音楽療法講習会

音楽を聴きながら歌ったり、シルバーの仲間と語り合ったりして楽しい時間を過ごしませんか

音楽療法では、音楽が持つ効果を利用して、不安や痛みの軽減、リラクゼーション効果など様々な効果を得ることができます。

★プログラム

①講師である音楽療法士　三崎めぐみ先生による

♫楽しい音楽療法♫

②同年代の仲間との茶話会

★開催日時

令和8年11月11日（水）10：00～12：00

★開催場所

丸亀市シルバー人材センター２階（丸亀市塩屋町５丁目６番１号）



★定員及び対象

定員20名（★丸亀市シルバー人材センターの会員及び知人）

お問い合わせ・お申し込みは

公益社団法人 丸亀市シルバー人材センター(かがやきセンター)

☎：0877-23-6215 ✉：marugame@sjc.ne.jp