

シルバーからのお知らせ



公益社団法人米原市シルバー人材センター
TEL55-0495 FAX55-0911

●清掃講習会

（内容：清掃のテクニックを学びます！）

日時：10月24日（金）9:00～12:00 「動きやすい服装でご参加ください」

場所：西山作業所（旧事務所）

募集人員：15名

持物：ビニール手袋、タオル、飲物

締め切り：9月13日（水）

新人会員さんは
是非ご参加ください！

初めての
方大歓迎！

●天の川尻ボランティア 大集合！

日時：9月21日（木）9:00～12:00

場所：米原市世継「天の川尻」

男性会員：草刈

持物：草刈り機（ガソリンは、センターで準備します）

女性会員：ゴミ拾い

持物：火ばし（お持ちでない方も歓迎！センターでも準備しています）



田んぼっ活月カフェ からのお知らせ

「9月予定」 イベントルーム

◆9/12（火）～19（火）

「藤田勝彦、谷口逸男、横川計一 木のめぐもり展」

▶営業時間

10時～15時

▶定休日は水曜

◆9/25（月）10:30～12:00

家庭菜園の基礎知識（お悩み相談OK）

「お待ちしております！」 スタッフ一同

入会説明会は毎週月曜日

時間：午後1時30分～

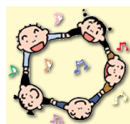
場所：・坂田駅

・事務所 会議室

※ 月曜日、祝祭日は次の日になります。

●就業相談 毎週月曜日10時～12時

場所：事務所、坂田駅（連絡をしてお越しください）



つばやき

121回目

夏バテしてませんか！ おいしいものを食べて
体力温存してください！

安全メール

令和5年度「安全のスローガン」

安全・適正就業委員会

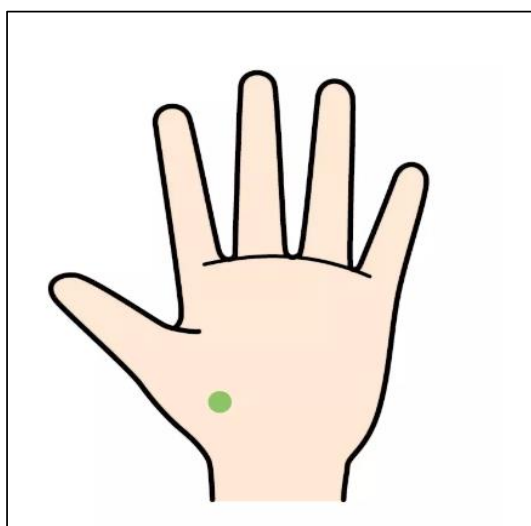


「まあ いか 甘い判断 事故のもと」

★屋内外作業 熱中症注意！！

引き続き熱中症に気をつけてください

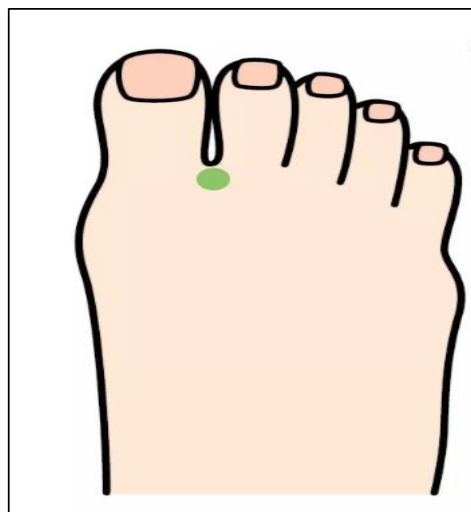
疲労回復におすすめのツボ押し



注夏（ちゅうか）

親指の付け根にある膨らみの、手のひら中央寄りにあるツボ。

反対の手の親指の腹で、イタ気持ちいい程度に押す。



行間（こうかん）

足の甲の親指と人差し指のまたの部分にあるツボ。

人差し指の腹で優しく押す。

事故報告について 7月20日～8月20日まで

発生日	時間	性別	内容	事故の型	事故の状況	再発防止
8/2	15:00	男	剪定	物損	剪定作業を終え片付けをしている際、窓際に立てかけていたハシゴがガラスに当り破損させた。	物の置き場所などは危険予知を考えた場所に置くよう周知が必要と啓発。現場の作業員全員で常にリスクのない場所を考えた行動をとるよう啓発