

# 輝 き

- 第41回定時総会開催
- 市長・市議会議長への支援要請
- 年に1回健康診断を
- 禁煙体験と日記のススメ
- 昔の高松街道は？

会員数 令和4年7月31日現在  
847人 (男474人・女373人)

公益社団法人  
編集・発行／丸亀市シルバー人材センター  
〒763-0065 丸亀市塩屋町五丁目6-1  
TEL (0877) 23-6215 (代)  
E-mail:marugame@sjc.ne.jp  
<https://webc.sjc.ne.jp/marugame/>



丸亀市綾歌市民総合センター（昭和53年6月 綾歌町役場として竣工。平成17年3月 丸亀市と合併により名称変更。）（写真撮影：川西町・石井誠一）  
綾歌図書館・栗熊コミュニティセンターを併設。平成30年9月改修工事完了。

令和4年度

第41回定時総会が開催される  
組織を維持・発展させるため  
積極的な会員勧誘活動を

令和4年5月26日(木)第41回定時総会が当センターの2階会議室で開催されました。

今年の総会は、4月末日現在の会員843名のうち、委任状による代理出席者を含めて、596名が参加しました。

理事長の挨拶のあと、20年、15年、10年の長期継続会員74名に対し、表彰状等が贈られました。

理事長挨拶の概要

今年度の総会も、新型コロナウイルス感染症防止対策として、規模を縮小して開催しました。

本来ならばご来賓をお招きし、アトラクションなどを催し、会員



中川理事長の挨拶

の皆様にお楽しみいただく計画でしたが残念です。昨年度の活動の実績は、

議事の中で説明しますが、年度末の会員総数は、前年度から39人少ない913人です。

また、請負・委託・派遣合計の事業実績は、約4億5816万円で、前年度比約4%の減額です。

いずれも、年度当初では、これ以上の減少、減額もあり得ると考えましたが、下半期において、会員の皆様をはじめ、役員、職員が、

コロナ禍での三密回避への取り組みは継続しつつ、発注者の活動状況をしつかり把握し、ニーズに的確に応えた結果です。

ところで、新しい税制度であるインボイス制度の導入が、令和5年10月から始まります。当センター

としては、免税事業者である会員との取引に関しては仕入控除ができません。そのため、新たな税負担が発生します。この件に関しては、今後、できる限り事業運営に支障をきたさない、長期的な視点による対応策の検討が必要となります。基本的な考え方としては、就業を通じ



長期継続会員代表の中村さん(右手前)

地域に貢献しようとする力している会員の意欲を削ぐことが無いよう、最大限の努力をしていきます。

- 表彰を受けられた方々(敬称略)
- 20年表彰
- 遠山 幸徳・直井 修矣・中落 正勝
  - 中川 晴夫・藤川 勲・本川マサ子
  - 本多美登里・増田 猛博・松野 孝
  - 水澤トシ子 (以上10名 過去最多)
- 15年表彰
- 井口 敦子・宇野 昭子・香川美代子
  - 金子スミ子・川崎多津子・塩入 福子
  - 塩田 靖子・篠原 賢・篠丸 妙子
  - 鳴村ケサエ・園子 悦子・十河 芳子
  - 戸島 勝治・中ヒトシ・中野 榮子
  - 永吉 洋・前田 雪男・宮井 綾子
  - 六車 久代・山内 賢司・山田 栄子
  - 山田 耕造・山田喜美夫・世俵 俊治 (以上24名)

業を維持・発展させるためには、会員の増強が重要ですので、本年度は、各コミュニケーションなどで催し物が再開される傾向にあることから、積極的に参加し、「チラシ配布により会員勧誘」等の活動を行い、これまでに以上に組織を挙げて会員の確保に取り組んでまいります。

本日の議事は、「令和4年度事業計画及び収支予算等の報告」など報告事項3件と、「令和3年度事業報告及び収支決算」と、「役員



熱心に議事を進行する会員の皆様

の選任」の決議事項3件となつていきます。スムーズな議事進行に努めますので、よろしくご審議ください。

- 10年表彰
- 朝江 康夫・浅尾 憲市・荒木 進
  - 井上 昇・今井 洋・岩崎 悦子
  - 大西 博美・大野 茂樹・亀野 忠郎
  - 木村 隆・小林 保・近藤 安代
  - 塩入 洋子・下八川 忠・白川 由子
  - 田岡 修平・高井 賢造・竹林 敏一
  - 直井 保信・中川 邦宏・中村 勝政
  - 西川 涌二・春名 国弘・樋口 恵子
  - 平井 正博・平尾 博文・平田 正男
  - 廣瀬 正・麓 眞紗子・正岡 良一
  - 松岡もと子・三谷喜代江・道久 忠
  - 宮井 茂博・宮本 静子・宮本 保
  - 森 博・矢野 和彦・山崎 久子 (以上40名)

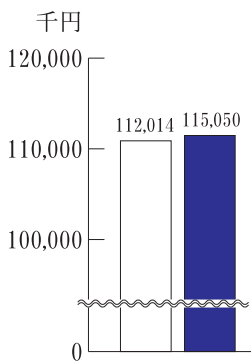
シルバー事業実績

前年度との比較

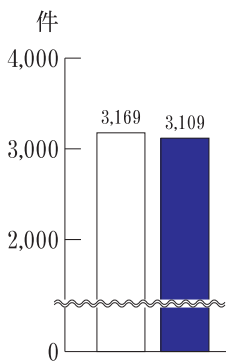
3年7月31日現在  
4年7月31日現在

《請負事業》

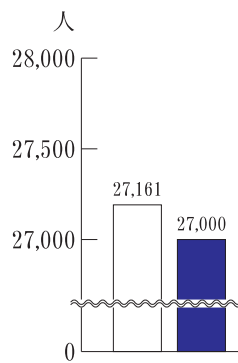
契約金額



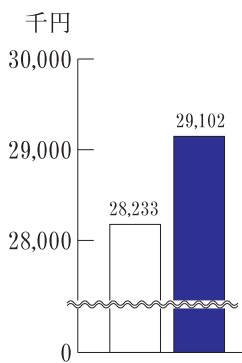
受託件数



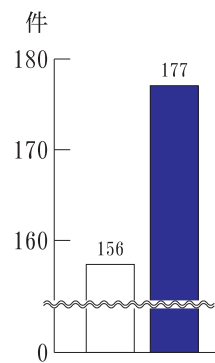
就業延人員



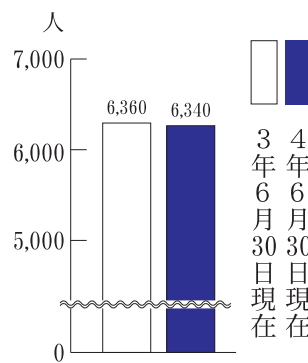
契約金額



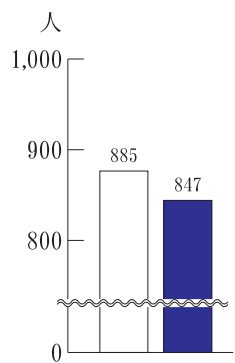
契約件数



就業延人員



会員数



《派遣事業》

新入会員紹介

(令和4年4月～7月まで) 44名

氏名	住所	氏名	住所
前田 敬子	綾 歌 町	行成 重子	津 森 町
笹川 匡右	三 条 町	谷本 昭子	飯 山 町
崔 孝祥	大 手 町	吉田なほ子	瓦 町
兼若喜代美	郡 家 町	吉本 優子	飯 山 町
西田 博司	郡 家 町	西川 里美	垂 水 町
大西 五月	郡 家 町	福田 泰夫	土 居 町
世俵 清	郡 家 町	小川 春子	北 平 山 町
白川佐代子	川 西 町	梶元 裕二	三 条 町
永安 慈之	川 西 町	梶元 明美	三 条 町
藤川 麗子	土 器 町	片岡美都子	津 森 町
河井 照子	田 村 町	三ツ井清豪	三 条 町
香川やよい	田 村 町	三野ヤス子	綾 歌 町
竹内千恵子	土 器 町	山上 徳雄	原 田 団 地
三好 和代	中 津 町	近藤 宏	浜 町
池尻 浩子	前 塩 屋 町	島 ケイ子	御 供 所 町
吉本 博之	飯 山 町	西川友見子	津 森 町
松岡美恵子	郡 家 町	秋山美恵子	土 器 町
吉田 進	飯 山 町	天晶 容子	郡 家 町
油井 浩子	郡 家 町	永本 裕章	田 村 町
福田由美子	土 居 町	宮本 利行	飯 山 町
三好 紀男	垂 水 町	大西 忠嗣	原 田 町
古川 久子	土 器 町	朝田 秀孝	城 南 町

令和4年度役員

(○印は新任)

監 事	横 山 孝信	大 山 忠郎	岡 田 修	山 本 敏明	工 藤 香代子	中 山 幸	渡 辺 由美子	杉 八十三	桐 公加	牧 野 稔	理事	中 川 智司
常務理事	○ 奥村登士美	○ 吉本 博之	副理事長	奥 田 道大	理事長	○ 中 川 智司						

市長・市議会議長への支援要請

8月9日(火)に理事長・副理事長・常務理事の理事3名と事務局職員2名で市長・市議会議長・副議長への支援要請に参りました。

シルバー人材センターの実績や活動内容を報告し、これまで同様の支援を要望しました。

市長からは「引き続き、シルバー人材センターの活躍を期待しています」とのお言葉を頂きました。





健康を守る

64

年に一回・健康診断を受けましょう！

皆さんはもう今年度の特定・後期高齢者健康診断は受診されましたか？既に健診を受けた人は健診の結果を振り返ってみましょう。まだ受けていない人は自身の健康を見直すきっかけとして、ぜひ健診を受けましょう。

【健診を受けるメリット】

健康診断を受けると高血圧や高血糖、肥満などの生活習慣病を、早期に発見することができます。生活習慣病はほとんど自覚症状がなく、自覚症状のないまま病状が進行していきます。そのため、定期的に健診を受診し、自身の健康状態を把握することが重要です。健診の結果、生活習慣病のリスクがあれば生活習慣を改善し、発症や重症化を予防することが大切です。

【コロナと生活習慣病】

コロナが流行してから、外出する機会が減っていませんか？コロナによって家にいる時間が長くな

り、運動不足になったり、食生活が乱れたりすることで、生活習慣病のリスクが増加していると言われています。

コロナの重症化リスクとなる基礎疾患には、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病が多く含まれています。健診で生活習慣病を早期発見し、生活習慣を改善することは、重症化しにくい身体作りにつながります。また、良い生活習慣を身に付けることで免疫を高めることができます。ワクチンの接種と合わせて、健診結果を活用した健康づくりに取り組みしましょう。

【対象者】

- 特定健診
  - 40歳～74歳の丸亀市国保加入者
- 後期高齢者健診
  - 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

約1万円の健診が800円で受けられるお得な健診ですが、医療機関で受診できるのは10月末までです！

医療機関での健診をご希望の方は、診療時間内に直接ご予約ください。

特定健診は集団健診も実施しています。お送りしている日程表をご確認のうえ、ご予約ください。



丸亀市健康増進計画「健やか まるがめ21」マスコットキャラクター 元亀(げんぎ)くん

丸亀市健康福祉部健康課提供

(☎) 24-8806

簡単な料理 (64)

ひじき入りふんわりつくね



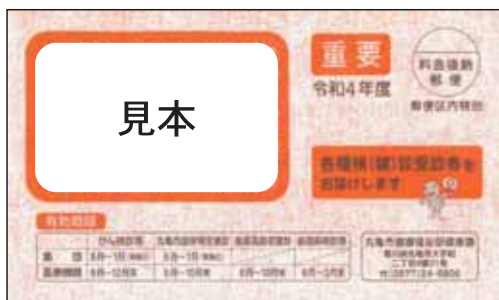
材 料 (2人分)

鶏ひき肉	150g
木綿豆腐	75g
芽ひじき(乾燥)	1.5g
いんげん	10g
長ねぎ	15g
おろししょうが	2.5g
塩	0.5g
こしょう	少々
サラダ油	小さじ1
みりん	小さじ2強
しょうゆ	小さじ1・1/2
砂糖	小さじ1/2
片栗粉	0.5g
水	4g

作り方

- ①芽ひじきは戻して、しっかり水気を絞る。いんげんはゆでて小口切りにする。長ねぎは粗みじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉、豆腐、①を加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ③②に①を加えて混ぜ、8等分し、形を整える。
- ④フライパンに油を熱し③を並べて中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして2～3分焼く。
- ⑤フライパンの油と汚れをキッチンペーパーでふいて、⑥を加えて煮詰め、とろみがついたら4個ずつ器に盛る。

※備考：つけ合せにトマト、トウモロコシ等適宜に  
★1人分のエネルギー：214kcal たんぱく質 16.4g  
脂質 12.9g カルシウム 56mg 鉄 1.4mg 食塩 1.0g  
(丸亀市健康福祉部健康課提供)



※受診券は5月末に個別通知しています。

### 私の禁煙体験

私の喫煙は20歳のころから始まりました。友達が遊びに来て、吸っているのを見て、私も何となく吸ってみたのが始まりです。父もタバコを吸っていて、その煙が嫌で、私は絶対に吸わないと思っていたのですが、その決意はいつも簡単に崩れてしまいました。

それ以降、中年になるまで途切れることなく、1日30本は吸っていました。忙しい仕事の合間での喫煙は、随分魅力的なものでしたが、その一方で、夕方になるといつも頭痛と、胸の痛みに襲われ、憂鬱な日々を送っていたのです。

45歳になったある日、「このままではダメだ。こんな不健康な体では、私の後の人生はない！」と、『やめる』との一大決意をしました。そして、持っていたタバコを全部捨てたのです。その決意は本物でした。1日経ち2日経ち3日経っても、二度と吸おうとは思いませんでした。禁煙に成功して20数年、産むが易かったです。



愛煙家の皆さん、ぜひ禁煙にチャレンジを！ (忠)

### 日記のススメ

皆さんのうち、毎日の日記を書いている人はどのくらいいらっしゃるでしょうか。私は定年退職後、「退職して何をなさっているのですか？」と、周りの人からよく聞かれました。

そこで私は退職を機会に、簡単に「その日のできごと」を記録するようにしました。また、兼業農家のため、農地の管理や庭木の手入れなども「いつ、どんな作業を、どのくらいの時間かけたか」程度の記録をはじめ、パソコンに入力し始めました。近年は、本文の内容がだんだん詳しくなってきたため、月末に毎日1〜2行で「〇月の主なできごと」として書き抜いて、去年はどうだったかな？と見直す時に大変役立つています。

年賀状には近況も書きます。昔から読書に興味ももてず、読書感想文などが苦手な国語の成績が悪く、何とか文章が書けるようになったのも中学時代に担任の先生が国語の先生で、夏休みの宿題に「生活反省日記」と称して「日記」を書いたことが「作文力」の育成の基礎につながったと思っています。(誠)

### 事故と対策

#### 《就業事故体験より》

①就業途上、車の運転を誤りコンクリート塀にぶつかり肋骨骨折。(入院11日・通院26日)

▽激しい雨が降っていて前がよく見えなかった。いつもの道なので油断していた。雨の時や夜は運転を控え、疲れている時や急いでいる時こそ安全運転を心がける。

②自転車で就業途上交差点で通学中の学生と、出会い頭に衝突、転倒。(通院1日)

▽双方が十分に確認せず交差点に進入したことが要因。交差点では安全確認を十分行い交通安全に気をつける。

③草刈機を使用中、草の中に隠れていた小石を刃で飛ばし駐車中の窓ガラスに当たり窓が破損。

▽住宅地の中の更地で、草刈作業地点より、6mくらいの所に軽自動車に駐車していた。小石飛散防止のダンボールを置いていたが、草刈地点が離れすぎていたため小石の飛散を防止できなかった。作業前には障害物を取り除き、駐車車両は移動してもらおう。

(香川県シルバー人材センター連合会より)

### 丸亀あちこち

### 渡し場

土居町三丁目「渡し場」というバス停があり、昔は、琴参電車にも停留所がありました。土器川の「蓬菜橋」左岸(西側)堤防のすぐ北に、2基の灯籠が並んで残っています。北側には(右)田潮八幡宮・(正面)亀山大権現・(左)金毘羅大権現・(裏)安政四年丁巳正月吉日・(正面台座)渡場中・とある。南側には(正面)？(難解文字で解説困難)・(右)文政四年正月建之・(正面台座)川渡？(難解文字で解説困難)です。土器川の川渡しの名残です。

丸亀城が建設されたころ、土器川の流れが河口付近で定まらず、城の外堀から海に通じる東汐入川跡の緑道公園内に「旧渡し場」の石柱も見られます。(誠)

※安政四年(1857年)  
※文政四年(1821年)



# 会友 文芸



## 短歌

郡家町 田村てる子  
鮮やかに五月真中のバラの森  
香りのハーモニ―我酔い痴れる  
霞(棚)引く音戸の瀬戸の静寂を  
破りて跳ねるイルカのジャンプ

山北町 渡辺由美子  
朝顔の開花しらべも色水も  
やっと終った自由研究  
ギンヤンマあと追いかけて赤トン  
ボ今年の秋は平和にしたい

## 川柳

津森町 亀野 忠郎  
老夫婦葉飲んだ？が合言葉  
2歳児がおっぱい吸い吸いスマホ  
観る

川西町 石井 誠一  
片仮名語増えて片手に辞書を持つ  
懐かしのふるさと写真わが青春

## 〈私の初仕事〉 ⑬

### 心の栄養



中津町 三好 和代

「はい、これあげる」一人は折り紙、もう一人はタンポポの花。遊び時間での出来事、子供達から笑顔で一緒に貰ったプレゼント。教員生活を離れて久しい今、縁

があり、「青い鳥」で再び子供達に会えました。一年から六年までの異年齢集団

の子供達と一緒に見守る大変さは、身を持って知っており、常勤の先生方の御苦労は十分理解できます。いま、子供達の笑顔は私の「心の栄養」になっています。「人生は邂逅」と言いますが、この出会いを大切にしたいと思います。

「依頼された時のみの仕事」というのも、今の私に合っており、これからも宜しく願います。

## 趣味ざんまい 69

### 私と音楽



郡家町 山本 司

若い頃から、いろいろ経験した趣味の中で、現在も続いているのは、音楽関係です。

音楽の出会いは、若い頃に会社の同僚とハワイアンバンドを結成し、スチールギターの担当でした。同時、会社の本社ビルの落成式や某ミュージックコンテストにも参加しました。その他、数々活動し

て、怖いもの知らずの心境でした。数年続きましたが、仕事が忙しくなり活動を渋々中断しました。その後、歳を重ねて、音楽に関わりたい心境になり、フォークソングに熱中しました。

現在もその流れで、中讃地区の仲間とフォークソングクラブを結成して、介護施設への訪問やプロの方とジョイントコンサート出演も初めて経験しました。コロナ禍で機会が少なくなっていますが、五月に地域の中高年の方を対象にコンサートを開催しました。

地域の方々と、親睦を図りながら継続することが微力ながら地域を元気にすると確信しています。

## 「輝き」に寄せられた 代表的な感想文

(順不同)

南海トラフ地震の備えを読み、必要な備品を用意しておくことの大切さを痛感しました。丸亀あちこちで土器川潮止堰のことが印象に残りました。男でも作れる簡単なレシピも載せて欲しいです。

妻は『輝き』が届くと、私よりも早く「簡単な料理」を見ます。その日の夕食には「簡単な料理」が食卓に並びます。

「会友文芸」に載っている人達の感性がいいですね。普段サーッと見ているものを擬人化、比喩によりすばらしくまとめられている。

121号表紙の写真の美しさ。「懐かしのふるさと」より、琴平参宮電鉄の電車はよく利用したものです。小学生の頃の記憶をよみかえらせてくれた貴重な記事です。

「事故と対策」を読み気をつけてはいるものの思わぬ拍子に遭遇します。家事の最中にも数センチの段差で腰骨を痛めたり、常に慎重に行動したいと思います。

(郡家町 田村てる子)



懐かしのふるさと

川西町 石井 誠一

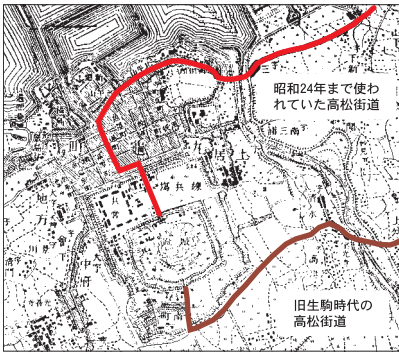
32

高松街道と

JR予讃線鉄橋

丸亀と高松を結ぶ街道は、城下町時代初期には大手門が南にあったため、城の南から東に進み、現在の城東小学校付近で土器川を渡り、ほぼ県道193号(川津丸亀線)で坂出の金山の麓に通じていました。寛文10年(1670)に大手門が城の北側に移り、街並みが整ってくるると市街地北東部の御供所から土器川を渡り、青ノ山北側から宇多津を通り、田尾坂を越えて坂出に通じる道ができて利用され、明治22年より昭和24年まで国道でした。

当時は今のようには庶民の移動はほとんどなく、川にも橋がなくて、



明治24年歩兵第十二聯隊測量図を縮小



昭和38年3月 撮影



令和4年3月 撮影

水流の少ない時は飛び石伝いに渡ったり、簡単な板橋で流れを渡ったことでしょう。市街地北東部の御供所からの土器川橋は明治24年測量の陸軍作成の地図に掲載されています。架橋前には土器川の河口に近い所に川越えの「渡し場」があったようです。

予讃線の鉄橋は、明治22(1889)年5月に丸亀〜多度津〜琴平に開通していた讃岐鉄道が、30年2月に丸亀〜高松に線路が延長されて建設されました。昭和62年3月、四国で初めて高松〜坂出、多度津〜観音寺、多度津〜琴平の電化が完成しました。坂出〜丸亀〜多度津の電化・高架化は10月2日となり、宇多津駅の塩田跡地への移転に伴い、鉄道は国鉄時代の鉄橋と土器川橋の間に移設されました。そして翌年4月に瀬戸大橋が開通し、岡山までの所要時間が3分の1に短縮されました。

懸賞問題

数独にチャレンジ 23

2つある二重枠に入る数字の合計はいくつになりますか。

1			3				7	9
3			7	1				4
	8	2	6	4				5
4	1	5			6			
		7		5		4		
						5	1	3
2					7	3	5	
5				9	2			8
	7				3			1

ルール●あいているマスに1〜9までのどれかを入れます  
●タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1〜9までの数字が1つずつ入ります。

応募方法

- ①ハガキに答えを書いて、丸亀市シルバー人材センター事務所(以下、事務所)へ送る。
- ②または、事務所に備え付けの応募用紙に記入する。  
(締切日) 9月30日(金)  
(当選発表) 事務所内に掲示。  
(賞品) パズル正解者の中から抽選で5名に粗品進呈。

※答えの応募時に、会報誌「輝き」の特に良かった記事、印象に残った記事、役立った記事の感想をお寄せください。

輝く仲間②②

香川労災病院 構内自動車整理

言葉遣いに注意して、トラブルを起こす事のないように努めています。



- 荒木 朝一さん
- 金原 正幸さん
- 森田 浩嗣さん
- 桑野 眞一さん
- 山下 義正さん
- 林 道雄さん
- 藤田 勝廣さん
- 林 義美さん
- 山本 義文さん
- 長尾 英俊さん

おめでとうございます!

「輝き」No.121

数独にチャレンジ

数独の答え  
⑩(3+7)

でした。R4.6.7 抽選

厳正な抽選の結果、次の5名の方が当選しました。

- 小阪 順子さん(新浜町)
- 谷本 泰民さん(飯山町)
- 西田 勝己さん(飯山町)
- 松下 聡子さん(今津町)
- 山本 健一さん(土器町)

就業会員を募集します

- ▽勤務地 (募集人員)
  - ▽業務内容
  - ▽就業時間
  - ▽就業条件 など詳しくは事務局の「担当職員」にご相談ください。
  - ▽草抜き (山下)
  - ▽剪定 (北)
  - ▽清掃 (企業) (個人家庭) (遠山)
- ☎23-6215

就業相談会開催のお知らせ

丸亀市シルバー人材センターでは毎月第1・第3水曜日の午後に就業相談会を開催しております。会員さんのお仕事に対する詳細な希望、状況等を事務局職員が相談員となってお伺いします。せっかくのご縁を大切にしていきたいと考えていますので、近況報告などもお伺いし、就業や今後のスキルアップ講習会などに繋げてまいりたいと思います。

**ご希望の方は、前日までに予約の上、当日事務所までお越しください。先着順、一日6名までとなりますので、ご希望の方は早めに予約をお願いします。**

また、就業情報の提供は随時行っておりますので、お気軽にお電話・ご来所ください。おおむね20分程度を予定しております。時間はいつでも、13:00~16:00  
開催場所：シルバー人材センター事務所  
事前連絡先：担当・亀井まで ☎23-6215

わが家のペット



垂水町 金光 弘

かわいいフクちゃん

ペキニーズのフクちゃん(11才)。幸福が訪れるようにと名付けました。公園で遊ぶのが大好きな女の子で、トリミングも私がしています。外出後、帰宅すると玄関で座って待っていてくれる姿が、とても愛おしいです。

事務局の職員紹介(担当業務)

今年の4月より担当業務が変わりましたのでご紹介いたします。

- 吉本博之…事務局長
- 橋本淳子…事務局次長、会計・経理
- 亀井誠至…業務担当係長、総務
- 派遣(新規・雑役・農作業) 就業相談
- 遠山知子…家事福祉援助・輝き食堂・屋内清掃や調理・救護・青い鳥教室・機関誌「輝き」
- 北ひろみ…剪定・防除・入会説明会
- 横山重美…管理業務・屋外雑役・駐輪場(指定管理)・障子・襖・網戸の張替
- 馬場勝文…公共・派遣・農作業
- 山下 聡…草刈り・草抜き
- 内海美和…総務・経理・筆耕
- 山神和美…一般企業・施設からの請負業務、入会説明会

女性向けセミナー

◎開催地：丸亀市▼セミナー名：災害に備えた暮らしの整理と収納▼会場：丸亀市東小川児童センター▼開催日：10月14日(金)▼実施時間：13時30分~16時45分▼日数1日▼定員10名

※新型コロナウイルス感染症の状況や講師その他の都合により、中止や変更になる場合があります。※受講申込み期限は、講習開始日の2週間前です。要望が多かった場合は、追加実施することがあります。※上記実施時間内には、シルバー人材センターの紹介及び入会案内の時間が含まれます。

令和4年の配分金振込日

請負事業	派遣事業
9月15日(木)	9月22日(木)
10月17日(月)	10月25日(火)
11月15日(火)	11月25日(金)
12月15日(木)	12月23日(金)

=配分金には消費税が含まれています= ※カレンダーに振込日をメモしておきましょう。

令和5年1月以降は次号でお知らせします。

編集後記

今年の梅雨入りは平年より8日遅い6月13日で、6月28日に平年より19日も早く梅雨が明け、わずか15日間で降水量は記録的に少なく、四国の水がためである早明浦ダム貯水量も危機的状態となりました▼その後「戻り梅雨」と思われる現象が7月第二週より雨の日が多く、危機的水不足は解消されたことでしょうか▼新型コロナウイルスはいつになったら終息するのでしょうか?四回目のワクチン接種を受けていても安心せず、気を付けましょう▼禁煙をしたいのに、できない人のために「禁煙体験」と、文章が苦手な人に「日記のススメ」も掲載しました▼マイナンバーカードの申請が9月末までとなっておりますので、まだの人は申請をしておきましょう。(誠)