と「きょう用」があることは“楽ごもり”に陥らない必須要件とか。人生100年時代、現役引退世代が生きがいを持ち続けることは、そうたやすいことではありません。行く当てもなく、なすべき用事もないまま一日を過ごすのは結構つらいものです。昨今は携帯・スマホで大抵の用が済む

便利な時代。しかし、相手の顔色を伺いながら話すことがコミュニケーションの原点であったはず。努めて対面交流の場に身を置くことが健康維持の秘訣かもしれません。そんな中、シルバーの仕事に出会えたことは大変ありがたかった。今後も、シルバーで豊かなセカンドライフを楽しみたいものです。(M記)

# 就業現場を訪ねて

## グラウンド整備編

町田市には、野球場や各種グラウンドが20以上あり、その内、藤の台球場、町田市民球場、木曾山崎グラウンド、本町田後田グラウンドと同会議室の5施設を担当している藤の台球場管理・整備チームに、お話を伺いました。



鈴木さん、森田さん、高橋さん、橘川さん、近藤さん、渡邊さん  
(近藤さんは、ヨネミスポーツ株) 前列 古川さん、西本さん

**Q** グラウンド整備は、整地以外にどのような仕事があるのでしょうか？

**A** 施設によって異なりますが、基本は、レーキとブラシ掛けです。軽トラで牽引して地面をならします。さらに、野球場はトンボとブラシでホームベースやピッチャーマウンド、コーチャーズボックス等を規定の寸法に合わせてラインを引きます。ほかに、春と夏の除草や秋の落ち葉清掃、側溝に溜まった土砂の堀上げなどがあります。また、グラウンド使用料等の受付集金業務もあります。



**Q** 真っ直ぐにラインを引くのは非常に難しいと思いますが、コツや直ぐに上手になるのですか？

**A** 大変難しいのですが、この作業が一番面白いです。地面が波打っていると、ラインも蛇行するので、ガイドロープをピンと張ってロープに沿ってラインカーを慎重に操作すると揺らぎが少なく済みます。左右のファールラインは試合の明暗を分ける大事な線なので、特に慎重に引きます。ひじを絞り、目先でなく先の目標物に向かって引くのがコツですが、なかなか難しいです。整地とともに、全白線を引き終わった時の達成感は大きな喜びです。



### 東京都指定二次救急医療機関



医療法人社団創生会

## 町田病院

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00

土 9:00～12:30

休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502



町田市木曾東4-21-43

町田病院 検索

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573



医療法人社団 久和会

## 彦根整形外科クリニック

診療：月曜～金曜：9～12時、15～19時 土曜：9～13時 (休診日：日曜・祝日・祭日)

TEL 042-797-6631

町田市常盤町3560-1

彦根整形外科クリニック 検索



### 熱中症対策や体調管理に！

#### 大塚製薬株式会社

### 『ボディメンテドリンク』

スマスマアンケートよりクイズにご回答  
いただいた方の中から抽選で64名様に  
ボディメンテドリンクを1本プレゼント!!

※応募できる方は、町田市シルバー人材センター会員に限りです。

応募期間は、2024年7月24日(水)まで。

抽選結果は、7月29日頃、スマスマにて

お知らせします。

プレゼントは、7月29日以降、窓口で

お渡しいたします。

★商品概要については右記二次元コード、または

「大塚製薬 ボディメンテ公式サイト」で検索



和光大学ポプリホール鶴川 催し物 **042-728-4300**

## 五街道雲助・隅田川馬石

～夏の二人会～「落語怪談inポプリ」

明治の落語家・三遊亭圓朝によ  
って創作された「真景累ヶ淵」を人  
間国宝の師匠と弟子で熱い競演。  
暑い夏の日。夕涼みにちょっと  
怖くて悲しいおはなし。

出演：五街道雲助、隅田川馬石

**8月24日(土) 17:00開演** 入場料 3,800円

発売中



【発行】公益社団法人 町田市シルバー人材センター

【編集】広報活動委員会

〒194-0022 町田市森野1-1-15 (わくわくプラザ町田)

TEL 042-723-2147

FAX 042-724-0407

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/machida/>

