

### 「You Tube (ユーチューブ) の勧め」



You Tube (ユー チューブ) は、Google が提供する動画共有サービスで、世界で 25 億人が利用しています。誰でも自分で撮影したものを投稿、他人の作成した動画を視聴できます。

町田市シルバー人材センターも、「入会案内」や、「健康体操」で利用しています。視聴には無料版と有料版があります。コマーシャルは「CM をスキップ (とばす)」機能もあるので、まずは無料版でスタート。



#### 立位ストレッチ12分

18回視聴 3週間前 ...その他

公益社団法人町田市... 24



「You tube」アプリのアイコンを押すと、お勧めの動画が出てくるので、その中で興味がある物を選択しても良いし、虫眼鏡マークを押して検索欄に「ピアノ 辻井伸行」、「スマホの使い方」等とキーボードから入力するか、マイクボタンを押して音声で入力すれば、視聴候補の動画が出てきます。また、視聴画面を拡大、字幕を付けるなども設定出来ます。



最後に、当センターの会員さんが町田警察の依頼で振り付けを担当された特殊詐欺防止! 「ダメ!ダメ!ソング!」(一般財団法人町田市体育協会チャンネル)も、「ダメダメソング」と検索すると出るので是非ご覧になり、一緒に踊ってください。