

輝 き

賀正

- 理事長年頭の挨拶
- 辰年語る
- インフルエンザを予防しましょう
- 年度会費無料キャンペーン
(1～3月入会者)

公益社団法人

編集・発行／丸亀市シルバー人材センター

〒763-0065 丸亀市塩屋町五丁目6-1

TEL (0877) 23-6215 (代)

E-mail:marugame@sjc.ne.jp

<https://webc.sjc.ne.jp/marugame/>



会員数 令和5年11月30日現在
855人 (男467人・女388人)



北東側



北西側



南西側



南東側

炭所大橋 まんのう町 土器川 国道438号線 1995年竣工(橋長：150m 橋幅：7.25m+2.5mの歩道)

(写真撮影：川西町・石井誠一)

年頭の挨拶

「アフターコロナを
飛躍の年に」



公益社団法人
丸亀市シルバー人材センター

理事長 中川 智司

新年あけましておめでとうござ
います。会員の皆様方には、健や
かに令和六年の新春をお迎えのこ
ととお慶び申し上げます。

当センターが「自主・自立、共
働・共助」の理念に基づき、会員
が主体となって運営する組織とし
て設立以来、四十三年目を迎えま
した。

これまで、発注者の皆様のご理
解と、会員の皆様のご活躍により、
また、丸亀市をはじめとする関係
者のご支援をいただき、大きく発
展してまいりました。

一方、令和二年から、新型コロナ
感染症の影響を受け、会員数や
受注件数が減少し、今も取り戻す
ことができていないのが現状です。

コロナ禍以前、会員数・契約金
額ともに二年続けて増加していま
したが、その時は、特別なことを
行っていたのではなく、会員の増
強と就業機会の提供に集中し、結
果として、「人と人がつながり」、
「心と体を元気にし」、「社会貢献
へと繋がっていたのではないかと
思います。

令和五年五月八日から、国は新
型コロナウイルスの感染法上の位
置づけを5類感染症としたことか
ら、市内各地で行事も再開されつ
つある今こそ、会員・役員・職員
が一丸となって、勧誘活動を積極
的に展開していきたいと思ってお
ります。

会員の増強は、会員の皆様の口

コミが最
も大切に
あり、ホー
ムページ
の活用、
「広報ま



松井 實 画

るがめ」への掲載など地道ではあ
りますが、確実に成果が出ていた
取り組みを継続するとともに、1
月より期間限定で会費無料キャン
ペーンを実施し、入会促進に努め
てまいります。

就業機会の開拓としましては、
営業活動に努めますとともに、労
働者派遣事業、女性会員の就業先
の拡大、更には独自事業の拡充な
ども積極的に取り組んでまいり
ます。

当センターの活動は、地域の活
性化と福祉の向上に繋がっている
ことを十分認識し、役員・職員と
ともに全力で推進してまいります。

会員の皆様方には、本年も引き
続き、ご支援、ご協力を賜ります
ようお願い申し上げますとともに、
ご健勝とご活躍を祈念申し上げ、
新年のご挨拶とさせていただきます
です。

理事長 中川 智司
副理事長 奥田 道大
常務理事 吉本 博之
理事 奥村登士美 河野 忠生
中山 幸 工藤香代子
山本 司 岡田 敏明
大山 修 三木 英明
白川 由子 三原 繁子
監事 龜野 忠郎 横山 孝信



事務局長 吉本 博之
事務局次長 橋本 淳子
業務係長 龜井 誠至
職員 遠山 知子 内海 美和
横山 重美 馬場 勝文
北 ひろみ 山神 和美
田淵 宏幸 小野 健人

「輝き」編集委員

石井 誠一 龜野 忠郎
桐山 廣子 渡辺由美子

辰年 語る

昭和		
39年	27年	15年
甲辰(きのえたつ)	壬辰(みづのえたつ)	庚辰(かのえたつ)

辰年生まれのシルバー会員4人(全部では56人)から、次の項目について語っていただきます。

- ①今年、こんなことをしたい。
- ②私の健康法は。
- ③私の趣味。
- ④入会の動機と今の仕事。



富士見町 中田 ひとし

- ①名言の中で、「過去を追うな」「未来に願うな」「今なすべき事をなせ」この名言を意識しながら残りの人生を日々送りたい。ただそれだけです。
- ②ある程度身体を動かしているのに、制約されることなく、身体を要求する物を食べるようにしています。
- ③多趣味で今没頭する物はなくて、ただ少しばかり花の手入れと釣りをしていきます。
- ④日々の生活の中で、ある程度の拘束された時間が必要と思ひ、

丸亀港で定期船の発着補助をしています。



綾歌町 木下 信正

- ①健康に気を付けながら、今の仕事を頑張りたいです。
- ②仕事一発(剪定班)仕事を続けることです。
- ③盆栽が趣味です。春夏秋冬の中で、観る楽しみや、育てる喜びがあります。
- ④趣味を活かせると思ひ入会しました。今は山本班長のおかげで楽しく剪定に従事しています。



土器町 川西 淳夫

- ①足・腰の強化を継続したい。
- ②適度な仕事と遊びです。
- ③釣り、ドライブ、旅行です。
- ④家で何となくテレビを見ている毎日でしたが、自分にできる仕事をしたいと思ひ入会しました。現在の仕事(公園の清掃)に誇りを持って頑張っています。



飯山町 八十三 杠

- ①特別に決めている事はありませんが、自分に出来る事を無理しないで実行していきます。
- ②犬との散歩と入浴時のストレッチです。
- ③ティッシュカパーとかポーチなどの小物作りです。
- ④先輩会員の紹介により入会し、主に学童支援に従事しています。



辰(たつ)千支の豆知識

【辰年生まれの特徴】

辰年生まれの人は、活動的で行動力があり、嫌なことを根に持たず、裏表のない性格。先見の明があり、他人の先を行く人です。

【辰年のできごと】

昭和15年：日独伊三国同盟の成立・第2次近衛内閣成立・東京府が食堂や料理屋などで米食使用を禁止・大政翼賛会香川支部が発足

昭和27年：第15回ヘルシンキオリンピック開催(戦後日本の初参加)・第4次吉田内閣成立・丸亀市営競艇事業開始・丸亀市消防本部発足
昭和39年：第18回東京オリンピック開催・東海道新幹線開業・佐藤内閣成立・丸亀市庁舎が幸町から大手町2丁目へ新築移転・丸亀市の電話が自動化

【辰年生まれの有名人】

昭和15年：竜雷太・王貞治・張本勲・大空真弓・浅丘ルリ子
昭和27年：三浦友和・草刈正雄・水谷豊・風吹ジュン・松坂慶子
昭和39年：阿部寛・近藤真彦・出川哲朗・南果歩・薬師丸ひろ子

【辰に関することわざ】

- ・登竜門：立身出世の関門のこと。鯉が滝を登って竜になったという話が由来
- ・竜が雲を得る如し：竜が雲を得て天に昇るように、英雄豪傑などが機に臨んで盛んに活躍するさま
- ・竜頭蛇尾：始めは勢いがよいが、終わりは振るわないことを指す。
- ・その他、竜や辰のつく地名や駅名、植物名など皆さんで調べてみてはいかがでしょう。

(忠)

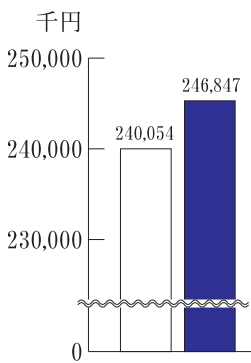
シルバー事業実績

前年度との比較

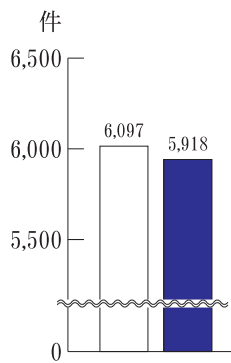
4年11月30日現在
5年11月30日現在

《請負事業》

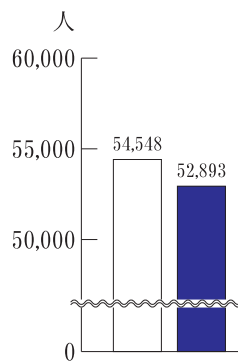
契約金額



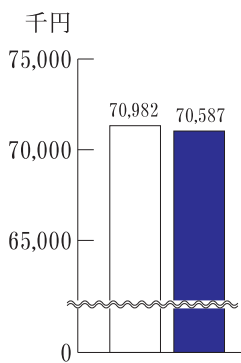
受託件数



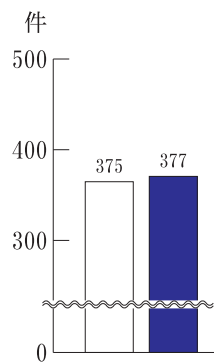
就業延人員



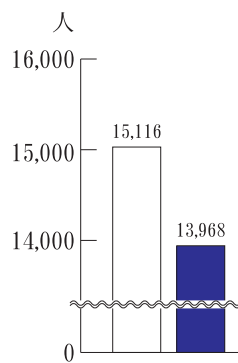
契約金額



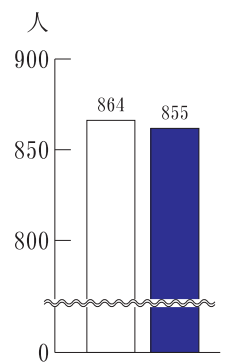
契約件数



就業延人員



会員数



《派遣事業》

4年10月31日現在
5年10月31日現在

新入会員紹介

(令和5年8月～11月まで) 35名

氏名	住所	氏名	住所
白川 敬子	郡家町	神田さゆり	垂水町
三浦ひとみ	三条町	河野 新次	土器町
今岡恵美子	三条町	猪熊 和子	新田町
高島チサ子	郡家町	福本 綾子	城東町
玉井 一郎	綾歌町	吉岡 静代	川西町
山下ひとみ	綾歌町	草薙 義一	土器町
山下 耕治	綾歌町	津郷 嘉臣	飯山町
小林 律子	土器町	合田 静江	郡家町
元村 壽子	川西町	吉田 時美	土器町
田中ひろ江	城東町	好永美矢子	土器町
奥下 典子	津森町		
土赤千代子	幸町		
山崎喜美代	飯山町		
新井 茂子	川西町		
兼平志万子	川西町		
白井 庸世	郡家町		
豊田 和枝	塩屋町		
千葉満智子	前塩屋町		
山内 和代	大手町		
澁川 修	郡家町		
黒川 祐作	三条町		
山脇 真吾	山北町		
山脇由美子	広島町		
和泉八重子	飯野町		
小倉香寿美	土器町		



各地で開催された行事でシルバー人材センターの紹介をしました。

ほんざん桃源郷まつり (11/5日)
(写真なし)



健康を守る

68

インフルエンザを 予防しましょう！

《インフルエンザとは》

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる感染症です。38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

特に、乳幼児や高齢者、基礎疾患のある方が感染した場合に、肺炎や脳炎などを併発し、重症化しやすいというリスクがあります。

例年、冬から春にかけて流行しますが、令和五年（香川県）は夏季での流行入りとなり、感染拡大が例年より早まっています。

《インフルエンザの感染経路》

① 飛沫感染

インフルエンザに感染している人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる感染のことで、くしゃみや咳を浴びる距離（二メートル程度）にいる人は感染の危険性が高いです。

② 接触感染

感染している人の唾（つば）や鼻みずが手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して手に付着することによる感染のことです。

《インフルエンザの予防》

① マスクの着用・咳エチケット

インフルエンザは飛沫感染のため、適切にマスクを着用し、ウイルスを吸い込むのを防ぎましょう。

また、咳やくしゃみのあるときは咳エチケットを心掛けます。

3つの咳エチケット



マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで（口・鼻を覆う）
袖で口・鼻を覆う

② 手洗い・うがい・換気

インフルエンザは、ウイルスが手に付着しただけで感染することはありません。ウイルスが付着した手で、口や鼻、目などの粘膜を触れることで感染します。そのため、こまめな手洗い、うがいを行いウイルスが身体の中に入るのを防ぎましょう。

③ 生活習慣を整える

普段から三食バランスの良い食事を摂ることが大切です。疲れをためないようしっかりと睡眠をとったり、適度に運動をして免疫力を高めましょう。

④ 予防接種を受ける

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病や重症化防止に有効であることが確認されています。

《インフルエンザワクチンについて》

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約二週間後約五か月程度とされています。まだワクチンを受けられていないという方は体調がよい時に早めに接種をしましょう。



丸亀市健康増進計画
「健やか まるがめ21」
マスクットキャラクター
元亀（げんぎ）くん

丸亀市健康福祉部健康課提供
(☎ 24-8806)

簡単な料理 (68)

大根のホットサラダ



材 料 (2人分)

シヨルダーベーコン	20g
サラダ油	小さじ1
大根	50g
酢	大さじ2
砂糖	小さじ1強
塩	少々
水菜	60g

作り方

- ①シヨルダーベーコンは短冊に切り、大根は千切りにする。水菜は4cm程度の長さ切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、シヨルダーベーコン、大根を1分くらい炒めて火を止め、④を回しかける。
- ③水菜と②を軽く混ぜ合わせて器に盛る。

★ 1人分栄養価：63kcal たんぱく質 2.5g
脂質 3.2g 食塩 0.5g 野菜 55g

(丸亀市健康福祉部健康課提供)

丸亀市食生活改善推進協議会「私達の手で！健幸レシピ集」より

会友 文芸



短歌

郡家町 田村てる子
 七月中^{しゅうちゅう}うちのオクラは眠ったまま
 秋風そよぎてやつと新芽吹く
 SDGs 何かと気になる近頃は
 電気節約・食の工夫

山北町 渡辺由美子
 北風に大声あげてグチを言う
 足元に一つ水仙の花

久々に巨大クレーンの姿なく
 見上げる天守に残りの紅葉^{もみじ}

川柳

津森町 亀野 忠郎
 ホツとする特定検診異常なし
 文春砲また政治家を撃ち落とす
 川西町 石井 誠一
 年一度近況知らせる年賀状
 早朝に目覚めて起床夜明け待つ

〈私の初仕事〉 ⑥7

青い鳥教室



川西町 田中 禎雄

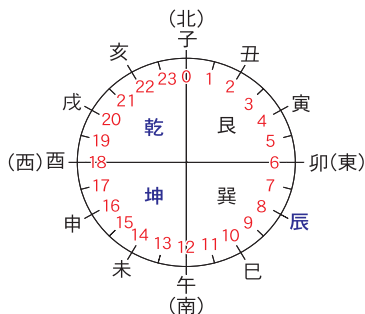
定年退職後は時間に縛られずに
 自由な働き方をしたいと思い、シ
 ルバー人材センターに登録しまし
 た。入会后、早速仕事の依頼があ
 りましたが、初仕事は「青い鳥教
 室」です。シルバーの仕事といえ
 ば、草刈りや駐輪場管理などを予
 想していたので、いきなり子供相

丸亀あちこち

42

小学校名に辰の意味???

丸亀の小学校名に城からの方位
 を示す学校が7校あります。東・
 西・南・北のほか、辰・坤・乾も
 方位を示します。古くは方位や時
 刻に干支を用いて表現していまし
 た。下図のごとく「子」を北に時
 計回りに丑・寅・卯…の十二支で
 方位や時刻を表していました。
 北西を乾(いぬいけん)・南西
 を坤(ひつじさる)と称し、



手の仕事で驚きました。
 全く経験のない私に務まるのか、
 戸惑いながら教室へ向かうと、支
 援員の方が丁寧に教えてくださり、
 子供たちからも「一緒に遊ぼう」
 と声をかけてもらい、最初に抱い
 ていた不安は一気に解消しました。
 学習を見守ったり、ゲームをした
 り、時には校庭でサッカーをした
 りと、子供たちと過ごす時間は今
 までにない経験で、とても充実感
 のある仕事です。
 子供たちの笑顔に元気をもらい
 ながら、これからも頑張っていこ
 うと思います。

小学校の位置が城からの方位で、
 明治末期に城北小・城乾小・城西
 小の名称が誕生
 しました。大正
 時代に六郷村の
 合併で城坤小、
 戦後の南村・
 川西村・土
 器村との合
 併で、城南
 小・城辰小・
 城東小が誕
 生しました。
 (誠)

「輝き」に寄せられた 代表的な感想文 (順不同)

「簡単な料理⑥7」より『里芋の
 ゆずみそ和え』をさつそく作つて
 みました。ごちそうさまでした。
 (新浜町 小阪 順子)

「健康を守る⑥7」を読んで特定
 健診に行こうと思いました。
 (土居町 川人 米子)

「健康を守る⑥7」より、私は、
 一昨年10月急性心筋梗塞で一か月
 程入院生活でした。昨年6月T I
 検査の結果異常無しで安心しまし
 た。皆様も特定検診を受診して下
 さい。
 (十番丁 山下 正利)

「廃止されて60年琴参電車」の
 記事はとても懐かしく昔の記憶が
 蘇ってきました。
 (富士見町 小亀 修)

私は今年で無事継続10年を迎え
 ました。「輝く仲間⑥5」の高橋秀吉
 (82)さんのように私も元気で75歳
 を目標にがんばります。
 (郡家町 田村てる子)

川柳に短歌など、すばらしい感
 性に驚くと共に共有させて頂くださ
 る事をうれしく思います。
 (城東町 関子 正樹)

懐かしのふるさと

川西町 石井 誠一

36

進む道路整備と
増える自動車

琴参電車が廃止された昭和38年10月、自動車時代の幕開けを告げるがごとく、市内に初めての道路信号機が設置されました。当時はまだ変則的な塩飽町の交差点で、丸亀駅方面の広い通りはなく、多度津方面も広くありませんでした。琴参丸亀通町駅の南では東側に市役所、その西側にバスセンターの工事が始まりました。丸亀城の外堀沿いの線路跡北側のみが舗装された国道で南側は砂利道だった外堀跡には中央に分離帯が造られ、片側二車線・歩道付きの道路として整備され、街路樹も植えられ、国道11号線の高松く松山間で唯一



の四車線道路となりました。国道の改良（二車線化・舗装）に続いて、県道の改良も昭和40年代になると急速に進み、その他の一般道路も舗装され、左表の如く、県内の自動車は急速に増加しました。そして、自動車教習所も各地にでき、自家用車も普及しました。郊外に広い駐車場を持つ大型店が進出し、病院等も市街地から郊外への移転が見られ、中心市街地の空洞化が進んでいます。電車の廃止により、琴参はバス事業を中心とする会社となりましたが、自家用車の普及と共に、利用者が減少し、平成21年9月の株主総会で会社解散決議がなされました。その後、バス路線は新会社に引き継がれています。市内循環バス（コミュニティバス）は平成9年10月1日から運行を開始しています。

香川県内の自動車保有台数（資料：四国運輸局）

1950年(昭和25)	2,490	1990年(平成2)	540,669
1955年(昭和30)	11,799	1995年(平成7)	636,641
1960年(昭和35)	21,308	2000年(平成12)	708,849
1965年(昭和40)	58,629	2005年(平成17)	745,869
1970年(昭和45)	158,634	2010年(平成22)	754,918
1975年(昭和50)	272,092	2015年(平成27)	778,906
1980年(昭和55)	366,220	2020年(令和2)	790,926
1985年(昭和60)	445,103	2023年(令和5)	796,025

各年3月31日現在の台数

懸賞問題

数独にチャレンジ 28

2つある二重枠に入る数字の合計はいくつになるでしょう

		8		3			2	
	5		1			3	4	
1						9		
	1		4	7				3
3			5		6	4		1
				2			7	9
	3	5		1			9	
9	2				3	8		
			9	6	2			

ルール●あいているマスに1～9までのどれかを入れます ●タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（9マスのブロックが9つ）のどれにも1～9までの数字が1つずつ入ります。

応募方法

- ①ハガキに答えを書いて、丸亀市シルバー人材センター事務所（以下、事務所）へ送る。
- ②または、事務所に備え付けの応募用紙に記入する。
（締切日）1月31日(水)
（当選発表）事務所内に掲示。
（賞品）正解者の中から抽選で5名に粗品を事務所へ進呈します。

※答えの応募時に、会報誌「輝き」の特に良かった記事、印象に残った記事、役立った記事の感想をお寄せください。

輝く仲間②6 草抜きチーム



糸川 悦子さん 竹林キヨエさん 明見美千栄さん

綾歌・飯山の会員3名で、綾歌町の草抜きをしています。元気で仕事ができる毎日に感謝しています。

※綾歌・飯山地区の草抜き会員を募集しています！詳しくは、事務局・田淵まで

おめでとうございます！

「輝き」No.125

数独にチャレンジ

数独の答え

13 (6 + 7)

でした。R5.10.24 抽選

厳正な抽選の結果、次の5名の方が当選しました。

- 東 アツ子さん（飯野町）
- 小阪 順子さん（新浜町）
- 凶子 正樹さん（城東町）
- 藤本 久子さん（垂水町）
- 山下 正利さん（十番丁）

確定申告を しましょう

所得税の確定申告時期が近づいてきました。

配分金収入は雑所得となります。原則として、令和5年の各種所得金額の合計から基礎控除その他所得控除を差し引き、残高のある人は確定申告をする必要があります。

**配分金支払証明書は
1月17日頃に発送します。**

※派遣就業の会員さんへ
源泉徴収票が連合会より1月末までに郵送されますので確定申告の際にご活用ください。

「会員対象の納税相談」

- ・日時：1月24日(水)9時～16時
- ・場所：シルバー人材センター
2階会議室

一 就業相談会開催のお知らせ 一

丸亀市シルバー人材センターでは**毎月第1・第3水曜日**(1月と3月は1回)の午後に就業相談会を開催しております。

会員さんのお仕事に対する詳細な希望、状況等を事務局職員が相談員となってお伺いします。せっかくのご縁を大切にしていきたいと考えていますので、近況報告などもお伺いし、就業や今後のスキルアップ講習会などに繋げてまいりたいと思います。

ご希望の方は、前日までに予約の上、当日事務所までお越しください。先着順、一日6名までとなりますので、早めの予約をお願いします。

また、就業情報の提供は随時行っておりますので、お気軽にお電話・ご来所ください。

おおむね20分程度を予定しております。

開催場所：シルバー人材センター事務所
相談時間：13：00～16：00
事前連絡先：担当・亀井まで

☎23-6215

令和6年 就業相談開催日
1月17日(水)
2月7日(水)
2月21日(水)
3月6日(水)
4月3日(水)
4月17日(水)

令和6年の配分金支払日

配分金支払日(請負)		給与支払日(派遣)	
1月19日(金)	7月16日(火)	1月25日(木)	7月25日(木)
2月16日(金)	8月16日(金)	2月22日(木)	8月23日(金)
3月15日(金)	9月17日(火)	3月25日(月)	9月25日(水)
4月15日(月)	10月16日(水)	4月25日(木)	10月25日(金)
5月16日(木)	11月15日(金)	5月24日(金)	11月25日(月)
6月17日(月)	12月16日(月)	6月25日(火)	12月25日(水)

配分金の通帳記帳の際、百十四銀行との振込電送の契約の関係で「給与」と記帳されますが、請負業務の配分金です。

＝配分金には消費税が含まれています＝
※カレンダーに振込日をメモしておきましょう。

飯山町
三谷 正二様
謹んでご冥福をお祈りいたします

明けましておめでとうございます。今年(乙未)は辰年。昇り龍のごとく大きく飛躍したいですね。「竜頭蛇尾」の年にならないように。(誠)

▽天高くのぼる竜に守られる辰年。ウォーキング、軽運動などで身体の調子を整え、元気に働き続けられる一年にしたいものです。(忠)

▽足元から竜が上がる「身近で突然、意外な事がおこるといふ諺です。皆様、色々な事に気をつけて笑顔で過ごしましょう。(廣)

▽昨年は猛暑など異常気象が続きました。今年(乙未)は辰年。天空で竜が舞い、不穏な雲を吹き飛ばして欲しいものです。(由)

編集後記

**2024年1月～3月
年度会費無料
キャンペーン**
丸亀市在住で60歳以上の方なら
ご入会頂きます。



入会説明会開催日

2024年1月12日(金)、26日(金)
2月9日(金)、22日(木)
3月8日(金)、22日(金)

ご用意いただくもの

- ・振込先となる通帳のコピー
(ゆうちょ銀行以外、できれば114銀行でお願いします)
- ・顔写真2枚「4cm×3cm」
- ・年会費：令和6年3月末までの会費は**無料**です。

◎この機会にぜひ、お知り合いをご紹介ください。