町田市シルバー人材センター会員が教える、新しい学びの場がスタート！

令和9年1月～令和9年3月開講分

わくわくカルチャー講座
&トライアル講座
受講生募集





「知りたい」「やってみたい」「楽しみたい」
興味のある分野を気軽に学べる、初心者向けカルチャー講座です。
まずは「楽しむこと」から始めてみませんか？どうぞお気軽にお申込みください。

【受付期間】
令和８年１１月５日(木)　～　１１月２０日(金)

【申込方法】
右記QRコードまたはお電話でお申込みください。
０４２－７２３－２１４７(申込み受付時間：平日9:00-16:30)

【応募にあたっての留意事項】





- 各講座は原則として、全回のご出席をお願いいたします。
- 申込多数の場合は抽選になります。
- 受講の可否は、12月10日までに原則メールにてお知らせいたします。
- 受講料のお支払いは、各講座の初日に現金でお持ちください。
- 受講決定後、受講をキャンセルされる場合は、材料費を申し受ける場合があります。
- 個人情報は、目的以外には使用いたしません。

【会場】
わくわくプラザ町田　１階
東京都町田市森野１－１－１５



公益社団法人
町田市シルバー人材センター
TEL　042-723-2147（受付：平日8:30～17:00）
〒194-0022
町田市森野1-1-15 わくわくプラザ町田 ２階

カルチャー講座　一覧

カルチャー1　日曜写真講座

講師	松本　暁
経歴	元 読売日本テレビ文化センター講師（1998年～2023年）
内容	写真は誰にでも撮れる時代になりました。講座では写真のジャンルはありません。またスマホやどんなカメラでも結構です。ご自身の写真を持ち寄り、ディスカッションをしながら、プロのカメラマンからの講評を通じて、日常の何気ない風景から「作品」づくりをしてみましょう。
対象者	写真が趣味の方
定員	１０名
最少催行人数	２名
受講料	１２，０００円
材料費	―
持ち物	写真データ（USBメモリ等）
講座回数	全４回
所要時間	１回１２０分

講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	2月14日	日	10:00	写真の講評をしながらカメラ選び、技術的な話、光の読み方とコントロール、構図とシャッターチャンスとは？写真整理の仕方と提案を繰り返します
２回目	2月28日	日	10:00	
３回目	3月14日	日	10:00	
４回目	3月28日	日	10:00	

カルチャー2　ドライフラワーアレンジメント

講師	渡邉（トウセキ）　稲石
経歴	草月　師範 フラワーアレンジメント、フラワーセラピスト講座修了
内容	花を通して仲間作りを！ドライフラワーは水替えや花が枯れるなどの心配がいらず、置き場所も困らないので、長く楽しむことができます。自分の感性で世界でひとつだけの自分の作品ができあがります。お花を通してお話ししながら自分だけの作品を作りましょう。
対象者	どなたでもご参加ください
定員	５名
最少催行人数	２名
受講料	６,０００円
材料費	受講料に含む
持ち物	花バサミ（普通のハサミでも可）、持ち帰り袋
講座回数	全２回
所要時間	１回１２０分



講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	2月18日	木	10:00	おひな様アレンジ
２回目	3月18日	木	10:00	春のアレンジ

カルチャー3　アーティフィシャルフラワーアレンジ　（造花）

講師	森脇　和美
経歴	ドライフラワー認定講師 プリザーブドフラワー認定講師
内容	少ない費用、少ない花材でもできる自分なりの楽しみ方をお伝えいたします。
対象者	お花の好きな方、手仕事や細かい作業が好きな方
定員	４名
最少催行人数	２名
受講料	１,０００円
材料費	２,０００円
持ち物	細いワイヤーが切れるハサミ
講座回数	全１回
所要時間	９０分



講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	2月17日	水	10:30	作品例のような作品を作ります。

カルチャー 4	エンジョイ証券運用塾	講師	渡辺　雅彦
		経歴	機関投資家向け証券運用 上場企業・金融機関資金調達
内容	お金と証券の仕組みを学び、金融商品の選択、売買のタイミングまで自分自身で行えるようになることを目指します。学校で教わらなかった正解のない金融知識を丁寧に解説し、金融リテラシー（知識）の向上を目的とします。 ※本講座は証券投資の基本的仕組みを解説するものであり、特定商品の銘柄や売買の推奨は行いません。		
対象者	証券運用を始めたい方、運用を基礎から学びたい方、運用に悩んでいる方		
定員	１０名	最少催行人数	２名
受講料	４,０００円	材料費	―
持ち物	筆記用具		
講座回数	全４回	所要時間	９０分

講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	2月　6日	土	10:00	お金と証券の仕組み、シニア世代の証券運用
２回目	2月20日	土	10:00	証券運用資産別特徴、株式・債券・投資信託
３回目	3月　6日	土	10:00	債券・投資信託運用、つみたてNISA活用法
４回目	3月20日	土	10:00	趣味としての株式、銘柄選び、情報収集、株主優待、NISA

カルチャー 5	里山の植物を学ぶ	講師	田中　良也
		経歴	相模原植物調査会会員
内容	身近な植物にまつわるお話を写真でご紹介しながら、さらに深堀してご説明いたします。		
対象者	植物が好きな人		
定員	１６名	最少催行人数	２名
受講料	１,０００円	材料費	―
持ち物	筆記用具、メモ帳		
講座回数	全３回	所要時間	９０分

講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	2月12日	金	10:00	写真を見ながら、町田の自然や里山の魅力をお話いたします。 花の名前には歴史、地名、文学的な背景があることなど、わかりやすく解説いたします。
２回目	2月26日	金	10:00	
３回目	3月12日	金	10:00	

カルチャー 6	笑って、楽しく英会話（基礎レベル）	講師	アイちゃん
		経歴	医療通訳専門技能者（英語）、英検1級、 元会議通訳士、中学・高校英語教員免許
内容	中学や高校で学習した英語を日常や海外旅行の際にも使えるように練習します。 音読の繰り返しや英語の歌を歌って、皆で楽しく学び合い、記憶力と集中力の強化を目指します。		
対象者	60歳以上、英会話力の向上に関心のある方		
定員	１６名	最少催行人数	２名
受講料	２,０００円	材料費	４００円
持ち物	ノート、筆記用具		
講座回数	全４回	所要時間	１２０分

講座スケジュール

回数	日付	曜日	開始時間	内容
１回目	3月　4日	木	10:00	おロの体操、自己紹介、日常英会話フレーズ(1)、英語の歌、他
２回目	3月11日	木	10:00	おロの体操、日常英会話フレーズ(2)、英語の歌　他
３回目	3月18日	木	13:00	おロの体操、日常英会話フレーズ(3)、英語の歌　他
４回目	3月25日	木	13:00	おロの体操、日常英会話フレーズ(4)、英語の歌　他

トライアル講座　一覧

受講料無料

※トライアル講座とは・・・講師の「熱意」と「第一歩」を応援する企画で、単発の講座です。
みなさんのお声を取り入れながら、今後、「わくわくカルチャー講座」開講に向けて内容を検討するプレ講座です。

トライアル 1	おりがみで脳活を	講師	小前　敬一
		経歴	日本折紙協会認定講師 介護施設デイサービス折り紙教室講師ボランティア
内容	手と指を動かし脳に伝え、また脳から手と指に伝えることにより心と身体に刺激を与える		
対象者	６０歳以上		
定員	１０名	最少催行人数	２名
持ち物	はさみ、のり		

講座スケジュール

日付	曜日	開始時間	終了時間	内容
2月12日	金	10:00	12:00	ひな人形を作ります。

トライアル 2	難しい ナンプレ問題の解き方	講師	中山　弘之
		経歴	リクリエーション介護士２級
内容	ナンプレ問題の解き方を、初級から上級テクニックまで具体例を示しながら解説します。		
対象者	どなたでもご参加ください		
定員	１０名	最少催行人数	２名
持ち物	筆記用具		

講座スケジュール

日付	曜日	開始時間	終了時間	内容
2月16日	火	13:00	15:00	ナンプレの解き方を具体例を示しながら解説

トライアル 3	ウォーキングの魅力	講師	永島　正雄
		経歴	元 中学校社会科教員 町田市観光コンベンション協会認定ガイド
内容	18年かけて、4万キロ（地球一周分）歩いた経験から学んだこと得たこと。 歩くことが楽しくなる筋トレ法。歩くことがさらに深まる食と脳活。		
対象者	６0歳以上の方		
定員	１６名	最少催行人数	２名
持ち物	ノート、筆記用具		

講座スケジュール

日付	曜日	開始時間	終了時間	内容
2月15日	月	13:00	15:00	仕事をしながら継続した経験談、ウォーキングを支える身体づくり

トライアル 4	第二種電気工事士とは	講師	藤本　信之
		経歴	第二種電気工事士、認定電気工事従事者 第三種電気主任技術者、第一級陸上無線技術士
内容	第二種電気工事士試験対策のプレ講座		
対象者	町田市内在住で、第二種電気工事士の資格取得を目指してみたいと思っている方		
定員	５名	最少催行人数	２名
持ち物	筆記用具		

講座スケジュール

日付	曜日	開始時間	終了時間	内容
2月26日	金	13:00	15:00	第二種電気工事士の資格をとるためには、どんな知識が必要か