

牧之原

編集・発行
公益社団法人
牧之原市シルバー人材センター

牧之原市片浜 1216-1
TEL: 0548-52-5080



写真提供: 手芸クラブ

明けましておめでとうございます

会員の皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
「今年こそ!」の想いは、老若男女問わず、まず第一は
新型コロナウイルス感染症の収束ではないでしょうか?
行きたいところに行けて、会いたい人に会える。そんなあたりまえな日々
一日も早く戻れますように、心からお祈り申し上げます。

新年のご挨拶



(公社) 牧之原市シルバー
人材センター理事長

本杉佳弘

新年おめでとうございます。

皆様方におかれましては、おだやかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当センターも牧之原市をはじめ、関係諸団体の温かいご支援、ご協力と会員、役職員の熱意ある取り組みとご尽力により、事業が順調に運営され、新しい年を迎えることが出来ましたことを心からお礼申し上げます。

さて、一昨年来の新型コロナウイルス感染症の影響で世の中の様子が変わりました。今のところ落ち着いている状況ですが、一日も早く収束し、本来の姿に戻りますよう、引き続き感染対策が必要です。

我が国においては人口減少、少子高齢化が進展していく中で、皆がいくつになっても活躍できる世の中の実現が求められています。シルバー人材センターは地域の日常生活に密着した就業機会を提供することなどにより、高齢者の社会参加を促進し、生きがいの充実、

健康の維持増進、地域社会の活性化、医療費や介護費用の削減等に貢献しています。市、自治体に応える為には、会員拡大、特に女性会員の拡大、企業退職(予定)者層への働きかけ、取り組みを強力に推進し、80歳を超えても活躍できる就業機会の創出に努めています。また、高齢者の安全就業を確保し、国が定めた適性就業ガイドラインを順守しつつ、事業を展開してまいります。

今年も、36年に一度の「五黄の寅年」で金運奇跡の年とされています。

結びに、皆様方のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



牧之原市長

杉本基久雄

明けましておめでとうございます。

牧之原市シルバー人材センター会員の皆様方、役員の皆様方、並びに関係者の皆様方におかれましては、晴れやかな新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威を振るい、日常生活や社会経済に大きな打撃を受けました。新型コロナウイルスの接種が始まり、多くの皆様方が発症予防に努めている所ではありますが、現在もなお油断はできない状況が続いております。

そのような中、貴センターにおかれましては、感染症予防対策を行いながら、関係者の皆様方のご理解のもと、会員の皆様方への多様な就業機会を提供したり、地域活動を通じ、健康で充実した生活の実現にご尽力したりしていただいておりますことに心から感謝申し上げます。また会員の皆様方におかれましては、長年培ってきた知識と技術を活かし、社会の支え手として活躍され、コロナ禍の中でも地域社会の活性化に大きな役割を果たされておりますことに、深く敬意を表すとともに、心から感謝申し上げます。

今後とも牧之原市シルバー人材センターの皆様方が、これまでの経験を活かし、広く地域社会の発展に貢献していただけるよう運営を支援してまいります。

結びに、牧之原市シルバー人材センターのますますの充実と、発展を期待いたしますとともに皆様方のご健勝を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



牧之原市議会議長
植田博巳

新年おめでとうございます。

牧之原市シルバー人材センターの会員の皆様方におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

牧之原市議会は、昨年10月の市議会議員選挙により新たな議員構成となり、市が直面しております人口減少による様々な課題に議員一丸となり、人口の流入による社会・経済活動の活性化を図り、安心して暮らせるよう『次世代につなぐまちづくり』に取り組んでまいります。

さて、現在の日本は少子高齢化が進み、65歳以上の高齢化率（R3・4現在）は国29.1%、静岡県29.9%、牧之原市31.7%となっており、働き世代の減少により農業・商業・工業など様々な業種で人手不足が顕在化しております。また、高齢者世帯や独居老人世帯も増加しており、日常生活に不便を強いられている方も多くなっております。

このような中、シルバー人材センターの皆様方には、今まで培った経験と技術により、

地域の担い手として地域経済活動や地域環境の維持にご尽力いただいているとともに、家事の援助・福祉サービスなどに取り組まれ、時代とともに変化する社会のニーズに添えていただき、牧之原市を支える大きな力となっていたいただいておりますことに対して心から感謝申し上げます。

牧之原市シルバー人材センターのますますの発展と会員皆様方にとって素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

表彰

小俣範直（菅ヶ谷）



小俣事務局長が、優良運転者として表彰されました。交通規則を守ることは、社会人の義務です。

日頃から交通安全を心がけましょう。

なぜウイルスは変異するのか？

ウイルスは細菌とは異なり自力では増殖できないので、ヒトや動物などの細胞の中に侵入し、自らの複製を作ることで増えていきます。この時、ウイルスの遺伝子が大量にコピーされます。

新型コロナウイルスの場合も、何度もコピーを繰り返すうちに遺伝情報を受け持つ物質の配列にごく小さなミスが起こります。このコピーミス、いわゆる遺伝情報の変化を「変異」と呼びます。

ウイルスは、ヒトからヒトに感染を広げる中で少しずつ変異を起こしています。この変異したウイルスが変異株です。

小さな変異でも、遺伝情報の重要な部分に起こると性質が変化することがあります。感染力の強い変異株が国内に入ってくるとその変異株に感染する割合が増えてきて、最終的にほとんどが置き換わります。

変異ウイルスは増殖時のコピーミスで出現するので、コピーする回数を減らせば変異する機会が減ります。すなわち感染拡大を抑制することが大切であり、感染対策の重要性はさらに増しているといえます。

（厚生労働省の資料を基に作成いたしました）



令和4年

年男・年女



「たかが草刈り されど草刈り」

大澤 聖典(細江)

草を刈りさえすればそれでよいと思って草刈りをした。刈り終えた草は散乱していた。先輩たちの刈った草は同じ方向を向き、小さな山が無数にできていた。だから、草を集めて車に積み込むのにとっても楽であった。わたしの刈った草は集めるのにとっても苦労した。刈った後のことも考えて草を刈らねばいけないのである。先輩たちに追いつきたいと思って只今勉強中である。草刈りは奥が深い。

「新年の抱負と目標」

坂口 孝夫(布引原)

今年は何回目の年男を迎えることになりました。今まで大きな病気もせずにくられました。

これからも今の健康を維持する為、これからもやってきた運動を続けていきます。朝はラジオ体操、夕方は3kmのウォーキング、風呂上がりの腰痛防止体操を毎日やっていきたいと決意し

ております。

皆様にも朝のラジオ体操をおすすめします。

「会員の仲間」

高橋 英明(仁田)

新しい年を迎え、最近是一年の過ぎるのがとても速く感じる年齢になってきました。

シルバー人材センターに入会し、会員の仲間と一緒に人生経験を活かしながら色々な話をし、楽しく仕事ができることが何より有難く思います。

これからも日々の生活を大切に、健康に十分気を付けて、がんばっていききたいと思っております。

「目標?雑感?」

寺尾 あさ子(細江)

事務所に入って「おはようございませす。今日もよろしくお願ひします。」が一日のはじまりです。決められた仕事をそつなく時間内に終わらせるには、それなりに段取りよくやらなければ

ばなりません。頑張りすぎて腰やひざが痛くなつてめげる事もあります。

朝、体を動かしてみても、「今日も大丈夫だよ。たのんだよ!!」と確認しつつ仕事ができることに感謝し、また仕事をさせてもらっている事業者さんにもありがとうございますという気持ちです。

健康な体と心をもって楽しく続けられたらと思っています。

「新年の抱負と目標等」

山田 昭子(細江)

自分の歯が残っている方が認知症を発症しにくいという。それに何しろ、うまい物が食べられる幸せがある。そのため口内をきれいに保つ。歯間ブラシ、舌ブラシ等4種のブラシを使つて。

自分の歯が一本でも多く残り、うまい物を食べ、元気で旅行をし、体力にあわせてシルバーで働いていたいものだ。

「神のみぞ知る」

板倉 静男（細江）

「ピンピンコロリ」健康なお年寄からよく聞く言葉である。しかし私もあと数年で後期高齢者、逝くのはまだまだ先と思っ
ているが、今の私の計画性のない長期的な目標（希望）は、年に一度は旅行に行く事・孫の成長を見る事・あまり買ってもいい宝くじに当たることetc。そして何よりも神のみぞ知るではあるが、努力で「ネンネンコロリ」にならないことである。

「一杯を楽しみに」

加藤 芳朗（静波）

あけましておめでとうございます。シルバー人材センターに入会して、もう6年も過ぎてしまい、今年も6回目の寅年を迎えてしま
います。仕事は小糸（株）榛原工場で廃棄物管理という仕事をしています。又7月8月には、静波海岸で駐車場の料金徴収係をして
いました。年を重ねるとと

もに体力が落ちていることを実感
していますが、今年こそ新冠型
コロナ感染症がなくなることを
祈りながら、仕事が終わってか
らの一杯を楽しみにがんばって
いきたいと思えます。

今年もよろしく願います

「まだまだこれからも」

戸塚 昇（東萩間）

私がシルバー人材センターに
お世話になって9年ほどになり
ました。入会してすぐグラウン
ドゴルフクラブに入り、皆様方
に会える大会をいつも楽しみに
しています。このご時世、会員
の皆様方もコロナ対策を徹底し
てがんばっていると思います。

私は、とある会社で1日5時
間、週に4日ほど働いています。

お茶の耕作をやめてしまったの
で。年の割には体も楽になった
かな？と思っています。体があ
いている時間は野菜作りなどを
楽しんでいきます。

まだまだこれからも、皆様方
に迷惑をかけないよう、がんば

ばっていききたいと思えます。

「ポジティブシンキング」

マシーチャン

「五黄の寅年」に生まれ、三
回目の五黄の寅を迎え、なぜか
今年がいいことがあるような気
がします。（ポジティブに考え
てます）

もう少し、いやもつともつと働
けるよう身体に気を付け、運動
もして、楽しいことをいっぱい
作り、いっぱい参加します。

三ヶ月ほど前に新しい職場に
移り、大丈夫かと心配しつつも
周りの方々に助けられ、がんば
っています。

「大切なことば」

S・I（静波）

お世話になって1年くらい
経ったかな？

初めは心配でしたが事務局の方
に、背中と、お尻を押されてお
掃除おばさん出掛けていきまし
た。なんとみなさんが

「おはよう」「ごくろうさま」あ

りがとう」そんな声をかけてく
れました。心細さは何のそのが
ぜん元気が出ました。

それから「きれいになった」つ
て言われてうれしかった。喜ん
でもらい、お役に立ったことわ
たしにも少しできたかな？
お掃除おばさん奮闘中です。

「新年の抱負と目標」

古川 正明（波津）

シルバー人材センターの仕事
をするようになって、昨年で5
年が経過しました。公園等の草
の片付けや茶葉の運搬等が、主
な作業内容です。毎月、50時間
程度働いています。

本年度も、ケガなく健康に仕
事が出来ればと、いつも思っ
ています。またグラウンドゴルフ
は、1年に1回くらいは優勝で
きるようがんばります。





安全委員会だより

安全標語の選考発表

令和3年11月12日の安全委員会にて安全標語の選考を行いました。応募総数は63通でした。ご応募いただいた会員の皆様方、どうもありがとうございました。

■ **最優秀賞** ・慣れと過信は事故の元、手順を守って安全作業 望月弘一郎

■ **優秀賞**
・「まあ！いいだろう」は事故のもと！ 赤堀 康彦
・慣れた仕事、今一度初心に帰り安全作業 西藤 祐司

■ **入 選**
・ちょっとまで まだまだ出来る過信こそ落とし穴 樽林 均
・声かけよう、一日の始まり気持ち良く 山下三枝子
・「慣れは敵」を心する 渡邊 悦男
・何より大事 安全作業 山崎 守康
・作業前の4つのチェック(体調・準備・危険・感染防止)忘れずに 本杉 ハナ
・身を守る道具は普段の点検から 植田 一博

就業中の事故発生状況

令和3年5月から令和3年11月までに、下表のような就業中の事故が発生しました。

	発生日	曜日	時刻	性別	年齢	仕事内容	事故の発生状況
1	5月29日	(土)	9:00	男	71才	草刈り	太陽光発電施設のケーブル切断
2	6月3日	(木)	9:00	男	70才	草刈り	飛び石による車両のガラス破損
3	6月3日	(木)	15:24	男	74才	処理場内作業	持ち込み車両のバンパー損傷
4	6月12日	(土)	10:00	女	77才	寮の管理	廊下で転倒し骨折、通院
5	7月9日	(金)	9:00	男	66才	剪定	刈り込み機で電話線を切断
6	7月26日	(月)	8:00	男	68才	草刈り	飛び石による車両のガラス破損
7	8月27日	(金)	9:00	男	71才	草刈り	飛び石による車両のガラス破損
8	8月27日	(金)	14:00	男	72才	ゴミ分別	処理中にハサミで親指切傷、通院
9	9月25日	(土)	12:30	男	71才	看板設置	準備中に置いた路上看板に通行車両接触、パンク
10	11月1日	(月)	10:00	女	77才	草刈り	太陽光発電施設のケーブル切断
11	11月12日	(金)	14:00	男	77才	剪定	チェーンソーで手首切傷、通院

一傾向と対策一

- ① 作業開始から早い段階の事故が目立ちます。朝から気を引き締めて。
- ② 草刈りなど、作業中は周囲の確認をしっかりと。
- ③ 事故が起きないように作業前に服装のチェックを。

駐車場整理講習会

7月28日水曜日、カタシヨーにて、駐車場整理講習会が行われました。参加人数は7名。午前中は講義、午後は実技が行われました。



シルバーの日

10月16日土曜日

『全国一斉シルバーの日』が実施されました。相良地区はスーパージャック、榛原地区はスーパークアネハチにてチラシ配布などの普及活動を行いました。これは、シルバー人材センター事業普及啓発促進月間の一環として行われたものです。静岡県シルバー人材センター連合会では、今年度は、『銀は虹色に輝く。』(シルバーはキラキラに輝くところです。)と掲げたポスターと、テレビで流れるCMを作成しました。皆様方、ご覧いただけましたでしょうか？

新入会員・新規就業先ともに随時募集中です。お知り合い等いらっしゃいましたらお気軽に事務局にお問い合わせいただけます様、よろしく願いたします。

門松づくり

新しい年を迎えるにあたり、12月23日、24日に会員の有志による門松づくりが行われました。門松は、相良榛原両庁舎に飾られました。



▲榛原庁舎

▼相良庁舎



互助会だより

手芸クラブ

9月8日水曜日、読書の秋にちなみ、作成したしおりを相良・榛原両図書館に寄贈しました。大変好評でした。



9月8日 図書交流館「いこっと」にて



ウォーキングクラブ

10月27日水曜日、川根本町にある、塩郷のつり橋に出かけました。参加人数は11人でした。

大井川のみならず、民家と国道と線路をまたぐ、大井川流域で一番長いつり橋です。



お楽しみ抽選会

当センターからお届けした年賀状等の番号で、互助会役員により「牧之原市シルバー人材センターお楽しみ抽選会」が行われました。

当選された方は、2月1日～2月28日までにシルバー事務所（片浜）へ、当選した年賀状等をご持参のうえお越し下さい。



昨年の1等は40型のテレビでした。今年には誰に何が当たるかな？

【当選番号】

1等	231	
2等	873	960
3等	652 378 705	
	以上下3桁	
4等	14	46
	下2桁	
5等	3	7
	下1桁	
	特別互助会会長賞	
	249	



会員の広場

今回は令和3年5月から令和3年10月までの間に入会された皆様方に原稿をお願いしました。

イニシャルではあるけれど

匿名希望 男性 60代

6月に入会し、検品の仕事をしています。目は疲れるし、重いものを持つし、結構しんどい思いをしています。

タイトルにも記しましたが、私が検査をしたとわかるようになっていきます。

責任持ってやらなければなりません。プレッシャーを感じていますが、一方では任せてもらっているのだという自負もあります。

定年退職したばかりのころは、一日中家にいて体もなまり、医師に注意されるほどでしたが、仕事に行くことで規則正しい生活ができています。健康増進にもつながり、入会して良かったと思っています。

四つ葉のくろーばーず

とある仕事で、たまたま一緒になった私たち。今までずっと家において、久しぶりに仕事に出たところまでおなじ。そんな私たちに、なにができるでしょうか？とまどいながらの現場。周りの人に迷惑をかけてはいけない、

責任と緊張の気の張る日々でした。それでも、だんだんスタッフの皆さんとも打ち解け、終わりが見えてくるころには、「このまま終わってしまおうのはさみしい」と、言っていただけのほどになりました。家にいる時とは違って、仕事の日が来ると、「さあ行こう」という気持ちになれました。長いブランクを経ての仕事は新鮮で、人と会う事は、張り合いました。仕事の場を離れてもまた会いたいわね、と誰からともなくそんな声が聞かれました。私たちの出会いもそうですが、シルバーの仕事を通じて多くの人と関わったことは、とても楽しくて充実していました。これからも、新たな出会いに期待して、お仕事ががんばろうと思います。



仕事は健康と小遣い稼ぎ

匿名希望 男性 60代

シルバー人材センターで仕事を紹介され、肉体労働を5ヶ月間続けています。

仕事内容はきついのですが、そのおかげか体重が4キロ減り、血液検査の結果も基準値に下がり、肥満が改善され健康になりました。

その上、月に約5万円の配分金が入るので大変満足しています。

鈴木 由子 (勝間)

今年7月に友人に背中を押ししてもらい、思い切って入会しました。私にも出来る仕事であるかしらと不安と期待の数日が過ぎ、8月末からワクチン接種会場のお仕事をいただき、週一回半日の仕事で慣れない私には丁度良かったです。他のスタッフの方々とも知り合え良い勉強になりました。私は、人との交流は大切だと思います。今年は花の会にも入っていたとき日赤・花の会・シルバー会員と、今年は私にとって大きな一歩(?)でした。今後、どんなお仕事があり、どんな交流があるかと楽しみです。

十八年ぶりの仕事

稲本 とみ枝 (汐見台)

事務局の紹介で、1週間に1回、半日の仕事に就き4ヶ月が経ちました。はじめは不安もありましたが、人との出会いもあり充実しています。家で過ごしているときは身体も気持ちも疲れ気味、仕事の当日は身体も気持ちもシヤンとし、楽しい気持ちで仕事をしています。

会員の広場では、広く会員の皆様方から、原稿を募集いたします。内容、形式は自由ですが誌面の都合上、編集をさせていただきますことをご了承ください。

新会員の紹介

どうぞよろしく

令和3年10月18日現在

池田 博子(細江)	柴崎 利子(静波)
柴 加保代(細江)	菅原 晴子(静波)
河村 君江(須々木)	村松 敏子(静波)
鈴木 壮明(東萩間)	稲本とみ枝(汐見台)
横井 弘文(布引原)	久保嶋晴美(片浜)
河村 茂治(波津)	滝井 隆志(勝俣)
横山 徹夫(大寄)	高塚 佳行(布引原)
鈴木 由子(勝間)	良知 正(細江)
曾根 正勝(落居)	大石 貴子(静波)
鈴木 寿徳(細江)	増田 房夫(細江)
後藤 貴司(福岡)	本杉 尚士(細江)
坂口 孝夫(布引原)	西尾 鉄男(大沢)
清水美枝子(新庄)	村松 広義(切山)



事務局より

新職員の紹介



加藤 正紀 (静谷)

8月から事務局にお世話になっております加藤正紀です。皆様方のご指導いただきながら少しでもお役に立てるように職務に当たっております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

前任の楨野浩子さんは、昨年9月に退職されました。前事務局長の富田幸男さんは、昨年12月に退職されました。

出張事務所のお知らせ

●配分金明細書、就業報告書の受け渡し、お悩み相談、入会説明会など、ご活用ください。

日程

・相良地区(相良保健センター内)

2月18日(金) 3月18日(金)

・榛原地区(旧榛原事務所)

2月1日(火) 2月15日(火)

3月1日(火) 3月15日(火)

両会場とも午前9時から午後3時まで

※会場使用許可状況により変更有



編集後記

新年おめでとうございます。

今年も皆様方に楽しんでいただける誌面づくりに取り組んでまいります。

令和四(2022)年は、壬寅(みずのえとら)「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊(はら)む」「寅」は「蟻(みみず)に通じ、春の草木が生ずる」という意味があります。そのため、「壬寅」は厳しい冬を超えて芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージです。暖かい春を心待ちにして、厳しい冬を乗り越えたいものです。

今年は、いいことがたくさんありますように。

最後に、会報に寄稿された皆様方にお礼申し上げます。



編集委員

委員長 鈴木 干城(大寄)

益富 数義(静波)

大澤 聖典(細江)

堀 八重子(相良)

仲間公美子(事務局)