

いきいき益田

編集発行
(公社) 益田市シルバー人材センター
島根県益田市大谷町 334-1
TEL (0856) 24-2190 FAX 22-4543



頌
奉
辰

戸田柿本神社 **龍の彫刻** 津和野藩御用彫刻師 大島松溪 (1758~1846) の作品
今にも火を吐きそうな迫力があります。



令和六年
年頭のご挨拶

理事長 齋藤 義己

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素より当シルバー人材センターの事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年のご承知の通り「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」において七十歳までの就業機会の確保が企業の努力義務とされ、更には「インボイス制度」「フリーランス保護法」等シルバーを取り巻く環境が全国的に厳しくなり、センターも大きく変化していく時代を迎えています。

このような時こそシルバー人材センターの「自主・自立・協働・共助」の基本理念のもと、六十歳以上で健康で働く意欲のある方の会員拡大や介護予防・日常生活支援総合事業、子育て中の現役世代や子供達への支援事業、更には地元企業に向けたシルバー派遣事業等々地域の課題解決に資する事業に、積極的に介入していく取り組み強化を求められています。

本年はこうした時代の変化を踏まえ、地域社会の発展に貢献しつつ、就業意欲のある高齢者の受け皿としての役割を果たしながら、会員拡大・就業機会の拡大を目指し、会員や役員、事務局が一丸となって様々な取り組みに努めてまいりたいと思います。引き続きのご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

令和六年も会員の皆様方の更なるご活躍とご健勝を心よりご祈念申し上げます。年頭の挨拶と致します。



益田市長 山本浩章

年頭のごあいさつ

令和六年の念頭にあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
益田市シルバー人材センターにおかれましては、多大なるご尽力、ご努力のもと、会員の皆様の就業の機会の確保のみならず、高齢者の皆様の健康維持や社会参加の機会の確保についても大きな役割を果たしておられることに対し、また、多くの会員の皆様にご活躍いただいていることに対しまして、深く敬意を表するとともに、心から感謝を申し上げます。

さて、少子高齢化が加速する現代において、多くの業種において人材不足の深刻化、慢性化が顕著になっております。このような中において、会員の皆様が生きがいを持って社会に参加され、健康にお暮しいただくことに寄与するシルバー人材センターの取組に対し、期待はより一層大きくなっており、また、担っていただく役割はますます重要になっていくと認識しております。

本市といたしましても、今後変化する社会情勢にあわせ、長年にわたる様々な分野において尽力してこられた会員の皆様とその豊かな知識や能力を生かし、生涯現役で社会を支える一員として活躍され、次の世代にその知識や技術を伝承していただきながら、これからも地域の推進役として幅広く社会に貢献していただけることを期待しております。

結びに、益田市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆様のご活躍とご健康をご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



益田市議会 議長 福原宗男

年頭のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、令和六年の輝かしい新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から益田市議会の活動に対しまして、温かいご理解とご支援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

全国的に少子高齢化が進む中、本市においても同様に少子高齢化による様々な問題が生じております。このような状況の中、高齢者の方々の地域での孤立を防ぎ、誰もが生きがいを持ち、安心して暮らせる社会の実現に向けて、さらなる取組を進めていく必要があると感じております。

貴センターにおかれましては、戦争を通じ、平和の尊さを身に染みて感じておられる皆様が長年培ってこられた豊かな知識と経験、技術を活かし、地域の活性化に努めていただいております。ことに、心から敬意を表しますとともに感謝を申し上げます。

益田市議会といたしましても、貴センターの事業を積極的に支援し、高齢者福祉の向上と安心して暮らせる社会の実現に向けて鋭意努力してまいります所存です。

最後に、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様方にとりまして本年が幸多き年でありませうお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

私たち辰年生まれ 今年も元気に翔ります！辰年生まれの方を事務局が訪問して、①～④の質問をさせていただきました。お会いした方々は、どなたも笑顔のすてきな若さあふれる皆さんでした。



長屋 龍夫さん (匹見班)

① 今年はどうな年にしたいですか？

現状維持。仕事が継続できるよう健康に気を付けたいです。

② 好きな言葉は何でしょうか？

「有言実行」です。無理はできませんが、心がけています。

③ 自分の自慢を教えてください。

写真です。以前はシルバーの作品展に出したこともあります。

④ もう五十歳者になったら、何がしたいですか？

大型バイクに乗って、全国を回ってみたいです。



石本 三枝さん(中須・中島班)

① 今年はどうな年にしたいですか？

健康第一です。

② 好きな言葉は何でしょうか？

「努力」です。今日もがんばろうと思って生活しています。

③ 自分の自慢を教えてください。

料理と縫い物が好きです。ふれあいサロンにも古布で作った袋バッグ等を出品しています。

④ もう五十歳者になったら、何がしたいですか？

料理が好きなので、定食屋をやりたいです。



水津 富喜子さん (上吉田班)

① 今年はどうな年にしたいですか？

一日一日を大切に、元気で働きたい。

② 好きな言葉は何でしょうか？

「継続は力なり」を信じて頑張っています。

③ 自分の自慢を教えてください。

何事にも前向きに行動します。

④ もう五十歳者になったら、何がしたいですか？

勉強していろいろな資格を取りたい。



佐々田 亮さん (美都班)

① 今年はどうな年にしたいですか？

安全にシルバーの仕事をごなしたい。

② 好きな言葉は何でしょうか？

「一生懸命」

③ 自分の自慢を教えてください。

周りとの調和・融和

④ もう五十歳者になったら、何がしたいですか？

高品質のシイタケ栽培にチャレンジしてみたい。

令和5年度 事業実績

請 負

契約金額は千円単位

令和5年10月31日現在

就業延人員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	1,269	1,569	1,774	1,817	1,566	1,636	1,667	11,298
令和5年度	1,311	1,528	1,743	1,851	1,475	1,412	1,739	11,059
対前年度(%)	103.3	97.4	98.3	101.9	94.2	86.3	104.3	97.9

契約金額(千円)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	8,528	9,773	10,551	12,619	9,086	9,703	10,548	70,807
令和5年度	7,503	9,463	11,769	12,147	8,927	9,036	11,670	70,515
対前年度(%)	88.0	96.8	111.5	96.3	98.3	93.1	110.6	99.6

派遣

派遣延人員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	711	674	703	745	667	752	744	4,996
令和5年度	761	702	734	694	622	663	703	4,879
対前年度(%)	107.0	104.2	104.4	93.2	93.3	88.2	94.5	97.7

契約金額(千円)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	2,912	2,746	2,841	3,078	2,742	2,950	3,130	20,400
令和5年度	3,011	2,753	2,916	2,814	2,623	2,774	3,136	20,027
対前年度(%)	103.4	100.3	102.6	91.4	95.7	94.0	100.2	98.2

総延人員 (請負+派遣)

就業延人員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	1,980	2,243	2,477	2,562	2,233	2,388	2,411	16,294
令和5年度	2,072	2,230	2,477	2,545	2,097	2,075	2,442	15,938
対前年度(%)	104.6	99.4	100.0	99.3	93.9	86.9	101.3	97.8

総契約金額 (請負+派遣)

契約金額(千円)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
令和4年度	11,440	12,519	13,392	15,697	11,828	12,653	13,678	91,207
令和5年度	10,514	12,216	14,685	14,961	11,550	11,810	14,806	90,542
対前年度(%)	91.9	97.6	109.7	95.3	97.6	93.3	108.2	99.3

介護予防運動 TAKE 10 (テイクテン)

「TAKE 10 (テイクテン)」とは聞きなれないと思われる方が多いと思います。TAKE 10 (テイクテン)とは「老人介護予防運動」というもので、栄養バランスの良い食生活を実践すること、筋力を落とさないように運動すること、この二つを組み合わせたプログラムが大きな特徴で、シルバー人材センターの会員がリーダーとなり、参加者と一緒に椅子に座っての足上げ体操などのテイクテン体操や竹ふみ、などなぞやクイズ、輪投げなどのレクリエーションも取り入れて楽しく活動しています。

サロンとテイクテンは市からの補助金をいただいで運営されています。テイクテンは、小野沢ビルの一階フロアで毎週月・火・木・金曜日(水・土・日曜日は休み)の午前中に開催しています。六十歳以上の方々が生涯自分の足で歩こう、元気で過ごそうという気持ちで楽しみながら参加されています(テイクテンへの参加は無料で予約もありません)。



写真はいずれも
「益田市・津和野町
シルバー人材センター
合同テイクテン
スキルアップ講習」

8月28日～29日
(於 横田町 豊田公民館)

今年八月二十八日、二十九日にテイクテンリーダーのスキルアップ研修が行われました。今回は津和野町のシルバー人材センターとの合同で、東京からイルシージャパンの木村美佳先生を講師として開催しています。合同開催することで津和野町のリーダーの方々と共に学びながらリーダー同士の旧交を深めることができました。講習内容は、栄養素の摂り方や特保食品、認知症・熱中症や唾液についてなど、幅広い講義内容で日々の生活の知識として役に立つ内容でした。また、テイクテンの基本的な運動を実技を交えて復習することができました。テイクテンのリーダー達にとって大変有意義な時間となり、この度習得したことをテイクテンに来られた方々に伝え、ともに励むことで益田市の高齢者の方々が楽しく元気に過ごせる力添えとなれば幸いです。



海岸清掃ボランティアを
行いました！
十月七日（土）午前八時より、
恒例の持石海岸清掃ボランティア
を会員・役員員総勢約九十名が
参加して、約二時間にわたり行い



各々袋を持って清掃作業



軽トラの荷台がすぐにいっぱいになりました。



すっかりきれいになりました。



個別スマートフォン教室

今年の秋頃までに施行されるフリーランス新法（特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律）に対応するため、講師とマンツーマンで分かりやすく、実践的な講習を行っています。（1月末まで開催）

楽しく・熱心に学びました！
会員の技能向上・会員増強を目的に様々な講習会を開催
～1月～



刈払機取扱い講習会

11月15日（水）9時～16時の間、恒例の刈払機取扱いについての講習会を行いました。当日は11名の会員が出席。座学と実務の講習を行いました。

令和6年もよろしくお祈いします。

地域班 班長・副班長のご紹介 (令和5年11月1日現在 敬称略)



益田市シルバー人材センターには 20 の地域班があります。各班とも班会議を開催して年度ごとに事業計画を立て、ボランティア作業等の活動を班長・副班長を中心に積極的に行っています。

(公共施設での剪定等ボランティア活動) 任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

地区	班名	班 長	副 班 長	
益田地区	益田北	柴田 和治	野村 敏雄	嶋崎 千鶴子
	益田南	坂辻 勲	俵 孝子	
	真砂・豊川	石田 康朗	岩本 都子	中村 康人
吉田地区	上吉田	宮崎 喜典	渡辺 政子	村上 コリ子
	中吉田	城市 勤女		
	中須・中島	安村 進		
	久城	福原 賢治	中島 政夫	
高津地区	高津①	戎本 幸一	斎藤 勉	
	高津②	石川 一義	篠原 重雄	米原 豊
	須子・飯田・明見	吉山 典佑	稲岡 信子	河野 正幸
東部地区	安田	下森 悟	坂元 誠壽	伏谷 照夫
	鎌手	堀 篤	両見 龍助	
	種・北仙道	永戸 亨二		
西益田地区	豊田	増野 茂夫	水津 益枝	角田 久美子
	高城	松本 正	内谷 義夫	
西部地区	美濃・二条	青木 誠二		
	小野	児玉 輝美		
	中西	岩崎 宅雄	椋木 ミユキ	岡崎 雄一
美都地区	美都	佐々田 亮	伊吹 繁則	
匹見地区	匹見	渡辺 健一	寺戸 学	

一月末までふれあいサロンで、シルバー会員の皆様を対象に「個別スマホ教室」を行っています。



(班会議)