

シルバーからのお知らせ

公益社団法人米原市シルバー人材センター
TEL55-0495 FAX55-0911



出席できない方は
委任状の提出をお願いします。



第13回定時総会の案内

日時：令和5年5月31日（水）午後1時30分から

場所：米原市近江学びあいステーション 「多目的ホール」

持物：議案書、（マスク着用）

※デジタルアンケートの提出のご協力をお願いします！

●今後の行事

- ・6/23（金）の業務は、現在の事務所へお越しください。
- ・6/26（月）からは新事務所にお越しください。

6月

- ・新事務所移転（米原市長岡1205-3） 6月 23日（金）・24日（土）
- ・職場体験受け入れ 大東中2年生
26日（月）、27日（火）、28日（水）（3日間）

田んぼっ活月カフェ

からのお知らせ

「5月展示」 イベントルーム
5/29(月)～6/4(日)
高木信竹会員 サツキ展

▶営業時間
10時～15時
▶定休日は水曜

お待ちしております！

スタッフ一同

入会説明会は毎週月曜日

時間：午後1時30分～

場所：・坂田駅

・センター会議室

※ 月曜日、祝祭日は次の日になります。



つばやき

119回目

仕事の前に！まずは体力づくりをしましょう！

安全メール

令和5年度「安全のスローガン」

安全・適正就業委員会



「まあ いか 甘い判断 事故のもと」

季節の変わり目の体調管理に要注意！！

梅雨の時期に起こりやすい体調の変化

- ◆ 気分の憂鬱さ
- ◆ 風邪をひきやすい
- ◆ 肩こり、腰痛
- ◆ 体のだるさや疲れ
- ◆ 頭痛や食欲不振
- ◆ 関節痛や神経痛



乗り物酔いをしやすい人は
梅雨に体調を崩しやすいって本当？

乗り物酔いをしやすい人は「内耳」の揺れに弱い体質の方が多い。
気圧の変化をまずキャッチする体の器官が「内耳」でのため、
梅雨の気圧変化による体調不良を引き起こしやすいと言われています。



心身の調子を崩さないために、いつもより身体が
疲れていることを自覚し、十分な睡眠や休息をと
ることが必要です。

事故報告について 4月20日～5月19日まで

皆様のご協力により事故はゼロでした。ありがとう
ございました！引き続きよろしくお願ひいたします！