



# シルバーまにわ

## シルバー人材センター

### 基本理念

- 自主自立** 自分たちで考え  
自分たちで作り育て
- 共働** 一緒になって働き
- 共助** 互いに助け合う



**いつもの会**  
月に一度集まり、手芸とおしゃべりを  
楽しんでいます。8月は竹灯籠を作製。

**第78号**  
2025年(令和7年)  
11月1日発行

### 主な内容

- 普及啓発活動 ..... P1
- 理事会報告・上半期実績 ..... P2
- 講習会・技能講習会 ..... P3
- チャレンジシニア ..... P4
- 会員の広場 ..... P5

# 10月はシルバー人材センター普及啓発月間です

## 10月第3土曜日は「シルバーの日」です

シルバー人材センター事業の社会的意義・活動内容等を広く地域住民や関係する機関等に理解していただくとともに、高年齢者のセンターへの加入の働きかけ及び就業拡大に向け、普及啓発活動を実施しています。

### 10/3 蒜山支所 蒜山振興局周辺除草作業等



### 10/6 落合支所 落合老人福祉センター周辺草刈等



### 10/9 勝山支所 三浦邸・草刈等



その他の地域も支所毎に例年通り奉仕作業を実施しました。

- 北房支所 10/11 コスモスドーム周辺の除草・草刈・剪定
- 久世支所 10/16 旧遷喬尋常小学校周辺の除草・剪定作業等
- 湯原・美甘支所 10/16 湯原保健福祉センターの除草・草刈・剪定

会員の皆さん、  
お疲れさまでした。



# 理事会を開催しました

令和7年9月26日(金)第4回理事会を開催しました。

## 報告事項

- (1) 職務の執行状況報告について
- (2) 予算執行状況について

## 議事

- 第7号議案 会員入会の承認について
  - 第8号議案 職員給与規程の一部改正について
  - 第9号議案 嘱託職員等給与規程の一部改正について
  - 第10号議案 配分金規約の一部改正について
  - 第11号議案 ハラスメントの防止に関する規程の制定について
  - 第12号議案 事務費規程の一部改正について
  - 第13号議案 役員の報酬等に関する規程の一部改正について
  - 第14号議案 役員等の報酬及び費用弁済に関する規程の全部改正について
  - 第15号議案 定款の一部改正について
- 原案通り可決しました。



## 上半期実績について 令和7年4月～9月

請負契約 83,928,828円

派遣事業 33,783,983円

## お知らせ

令和7年12月より、最低賃金が引き上げられます。これに伴い令和8年4月1日から、配分金の額も一部引き上げることが決定しました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

# 登録無料! シニアパートナー募集中!

満60歳以上で  
真庭市在住の方

ご希望の仕事があった場合に入会!

## シニアパートナーとは?

資格・経験・特技などご自身のスキルを生かし、ご希望の仕事を登録するだけ。ご希望の仕事が入った時にご連絡しますので、就業が決まった時に入会していただきます。



利点

入会時まで会費を納めなくていい。  
会費を払ってなくても仕事の情報が得られる。

シニアパートナー制度に関するお問い合わせ  
公益社団法人真庭市シルバー人材センター本所  
0867-52-4140

# 草刈・剪定作業会員 大募集!!

女性も  
大歓迎!

現在、剪定作業や草刈作業のご依頼を多くいただいておりますが、作業する会員さんが足りない状況です。

シルバー人材センターに興味のある方は、いらっしゃいませんか。営業時間内であれば、相談は随時受け付けておりますのでお気軽に各支所へお越しください。市内在住、60歳以上の方の入会をお待ちしています。

剪定作業については講習会を開催し、スキルアップを図っています。



会員のみ参加できる楽しい講習会もあります! スマホ講習、安全運転講習などなど...

# 連合会主催の講習会を開催!

8/25

## ドローン講習

白梅体育館



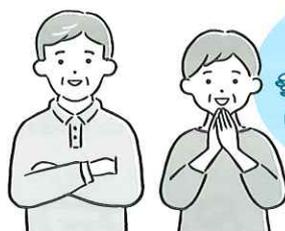
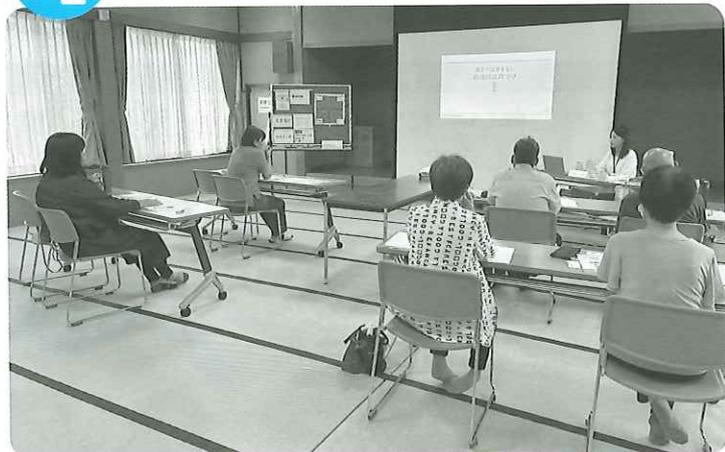
### 参加者コメント

ドローンは撮影ができる空飛ぶ機械というだけでなく、今は農業や点検測量、レースなど多彩な使い方があることを聞きました。航空法により制限があり特定の「空域」しか飛行できませんが、趣味や実用としても活用が広く、興味深く受講しました。

10/2

## 生きるための生前整理講習

落合老人福祉センター



### 参加者コメント

この生前整理のカリキュラムは順序が整っていて、講師の方の知識豊富なアドバイスがとてもよかったです。

# 会員対象 真庭市シルバー人材センターの講習会も開催!

## スマホカメラ講座

9/10 湯原保健福祉センター

今後も開催予定!

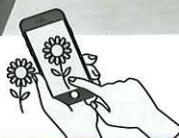
8/20 北房文化センター



- ・11/11(火) 13:30～ 北房文化センター
- ・11/12(水) 13:30～ 湯原保健福祉センター
- ・11/18(火) 13:30～ 勝山中央図書館

こうやってピントを合わせることができるのか!

おお～!いらんもんが消えた



スマホに慣れることを目的として、【カメラ機能】と【Googleフォト機能】を使う講習会を開催しました。

カメラでは自撮り・ピント合わせ・セルフタイマーなどを、Googleフォトでは話題の消しゴムマジックと文字入れを覚えました。

GoogleレンズやOK,googleも体験し【覚えたら誰かに教えてくれる】楽しい講習会となりました。

9/26 落合支所

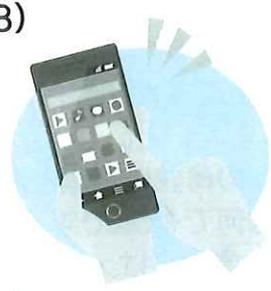


**参加費  
無料**

# チャレンジシア～スマホ教室LINE編～

どこの携帯会社でも、どの機種を使っているでも大丈夫です!

- 日時** 【初級編】 令和7年12月19日(金) 10:30～12:00  
【応用編】 令和7年12月19日(金) 13:30～15:00
- 会場** プラムタウン真庭内プラムサロン(真庭市垂水628)
- 講師** ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
- 対象者** 真庭市内在住で60歳以上の方
- 定員** 各20名(定員になり次第締め切ります)
- 持参物** お使いのスマートフォン  
◆スマホをお持ちでない方はデモ機を貸し出します。
- 申込期限** 令和7年12月12日(金)



## 内 容

**初級編**

- 無料スタンプの取り方
- スタンプの送り方
- 写真の送り方
- LINE通話
- 友達登録
- LINE詐欺について

**応用編**

- 無料スタンプの取り方
- スタンプの送り方
- 通知オフ
- ブロック
- 災害対策
- 位置情報
- LINE詐欺について



楽しく使えるようサポートします

質疑応答もあります!



**お問い合わせ・お申込み**  
 真庭市シルバー人材センター本所  
 電話:0867(52)4140



## 湯原支所男性会員のご紹介

今年度から湯原地区の班長さんをしていただいている片岡 一雄さんは、草刈・剪定の他に襖の張り替えや足湯の清掃などの仕事をされています。会員の皆さんからの信頼はもちろんですが、発注者さんからの信頼も厚く、片岡さんをお願いしたいという発注者さんも多くいらっしゃいます。

元気の秘訣はお酒と海釣りで、お酒の量は控えめですが種類は何でもOKです。海釣りは毎年山陰に行き、冬場はヤリカ、春からはメバルやカサゴ、夏はアジ、キス、秋はチヌなどが釣れるそうで今年の大物は45cmのチヌだそうです。

また、シルバーの親睦旅行には毎回参加され、各種講習会も積極的に受講していただいています。

今後ともお元気で、ますますのご活躍をお祈りしています。

湯原支所 担当



小割 順理  
濱子 仲枝  
山本 幸恵  
山本 隆司  
稲田 知明  
池田 幸子  
福島 幸賀  
山本 夕賀

広報委員



でも年齢を重ねてくるとだんだん覚えることが難しくなり、新しい機能を利用することに戸惑いを感じてしまいます。習うより慣れろ」と言われるように新しいことに慣れるには講習会などの機会を利用して何度も繰り返し使うことが一番いい方法なのかもしれません。今回の広報誌でもお知らせしているようにシルバー人材センターでもスマホの講習会が予定されています。興味のある方は、行って慣れてみませんか。

広報委員(Y. Y.)

## 編集後記

今やほとんどの人が利用するスマホは、電話やメール、写真だけでなく、お店での支払い・道案内・健康管理などいろいろなことができまますね。また、使う人が増えたためか、スマホの講習会も様々な所で開かれ、高齢者を対象にしたものもあります。

## 真庭市シルバー人材センター Instagram始めました

講習会やイベントのご案内をお届けします!



Instagram QRコード



ホームページ QRコード

## 会員数(R7.9月末時点)

男性	337名
女性	142名
合計	479名

## 公益社団法人 真庭市シルバー人材センター

〒719-3143 岡山県真庭市下市瀬558-1 TEL(0867)52-4140 FAX(0867)52-4080

HP <https://webc.sjc.ne.jp/maniwasc/> mail: [maniwasc@sjc.ne.jp](mailto:maniwasc@sjc.ne.jp)

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝祭日休み)

事務所	所在地	電話番号
本所・落合支所	〒719-3143 下市瀬558-1	0867-52-4140
久世・勝山支所	〒719-3201 久世2927-2 真庭市役所第2庁舎2階	0867-42-0121
湯原・美甘支所	〒717-0403 下湯原47	0867-45-0058
蒜山支所	〒717-0503 蒜山富山根154-1	0867-66-7151
北房支所 (月・水・金 9:00-12:00)	〒716-1433 下皆部248	0866-52-3356

各支所では担当者が不在のこともありますので、来所の際には事前にご連絡をお願いいたします。