

# 輝 き

- 第39回定時総会のご案内
- 地域班長・新入会員紹介
- シルバー会員の在籍年数
- 「創立40周年記念誌」の原稿募集
- 就業会員の募集

会員数 2年3月31日現在  
990人 (男547人・女443人)

公益社団法人  
編集・発行/丸亀市シルバー人材センター  
〒763-0065 丸亀市塩屋町五丁目6-1  
TEL (0877) 23-6215(代)  
E-mail:marugame@sjc.ne.jp  
<http://www.sjc-marugame.jp/>



令和元年丸亀お城まつり「サンリオスペシャルパレード」

(写真撮影：川西町・石井誠一)

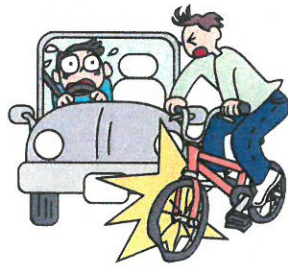
元年度(R2年3月末現在) 就業中における事故発生状況 (単位:件)

令和元年度

種別	傷害事故						賠償事故		
	30年度	内入院	元年度	内入院	増減	内入院	30年度	元年度	増減
交通事故	1	0	4	3	3	3	0	0	0
剪定作業中	0	0	1	0	1	0	0	0	0
草刈作業中	3	1	3	2	0	1	3	2	△1
軽作業中	2	1	4	1	2	0	1	1	0
計	6	2	12	6	6	4	4	3	△1

※△印は減少

一方、賠償事故は3件発生しています。草刈作業中の事故が2件、軽作業中が1件となっています。剪定、草刈・除草作業中の事故は前年度とほぼ同じですが、交通事故が多発した結果、全体として傷害事故が大きく増えました。今年度も引き続き就業中・就業途上の事故防止に努めるとともに、日常生活においても普段から交通事故の防止にも努めましょう。



傷害事故は、12件発生し、前年度から倍増しました。就業途上の交通事故が4件、剪定作業中が1件、草刈り作業中が3件、軽作業中が4件となっております。

就業中・就業途上の  
交通事故に注意を!

令和2年度 地域班長一覧表

○印は交代しました。

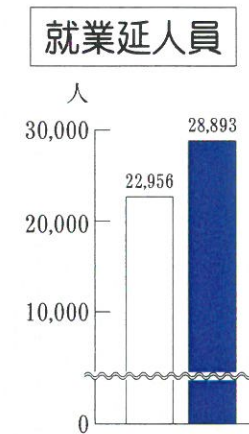
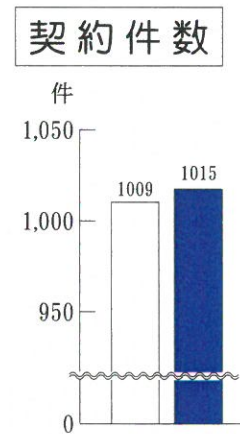
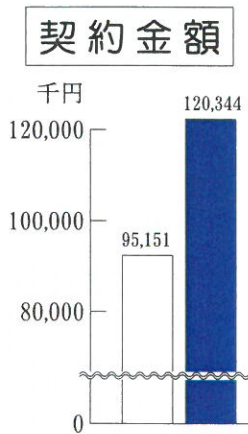
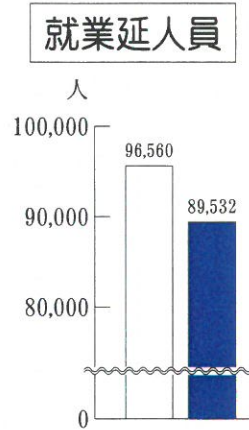
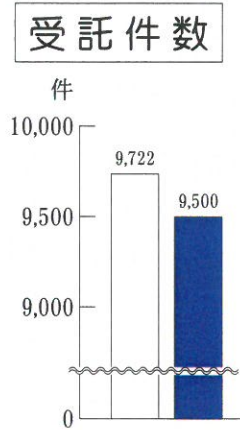
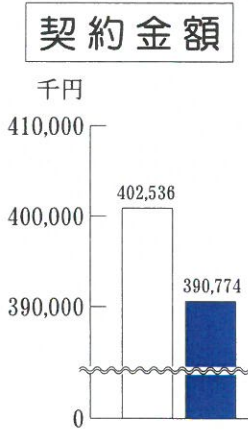
班長氏名	担当地域班名	班長氏名	担当地域班名	班長氏名	担当地域班名
矢本 賢	土器町1(東1~3丁目)	玉川 晴彦	三条町2(北部)	本田 眸	西平山町・福島町・新町・港町
高橋 秀吉	土器町2(東4~5丁目)	田尾マツ子	塩屋町1(1~2丁目)	福田 朱実	北平山町
瀬尾美智子	土器町3(東8・9丁目・土器町北)	加藤 俊	塩屋町2(3~4丁目)	○高木 和美	南条町・幸町・西本町
大坪 幸司	土器町4(東6~7丁目)	中野 榮子	塩屋町3(5丁目)・新浜町	小松 巨治	番丁・城南町・大手町
中川 邦宏	土器町5(西1~8丁目)	浜口勢津子	前塩屋町1(1丁目)	時岡 護	中府町(1~5丁目)・城西町
山岸 豊	垂水町1(北部)	○中島 隆	前塩屋町2(2丁目)・天満町・昭和町	松成 薫	本島町
井上 昇	垂水町2(南部)	藤川 勲	津森町1(北部)	立花 守道	広島町
吉原 晃	川西町1(北)	○宮菌 卓平	津森町2(南部)	田中 香	綾歌町岡田上
田中 富榮	川西町2(南)	岩根 勝彦	今津町1(西部)	古市 義徳	綾歌町岡田下・岡田西
尾池 博治	飯野町1(東二・西分)	森 博	今津町2(東部・南部)	土岐 啓	綾歌町岡田東
坂井 恒允	飯野町2(東分)	小林 千代	新田町	松岡 進	綾歌町栗熊
松原 忠	田村町1(南部)・原田団地	直井 修矣	金倉町	佐藤 富幸	綾歌町富熊
桃園 幸廣	田村町2(北部)	中西 勲子	中津町	大林 貞夫	飯山町東坂元1
小野 寛	原田町	雁木 克司	土居町1(1~2丁目)	薄井 正二	飯山町東坂元2
○鳥生 幹雄	柞原町	尾形美千子	土居町2(3丁目)	佐藤 一則	飯山町川原・真時・西坂元
大熊 勝彦	山北町	岡田 健子	城東町	竹内藤太郎	飯山町下法軍寺
北野 隆二	郡家町1(南部)	高井 賢造	風袋町・瓦町・通町・葭町・富屋町・米屋町・浜町・松屋町・魚屋町・塩飽町	新居 文夫	飯山町上法軍寺
○世俵 智	郡家町2(中部)			平賀 滋美	飯山町東小川
田村てる子	郡家町3(北部)	川西 淳夫	富士見町		
○山城 保	三条町1(南部)	金子スミ子	御供所町		

シルバー事業実績

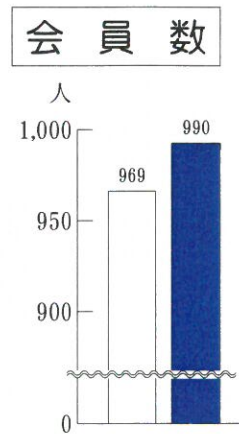
前年度との比較

31年3月31日現在  
2年3月31日現在

《請負事業》



《派遣事業》

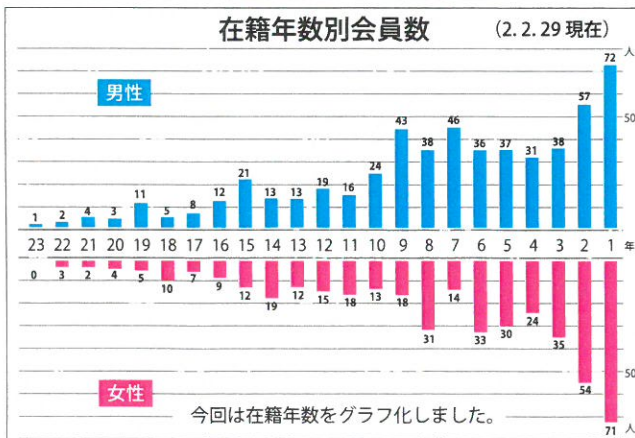


新入会員紹介

(令和元年12月～令和2年3月末まで)

氏名	住所	氏名	住所	氏名	住所
石井 功	飯野町	田中 勝子	塩屋町	池口 くみ	今津町
福永香代子	綾歌町	川田 人志	土器町	横田 憲次	土器町
宮川 豊明	郡家町	田中 正文	中津町	段上 善子	御供所町
中野 文子	塩屋町	浪花 隆子	飯山町	後藤 久子	塩屋町
七座 政信	富士見町	木村 文子	塩屋町	村本 邦子	綾歌町
七座 恵子	富士見町	寒川 輝雄	川西町	森江 人美	川西町
平池 綺孝	綾歌町	高木 和美	西本町	船越ひろ子	土器町
窪田 正志	福島町	黒田 要	土器町		
山崎 末広	飯山町	島田 義信	垂水町		

在籍年数別会員数 (2.2.29現在)



シルバー会員の在籍年数

2020年度  
第39回定時総会  
ご案内

- 日時  
2020年5月27日(水)  
午後1時30分から
- 場所  
丸亀市シルバー人材センター  
2階会議室
- 議題  
1. 2019年度事業・収支決算報告  
2. 2020年度事業計画・収支予算等  
3. 定款の一部改正

★新型コロナウイルス感染防止の観点から、例年の会場（生涯学習センターホール）では実施できない見込みです。  
5月10日頃正式にご案内しますので、ご確認ください。

健康を守る

57

がん検診を  
受けましょう！

がんは、日本人の死亡原因の第1位を占め、2人に1人ががんにかかる時代です。しかし、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。

がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。



丸亀市が実施しているがん検診【種類と対象者】左表の通りです。

検診の種類	対象者
胃がん	40歳以上の男女
肺がん	40歳以上の男女
大腸がん	40歳以上の男女
前立腺がん	40歳以上の男性
乳がん	40歳以上の女性
子宮頸がん	20歳以上の女性

【料金】  
受診券または受診券同封の案内

に記載している通りです。(70歳以上は無料です)

【実施期間】

医療機関：令和2年6月1日～12月末(診療時間内)  
集団検診：令和2年6月～令和3年2月(実施日)

【受診時に必要なもの】

- ・各種がん検診受診券(5月中旬以降に郵送します)
- ・受診料金
- ・問診票(集団検診を受ける場合に必要です。各コミュニティセンター、各保健福祉センターに置いてあります)

【集団健診の予約】

6月1日(月)予約開始  
※健康課窓口での予約受付はできませんので、必ずお電話にてご予約ください。

予約専用ダイヤル ☎ 23-3710  
(平日 8時30分～17時15分)

次の「がんを防ぐための新12か条」を参考に、がんを予防する生活習慣を知り、できることから始めてみましょう。

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を



5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は不足にならないように

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がついたらすぐに受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから

がんの発生には、喫煙や食生活、運動など、日頃の生活習慣が大きく関係しています。



マスコットキャラクター 元亀(げんか)くん

(丸亀市健康課提供) ☎ 24-8806

簡単な料理 (57)

玉ねぎのひき肉あんかけ



材料(2人分)

- 玉ねぎ 小2個(300g)
- 鶏ひき肉 100g
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 酒 大さじ1
- だし 50ml
- 水 小さじ2
- 片栗粉 小さじ1
- しょうが 1かけ分(すりおろし)

作り方

- ①玉ねぎは皮をむき縦4等分に切り、耐熱皿に入れて電子レンジ(600W)に3分30秒から4分間かけ、汁気をきって器に盛る。
  - ②小鍋にひき肉と調味料Aを入れ、菜箸4～5本で混ぜてひき肉をほぐす。中火にかけて煮立ったら弱火にし、混ぜながら肉の色が変わるまで煮る。
  - ③②の鍋にだしを加え、再び煮立ったら混ぜ合わせた調味料Bでとろみをつける。
  - ④③を①にかけ、しょうがを添える。
- ★1人分のエネルギー-192kcal たんぱく質12.3g  
脂質6.6g カルシウム109mg 鉄1.5mg 塩分1.4g  
(丸亀市健康課提供)



「公益法人制度で求められる運営管理及び役員員の役割と責務 公益法人としての体制づくり」について受講しました。今後の業務の参考になりました。

2月13日、NRI社会情報システム株の兼永敏博氏を講師に迎えて、参加者は、25名（理事14名、職員11名）が「公益法人制度で求められる運営管理及び役員員の役割と責務 公益法人としての体制づくり」について受講しました。今後の業務の参考になりました。

### 役員員の研修会

丸亀自動車学校で、安全運転業務研修会を実施しました。自動車の運転業務に関する会員17名が、シミュレーターによる反応速度検査や実技研修を受講しました。安全運転に心がける良い研修になりました。



### 研修会開催

#### 自動車安全運転業務研修会

1月14日、16日、21日に丸亀自動車学校で、安全運転業務研修会を実施しました。自動車の運転業務に関する会員17名が、シミュレーター



入会会員増加を目的として、2月26日、勇心酒造見学を行いました。参加者は24名（会員12名、一般6名・スタッフ6名）で、コロナウイルスの感染防止のため、化粧品の説明のみで、体験ができませんでしたが、入会希望者は1名いました。今後も会員増加につながる研修を考えていきます。

2月27日、城坤コミュニティセンターで会員16名（未就業会員4名含む）と一般2名が農業研修会に参加しました。講師は出荷されている農家の方で、ほうれん草の収穫を体験しました。農業に従事する会員の確保を図る事はもとより、興味を持つていただく会員の人材発掘及び会員募集を目的に実施しました。農家からの受注増大を目指します。

### 農業体験の研修会

入会会員増加を目的として、2月26日、勇心酒造見学を行いました。参加者は24名（会員12名、一般6名・スタッフ6名）で、コロナウイルスの感染防止のため、化粧品の説明のみで、体験ができませんでしたが、入会希望者は1名いました。今後も会員増加につながる研修を考えていきます。

### 女性部会が酒造工場を見学

入会会員増加を目的として、2月26日、勇心酒造見学を行いました。参加者は24名（会員12名、一般6名・スタッフ6名）で、コロナウイルスの感染防止のため、化粧品の説明のみで、体験ができませんでしたが、入会希望者は1名いました。今後も会員増加につながる研修を考えていきます。



2月18日、岡田コミュニティセンターで、(株)矢野産業安全顧問事務所の矢野健三氏を講師に迎えて、刈払い機作業に従事する会員28名、事務局1名が「刈払い機に関する知識、点検及び整備に関する知識」について安全衛生講習会を受講しました。飯山町の水辺の楽校公園では実技講習を受け、安全について考えることができました。

2月18日、岡田コミュニティセンターで、(株)矢野産業安全顧問事務所の矢野健三氏を講師に迎えて、刈払い機作業に従事する会員28名、事務局1名が「刈払い機に関する知識、点検及び整備に関する知識」について安全衛生講習会を受講しました。飯山町の水辺の楽校公園では実技講習を受け、安全について考えることができました。

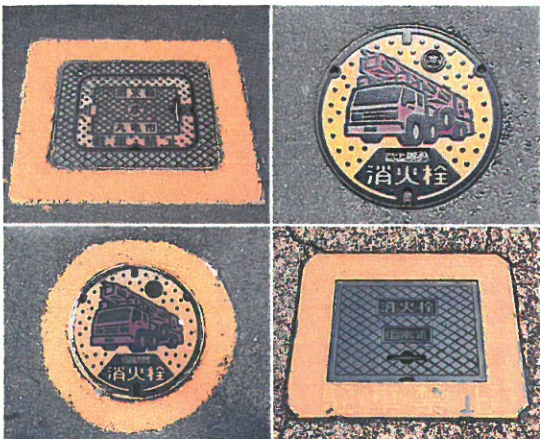
### 刈払い機作業安全衛生講習会

令和元年12月20日にひまわりセンターにて班長会を開催しました。理事長あいさつの後、管理栄養士による「ウン知育教室」を受講しました。各班長も楽しく腸内環境について学びました。

### 講習会開催

#### 班長さん達のウン知育教室

令和元年12月20日にひまわりセンターにて班長会を開催しました。理事長あいさつの後、管理栄養士による「ウン知育教室」を受講しました。各班長も楽しく腸内環境について学びました。



毎日、犬の散歩をしていると、道路に設置された「消火栓」が目につきます。わたしの家から半径200mくらいの範囲内で3種類の図柄を見つけました。実際に使われている時を見たことはありません（あつたら困ります）が、皆さん宅の近くにはどんな図柄の「消火栓」があるでしょうか。また、下水管のマンホール蓋も都市により図柄が異なりますが、下水管のない地域では見られませんが、広く敷設されている「消火栓」に注目してみました。（誠）

### 丸電あちこち

#### 消火栓に注目

毎日、犬の散歩をしていると、道路に設置された「消火栓」が目につきます。わたしの家から半径200mくらいの範囲内で3種類の図柄を見つけました。実際に使われている時を見たことはありません（あつたら困ります）が、皆さん宅の近くにはどんな図柄の「消火栓」があるでしょうか。また、下水管のマンホール蓋も都市により図柄が異なりますが、下水管のない地域では見られませんが、広く敷設されている「消火栓」に注目してみました。（誠）

# 会友 文芸



## 短歌

土器町 山本 智子

爽やかな早苗の風が心地いい  
この心にも風吹ききたる

仙台に住みし孫とのラインでは  
励ますつもり逆になりて

郡家町 田村てる子

ともかくもマスク探しに翻弄され  
感染回避の疲労は続く

今年初白鳥飛来で冬来たる  
池の水面も冷たく波打つ

山北町 渡辺由美子

新緑の石垣見上げ歩くひと  
イヌ・ネコ・ハトも皆達者

後輩も来賓もない静寂に  
孫は朗るく卒業する

## 川柳

川西町 石井 誠一

感染が観戦奪うコロナなり  
顔隠すマスク姿の美人たち

## <私の初仕事> ⑤6

### 不用品の処分



広島町 平岡 克彦

島で居てもあまり仕事もなく、  
毎日退屈をしていたので、仲間も

### 剣道

## 趣味さんまい ⑥4



天満町 横田 昌明

シルバー人材センターの事務局  
担当者から「趣味の剣道について  
原稿を書いてほしい」との依頼を  
受けました。確かに私は剣道を長  
年続けており、履歴書にもそのよ  
うに書いておりますが、改めて考  
えてみると、剣道は私にとって趣  
味だったのかと思うところもあり  
ます。

現職時代は半分が業務上の必要  
性からであり、退職した現在は複  
数の道場で小中学生の指導に当た  
たり、丸亀市剣道連盟という団体  
では役割を持っておりまして、や

増えると思いい、去年の8月に入会  
しました。最初に事務局の担当者  
からの紹介で不用品処分の仕事を  
始めました。まったく初めての仕  
事で最初は見ることも、やることびつ  
くりすることばかりでしたが、一  
緒に仕事をする先輩が丁寧に教え  
てくれ、仲間も増え、今ではやり  
がいを感じながら作業しています。  
最近はこの仕事が入り込んでくる  
かを楽しみにしています。

はり業務みたいなものです。業務  
みたいなものですから、いささかの  
責任感や、やりがいを保持して楽  
しくやっております。でも、無報  
酬で、好きで楽しく続けているの  
だから、やはり趣味と言えるので  
しょう。剣道はそれぞれの技量段  
階に応じて、また、それぞれの年  
齢に応じて活動できる武道です。  
おそらく、私は体が動かなくなる  
まで続けるんだろうなあとと思っ  
ております。

## 「輝き」に寄せられた 代表的な感想文

(順不同)

高齢者スポーツ大会で配られた  
入会案内が縁で会員になった方が  
いたのを知り大変うれしかったで  
す。入会案内のチラシ配りが徒労  
に終わらず、励みになりました。

(川西町 中村 勝政)

114号「懐かしのふるさと」より、  
旧国鉄宇多津駅、風情がありかわ  
い木造駅舎。海岸線に沿って続  
く塩田地帯。現在はほとんど何も  
残ってはいないでしょうが何らか  
の形で留めておいて下さればと私  
も思います。

(郡家町 田村てる子)

「懐かしのふるさと」⑥より、  
国鉄宇多津駅舎とホーム。枝条架  
流下式塩田、非常に残った思い出  
です。現在、塩田跡地の道路、瀬  
戸大橋とバランスのとれた街並の  
景観、すばらしいです。

(十番丁 山下 正利)

114号に掲載して頂きありがとうございます  
ございました。「見たよ！」と声  
をかけられて嬉しかったです。ナ  
ンプレは大好きで楽しみにしてい  
ます。色々な情報が載っていて見  
応えがありますね。

(原田町 丸田 映子)

114号⑥「懐かしのふるさと」現  
役時代の初任地が宇多津支店であっ  
たので、特に国鉄宇多津駅の写真  
が印象に残りました。

(飯山町 徳井 正文)

いつも「輝き」を楽しみにして  
います。作成に携わるスタッフの  
皆様には御苦労さまですが今後と  
も宜しくお願い致します。

(飯山町 大上 昇)



昭和55年頃青ノ山より撮影



令和2年3月撮影

# 塩田跡地の変貌

懐かしのふるさと

川西町 石井 誠一

27

県内各地にあった塩田は、昭和46年をもってすべての塩田は廃止されました。

宇多津町の約200㍍の塩田跡地はすべて埋立てられ、中央を東西に「さぬき浜街道」が通り、JR予讃線から瀬戸大橋線が分岐し、高架の新駅が二面四線の配線となつていきます。高松―岡山の快速列車などは東の短絡線を通過しますが特急列車も停車する駅となりました。新駅を中心とした新しい町には大型商業施設や多くの店舗、短期大学・医療専門学校・小学校が新設され、戸建住宅・高層マンションが立地し、観光施設としてのゴールドタワー(157m)や復元塩田・水族館なども建設されました。ほかに流通施設・ホテルや結婚式場など、坂出と丸亀の間に位置して賑わいを見せています。県内では高齢者の割合が最も少なく、人口が増加して活気ある

若者の多い町となつていきます。ほぼ旧国道(現県道33号)より南の昔からの伝統的町並みと対照的です。

### 懸賞問題

## 数独にチャレンジ 17

2つある二重枠に入る数字の合計はいくつになるでしょう

	6			8	9			
			5	9		7		
9	1						2	3
<input type="text"/>			9					1
		7		1		4		
8				2				
5	4					8		7
		9		5	3			
			7				6	<input type="text"/>

ルール●あいているマスに1~9までのどれかを入れます  
●タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3x3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1~9までの数字が1つずつ入ります。

### 応募方法

- ①ハガキに答えを書いて、丸亀市シルバー人材センター事務所(以下、事務所)へ送る。
- ②または、事務所に備え付けの応募用紙に記入する。  
(締切日) 6月1日(月)  
(当選発表) 事務所内に掲示。  
(賞品) パズル正解者の中から抽選で5名に粗品進呈。

※答えの応募時に、会報誌「輝き」の特に良かった記事、印象に残った記事、役立った記事をお聞かせください。

## 輝く仲間①⑥

### 草抜き作業



宮本 洋子さん 沖野 直子さん

一般家庭のお庭などの草抜きを行っていただきます。無理せず働けることが元気の秘訣かと思っております。

※この欄に掲載を希望される方は、事務局 亀井まで申し出て下さい。

## おめでとうございます!

「輝き」No.114

### 数独にチャレンジ

数独の答え

16(8+8)

でした。R2.1.31 抽選

厳正な抽選の結果、次の5名の方が当選しました。

- 塩入 福子さん(風袋町)
- 徳井 正文さん(飯山町)
- 山内 典子さん(中府町)
- 山下 正利さん(十番丁)
- 山本 健一さん(土器町)

脳の活性化のためにも、多数の応募をお待ちしています。

