

会員の健康増進イベント開催のお知らせ

現役のお医者さんが伝えたい

まだ間に合う！夏バテ対策

今年も、猛暑や酷暑のニュースが流れる時期が到来します。そこで、現役のお医者さんが、高齢者に向けた熱中症や、夏バテに負けない身体づくりなどのお話しをしていただきます。



講師 医療法人社団幸益会 理事長

川村クリニック 医院長 川村益彦 先生

日時 7月3日(水)午前 9時30分～10時30分

場所 わくわくプラザ町田 3階 講習室

内容 熱中症にならない、夏バテに負け

ない身体づくり など...



申込制（定員40名）のため、

参加ご希望の方は、6月24日(月)までに事務局までご

連絡ください。

申込 (公社) 町田市シルバー人材センター

電話 : 042-723-2147

FAX : 042-724-0407

E-mail : machida-sjc@ba.wakwak.com

※スマホからも受け付けています