

輝き

賀正

- 理事長年頭の挨拶
- 寅年語る
- 「輝き」の感想文
- 食品衛生の窓
- 配分金の振込口座について

会員数 令和3年11月30日現在
896人 (男516人・女380人)

公益社団法人
編集・発行／丸亀市シルバー人材センター
〒763-0065 丸亀市塩屋町五丁目6-1
TEL (0877) 23-6215 (代)
E-mail:marugame@sjc.ne.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/marugame/>



とべ動物園のトラ

(写真撮影：川西町・石井誠一)

年頭の挨拶

「設立四十一年目での
再度の活性化を」

— 自主・自立、共働・共助 —



公益社団法人
丸亀市シルバー人材センター

理事長 中川 智司

新年あけましておめでとうござい
ます。会員の皆様方には、健や
かに令和4年の新春をお迎えのこ
ととお慶び申し上げます。

当センターが「自主・自立、共
働・共助」の理念に基づき、地域
の高齢者が主体となって運営する
組織として設立以来、四十一年目
を迎えました。

これまで、市内事業所など就業
先の皆様のご理解と、数多くの会
員の皆様のご活躍により、また、
丸亀市をはじめとする関係者のご
支援をいただき、大きく発展して
まいりました。

一方、令和2年から、新型コロナ
ウイルス感染症拡大のなか、マ
スクの着用やソーシャルディス
タンスなど、感染防止のための新し

い生活様式やワクチン接種に積極
的に取り組んでまいりましたが、
現在も会員数や受注契約額の減少
が続いています。

コロナ禍がやって来る前、会員
数・受注契約額ともに2年続けて
増加していました。

その時の取り組みは、特別なこ
とを大々的に行っていたのではな
く、会員の増強と就業機会の提供
に集中し、その結果として、「人
と人がつながり」、「心と体を元氣
にし」、「社会に貢献すること」に
繋がっていたのではないかと思い
ます。

令和3年は、コロナ禍の影響か
らこれまでの取り組みを控えてお
りましたが、ワクチン接種がある
程度進み、感染状況も大幅に縮減

している今
こそ、会員・
役員・職員
が一丸となっ
て、勧誘活
動等を再開
していただ
きたいと思
っております。

会員の増強は、会員の皆様の口
コミが最も大切であり、ホームペ
ジの活用、丸亀市の広報誌への掲
載など地道ではありますが、確実
に成果が出ていたこれまでの取り
組みも継続してまいります。

就業機会の開拓としましては、
地域内の仕事の発掘に努めますと
ともに、労働者派遣事業、女性会
員の就業機会の拡大、更には自主
事業の見直し、拡充などにも積極
的に取り組んでまいります。

当センターの活動は、会員、さ
らには地域の活性化と福祉の向上
に繋がっていることを十分認識し、
役員・職員とともに全力で推進して
まいります。

会員の皆様方には、本年も引き
続き、ご支援、ご協力を賜ります
ようお願い申し上げますとともに、
ご健勝とご活躍を祈念申し上げ、
新年のご挨拶とさせていただきます。



松井 實 画



理事長 中川 智司
副理事長 奥田 道大
常務理事 佐岡 人志
理事 牧野 稔
宮本 克之
榎 八十三
渡辺由美子
工藤香代子
岡田 敏明
亀野 忠郎

監事 横山 孝信
亀野 忠郎
岡田 敏明
大山 修
渡辺由美子
工藤香代子
中山 幸
山本 司
山本 幸
山本 幸
山本 幸

事務局長 佐岡 人志
事務局次長 橋本 淳子
業務係長 亀井 誠至
職員

遠山 知子 北 ひろみ
横山 重美 笹川 匡右
大西 晴子 馬場 勝文
内海 美和

「輝き」編集委員

石井 誠一 中川 邦宏
桐山 廣子 渡辺由美子

寅年 語る

昭和		
37年	25年	13年
壬寅	庚寅	戊寅

寅年生まれのシルバー会員6人(全部では84人)から、次の項目について語っていただきました。

- ①今年、こんなことをしたい。
- ②私の健康法は。
- ③私の趣味。
- ④入会の動機と今の仕事。



原田町 高木 薫



綾歌町 江美 佐美

- ①メタボ解消。体重5キロ減量。
 - ②近くの池やお城で一時間散歩。
 - ③月間、漢字パズル誌を3冊解く。
 - ④自宅で一日過ごすより、短時間でも身体を動かして、生活のリズムを作る。現在、児童の送迎。
- ①元気で楽しく過ごせたら最良。
 - ②仕事が出来、好きな物を食べる。
 - ③バレエボール。畑仕事。
 - ④病気が治った際に健康なものにもつ

たいたいと思った。保育所などの掃除。



飯山町 株屋根 明



南条町 花田スミ子



土居町 雁木 克司

- ①充実した年にしたい。タイガースの年(優勝)でありたい。
 - ②ウォーキング。
 - ③ゴルフ。友人と月3回コース回り。
 - ④研修が充実しているので入会。「輝き食堂」へのお米の納入。
- ①今年こそ名古屋の娘宅に旅行したいと思っている。
 - ②シルバーの仕事させてもらっていることが最良の健康法です。
 - ③仕事です。生活にハリが出ます。
 - ④友人の紹介です。市民広場や個人宅の清掃をしています。
- ①健康に留意し、誠心誠意仕事する。

②起床時の柔軟体操、次いで一時間程の散歩と深呼吸。



三条町 池田 静子

- ④友人・知人から聞いていたので入会。現在の仕事は水遣り及び短時間の依頼された仕事。
- ①コロナ禍で孫に会えていないので会いに行きたい。
- ②毎日の体重と体脂肪を測る。ストレッチを抱えないようにしている。
- ③書道。大正琴。
- ④認知症予防のためと今までたずさわったことのない仕事をしてみたかった。筆耕、青い鳥。

寅(とら)千支の豆知識

【寅年生まれの特徴】

前向きでチャレンジ精神が旺盛である。失敗しても決してめげずに立ち向かう。社交的であり、強い信念を持ち、目標を達成する。

【寅年のできごと】

昭和13年：国家総動員法の発令・世界初の核実験・ガソリンが切符

制となる・丸亀歩兵十二連隊が満州に向けて出発

昭和25年：天皇陛下が県内各地を巡幸・朝鮮戦争勃発・丸亀城天守閣が重要文化財に・土器川に県下最長(316m)のコンクリート橋(中方橋)完成・千円札発行

昭和37年：全国小中一斉学力テスト実施・ファイティング原田世界王者に・「交通事故ゼロの日」を設定・全日空が東京―高松間の空路を開設・北陸トンネル開通

【寅年生まれの有名人】

- 昭和13年：小林旭・なかにし礼・堀江謙一・加藤剛・島倉千代子
- 昭和25年：ジュディオング・貴乃花・館ひろし・池上彰・志村けん・和田アキ子・坂東玉三郎
- 昭和37年：松田聖子・石原良純・藤井フミヤ・菅原さおり・秋山幸二

【寅に関することわざ】

- ・虎の威を借りる：権力のある人の力を借りていばる
- ・虎穴に入らずんば虎児を得ず：何事も危険を介さなければ成功しない
- ・虎は死して皮残す：虎は死んだ後、美しい毛皮を残すように人もまた立派な仕事をする
- ・虎の尾を踏む：危険の上ない虎を野に放つ：災のもとになる危険なものを野放しにすること

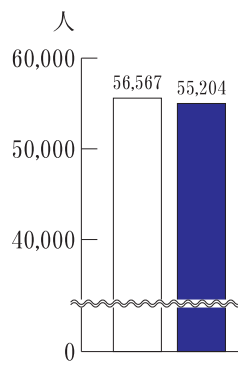
シルバー事業実績

前年度との比較

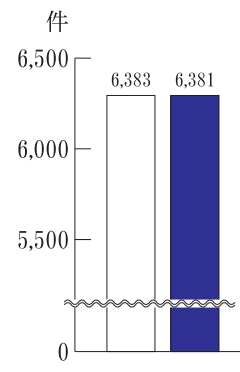
2年11月30日現在
 3年11月30日現在

《請負事業》

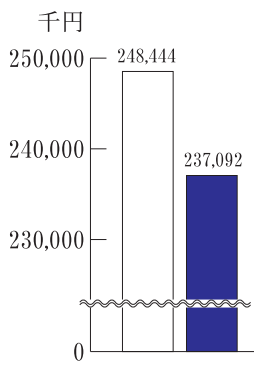
就業延人員



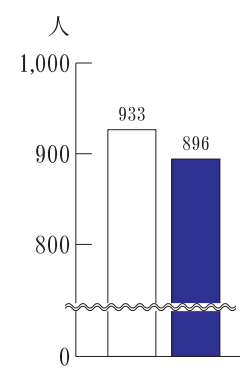
受託件数



契約金額

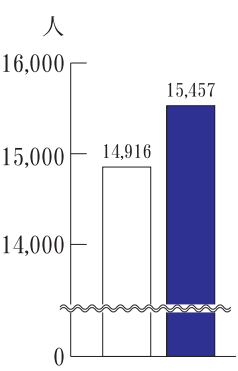


会員数

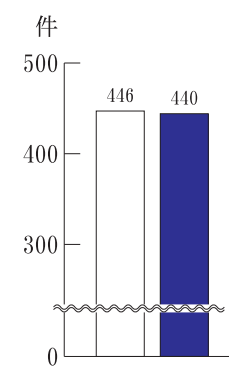


《派遣事業》

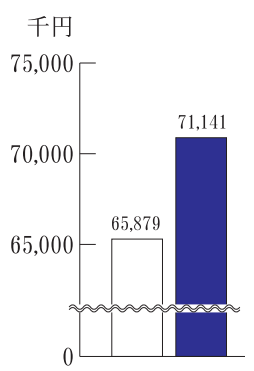
就業延人員



契約件数



契約金額



新入会員紹介 (令和3年8月～11月まで) 30名

氏名	住所	氏名	住所
石井 功	飯野町	松崎 大助	塩屋町
上林 里士	福島町	向田 益美	土器町
小野 文子	飯山町	徳永 己弥	今津町
原田千代加	綾歌町	石川 弘忠	垂水町
杉村 洋子	飯山町	篠畑 近夫	飯山町
福浜 笑子	飯野町	赤毛千代美	八番丁
田中久美子	郡家町	伊藤 菊枝	川西町
田中 正人	飯野町	重成千加子	柞原町
上田 輝夫	郡家町	森 健一	土器町
藤井 将	原田町	竹内 花枝	土器町
竹井 嘉文	土器町		
岩田美智子	垂水町		
川田 彰久	飯山町		
村北 昭信	飯山町		
仁池久美子	新田町		
森山 定行	三条町		
谷 勇次	原田団地		
大黒三千代	三条町		
盛 豊子	土器町		
黒木 敬三	綾歌町		

令和3年10月24日(日)「法の郷いきいきまつり」が行われました。訪れた方が自ら手にとれるよう、受付前にシルバーのポケットティッシュを置かせていただきました。その上、会員からも声をかけ、まつりは活気に満ちていました。



飯山南コミュニティセンターでシルバーの紹介

令和3年10月16日(土)～11月21日(日)の期間、丸亀市立資料館で「名刀見参・京極家の宝刀ニツカリ青江公開」展が開催されました。

会場の案内に14名、駐車場の案内に11名の会員が就業しました。この開催を記念し、丸亀城天守閣にて、「ニツカリ青江記念カード」を数量限定、一枚300円で販売しています。興味のある方は、是非、丸亀城天守閣へ足をお運び下さい。

京極家の秘蔵で、南北朝時代の職中青江の刀工流の作と推定されている。
 名前の由来は、「ある武士が流石を穿いていた際、にっかり突く姿が可愛らわられた。とっさに死傷を慮り、切り捨てた。翌日あたりを探すと知り落とされた石が残っていた。」という逸話による。
 [16]14年(慶長19年)、大坂冬の陣で、徳川光忠藩主京極高和の嫡子にあたる京極高基が、豊臣秀頼より拝領した。
 1940年(昭和15年)に重要美術品に指定される。その後、京極家の所有を離れ、1997年(平成9年)に丸亀市が購入し、丸亀市立資料館に所蔵されている。

年 月 日

京極家宝
ニツカリ青江
 石垣の名城 丸亀城

健康を守る

62

インフルエンザ予防について

現在、新型コロナウイルス感染症が心配されていますが、冬に流行するのはコロナだけではありません。インフルエンザも冬に感染拡大が心配される怖い感染症です。昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐべく、マスクの着用、手洗いの奨励など個人で行える感染症対策を行ってきたため、インフルエンザの発症数は例年より明らかに減少しました。今年の冬も個人でできる感染症対策を行い、コロナだけでなくインフルエンザへの感染も予防しましょう。

インフルエンザとは

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる感染症です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

特に、乳幼児や高齢者、基礎疾患のある方は注意が必要です。感染した場合に、肺炎や脳炎などを併発し、重症化しやすいというリ

スクがあります。

インフルエンザの予防

- ① マスクを着用する
インフルエンザは飛沫感染です。適切にマスクを着用し、ウイルスを吸い込むのを防ぎましょう。
- ② 手洗い・うがい
インフルエンザはウイルスを手で触り、口や鼻を介して感染する接触感染もあります。こまめな手洗い、うがいを行いウイルスが身体の中に入るのを防ぎましょう。

③ 生活習慣を整える

普段から規則正しい生活を送ることでウイルスに負けない身体をつくりましょう。

④ 予防接種を受ける

インフルエンザ予防接種には発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があるとされています。

インフルエンザワクチンについて

ワクチンの効果は接種後、2週間〜5カ月程度と考えられます。そのため、今年度まだ受けられ

ていないという方は早めに接種し、

昨年インフルエンザの予防接種を

受けられ

た、とい

う方も安

心せず今

年度も受

けましょ

う。



健やかまるがめ 21
マスコットキャラクター
元亀(げんき)くん

丸亀市健康福祉部健康課提供

(☎ 24-8806)

①手洗い **正しい手の洗い方**

① 流水でよく手をゆわいた後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをむしり洗いします。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

簡単な料理 62

里芋のゆずみそ和え



材 料 (2人分)

里芋	160g
塩	少々
ゆず味噌	
白みそ	16g
かつおだし	4ml
ゆず果汁	小さじ1
砂糖	8g
ゆず皮	2g

作り方

- ① 里芋の皮をむいて一口大に切り、一つまみの塩を入れぬめりを取る。
- ② 鍋に①を入れ、ひたひたの水でゆでる。
- ③ 小鍋に白みそ、かつおだし、砂糖を加えて弱火で練り上げる。
- ④ ③が十分冷めたらゆず果汁を加え混ぜ合わせる。
- ⑤ 食べる直前に、ゆず味噌と②をさっと和える。
- ⑥ ⑤を器に盛り、ゆずの皮の千切りを飾る。

★ 1人分栄養価： 80kcal たんぱく質 2.0g
脂質 0.3g 食塩 1.0g 野菜 80g

(丸亀市食生活改善推進協議会)
「私達の手で！健康レシピ集」より

会友 文芸



短歌

郡家町 田村てる子
さざ波の堀の水面を風渡り

苔生したたずむ萩のあずま亭

転寝の臉に浮かぶは手を取りて

微笑みながら歩いた河川敷

土器町 山本 智子

笑顔持ち関わる人に幸せを

運べる我で有りたいたいものと

新年にホメホメ日記スタートす

自分を誉めて奮いたたせし

山北町 渡辺由美子

冷たいなあ今朝は大霜連れだつて

八十路元気に散歩の姿

今朝はまあ登校班が華やかに

マフラー巻いて手袋はめて

川柳

津森町 亀野 忠郎

じじいでもメール卒業今ライン

マスクして顔が分からぬ好都合

〈私の初仕事〉 ㊦

私の心がまえ



山北町 野瀬 恭一

シルバー人材センターの会員になり、自分には何ができるか?と模索していたところ、事務局の方

丸亀あちこち

38

戦後2度目の台風被害 仮設中の「中方橋」

平成27年7月17日の台風11号で橋脚が沈下した土器川に架かる中方橋は県道22号(善通寺綾歌線)の橋で、一時通行ができなくなりました。翌月の14日から日中のみ歩行者・自転車通行が認められ、自動車の通行は仮設の橋により、翌年2月末より14トン以上の大型車以外の車の通行が可能となりました。橋長316mの橋は一日一万台余りが通行する橋で仮設と新設に25億円も要するようです。令和5年3月完成予定。(香川県のHPより)。



より、家財処分の作業を紹介して頂きました。仕事がある時には電話が入り、自分に出来るか?等を考えた上で引き受けるようにしています。また、気の良い仲間恵まれたことで、仲間を思いやる気持ちが芽生え、不慣れながらも一生懸命取り組んでいます。今後、お客様に対しての言葉遣いに気をつけながら、仲間と笑って就業できるよう努めていきたいと思えます。

当初は木橋だったが昭和24年7月の台風で流失。25年11月県下最長のコンクリート橋が完成した。さらに43〜45年に拡幅改良工事が行われ、46年2月に側添橋が完成し、幅員は4.5mから8mになっていました。(角川地名大辞典より) (誠)

「輝き」に寄せられた 代表的な感想文

(順不同)

57年前のオリンピック東京大会の時の生活様式の違い、東海道新幹線の現在との違い等、過去を思い出させてくれて良かったです。(当時、私は中学3年生!!)

(飯山町 徳井 正文)

記事も読みますが、何より「数独」頭の体操にグッド!!

(大手町 上原百合子)

お城の清掃をされておられる方々のお顔を拝見し、この方々がご苦労されていると思ひ感謝の気持ちでいっぱいになりました。

(城東町 凶子 正樹)

数独で頭の体操をがんばっています。「輝き」に掲載されている「簡単な料理」は、よく作っています。(中府町 山内 典子)

「懐かしのふるさと」は、昔を走馬燈のように思い出させてくれます。若い日の事を色々思い出しました。(土器町 前原 延行)

コロナ終息への前進は、私たちの意識と行動にかかっています。「輝き」誌全8ページの内容は情報がいっぱいで、毎回楽しみます。

(飯山町 大上 昇)

おこたわり

「趣味さんまい」「懐かしのふるさと」はお休みします。

食品衛生の窓

家庭で行うHACCP（食品衛生管理システム）〜家庭でできる食中毒予防6つのポイント〜

食中毒というと飲食店や旅館などでの食事が原因と思われるがちですが、毎日食べる家庭の食事にも発生の危険性がたくさん潜んでいます。

次の**6つのポイント**を参考にし、あなたの食事作りをチェックしてみよう。

食品の購入

- ・ 生鮮食品は新鮮なもの、消費期限の確認をして購入を。
- ・ 食品の肉汁などの水分が漏れないようにポリ袋などの活用。
- ・ 低温保存が必要な食品は最後に購入し、寄り道せずに帰宅を。

家庭での保存

- ・ 冷蔵や冷凍食品は帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。
- ・ 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。冷蔵10度以下、冷凍はマイナス15度以下に維持が目安です。
- ・ 肉や魚などはポリ袋に入れ、汁などが他の食品にかからないように。取り扱いの前後に必ず手洗いをしましょう。
- ・ 食品を流し台の下に保存する場合には水漏れに注意し、直接床に置かない。

下準備

- ・ 台所を見渡してみよう。
- ・ ごみは捨てていますか？
- ・ 調理台の上は片付いていますか？
- ・ 常に手をよく洗いましょう。
- ・ 魚肉を切ったまな板は熱湯消毒。
- ・ 野菜もよく洗う。
- ・ 井戸水は水質に十分注意を。
- ・ 冷凍食品は自然解凍ではなく、必要量を電子レンジで解凍を。

調理

- ・ 調理を始める前にもう一度、台所を見渡す。
- ・ 下準備で汚れていませんか？
- ・ フキンなど乾いた清潔なものと交換し、手洗いをしましょう。
- ・ 加熱する食品は十分な加熱を。
- ・ 調理を途中でやめて室温で放置しない。途中でやめる時は冷蔵庫に入れ、再調理時に十分な加熱をしましょう。

食事

- ・ 食卓につく前に手洗いを。
 - ・ 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けを。
 - ・ 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しない。
- ## 残った食品
- ・ 取り扱い前によく手を洗い、清潔な器に保存を。
 - ・ 早く冷えるように浅い容器に小分けして保存を。
 - ・ 温める時も十分な加熱を。汁物は沸騰するまで。

懸賞問題

数独にチャレンジ 22

2つある二重枠に入る数字の合計はいくつになるでしょう

	7	3	4			6	1	
8	■			9				2
9			6		7			8
		2				7		
	6			4	■		3	
		8				9		
6			1		2			7
7				6				3
	8	4		3		5	2	

ルール●あいているマスに1～9までのどれかを入れます
●タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（9マスのブロックが9つ）のどれにも1～9までの数字が1つずつ入ります。

応募方法

- ①ハガキに答えを書いて、丸亀市シルバー人材センター事務所（以下、事務所）へ送る。
- ②または、事務所に備え付けの応募用紙に記入する。
（締切日）1月31日（月）
（当選発表）事務所内に掲示。
（賞品）パズル正解者の中から抽選で5名に粗品進呈。

※答えの応募時に、会報誌「輝き」の特に良かった記事、印象に残った記事、役立つ記事をお聞かせください。

輝く仲間⑳

墓地公園の清掃



鈴木 幸二さん 坪内 勝春さん
岸上 通裕さん 山内 賢司さん
河野 誠一さん

青ノ山南麓の墓地公園内及び外周道路の草抜き、清掃に従事しています。

・ ちよつとでも怪しいと思えば、思い切って捨てましょう。
（東京都公式ホームページを要約）

おめでとうございます！

「輝き」No.119

数独にチャレンジ

数独の答え

⑪(5+6)

でした。R3.10.4 抽選

厳正な抽選の結果、次の5名の方が当選しました。

- ・ 上原百合子さん（大手町）
- ・ 大上 昇さん（飯山町）
- ・ 佐藤 信子さん（今津町）
- ・ 土井 高夫さん（今津町）
- ・ 前原 延行さん（土器町）

確定申告を しましょう

所得税の確定申告時期が近づいてきました。

配分金収入は雑所得となります。原則として、令和3年の各種所得金額の合計から基礎控除その他所得控除を差し引き、残高のある人は確定申告をする必要があります。

**配分金支払証明書は
1月17日頃に発送します。**

※派遣就業の会員さんへ
源泉徴収票が連合会より1月末までに郵送されますので確定申告の際にご活用ください。

「会員対象の納税相談」

- ・日時：1月25日(火)9時～16時
- ・場所：シルバー人材センター
2階会議室

一 就業相談会開催のお知らせ 一

丸亀市シルバー人材センターでは毎月第1・第3水曜日(1月は第2・第3水曜日)の午後に就業相談会を開催しております。

会員さんのお仕事に対する詳細な希望、状況等を事務局職員が相談員となってお伺いします。せっかくのご縁を大切にしていきたいと考えていますので、近況報告などもお伺いし、就業や今後のスキルアップ講習会などに繋げてまいりたいと思います。

ご希望の方は、前日までに予約の上、当日事務所までお越しください。先着順、一日6名までとなりますので、早めの予約をお願いします。

また、就業情報の提供は随時行っておりますので、お気軽にお電話・ご来所ください。

おおむね20分程度を予定しております。

開催場所：シルバー人材センター事務所
相談時間：13:00～16:00
事前連絡先：担当・亀井まで
☎23-6215

令和4年 就業相談開催日
1月12日(水)
1月19日(水)
2月2日(水)
2月16日(水)
3月2日(水)
3月16日(水)
4月6日(水)
4月20日(水)

令和4年の配分金支払日

配分金支払日(請負)		給与支払日(派遣)	
1月17日(月)	7月15日(金)	1月25日(火)	7月25日(月)
2月15日(火)	8月15日(月)	2月25日(金)	8月25日(木)
3月15日(火)	9月15日(木)	3月25日(金)	9月22日(木)
4月15日(金)	10月17日(月)	4月25日(月)	10月25日(火)
5月18日(水)	11月15日(火)	5月25日(水)	11月25日(金)
6月15日(水)	12月15日(木)	6月24日(金)	12月23日(金)

配分金の通帳記帳の際、百十四銀行との振込電送の契約の関係で「給与」と記帳されますが、請負業務の配分金です。

＝配分金には消費税が含まれています＝
※カレンダーに振込日をメモしておきましょう。

令和5年10月よりインボイス制度が導入された場合には、会員に支払う配分金の仕入れ控除ができなくなり、センターの納税額が大幅に増大してしまいます。できるだけセンターの運営に大きな支障を来たさないよう検討中です。決まり次第周知いたします。

現在、請負業務の配分金は、本体価格及び消費税等の合計額を支払いしております。しかし、現行の消費税制度では、ほとんどの会員さんが免税業者(年売上1千万円未満)のため、会員さんは消費税等を納付する必要がありません。

「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)の実施について

配分金の振込口座について

配分金の振込については、今後、百十四銀行以外の口座への振込は、手数料が発生する可能性があります(時期は未定)。他の金融機関を振込先に行っている方で、百十四銀行の口座をお持ちの方は、百十四銀行に変更していただくよう、ご協力をお願いします。

編集後記

明けましておめでとうございませう。一昨年より続いた新型コロナウイルスの感染が落ち着き始めました。今年こそは早い終息を願って年齢を忘れて新しいことにトライ!(誠)
コロナ禍の中、メジャーで二刀流の大活躍の大谷選手。大きな癒しと夢を与えてくれました。今年も日本の若者から目を離せない。私達もシルバーパワー全開。(邦)
今年も寅年です。「虎穴に入らずんば虎子を得ず」ということわざにならって、何か新しいことに挑戦してみようかな?皆様方にも良い年でありますように。(廣)
40周年誌も無事刊行できました。次のステップを踏み出したトラ虎の前脚でコロナを蹴散らし、50周年に向かって進みましょう。

(由)