

# 事務局だより

## 菫月

(公社) 益田市シルバー人材センター

電話 24-2190 Fax 22-4543

### 個別スマートフォン教室のご案内

会員の皆さんの中にも「スマートフォンを持っているが、使い方がよく分からない。」「スマートフォンについて分かりやすい説明を受けたい。」と思っておられる方

がたくさんいらっしゃると思います。

この度こんなお声にお応えするために個別スマートフォン教室を開催致します。

現在、全国のシルバー人材センターでは国の指導もあり、発注者との契約方法の見直しが検討されております。この見直しにより、今後、人材センターは、これまで以上に効率的な運営が求められることになり、これに対応するため、全国のセンターのデジタル化が避けて通れない状況にあります。

将来的には、この流れにより、会員さんは、電話や紙を使わずにスマートフォンを使って、センターからの「就業依頼の確認、就業情報の取得、お知らせの確認、配分金明細の確認」等を行うこととなります。

これからの時代の変化にスムーズに対応していただくためにも、まずは日々スマートフォンを楽しく気軽に使っていた だくことをめざして本教室を開催致します。 この機会にぜひご受講ください!! 直ちにお電話でご予約

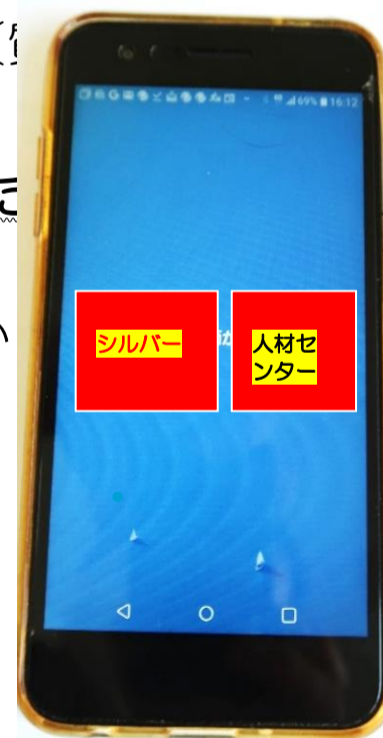
#### を!!

☆受講対象者 益田市シルバー人材センター会員

☆開催方法 ・個人を対象にスマートフォンの操作方法の説明 (1対1)  
・概ね 1 時間 30 分ごとの予約制

☆受講料 無料 受講される方はスマートフォンをご持参ください  
(タブレット可)

☆開催時期 8 月 7 日(月)~12 月 22 日(金)の間のふれあい



区分	時間	人数
午前の部	9 : 00~10 : 30	1~2 名
	10 : 30~12 : 00	1~2 名
午後の部	13 : 00~14 : 30	1~2 名
	14 : 30~16 : 00	1~2 名

※1 対 1 での親切、丁寧な教室です。

☆開催場所 ふれあいサロン (小野沢ビル 1 階)

☆受講内容 各個人のスマートフォンを使って  
①スマートフォンの操作方法等  
LINE、メール、メッセージ、アプリの取得方法等  
②センターからの就業依頼の受付



# 熱中症予防のために

# ～夏の作業は万全の体調で!!～



## 暑さを避ける！ こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても  
こまめに水分・塩分などを補給

扇風機やエアコン  
で温度をこまめに



カーテン、すだれ、打水を利用



外出時には日傘や帽子を着用

『熱中症警戒アラート』発表時には、外  
出をなるべく控え、暑さを避けましょう。



保冷剤、氷、冷たいタ  
オルなどで体を冷やす



通気性のよい衣類を着用



こまめな休憩

21名の方が入会されました!!

## 新入会員のご紹介

(令和5年2月1日～6日30日)

会員氏名	地域班
西坂 敦子	美濃・二条班
野上 正徳	安田班
谷山 幸子	真砂・豊川班
草野 泰平	高津班 (2班)
橋本 憲治	中西班
大谷 和廣	高津班 (2班)
三宅 富二夫	高城班
鈴木 光子	高津班 (2班)
柳井 秀雄	安田班
小倉 繁子	上吉田班
中嶋 悦子	高津班 (1班)

会員氏名	地域班
原 昭夫	鎌手班
宅野 智美	上吉田班
荒木 博美	豊田班
安永 渉	豊田班
増野 敏子	高津班 (1班)
三浦 幸子	高城班
鉄穴 恒行	匹見班
田村 誠二	益田北班
松本 兼歳	鎌手班
シャーサヴァ ンイナル メーデー	美都班

ぜひぜひお申し込みください。

## 会員募集中!

益田市シルバー人材センターでは  
新規会員を随時募集しています。

(次の1.、3. を満たす方ならどなたでも入  
会できます。)

1. 益田市在住の方
2. 60歳以上の方  
(または令和6年3月末までに満60歳になる方)
3. 健康で働く意欲のある方。

電話 24-2190 担当 吉村

## 一人一名 友達勧誘を

お願いします。



## ちよっとうれしいお

## 話!

本年一月～七月の間にシルバーで行った作業について、お客様からお礼のお言葉をいただきました。その一部を紹介いたします。

「花芽がたくさんついて、きれいな花がたくさん咲きました。丁寧な仕事ありがとうございました。」(市内の方 剪定 一月実施)

「早々に来ていただき、ありがとうございます。同じ方に来ていただくと、説明も短時間で済み助かります。またよろしくお願ひ致します。」(市内の方 草刈り 四月実施)

「業者は、永尾務、岡崎和人、大谷光裕、堀篤 会員でした。」

「丁寧に作業していただきました。有難うございました。また、お世話になります。」(市内の方 草取り 四月実施)

「業者は、石川和正、澁谷節子、松本知寿代 会員でした。」

「いつも日程管理、作業連絡等しっかり対応いただき、また、きれいに草を刈っていただき、大変感謝しております。」(市内の方 法面の草刈り 四月実施)

「業者は、寺田昭二、両見龍助、佐々木勳、原昭夫 会員でした。」

「いつもお世話様になります。有難うございました。」(市内の方 草刈り 五月実施)

「業者は、勝田完司、伏谷照夫、田中昌平、石川敏美、内谷義夫 岡本譲一 会員でした。」

「大変良かったです。」(市内の方 本堂清掃・住宅清掃 五月実施)

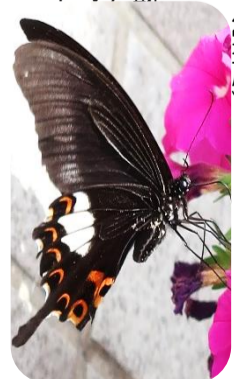
「業者は、田原静江、田中芳江、竹内敏子、大庭諭、角田尚子 会員でした。」

「丁寧にして安価に修理していただき、大変満足しています。ありがとうございます。」(市内の方 天井張り替え等 五月実施)

「業者は、美濃國夫 会員でした。」



「業者は、大変有難うございます。ありがとうございます。」(市内の方 剪定 六月実施)



「業者は、大変有難うございます。ありがとうございます。」(市内の方 草刈り 五月実施)